

## 我市2024年度居民医保缴费期延长至3月15日

本报讯(记者岳彩寒 通讯员张蓓)1月2日,记者自市医保局获悉,我市2024年度城乡居民基本医疗保险缴费时间延长至3月15日,请尚未缴费的城乡居民及时缴费,逾期未缴费将无法享受2024年医保待遇。

在延长期内缴费的城乡居民(除新生儿、困难群众等特殊群体外),自缴费满30天后享受城乡居民医保待遇,30天等待期间发生的医疗费用医保基金不追溯报销。

参保群众可以通过“河南税务”微信公众号、微信APP“河南税务”小程序、支付宝APP“河南税务”小程序、“豫事办”APP等线上缴费渠道缴费,也可到就近银行、当地办税服务厅等进行线下缴费。

## 铁路12306推出购票预填等新功能

记者从铁路12306科创中心获悉,自3日零时起,铁路12306手机客户端推出购票需求预填和火车票起售提醒订两项新功能,旅客通过铁路12306官方平台购票将更加方便快捷。

铁路12306科创中心相关负责人介绍,目前,火车票预售期为15天。购票需求预填功能上线后,旅客可于车票起售当日,预先填写乘车人、车次、席别等信息,在车票开始发售时一键提交订单并完成支付,使旅客购票更便捷。同时,铁路12306还推出了起售提醒订功能,旅客可根据车票起售时间,提前通过系统设置多个提醒,以便及时提交购票订单。各趟列车的车票起售时间可通过铁路12306查询。

这位负责人表示,铁路12306推出两项新功能后,将进一步提升购票体验,更好地维护公平公正的购票环境,欢迎广大旅客使用。

新华社北京1月3日电

## 濮阳市2024年中小学放寒假时间确定

本报讯(记者白国华)1月3日,市教育局向各县(区)教育局、市直各学校发布通知,明确了我市中小学放寒假时间及工作要求。

通知提到,我市义务教育学校寒假时间自2024年1月27日(农历腊月十七)开始,至2月25日(农历正月十六)结束;普通高中寒假时间自2024年2月3日(农历腊月二十四)开始,至2月25日(农历正月十六)结束。中小学放寒假时间原则上保持不变,因特殊情况需

要调整的,需报所辖县(区)教育主管部门同意方可调整。民办中小学放寒假时间统一按照公办中小学放寒假时间执行,幼儿园、特殊教育学校、中等职业学校可结合实际参照执行。

此外,通知还要求各(区)教育局、市直各学校要统筹安排好学期末教育教学、强化师生寒假安全教育管理、指导学生合理安排假期活动、加强校外培训机构监管、严查有偿补课现象、做好校园值班值守和安全保卫等工作。



为给游客营造更加舒适安全的旅游环境,濮上园管理处提前部署、精心组织,启动春节景区设施提升工程,提升服务保障水平,力争打造最佳景区形象,让市民提前感受浓浓年味。图为1月2日,施工队伍正加快施工。

本报记者 高崑 通讯员 刘涛 孔耀宗 摄

### 学习雷锋 奉献他人 提升自己



为进一步增强广大学生自救互救意识,掌握基础的急救知识和技能,1月3日,市红十字会组织盛珠志愿服务团队志愿者前往濮阳油田文化高级中学为70余名师生上了一堂红十字生命教育课,把人道关爱送到学生身边,助力校园安全。

本报记者 吴丹 摄



1月2日,华龙区濮东街道城东社区以“花艺暖人心,浓情聚社区”为主题的文明实践拉花活动拉开帷幕。此次插花活动丰富了居民的精神文化生活,也营造了文明幸福、喜庆祥和的氛围。

本报记者 杜鹃 摄

## 我市林喜才获评全国“最美水利人”

本报讯(记者张西恒)1月2日,水利部精神文明建设指导委员会发布第四届“最美水利人”的通报,范县河务局职工林喜才获评水利部第四届“最美水利人”称号,成为黄河水利委员会系统本局唯一一位获此殊荣的个人。

为充分展示新时代思想道德建设的丰硕成果,激发水利系统干部职工奋进新征程的强大精神力量,激励干部职工学习最美、崇尚最美、争当最美,2023年4月起,水利部精神文明建设指导委员会组织开展了第四届“最美水利人”推荐活动。按照从严把关、优中选优的原则,经各单位推荐、资格审查、网络宣传、文明委员会评审等程序,并报水利部党组同意,决定授予倪峰同志第四届“最美水利人”特别奖,授予黄委龙门水文站水文职工群体第四届“最美水利人”集体奖,授予莫建英、杨剑锋、林喜才等6位同志第四届“最美水利人”个人奖,授予代全胜、王凯等5位同志第

四届“最美水利人”提名奖。

林喜才,男,汉族,1964年8月出生,中共党员,黄河水利委员会范县黄河河务局职工。林喜才同志被中共中央国务院授予“全国先进工作者”,被中华全国总工会授予“大国工匠年度人物”提名人选,被人力资源和社会保障部授予“国家技能人才培育突出贡献人”,被河南省委省政府授予“河南省先进工作者”。林喜才同志从事治黄工作40余年来,始终奋战在黄河河道修防第一线。他在治黄实践中练就了一身过硬的抢险救灾本领,成功抢救工程重要险情20余次,避免洪灾损失1000余万元;主动开展技术革新和技术攻关,先后完成科技创新项目47项;担任河道修防技能培训教师并跨流域开展培训工作,共为80余期培训班授课,培训职工1万余人次,为水利行业河道修防技能人才培养作出了突出贡献。

### 培育和践行社会主义核心价值观

## 我市评出2023年“十佳拥军人物”

本报讯(记者袁冰洁 岳彩寒)记者1月3日从市退役军人事务局获悉,经广泛发动、县(区)推荐、市级评审,2023年濮阳市“十佳拥军人物”名单正式出炉。

2023年濮阳市“十佳拥军人物”分别为:河南省家家宜米业有限公司董事长、河南省人大代表、濮阳县工商联副主席、濮阳市拥军优属协会会长王洪伟,清丰县司法局法律援助中心主任尹江波,濮阳市实验中学语文教师刘贺宇,国家税务总局濮阳市税务局机关党委副书记、机关纪委书记李红晗,台前县审计局退休干部孟召旭,濮阳市普拓机械制造有限公司总经理范在发,濮阳市文化馆志愿服务部主任、政协第九届濮阳市委员会委员段丽娜,濮阳市第三人民医院

党委书记、院长高德山,濮阳惠民医院中医科副主任唐云飞,台前县思源实验学校校长徐法强。

这是我市首次开展“十佳拥军人物”评选。为进一步深化全国双拥模范城创建,营造让军人成为全社会尊崇职业的浓厚氛围,2023年8月10日,我市启动了2023年“十佳拥军人物”评选活动。此次评选对象为具有濮阳市户籍或长期居住工作生活在濮阳市,在支持部队改革、服务保障备战打仗、助力巩固提高一体化国家战略体系和能力、解决军人“三后”问题等方面作出突出贡献,群众认可度高,有良好的公众形象的干部职工群众。通过自下而上、逐级把关、优中选优的方式,最终评选出了2023年“十佳拥军人物”。

## 我市代表队参加省朗读大赛载誉归来 金牌数量全省第一

本报讯(记者岳彩寒 通讯员胡新会 李吉芳)1月3日,我市代表队参加河南省“万众悦读朗读大赛”总决赛,捧回18金4银2铜,载誉归来。

2023年12月30日,“万众悦读朗读大赛”河南总展演在郑州图书馆一楼报告厅举行。来自全省各地的优秀选手进行了精彩纷呈的展示演出。经过评委认真评议,濮阳赛区取得18金4银2铜的好成绩,其金牌数量名列全省第一,并且包揽小学A组、小学B组、组合组前两名。小选手在舞台上声情并茂、精神饱满、慷慨激昂的诵读激起现场观众情感共鸣,博得阵阵掌声。

“万众悦读朗读大赛”濮阳赛区展示由市委宣传部、团市委等主办,市演讲朗诵学会承办。比赛自2023年11月在濮阳启动,共有来自全市600多名选手,546部作品报名参加。参赛选手最小3岁,最大70岁。大赛初赛于2023年12月15日至17日在万达广场举行,决赛于2023年12月24日在市西湖小学圆满收官。

决赛胜出的24组节目,代表濮阳赛区参加河南总展演6个组别的展示,取得全省金牌数量第一的优异成绩。

### 群言堂

前段时间,记者到一部门采访,这个部门的一位中层干部向记者吐槽:移动互联网时代,通信、联系、查询信息、浏览新闻是方便了,但许多上级部门和单位纷纷要求干部,每天必须在手机上关注其微信公众号、APP、小程序,参与网上学习、答题、投票、打卡等,光手机上每天必须关注的微信公众号、APP就有十多个,弄得人疲惫不堪……

近年来,诸如此类的“网络任务”,几乎每个基层干部都遇到过,大家不胜其烦又没有任何办法,已成为沉重的“现实负担”。

网络时代,我们的生活、工作和学习方式,都在发生深刻变革,很多事情仅需一部手机即可搞定。一些政府部门积极“触网”,利用网络精简政务程序,相继推出“一网通办”“掌上办”等业务,方便了群众办事,提高了政务效率,凸显了改革成效,也彰显了网络时代的便捷。

但我们在享受网络带来便利的同时,一些“网上任务”也让人不堪重负。有些部门让人开发网络小程序,把学习、考核、测评、投票之类的东西全弄到网上进行;有些部门开办公众号,申请抖音号、快手号,为了所谓的关注度、流量等数字好看,用文件的形式要求全系统干部职工关注;更有甚者,竟然搞起“连坐”,把完成“网络任务”与年终评优、干部晋升、文明单位创建联系起来,要求什么都得在网上“留痕”。在此情况下,基层干部的“网络任务”日益繁重,天天机不离手,花费大量时间和精力阅读、回复、完成微信工作群内的消息、指令、任务,即便再反感也得硬着头皮完成。

这些源源不断的“网络任务”,在给基层干部造成沉重工作负担的同时,也加重了他们的心理压力。

基层工作本来就辛苦、压力大,每天还得操心在手机上一遍遍、一次次操作各种软件,完不成就要被一遍遍催促甚至问责,真的感觉“压力山大”。不仅如此,沉重烦琐的“网络任务”,也削减了基层干部干实际工作的时间。不少人因为忙于网络答题、考试、学习等,下基层、干实事、联系群众和调查研究的时间大大减少,造成很多工作浮在面上、漂在网上,大大削弱了工作的实际效果,从而造成指尖上的形式主义。

事实上,无论在线上还是线下布置任务,都应力求实现好的效果。不求实效地将很多工作一股脑儿搬到网上进行,未必就是真正的“触网”,也算不上与时俱进。那些在网上明显起不到好效果的,完全没有必要搬到网上。比如网络课件学习,软件里播放着课程,基层干部可能早于其他活儿去了,这种学习,即便规定必须学够多少个学时又有什么用?再如强制关注微信公众号,基层员工关注截图后立马取关,你能奈何?学习本来是每个人自己的事情,强制并且是线上见不到面的学习,稍微一想就知道起不到好效果;是否关注微信公众号,关键在于发布的内容是不是大家喜欢,如果办得不好,即便订阅号有所提升,文章真正的点击量也未必高。

总之,网络虽好,并不包治百病;形式主义,无论以何种形式呈现,都令人反感。各式各样的“网络任务”,很多早已变成了基层干部的“网络负担”。我们必须向指尖上的形式主义开刀,减少各类无休止的线上学习、考核、投票、答题等工作,通过“网络减负”,减轻基层干部的“现实负担”,让基层干部腾出更多时间和精力,深入基层做工作,走进群众干实事。

## 别让“网上任务”成为现实负担

袁冰洁

## 新规之下,课后服务如何更规范发展

教育部办公厅等四部门日前联合印发《关于进一步规范义务教育课后服务有关工作的通知》。通知要求,严禁随意扩大范围,严禁强制学生参加,严禁增加学生课业负担,严禁以课后服务名义乱收费,严禁不符合条件的机构和人员进校提供课后服务。新规将于2024年春季学期起正式实施。

“双减”政策实施以来,各地中小学因地制宜开展了丰富多彩的课后服务,受到社会的普遍认可和欢迎,也暴露出一些苗头性的问题。新年伊始,随着课后服务新规发布,一些地区开始部署落实。

### 课后服务“刷新”校园面貌

来到辽宁省沈阳市浑南区第九小学的操场,俨然进入一个白色的童话世界。日常的降雪和正在工作的造雪机,堆出一个大大的雪山,孩子们玩滑滑梯、打雪仗、堆雪人……记者实地感受到冬日课后服务的特色和快乐。

这个东北校园的课后服务课程可不是只有冰雪项目,而是系统覆盖了包含德智体美劳全面发展的32门课程,包括攀岩、赛艇、非洲鼓、汉诺塔、四巧板、折纸、中式面点等,深受孩子们喜爱。

记者在湖南省长沙市开福区走访看到,一些学校在校园内设置了“开心小农场”,孩子们化身“小菜农”忙碌地挖土、收菜、剥叶。课后服务涵盖了创意美术、音乐、器乐演奏、武术、乒乓球、啦啦操和非遗等各种课程,与琅琅书声相映成趣。

长沙市教育局副局长聂庭芳介绍,长沙

把课后服务纳入学校教育整体规划,整合学习指导、德育、体育等7大类71小类的拓展课程。学生可根据自己的喜好在网上选择课程,自动生成个人课后服务课程及时间安排表。

广东省广州市黄埔区东荟花园小学以课后服务为契机,利用区内科研机构、高新企业聚集的优势,设计企业研学课程,让学生走出校园,切身感受前沿科技发展和科技成果转化应用场景。

广东省教育研究院黄埔实验学校在“双减”背景下做科学教育加法,课后服务科技类课程聚焦创新思维和动手能力,开设无屏实物编程、机器人、无人机等课程,激发学生好奇心、想象力和求知欲。

从“一班一特色”到“一生一案”,除了各类特色课程满足孩子的兴趣爱好外,多地学校利用课后服务对学有余力的学生进行拓展提升、对学习困难学生进行补缺补差,指导学生尽量在校内完成作业。

“以前孩子放学早,双职工家庭接送孩子真的不方便,课后服务给广大家庭带来了巨大的便捷。”长沙学生家长何女士说。

### “五禁”让课后服务不偏离初衷

随着“双减”政策实施两年多来,课后服务工作受到普遍欢迎。但与此同时,有的地方和学校也出现了“走偏”的苗头。比如把课后服务延伸到午休、晚自习、周末甚至寒暑假,课后服务的内容出现新的教学内容,导致学生不得不参加,反而增加了学生额外的学习时间,变相加重课业负担。有些地方课

后服务政策在小学落实得不错,在中学却“变形”。

有些学校利用课后服务的“幌子”,照顾关系户,把不符合资质的机构引入学校,看似第三方收费,跟学校无关,实则“搭车”收费,将午托、晚托也涵盖在内。

部分教师和家长对政策认知存在偏差,有教师认为课后服务的主要作用就在于提高学生的学科成绩,也有不少家长理解课后服务就是课堂教学的延伸,更看重巩固当天所学知识以及作业辅导,而忽略课后活动的开展以及兴趣的培养。

长沙市实验小学校长王云霞说,由于课后服务是个新概念,其内涵和外延具有一定模糊性。新规的出台进一步明确了课后服务的时间范围和内容,特别是把早(午)托、晚自习及周末排除在课后服务之外,明令禁止在课后服务时间刷题、讲授新课和集体补课。

事实上,为避免课后服务“走偏”,部分地区已有探索。针对课后服务可能出现的乱收费问题,广州构建“基本托管+素质拓展”的课后服务模式,基本托管部分落实财政补贴,素质拓展部分按公益普惠原则收费。

长沙市教育局出台了《关于规范市直中小学课后服务经费使用的通知》,明确可以付给教师适当的报酬,并制定了校内教师和外聘教师的课时补贴发放标准。

针对引入第三方机构可能出现的乱象,广州一些区建立课后服务机构遴选机制或第三方社会机构评估退出机制,加强全过程

质量监督。如天河区建立“民主商定一签订协议一公示”流程;荔湾区不定期通过数据核查、实地调研、推门听课、走访座谈等途径,评估课后服务质量;黄埔区借助“互联网+”平台进行满意度评价。

### 汇聚多方力量 完善管理机制

五个“严禁”出台后,多地教育主管部门第一时间下发了文件,并在公众号转发。一些学校已迅速展开自查。大连市中山区第三十三中学校长李代君说:“通知出台后,我校即刻比照通知内容,着手五个‘严禁’要求的自查。仅本学年来看,我校94.7%的学生参与了课后服务,困难减免率5.9%,其中艺术、体育、心理、德育、劳动每月课时占比35%。”

与课后服务的老师和广大学生家长进一步统一和深化对课后服务的认识,把开展课后服务作为育人契机,建立新的教育观、学习观、学生观。

沈阳市浑南区第九小学校长侯明飞等表示,为确保课后服务的高质量开展,相关部门应提供必要的资源和资金支持,包括为学校配备足够的师资、教学设备和场地等,以及为参与课后服务的教师提供合理的报酬。

多位教师和家长建议,要确保新规有效执行,还需要建立完善的监督机制,包括教育部门定期检查、学校内部自查以及鼓励社会监督等。对于违规行为,应依法依规进行严肃处理。

据新华社