

激情奔跑在湖光水色间

——2024 年濮阳市全民健身活动月暨 体彩杯”微型马拉松赛侧记

绿水逶迤、花海涌动、路桥流韵、微风习习……初夏的龙湖，俨然一幅浓墨重彩的天然画卷，美若仙境。

5 月 19 日，2024 年濮阳市全民健身活动月暨“体彩杯”微型马拉松赛如期开赛，约 300 名选手齐聚于此，拉开了一场竞技与诗意的盛宴。

本次比赛由市文化广电旅游体育局主办，市马拉松协会承办，市城乡一体化示范区、省体育彩票管理中心濮阳分中心协办。比赛设男子、女子两个组别，赛道环龙湖设置，约 7 公里，为内部步道，弯弯曲曲如同一条丝带，将沿途沙滩、花海、湖景等旖旎风光串珠成链，

处处呈现出迷人的生态景观。

当天，微风和煦，阳光明媚，激发了参赛者的参赛热情和兴致。早上 8 时不到，龙湖岸边已是人头攒动。赛事起点龙湖论语广场上，选手伴随着动感音乐伸展四肢、活动筋骨，忙着做热身运动，蓄势待发。人群中，“龙湖，我们来了！马拉松赛，加油！”呼喊声不时响起，大家激情四射。

上午 9 时，发令枪准时鸣响。选手冲过起跑线，迈开矫健的步伐，如浪潮般涌出。

冲刺在前的专业选手，挑战自我的年轻选手，激情阳光的学生选手……人们奋

力向前，奔赴在实现目标的征程上。

赛道旁，市民欢呼雀跃，加油声、呐喊声此起彼伏，展现示范区人民的无限热情。

得益于得天独厚的自然资源禀赋，此次马拉松赛道串联龙湖两岸无限风光，一次性“打包”全市最具特色的景点，既包含清澈见底的湖水、繁花满枝的公园，也有温热细腻沙滩和释放激情的水上乐园。

奔跑在赛道上，沐浴在阳光下。300 名选手奔跑在集城、水、景于一体的最美赛道上，感受绿水青山勾勒出的生态魅力，用脚步领略秀山雨水的绚丽多姿。

一路奔跑，一路风景，一路精彩。选

手张超说：“赛道沿途绿树成荫、波光粼粼，微风拂过，带来阵阵凉爽，在这样的美景中跑步，感觉身心很放松。”

选手李明是一名资深马拉松爱好者，比赛的体验更是让他异常兴奋。他说：“之前没有有在龙湖周边跑过，这里的生态环境真棒，以后会常在这里跑步。”

“此次比赛不仅是一次体育盛会，也是示范区展示自我的平台，掀起了我市全民健身运动热潮的同时，更加展示了示范区独特的自然风光和优越的地理环境，对于提升示范区文旅体产业发展水平具有重要意义。”示范区相关负责人说。

本报记者 侯科建

示范区召开街道议事代表会工作推进会

本报讯 近日,示范区召开街道议事代表会工作推进会,听取两个办事处街道议事代表工作进展情况汇报,安排部署下一步工作。区党工委副书记杨行玉出席并讲话,区人大工委主任王连胜主持会议。

会议指出,实行街道议事代表会议制度是贯彻落实中央和省委、市委人大工作会议精神的具体举措,是加强街道基层民

主政治建设的重要抓手,是践行全过程人民民主基层实践的创新探索,能够有效解决人大工作在街道“断层”、代表联络在街道“断链”、民意表达在街道“断线”、民主监督在街道“断档”等问题。

会议强调,在推进街道议事代表会的实践中,既要注重系统思维、整体考虑,又要坚持底线思维、突出重点。一要选准议

事代表。议事代表作为街道议事会的主体,推选出一支代表性强、素质过硬、群众认可的议事代表队伍,对于发挥街道人大工委和议事代表会作用至关重要。二要注重规范运行。要坚持效果导向,紧紧围绕街道中心工作、重点任务和人民群众关注的热点难点问题等开展活动。三要着眼民生实事。要坚持从群众身边看得见摸得着

的民生问题着手、民生实事着眼,抓好破解社会热点难点问题的关键点。四要着力联动监督。针对街道议事代表提出的意见建议,尤其是对党委确定的各项重点领域、重大事项,要自觉主动接受人大监督,做到件件有着落、事事有回音,汇集起齐心协力推动“四个强区”建设的强大力量。

本通

食盐加碘防疾病 平衡营养健康行

本报讯（记者 侯科建 通讯员 安翠普）为提高广大居民对碘缺乏病危害的警惕性，增强群众的健康意识，广泛宣传碘缺乏病的防治政策，5 月 16 日下午，示范区卫都办绿城社区联合区卫健办在辖区内开展“食盐加碘防疾病，平衡营养健康行”宣传活动。

活动现场，工作人员通过悬挂条幅、发放宣传品、现场免费询问等方式，详细生动地向群众宣传科学补碘及碘缺乏病相关知识，倡导坚持科学补碘，预防碘缺乏病。同时，工作人员还向群众讲解如何食用和储存加碘盐，积极引导大家从正规渠道购买合格食用盐，

坚持以低盐清淡饮食为主，确保每天摄入足够的碘元素，做自身健康的守护者。

示范区卫健办相关负责人表示，本次活动进一步提高了社会对预防碘缺乏病的认识，下一步，卫健办将继续开展相关宣传活动，增强居民科学补碘意识和提高自我防护能力。

200 名选手同台竞技

示范区“龙湖杯”第二届钓鱼比赛 开杆”



5 月 18 日,示范区“龙湖杯”第二届钓鱼比赛在龙湖北河道(垂钓区)“开杆”,200 名钓友会聚于此,同台竞技,共享垂钓乐趣。图为钓鱼比赛现场。

本报记者 侯科建 摄

“咱村有戏·盛世梨园我来唱”

示范区戏迷擂台选拔赛开赛

本报讯（记者 侯科建）“祖国的大建设一日千里，看不完说不尽胜利的消息……”5 月 17 日晚，在示范区文化艺术广场，伴随着经典豫剧《朝阳沟》选段的精彩演唱，“咱村有戏·盛世梨园我来唱”示范区戏迷擂台选拔赛拉开帷幕。

此次大赛吸引了 17 名戏曲爱好者踊跃参与，他们用高亢的唱腔和对戏曲的热爱，为观众呈现了一场精彩绝伦的戏曲文化盛宴。比赛现场，选手精心打扮，以饱满的姿态和细腻的表演展现了戏曲的独特魅力。豫剧《铡刀下的红梅》《穆桂英挂帅》《朝阳沟》《花打朝》，大弦戏《雏凤凌空》，曲剧《风雪配》等经典唱段一一呈现，熟悉的旋律和深入人心的故事情节让观众仿佛置身于戏曲的海洋中。参赛选手字正腔圆，表演细腻入微，一腔一调韵味十

足。他们的一唱一念、一招一式，不仅技艺高超，更展现出了高手的风范和气质。观众被选手的精彩表演深深吸引，对选手的出色表现给予了高度评价和赞扬，不时爆发出热烈的掌声。

据了解，示范区社会事业服务中心组织本次活动，希望能更好地传承中华戏曲艺术，丰富群众精神文化生活，普及戏曲知识，为广大戏曲爱好者搭建交流平台，推动群众戏曲队伍发展壮大，培养更多戏曲青年人才和后备力量。戏迷擂台以“弘扬戏曲文化，提供戏迷舞台，宣传戏曲知识，透视戏迷人生”为宗旨，具有“平民化、娱乐化、时代化”的节目风格。

经过激烈角逐和评委的公正评审，最终评选出 6 名优秀选手，将代表示范区登上全市戏迷擂台赛的舞台。

示范区召开政法工作会议

本报讯 近日,示范区召开政法工作会议,学习贯彻习近平总书记关于政法工作的重要指示精神,认真落实中央、省委、市委政法工作会议精神,总结工作,分析形势,研究部署今年全区政法工作。区党工委副书记杨行玉出席并讲话,党工委副书记王建国主持会议。

会议回顾了过去一年的工作,点评亮点、总结经验,对政法工作取得的成绩给予肯定。会议指出,今年是新中国成立 75 周年,是实现“十四五”规划目标任务、加快推进示范区高质量发展的关键一年。全区政法机关要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”,坚持党对政法工作的绝对领导,推动中央、省委、市委各项决策部署落地见效,全力推进新时代新征程政法工作现代化。

会议强调,一要坚定不移维护安全稳定。清醒认识形势,时刻保持对各种社会矛盾和涉稳问题的高度警觉,以维稳安保工作为主线,扛牢政法责任,着力防范化解社会矛盾,坚决防范发生重大刑事治安案件、群体性上访和极端

上访事件。二要坚定不移服务大局。聚焦建设高水平法治化营商环境,持续推进和不断深化“放管服”改革,打造安全稳定的投资和经营环境,全力护航经济社会高质量发展。三要坚定不移加强社会治安综合治理。强化社会治安整体防控。扎实推进扫黑除恶专项斗争、未成年人安全保护、电信网络诈骗、矛盾纠纷“命案防范百日攻坚”等专项行动的开展。创新社会治理体制机制。按照市级要求高标准建设综治中心,为下步升级平安办打好基础。四要坚定不移锻造政法铁军。持续加强政法机关党的政治建设,持续巩固深化政法队伍教育整顿成果,营造风清气正的政治生态。

会议还对 2023 年示范区十佳政法干警、平安志愿者先进个人、优秀网格员、优秀人民调解员等进行表彰。三名政法系统先进个人结合自身工作进行了表态发言。

区平安建设领导小组各成员单位主要负责同志、受表彰的示范区十佳政法干警、平安志愿者先进个人、优秀网格员、优秀人民调解员等参加了会议。

本通

区纪工委监察工委

学好《条例》 履职勇担当

本报讯 “‘坚持勤俭节约、反对铺张浪费’本是党的优良传统,是不成文的规矩,《中国共产党纪律处分条例》(以下简称“《条例》”)新增第 133 条对餐饮浪费作出明确处分规定,体现出越来越严的纪律要求。”近日,在市城乡一体化示范区纪工委监察工委举办的党纪学习教育专题会上,案件审理室主任杨东波就掌握《条例》新特点,为与会人员上了精彩一课。

连日来,该区纪工委监察工委深入贯彻落实党纪学习教育工作要求,把学习贯彻《条例》作为一项重要政治任务抓紧抓实,督促纪检监察干部在学懂、弄通、做实上持续下功夫,不断提升遵规守纪的思想自觉和精准执纪的业务能力。

集中学习由浅入深。组织全体纪检监察干部参加《条例》学习培训会,聆听专家授课。把《条例》学习纳入集中学习会、干部轮流讲课、专题研讨会,采取原文学习+深入阐释+交流研讨的方法,帮助纪检监察干部准确领会核心内容、全面把握主旨要义。

个人学习形式多样。将《条例》原文、新旧对照表、权威解读文章等内容搜集整理、编印成册,纪检监察干部人手一本。及时转载推送官方主流媒体微信公众号,方便纪检监察干部随时可学、随处可学《条例》。督促制定个人学习计划,充分利用“每日一小时”、图书阅览室等机制平台,开展多种形式的学习,推动学习深化、消化、内化、转化。

实践学习学用相长。把学习贯彻《条例》和纪检监察职能职责结合起来,聚焦全区各级党组织学习贯彻《条例》情况开展政治监督,对标对表《条例》要求,紧盯党员干部履职情况、作风情况和廉洁情况开展日常监督,确保《条例》正确适用、处置恰当准确,着力提升依规依纪依法履职能力。

“作为党的‘纪律部队’,我们不仅要先学一步、学深一层,还要模范遵守纪律、严格执行纪律、坚决维护纪律,切实发挥执纪者守纪的示范效应,引导带动全区党员干部学纪、知纪、明纪、守纪。”区党工委委员、纪工委书记、监察工委主任贾天峰表示。

(张格雨)

区公安分局

开展“5·15”打击和防范经济犯罪主题宣传日活动

本报讯(记者 侯科建 通讯员 刘爽)今年 5 月 15 日是第十五个全国公安机关打击和防范经济犯罪宣传日。为进一步提升群众识别和防范经济犯罪的能力,全力展示公安机关打击经济犯罪决心,5 月 15 日上午,示范区公安分局刑事侦查大队开展“5·15”打击和防范经济犯罪主题宣传日活动。

活动当天,示范区公安分局刑事侦查大队的民警到人流较为密集的滨渤海商业街开展集中宣传活动,通过悬挂宣传条幅、发放宣传单、讲解真实案例、现场答疑解惑等方式,向过往群众介绍经济类犯罪形势特点,传授防骗技巧,普及法律知识,提醒广大群众时刻

提高警惕,切勿轻信“天上可以掉馅饼”,主动学习各类预防经济类犯罪知识与相关法律法规,切实守好自己的“钱袋子”。

此外,刑事侦查大队还在辖区金融机构营业厅摆放防范经济犯罪宣传资料,在电子屏滚动显示防范非法集资标语,以及播放打击和防范经济犯罪宣传片,全面营造更为浓厚的打击和防范经济犯罪宣传氛围。

据悉,本次宣传日活动,共摆放宣传展板 8 块,悬挂宣传横幅 6 条,发放打击经济犯罪宣传资料 500 余份、经侦小礼品 100 余个,现场接受群众法律咨询 100 余人次,有效提升辖区群众识别和防范经济犯罪的能力。