

我市艾滋病防治工作取得明显成效

发病率和死亡率持续保持全省最低水平

本报讯（记者 袁冰洁 通讯员 徐晶）“防艾但不必恐艾，洁身自好是防控关键。”“艾滋病可防可控，感染后不要恐慌，应及时治疗。”12月4日下午，市卫健委、市疾控中心组织相关专家，来到昆吾花园、紫东花园等小区开展艾滋病防控宣传。连日来，我市结合“世界艾滋病日”宣传主题，组织了多种多样的宣传活动，增强市民对艾滋病的防范意识。

近年来，为切实维护人民群众的生命安全，我市多措并举凝聚社会力量，合力共抗艾滋病，艾滋病防治工作取得明显成效。发病率和死亡率持续保持全省最低水平。力争到2025年，我市居民预防干预艾滋病覆盖率在90%以上。

“六进”活动扩大艾滋病知识知晓率

今年“世界艾滋病日”的宣传主题是“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”，强调艾滋病是一个复杂的社会问题，全社会要共同参与，动员社会各方力量凝心聚力，目标一致，共同抗击艾滋病，维护人民群众身体健康和生命安全。

为做好我市“世界艾滋病日”宣传工作，市卫健委于11月22日召开了全市艾滋病宣传动员会，要求各县（区）、市直艾

滋病防治成员单位，要积极行动起来，围绕主题，统一行动，积极宣传。

在此情况下，从11月底开始，我市各县（区）、市直艾滋病防治成员单位都积极行动起来，通过设立义诊台、咨询台、悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料及宣传品等方式，向广大群众宣传艾滋病防治知识，为居民答疑解惑，耐心讲解艾滋病的危害、传播途径、检测、预防、治疗，以及暴露后阻断等艾滋病防治知识和国家对艾滋病患者实施的“四免一关怀”政策等。同时，在市卫健委、市疾控中心的组织下，我市各县（区）、各医疗机构还开展了艾滋病宣传进社区、进广场、进企业、进学校、进医院、进工地等“六进”活动，大大增强了居民的防艾意识，为共抗艾滋、共筑防艾钢铁长城打下坚实基础。

艾滋病发病率和死亡率全省最低

市疾控中心相关负责人介绍，近年来，在市委、市政府的领导下，在上级部门的指导下，经过各级各部门和全市人民的不懈努力，我市艾滋病防治工作取得明显成效，发病率和死亡率持续保持全省最低水平。

我市建立完善了艾滋病防治领导工

作机制和“预防控制体系、医疗救治体系、帮扶救助体系”三大体系。市政府成立了艾滋病防治工作委员会，印发了《濮阳市人民政府关于进一步加强艾滋病防治工作的意见》和《濮阳市预防艾滋病、梅毒和乙肝实施方案》等文件，形成了政府主导、多部门分工负责的艾滋病防治领导工作机制。卫生行政部门成立艾滋病防治领导组织，疾病控制和医疗机构明确责任，成为艾滋病防治的中坚力量，构成了“预防控制体系”和“医疗救治体系”。民政、教育、卫生等部门共同落实帮扶救助政策，形成了“帮扶救助体系”，我市艾滋病防治体系已步入惯性运转，防治措施落到了实处。同时，我市还通过不断扩大宣传教育、综合干预、监测检测覆盖面，全方位加强干预工作，对遏制艾滋病疫情的增长起到了良好作用。

洁身自好才能减少感染风险

市疾控中心相关负责人介绍，我市艾滋病防控虽取得了显著成绩，但艾滋病疫情还没有明显下降，群众的防控意识还没有入心入脑，艾滋病仍严重危害着人民群众的身心健康。

按照国务院防治艾滋病工作委员会办公室关于开展艾滋病防治质量年活动

的通知要求，我市今后做好以下工作。一是加大教育力度，增强全社会的责任感、使命感和紧迫感，推动艾滋病防控工作全面开展；二是高质量开展宣传活动，增强公众防治意识，持续推进艾滋病防治宣传教育“进社区、进企业、进医院、进校园、进家庭、进工地”；三是高质量开展综合干预，提高预防服务有效性。加强部门协作，制订安全套使用推广等综合干预计划，落实宾馆等公共场所安全套摆放全覆盖。在娱乐场所、洗浴场所等张贴摆放艾滋病预防宣传提示，在流动人口集中区域设置安全套和艾滋病自检试剂自动售卖设施。高质量开展治疗关怀，提升抗病毒治疗效果，提高艾滋病感染者的生活质量，降低病死率。

市疾控中心相关负责人提醒，防艾不用恐艾，艾滋病主要有三种传播途径，性传播、母婴传播和血液传播，一般无法通过日常接触传播、空气传播，普通的日常接触不会感染艾滋病病毒。但同时，广大市民要洁身自好，避免不洁性行为，在性生活过程中正确使用安全套，严禁吸毒，避免与他人共用注射器，不擅自输血、使用血制品等。毕竟，即便目前有很多抗病毒药物可以有效抑制艾滋病病毒复制，但艾滋病仍然无法根治。



为给辖区居民送去冬日温暖,同时帮助农民销售滞销蔬菜,12月5日下午,经开区昆东社区联合辖区一家牙医爱心企业在社区开展“爱心蔬菜进社区 暖冬行动传温情”公益活动,在为广大居民进行口腔健康检查的同时,向大家免费发放5000余斤白菜、萝卜等蔬菜。这是该爱心企业连续发放爱心蔬菜的第七个年头,接下来,他们还将陆续走进周边小区,为广大居民送去温暖。图为社区居民开心领取白菜。



为更好弘扬宪法精神,增强广大群众的法律意识,12月4日,台前县吴坝镇通过悬挂横幅、发放宣传页等多种方式,向群众宣传《宪法》《民法典》等法律法规,现场解答群众关注的法律法规知识。图为当日,工作人员向东界社区群众宣讲讲解法律法规知识。

中国疾控中心发布冬季流感疫苗接种健康提示

冬季来临，各类呼吸道疾病进入高发期，如何防控流感成为公众当下关注的重点话题。日前，中国疾控中心发布冬季流感疫苗接种健康提示，明确接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡风险的经济、有效手段，可以显著减少流感带来的健康危害和医疗机构的诊疗压力。

根据健康提示，流行性感冒是由流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病。人群对流感病毒普遍易感，婴幼儿、老年人、孕妇和慢性病患者等人群感染流感后出现严重症状的风险较高。学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感疫情。

现在接种疫苗是否还来得及？

部分公众关心流感已经进入高发季，现在接种疫苗是否还来得及。对此，健康提示明确，尽管流感疫苗的最佳接种时机是在流感流行季到来之前，但在整个流感流行季内都可以前往接种点进行接种。这样既直接保护自己，也间接保护尚未接种的家人。

去哪里可以接种流感疫苗？

近日，记者走访基层社区卫生服务中心发现，不少民众自发前来预约接种流感疫苗，部分社区预防接种门诊也正在积极推进接种工作。根据健康提示，广大居民可以向当地符合条件的医疗机构咨询，根据医务人员建议尽早接种流感疫苗。接种单位在整个流行季节都可以提供接种服务。

三价和四价流感疫苗怎么选？

中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示，世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果，公众可自愿接种任何一种流感疫苗。

专家建议，在接种流感疫苗前后要注意以下几点：接种前要如实告知个人是否有流感疫苗接种禁忌及健康状况，尤其是急性疾病等特殊情況；预防接种后应现场留观30分钟，无反应方可离开；回家后注意休息、清淡饮食，避免剧烈运动。

据新华社

（上接第一版）从当年的“两弹一星”到今天的科研领域硕果累累，江山代有才人出。总书记抚今追昔：“要着力造就大批胸怀使命感的尖端人才，为他们发挥聪明才智创造良好条件。”

书写“五个中心”建设华章，需要有凌云之笔。“在推进中国式现代化中充分发挥龙头带动和示范引领作用”，这是习近平总书记对上海的新期待，也成为上海“五个中心”的功能新定位。随着“五个中心”建设的加速推进，上海这颗“东方明珠”，必将绽放出更加璀璨的光芒。

初心如磐

上海是我们党的诞生地。党的十九大闭幕不久，习近平总书记带领中共中央政治局常委同志到上海中共一大会址瞻仰，重温我们党的梦想启航。他在“作始也简，将毕也钜”的字迹前凝思，在一幅清末《时局图》前喟叹，在巨幅党旗前重温入党誓词。百年风云，沧海桑田。时代在变，初心不变。曾经，建筑密、人口稠、房屋挤、道路窄、绿化少，“大城市病”一直困扰着上海。当年在上海工作，习近平同志就放心不下市民的住房困难。周末，他常到老旧小区去走一走，到里弄去转一转，琢磨琢磨那些“老大难”问题怎么办。

党的十九大后，总书记在上海首次提出“人民城市人民建、人民城市为人民”的理念。

这次，习近平总书记专程到外来人口占比高的闵行区，来看一看新时代城市建设者管理者之家。加大保障性租赁住房筹措建设力度，上海的步子又稳又

微笑着说，“你们也是上海的建设者、贡献者，所以上海也要关心你们。”要离开时，社区居民纷纷围拢上来欢送。

“我在上海工作的时候，到闵行来调研了一天。这次再到闵行来，看到整个面貌焕然一新。”习近平总书记言辞谆谆，“城市不仅要有高度，更要有温度。我们的社会主义就是要走共同富裕的路子。外来务工人员来上海作贡献，同样是城市的主人。要践行人民城市理念，不断满足人民群众对住房的多样化、多元化需求，确保外来人口进得来、留得住、住得安、能成业。”

城市是人民的城市。人民城市人民建、人民城市为人民。

一个城市的温度，在不弃微末的建设中累积，靠不舍昼夜的发展去呵护。室内、室外，上海在紧凑的空间里腾挪，努力给百姓多一些公共区域。这座城市，公园加速“生长”，5年间从243座增加到了670座。总书记深刻指出：“把上海这样一个超大城市建设好、治理好，要有大格局、大思路，也要有精细化思维和‘绣花’功夫。”

民之所盼，政之所向。

在推进中国式现代化的进程中，习近平总书记的目光始终望向人民：“建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市，核心要义是‘社会主义现代化’”，城市建设“要体现社会主义现代化的鲜明特征和人民城市的本质属性”。

布局如棋

习近平总书记对长三角的重视，由来已久。

在浙江工作时，他就为推进长三角

前列，更好发挥先行探路、引领示范、辐射带动作用”，这是党中央给长三角一体化发展定出的新目标。

时隔三年的前后两次座谈会，从“扎实推进”到“深入推进”，会议名称的差别背后，是党中央对这项国家战略持续深化升级的要求。如何抓？总书记给出了答案：“紧扣一体化和高质量这两个关键词”。

座谈会上的新部署，看一域，亦观全局；看当下，亦谋长远。总书记提出四个统筹、五大举措，如弈子，思虑深远。

四个统筹蕴含深刻系统观念：“统筹科技创新和产业创新”“统筹龙头带动和各扬所长”“统筹硬件联通和机制协同”“统筹生态环保和经济发展”。

五大举措彰显深远战略考量：长三角要“加强科技创新和产业创新跨区域协同”“加快完善一体化发展体制机制”“积极推进高层次协同开放”“加强生态环境共保联治”“着力提升安全发展能力”。

两相对照，创新、机制、协同、生态……这些词汇的重叠使用，鲜明昭示着长三角的下一步发展走向、战略举措，导向十分清晰。

长三角一体化发展，绝不只是形式上的组合，而是一次由表及里的重塑，是一场深刻的变革。上海、江苏、浙江、安徽在错位发展、联动发展中发挥各自比较优势，相互取长补短，壮大整体实力，不是简单地做加法，而是在做乘法。

看创新，长三角汇聚了国家许多压箱底的战略科技力量。如何疏堵点、破卡点，把“大胆闯、大胆试、自主改”的改革创新化为区域活力？总书记指明方

请尊重和善待志愿者

袁冰洁

愿者”。他们和我们一样，都是普通人，都喜欢安逸的生活。他们本来也可以和我们一样，周末、节假日选择待在家中，陪陪父母，照顾孩子，或者带全家人外出旅游。但为了人间的一份温暖，他们牺牲自己时间，甚至拿出积蓄，走访照顾孤寡老人，资助陪伴困难孩子，在忙碌的日常生活中为公益事业奉献了爱心和力量。你可以质疑他们做事的出发点，但客观上说，他们的确为社会的美好献出了一份大爱。

志愿服务，从来都是一件“苦差事”。我们在点赞志愿者辛勤付出的同时，更要用行动尊重、理解和回馈志愿者。如果能够在制度方面给他们一些激励，当然更好；如果不能，尊重他们的劳动成果，不对他们冷嘲热讽，不让他们心冷，就是对他们最大的肯定。

当然，我们也欣喜地看到，面对各种不尊重，志愿者们依然选择了坚持。在我们生活的周围，志愿者的身影随处可见。他们如点点微光，释放出动人而又温暖的光芒，为城市文明增添了温暖的底色。他们，值得全社会为之点赞。

教育部：

对学生患病期间的作业可不作硬性要求

记者12月5日从教育部获悉，《关于做好冬季学校流行性疾病防控工作的通知》于近日印发，要求各地教育行政部门和学校要加强疫情监测体系建设，督促师生做好日常防护和健康监测。要以学生身体健康为重，对学生患病期间的作业可不作硬性要求。

通知要求，各地教育行政部门和学校要完善应对预案，做好线上线下教学有序衔接，对因病缺勤的学生，指导利用丰富的线上教学资源居家学习，任课教师应与家长及时沟通对接近期教学任务。结合呼吸道疾病病程特点，引导家长让患病学生充分治疗和休息，切实科学作出返校上课安排。

根据通知，各地教育行政部门和学校要开展全覆盖、多形式的新冠肺炎及其他冬季流行性疾病防控知识宣传，引导师生科学性认识流行性疾病的特点和危害。引导师生深化“每个人是自己健康第一责任人”理念，日常生活中科学佩戴口罩、保持勤洗手、常通风、注意咳嗽礼仪、公筷制、分餐制等良好卫生习惯，适度参与锻炼，增强体质和免疫力，提高健康素养和自我防护能力。配合有关部门做好儿童青少年新冠、流感、肺炎球菌等疫苗接种和宣传引导，优化接种服务，保障接种安全，进一步提高师生接种意愿和免疫水平。

据新华社

向；“构建更加紧密的区域创新共同体和产业发展共同体。”

看开放，得区位优势，有开埠兴市之先机。长三角区域一直是改革开放前沿，视域广阔，吞吐万千。总书记强调：“推进以制度型开放为重点的高水平对外开放”“努力成为畅通我国经济大循环的强大引擎和联通国内国际双循环的战略枢纽”。

看生态，长三角区域产业富集、城市密集、人口聚集，生态空间相对拥挤，资源环境承载压力大。这次座谈会，总书记基于现状，鼓励三省一市加强生态保护红线无缝衔接，加强节能减排降碳区域政策协同，健全生态补偿机制，建设区域绿色制造体系，在建设人与自然和谐共生的现代化中发挥示范作用。

……

知之愈明，行之愈笃。

总书记嘱咐大家：“推进长三角一体化发展是一篇大文章，要下大功夫，更靠长功夫。要坚持稳中求进，脚踏实地，埋头苦干，一任接着一任干，一步一个脚印往前走。”

“只要认准是正确的事情，就一以贯之、坚持不懈干下去，决不半途而废，决不南辕北辙，决不回头倒退。推进长三角一体化发展等重大战略就要这样，一步一步往前走，一项一项往前推。”

积跬步以至千里。这次座谈会，将引领长三角一体化发展进入一个深化升级的新阶段。在万千瞩目中，三省一市已开始新的奋斗，合奏一场高质量发展盛大协奏曲。

中国和世界，期待着这里的新奇迹。

新华社上海12月4日电