



今天秦老师给我们上了一堂关于“时间”的课,让我感受到时间真是太神奇了!

爱迪生说过,人生太短,要想办法用最短的时间做最多的事。你知道吗,我妈妈做饭时就特别会利用时间。有一天中午,妈妈下班回家,她先把米淘好放进锅里蒸上。因为蒸米要花 40 分钟时间,所以她决定在这段时间里多做点事儿。首先,妈妈把土豆、胡萝卜、洋葱、虾仁 and 西兰花洗好、切好,腌好鸡胸肉。

我的 2023 年

市油田第十中学三(5)班 张文博

2023 年,我看到了美丽的风景,取得了沉甸甸的收获。

2023 年,我长高了 10 厘米,体重增加了 3 公斤,变得更加强壮了。

2023 年,我去了青岛,第一次看到了大海,大海的辽阔与海水的苦涩,给我留下了深刻的印象。

2023 年,我学会了游泳,体验到了飞鱼的快乐。此外,我首次尝试自制炒饭,体验到了烹饪带来的成就感。

2023 年,我看了课外书 30 余本,《大中华寻宝记》让我了解了祖国各省市的名胜古迹、地方特产;我从《咪咕科学漫画》中知道了化学符号、知道了物理的位移。

2023 年,我学会了用分数解决问题,用“How old are you?”问爸爸的年龄。我从语文课本中,了解了白求恩和赵一曼的英勇事迹。

我的 2023 年,有成功的快乐,也有失败的烦恼。

我的 2024 年,会继续努力,时光荏苒,唯有奋勇向前。

辅导老师 宋红丽

走月亮

市子路小学四(3)班 王旭

秋天的夜晚,月亮升起来了。

皎洁的月光照在脸上,是在湖里淘洗过吗?月盘是那样明亮,月光是那样洁白,照亮了蜿蜒曲折的龙山,照亮了家门口的石榴树,也照亮了公园里的碎石小路。这时候,妈妈喜欢牵着我的手,在林间的碎石小路上散步。

湖面上,飘荡着秋虫和夜鸟的鸣叫声,流淌着柔和的月光。湖水中,白浪翻滚,每一个浪花都拖着一个月盘。哦,妈妈,白天你在这里看美丽的黑天鹅,而我,跟小朋友们在这里一起玩玩。哦,妈妈,我们到湖边吧,去看看那些天鹅,看看浪花里的月亮,看看我嬉戏的地方。

啊,我和妈妈走月亮。湖边的小路已经修补过,再没有坑坑洼洼的地方了。夜里的昆虫在哼着不知名的小曲儿,鱼儿在湖面上荡起层层波纹,花丛中飘出淡淡的花香。月光下的花丛里,各种好看的花儿竞相开放,摇曳生姿。

啊,我和妈妈走月亮。有时,妈妈给我讲她小时候的故事。有时,妈妈什么也不讲,就这么静静地走月光闪闪的湖边,走过花香四溢的花丛,走过虫鸣声声的绿草地……

多么奇妙的夜晚啊!我和妈妈走月亮。

辅导老师 邓宁宁

传统节日

市子路小学四(3)班 荆天扬

中国的传统节日有很多,有锣鼓喧天、张灯结彩的春节;有赏花灯、吃汤圆的元宵节;还有赏月、吃月饼的中秋节等。其中,我最喜欢的要数热闹的春节。

春节也叫“过年”,传说“年”是一只可以在陆地和海洋生活的大怪兽,它一般都生活在海里,农历正月初一这一天,它就上岸来祸害老百姓。后来人们知道怪兽怕红色、火光和响声,于是就在这天贴春联、挂灯笼、放鞭炮来吓跑“年”。

春节的重头戏要数除夕,岁末的最后一天晚上,家家户户都会紧闭家门,团圆一堂,共享美味佳肴,这便是年夜饭。年夜饭又称团圆饭、年夜饭,是年中最丰盛、庄重的一餐。菜肴丰富多样,且富有寓意,如鱼象征“年年有余”。除夕当晚,万家灯火辉煌,家庭团聚,人们共享天伦之乐。

春节还有诸多习俗,如腊月二十三小年要吃芝麻糖、扫尘、备年货;腊月二十六杀年猪,赶大集;腊月二十七杀年鸡、买年货;除夕贴对联、守岁;春节当天穿新衣、拜年等。

这些传统习俗洋溢着喜庆和欢愉的节日气氛,我们应继续传承并发扬光大,使春节的氛围更加浓厚!

辅导老师 邓宁宁

社址: 河南省濮阳市开州中路 150 号 邮编:457000 电话: 办公室8990700 印刷厂8937608 广告经营许可证: 豫濮工商广第 001号

有趣的“时间”

市实验小学三(12)班 杨一诺

然后,锅热了倒油,把肉和菜炒香,再倒点水进去炖上 10 分钟。这 10 分钟里,妈妈还把厨房给打扫得干干净净,连碗筷都摆好了。

10 分钟一到,妈妈把咖喱膏放进锅里再炖 5 分钟,哇! 一盘香喷喷的咖喱菜就做好了,而且米饭也刚刚蒸好。妈妈真是太厉害了,用这么短的时间就让我吃上了美味的饭菜。这让我明白了一个道理:合理安排时间真的能提高生活品质 and 效率哦!

周二下课时,我和同桌聊起自己的九岁生日是怎样度过的。

“上个星期我过九岁生日,妈妈给我买了一个很大的生日蛋糕,爸爸送给我一个非常漂亮的铅笔盒。”同桌得意地说。

“我的九岁生日是全家人一起陪我过的。”我也说道。

我们的对话引来了许多同学,大家一起讨论起自己的生日是如何开心地度过的。期间,我注意到李晓明满面愁容,我以为他在回忆自己的九岁生日,但很快他就离开了讨论的人群,独自回到了自己的座位。我不禁担忧地看向他,发现他依然满面愁容,眼中闪烁着泪花。

我突然想起李晓明下个星期过生日,而他的爸爸妈妈在外地上班,赶不回来。我对同桌小声说:“李晓明快过

“什么?今天下午要考试?”

“没错,信息无误!”

上午,听同学们说下午要考试,我不禁出了一身冷汗,因为这是这学期第一次语文考试,我还没有做好准备呢。但出再多的汗也解决不了问题,我还是赶紧复习吧。

时间过得飞快,转眼间就到了下午。午睡完我早早起床,穿上衣服,戴上红领巾,来到学校。我看到同学们好像个个都很紧张:有的在复习,有的在祈祷,有的在窃窃私语……过了一会

大家好,我是一个闯遍天涯海角的小小“旅游家”,去过很多好玩儿的地方,而最喜欢的还是日照。

日照依山傍海,风光秀丽,一年四季“盛开”着浪花。它是黄海之滨最璀璨的明珠,也是每天最早沐浴阳光的中国城市。

日照最好玩的地方,当属万平口自然风景区。在这里,你可以肆无忌惮地嗅着新鲜海水的味道,听着曼妙涛声,体验大自然的无穷魅力。漫步在沙滩上,海风拂面,令人心旷神怡。极目远眺,只见海连着天,天连着海,无边无际,阵阵海浪像英勇的士兵,一波又

早晨,一束阳光透过窗玻璃洒在我的被子上,暖洋洋的,真舒服!我被妈妈温柔地喊声叫醒:“妮儿,起床啦!”新的一天就这样开始了。

吃过早饭,我马上动身去完成小记者的任务。出门,上车,出发,很快我们就到了一个很酷的地方——中原油田公安局巡特警支队。

院子里停着好多特警用的工具和警车,真酷啊!其中我最喜欢的就是无人机和警用摩托车了。

警用摩托车跟普通的民用摩托车

前几天,我在颐和公园捡到一枚松果。

松果顶部尖尖的,底部圆圆的,整体呈椭圆形,土黄色的外表鲜明夺目。松果的鳞片紧闭,既似一枚小炮弹,又如穿山甲自我蜷缩。

回到家,我把它放在了爸爸的茶盘上。昨天,我在沙发上看书,妈妈叫我喝良木茶。起身之际,我注意到茶盘上的松果跟之前不太一样,原本的松果球变成了一朵绚丽的“松果花”,只见它土黄色的鳞片一片片向外展开,比菊花还漂亮。

松果为什么会“开花”呢?我对此

童年是快乐的,童年是幸福的,童年是有趣的。回想起在小院中捕捉蛴蛴的欢乐时光,真是令人回味无穷。

在一个碧空如洗、万里无云的日子,妈妈允许我外出捉蛴蛴。来到草丛中,听到“吱——吱——”的叫声,无需多想,就知道这满草丛的欢叫,必定来自蛴蛴。

突然,一道绿光闪过眼前,仔细一瞧,哈哈,竟然发现了一只大蛴蛴,今日定能“满载而归”。它那么小,我却这

太重要了,它让我成长、让我快乐、让我进步!所以,我们要珍惜时间,好好利用时间,做更多有意义的事情!



辅导老师 秦淑利

生日惊喜

台前县新区第二实验小学三(1)班 孟驿童

生日了,可是他的父母在外地上班,回不来,怎么办?“同桌说:“我们可以召集同学们,带上零食、生日蛋糕,还有小礼物,在教室给他过一个不一样的生日。”我们又一起去老师办公室,班主任崔老师听完我俩的想法后,毫不犹豫地答应了。回到教室后,我俩又召集李晓明以外的同学们,一起商量如何为他过生日……

终于,李晓明生日这天到了。当日,同学们都早早地来到学校,等待李晓明的到来。由于教室没开灯,李晓明进来时还以为自己是第一个到的。只

第一次语文考试

市实验小学三(3)班 杨铭扬

儿,赵老师拿着一大摞试卷进来了。我快速瞄了一眼卷子,老天爷!上面的题琳琅满目,貌似还有作文!这么多,能写完吗?我不禁担忧起来。

试卷发到手里后,开始考试了。我又兴奋又紧张,心里好像跳进去了好

美丽的日照

经开区实验学校四(3)班 张子彬

一波地冲向岸边,极其壮观。脱了鞋子,光着脚丫,踩在柔软的细沙上,有一种说不出的舒适感。

来到海边,捡贝壳是必不可少。沙滩上,五颜六色的小贝壳,有白色的、红色的,还有黑色的,在太阳光的照射下,闪闪发光,漂亮极了。有的贝壳很调皮,非要把身子埋在沙子里,只露出一个小尖尖,就像害羞的小姑娘。

参观巡特警支队

市油田第十中学五(7)班 伊鹭飞

不一样。首先,它的尺寸比普通摩托车长几十厘米呢,重量也重了不少。我试着推了推,用尽全身力气我才让它微微动了一下。摩托车车把上的按钮多得我都数不过来,各式各样,颜色不一,看得我眼花缭乱。要是能骑上去兜风,该有多爽啊!

神奇的松果

市实验小学三(3)班 冯奕博

进行了推测:

或许在空气湿润或松果湿润的情况下,其鳞片会闭合;而在家中暖气充足、干燥的环境下,松果失去水分,鳞片便自然张开。或许正因为那天天气潮湿,我才将松果带回家。

为了验证松果“开花”的原理,我做了一个小实验。我将一杯水浇在“松果花”上,半小时后观察,发现松果鳞

捉蛴蛴

市实验小学三(3)班 刘子泽

么大,捉它那还不是小菜一碟!

我得意地走去,单手一拍,“嘿嘿,小样儿,跟我斗!”然而,当我抬起手想看看战利品时,却发现掌中空空如也。

它跳到一片树叶上,“吱吱”地叫着,好像在说:“大块头,捉不到我吧!”

见他低着头,缓缓地走进教室。突然,教室里的灯亮了,大家一起唱起生日歌,崔老师站在讲台上说:“快过来许愿,切蛋糕。”李晓明走上讲台,哽咽地说:“谢谢老师,谢谢大家!”他感动地流下了眼泪。

教室里一片欢声笑语,崔老师开心地说:“咱们班的学生心里有爱,我打心底高兴,希望你们以后永远相互帮助,相亲相爱,也希望在我们这个大家庭里,你们不止学习成绩优秀,更要心地善良,团结一致,彼此鼓励!”老师的话说完,教室里响起了热烈的掌声。

李晓明说:“虽然我的爸爸妈妈没有陪我过生日,但是有同学们和老师给我过生日,这是我度过的最有意义的一个生日!”听了他的话,我们心里都特别高兴。

辅导老师 崔丽丽

多小兔子,上窜下跳的。做题时我仔仔细细地写,检查试卷时我认真真地看,总而言之,我心中刻着妈妈对我的叮嘱:做题要认真,写完后要仔细检查,一定不要漏题……还好,没有太难的题!

该收试卷了,我想:这次一定能考个理想的分数,因为我是那么认真、仔细。

通过这件事,我明白了,做事情要认真、仔细,这样才能得到好结果。

辅导老师 赵瑞红

日照不仅沙滩、贝壳美,日出更美。早晨,化好妆的太阳,先是躲在海里。等着人们都聚齐了,才探出一只眼睛,露出一条红线,看看有谁来看她。等到人齐了,不一会儿功夫,她就露出了半个身子。再一眨眼,一整个身子都露了出来。霎时,天空明亮了许多。原来,太阳也是个爱热闹的小公主啊!这时,太阳照着海,海托举着太阳,远处还漂着几艘渔船,景色之美让人无法形容。

日照,真是一个美丽的城市。等有机会了,大家也去看看吧。

辅导老师 王雪玲

还有那无人机,也是超级厉害!它重得要两个大人才能抬得动。发动的时候,整个院子里的土都飞起来了。降落的时候,简直跟直升机一样酷,太震撼了!

我们还看了盾牌车,车灯比我三个手加起来还要长,比我脑袋还大呢!特警叔叔还给我们展示了许多其他的警用工具,让我大开眼界。

今天真是收获满满的一天啊!能来参观巡特警支队,我真开心。

辅导老师 兰辉

片开始逐渐合拢。一小时后,鳞片紧闭。待松果体内水分蒸发殆尽,鳞片再次张开,宛如一朵美丽的“松果花”。

我手持松果,心生喜悦。实验成功,证明我推测的松果开花原因无误。我太开心了!

松果之神奇,令人惊叹!

辅导老师 赵瑞红



我火冒三丈,气愤地想:今日若捉不到它,我就不吃饭了!

我吸取了上次的教训,找来了一个袋子,趁它不注意,弯腰弓背,猛地一扣,终于捉住了它。“哈哈,这只蛴蛴是我的啦!”

虽然这次捉蛴蛴的过程很狼狈,但我却感受到了前所未有的成就感。这次经历让我明白了,无论做什么事情,都要有耐心和毅力。

辅导老师 赵瑞红

那次玩得真高兴

市实验小学三(3)班 楚若溪

我玩得最高兴的游戏,一定要属“编花篮”游戏了。

下课了,我和几个同学聚在一起,先定好“编花篮”的玩法:所有人手拉手围成一个圆圈,第一个人把一只脚搭在两个拉起的手上,后一个人再把脚搭到前一个人的腿窝里,以此类推,直到全部人的一条腿都搭在一起,单脚站立。然后松手、唱歌、转圈圈。这样,“花篮”就“编”好了。

“编,编,编花篮,花篮里面有小孩,小孩的名字叫花篮……”伴随着欢快的歌曲,我们的游戏正式启动。不得不说,编花篮看似简单,但实际操作起来却需要技巧和平衡。起初,大家都能保持稳定,步伐协调;但随着时间的推移,体力逐

渐消耗,腿脚开始发酸,手掌也感到疼痛,呼吸节奏也变乱了。最终,由于重心不稳,我们的“花篮”散架了,同学们歪七扭八地躺了一地。看着大家疲惫而狼狈的样子,我们都哈哈大笑起来。

在第二轮中,更多同学加入进来,此次,我们吸取了前次的经验教训,各自掌握平衡,遵循节奏,同步跳跃。随着我们的热情不断升温,不知不觉已跳过四圈。尽管呼吸急促,但大家的动作依然协调,难以停下。银铃般的欢笑声在操场上空飘扬。

“叮铃铃——”上课铃响了,快乐的时光总是那么短暂。

那次我玩得真高兴!

辅导老师 赵瑞红

市实验小学三(3)班 尹晨雷

星期一的清晨,当我拉开窗帘,惊喜地发现,窗外正在飘着雪花。那雪花如鹅毛般轻盈,宛如一只只洁白的蝴蝶在空中翩翩起舞,美丽极了!树木、屋顶以及大地皆被厚厚的白雪覆盖,宛如披上了一层白色的绒衣。我心中不禁感叹:这正是打雪仗的好时机啊!

我和小月迫不及待地冲出家门,看到小区里到处都是欢声笑语,小朋友们有的堆雪人,有的打雪仗,玩得高兴极了!我们也加入了他们的战斗,我飞快地捏成了一个圆形的大雪球,对准小月“嗖”的一声,我的雪球砸中了她,她的身

上像炸开了一个爆米花。

小月展开反击,瞬间,犹如流星雨般的雪球铺天盖地飞过来。我四处躲避,突然一个大雪球猛地击中我的头部,雪花四溅,我瞬间化身雪人,引得众人捧腹大笑。

我可不甘心,悄悄绕到小月的后面,看准时机,团起一个大雪球,使劲朝她身上投去。“嘭”一声,正中目标,哈哈,她也变成了一个胖雪人。就这样,你投我,我扔你,玩得高兴极了!笑声在雪白的世界里久久飘荡。

那次玩得真高兴!

辅导老师 赵瑞红

市实验小学三(3)班 樊若伊

周一早上,我拉开窗帘,只见外面白茫茫的一片,一场雪已经悄然降临。于是,我迅速换上衣服,穿上鞋子,狼吞虎咽地吃完早饭,戴上口罩,三步并作两步冲出了家门。

跑出小区,我立刻被眼前的景象所吸引。整个世界仿佛披上了一层厚厚的“羊毛衣”,雪花从空中飘落下来,好像一只只白色的蝴蝶在空中翩翩起舞,又像一个个小精灵从天而降,美丽极了!

这时,王思炎、弟弟和邻居姐姐正向我招手呢!我向她们跑去,大姐姐朝我们扔了一个雪球。我们三人见状,立刻准备反击,一场欢快的雪仗就此展开。

大姐姐抓起雪球向王思炎扔去,她身子一躲,避开了大姐姐的

堆雪人

市实验小学三(3)班 窦梓成

历经漫长的等待,今日,严冬时节的雪精灵终于降临。

清晨,我梳洗完毕,兴致勃勃地冲出家门。街道上积雪皑皑,宛如为大地披上了一层厚重的白色外衣。踏上积雪,发出“咯吱、咯吱”的声响,宛如美妙的旋律,令人陶醉。雪花在空中翩翩起舞,仿佛在告诉我,它才是这个季节的霸主!

望着这洁白无瑕的世界,我不禁想到了冬奥会,于是决定制作一个奥运五环。说干就干!首先堆砌五个雪塔,再将其压平,接着绘制五个紧密相连的圆圈,一幅栩栩如生的奥运五环图案便呈现在眼前,这令我欣喜若

狂。

下雪天不玩雪实在难以忍受,堆雪人更是我乐此不疲的游戏。我开始堆雪人,从一个小雪球滚动到一个巨大的雪球,直至满意为止。随后,我为雪人精心装上了眼睛和嘴巴,却为鼻子犯了难。经过一番寻找,终于找到合适的零件为其装上。哈哈,一个完美的雪人赫然出现在我面前。尽管冻得满脸通红,我却毫不在意,望着栩栩如生的雪人,我忍不住兴奋地跳起舞来。

然而,快乐总是短暂的。夕阳余晖下,我踏上了回家的路。雪带给我的欢乐已深深印刻在我的脑海里!

辅导老师 赵瑞红

雪景

市第三小学四(3)班 张子怡

一只只飞舞的玉蝴蝶,有的像活泼可爱的小精灵,有的像仙女撒下的玉叶银花,它们轻盈飘逸,让人感到有如片片飞絮般的轻柔,整个城市变成了仙境般的白雪世界。

你听!窗外传来了银铃般的嬉笑声,是小朋友们在雪地里堆雪人,打雪仗,奔跑着,追逐着,清脆的笑声为白雪世界增添了几分乐趣。

被雪覆盖的世界是雪白的,是梦幻的,更是充满欢乐的。

辅导老师 王亚婷

我是一片雪花

市实验小学三(13)班 王钰文

下雪了!我是一片美丽的雪花,在天空中漫游。

我来到小河边,看到已经冰冻的河面,闪闪发光好似镜子一样,我在镜子上跳舞。

我来到公园里,看到已经堆好的雪人,白白胖胖好似棉花糖一样,我在棉花糖上嬉戏。

我来到田野里,看到盖上棉被的麦苗,正在舒舒服服地睡觉,我在棉被上大笑。真是瑞雪兆丰年啊!

零售价:200 元 濮阳日报社印刷厂印刷 厂址:濮阳日报社院内