

■ 关注高考

全市公安全力护航考生及时应考

本报讯 (记者 宋仁志 通讯员 高纪才 李金葵)为切实做好高考期间各项安全保卫工作,维护良好的社会治安秩序,确保今年高考安全顺利进行,6月4日,市公安局召开市城区高招安全保卫工作会议,对高考期间安全保卫工作进行安排部署。

会议要求,高考期间,全市公安户籍窗口正常办公,对考生加急申领、换领居民身份证的,优先受理、优先制证、优先送达;对考生遗失身份证件、来不及办理的,第一时间提供临时身份证明。在各考点和重点路段设立铁骑护航小分队,为遇有交通拥堵、发生交通事故以及忘带身份证、准考证的考生提供紧急援助服务,出现恶劣天气时,对送考车队采取警车带队护航,全力保障考生安全及时顺利参加考试。对涉及高考公务用车、接送考生车辆的轻微交通违法行为,教育警告后及时放行;对严重违法行为,在不影响考试的前提下,妥善处理、延期处置;对发生涉及考生的交通事故,迅速出警、快速处理,必要时帮助联系车辆转送考生。

会议强调,要认真做好考点的安

全保卫工作。各执勤单位在考点大门两侧100米拉警戒带,严禁考生家长和无关人员进入警戒区或在附近聚集、逗留;会同考点工作人员维护大门及考区治安秩序,及时发现和处理在考点附近发送考试信息资料、侵害考生人身财产安全和影响高考秩序等违法犯罪行为;各执勤点民警配合教育、市场监管、城管等部门清理考点周边各类摊点、门店。要确保高考期间交通秩序顺畅有序。交警支队对考点门口和相关区域进行清理,实行临时交通管制,为负责应急工作、运送试卷、高考巡视、承运考试工作人员和学生的车辆开设绿色通道,保证上述车辆优先通行。要加强考点及周边巡逻防控工作。考试期间,特警支队要严格落实“1、3、5分钟”快速响应处置机制,加大考点及周边重点路段、重点部位的武装巡逻防控力度,进一步增加巡逻密度和频次,严防个别极端人员进入考点周边制造事端,确保考点周边治安稳定。要加强涉考违法犯罪线索搜集研判,快侦快办严打各类涉考案件,为考生营造公平公正的考试环境。

护航高考

市卫生计生监督局开展专项监督检查

本报讯 (记者 陈增勋)为确保高考工作平稳、有序、顺利进行,近日,市卫生计生监督局积极履行卫生监督职责,对市内考点及周边的住宿场所卫生、生活饮用水卫生进行专项检查,全力为考生卫生健康安全保驾护航。

此次专项卫生监督检查对所管辖区内考点周边泽世源大酒店、阿尔卡迪亚酒店等共7家住宿场所,市城区内市第一高级中学、市油田第一中学、市实验中学等9个高考考点和市城区供水单位公共场所卫生、传染病防控和生活饮用水卫生安全等进行了现场监督检查,重点检查考点应急物资储备,学校突发公共卫生事件应急预案的制订和落实情况,生活饮用水卫生管理、校园环境卫生、教室(宿

舍)通风和定期消毒制度落实情况,住宿经营场所卫生许可证、卫生信誉度等级和卫生检测信息公开情况,从业人员健康证持有、“一客一换一消毒”等卫生管理制度落实情况,一次性卫生用品是否符合卫生规范等内容,确保营造考点周围良好的卫生环境,有效预防和控制高考期间突发公共卫生事件发生。

高考期间,市卫生计生监督局将继续加大监督检查力度,督促各考点及公共场所经营单位落实主体责任,为考生提供有效防控传染病、生活饮用水卫生安全及卫生条件良好的住宿环境;同时,全力做好应急准备,及时处置和应对各类公共卫生问题,为高考顺利进行提供健康保障。

市公安机关发出提醒

谨防高考诈骗

本报讯 (记者 宋仁志 通讯员 杨历燕)高考期间,针对考生和家长的诈骗时有发生,近日,市公安局反诈中心梳理五类诈骗分子常用手段,提醒广大考生和家长,提高识骗能力,保护自身财产安全。

在考试临近前,网络上会出现大量贩卖考试答案、作弊器材的广告,诱使部分想走捷径的考生和家长轻易相信,并支付高额费用从而被骗。

诈骗分子利用考生和家长对招生政策的了解,谎称能够拿到各大名校的内部指标或点招名额,只要家长肯花钱就可以保证录取。部分家长爱子心切,不加分辨便转账给对方从而被骗。

诈骗分子冒充高校、教育部门、财政部门的工作人员,以发放助学金、奖学金的名义诱导家长缴纳各种名目的费用,或者诱骗考生或家长提供自己的身份证、银行卡等信息,从而进行诈骗。

诈骗分子通过网络、短信发布虚假广告,谎称可以提前查分或利用黑客技术修改分数,一旦有考生或家长轻信,便通过发送虚假查分链接、收取改分费用等方式进行诈骗。

考试结束后,有部分考生会选择找

一份兼职来锻炼自己或挣点费用减轻家庭负担,但有不少学生由于没有社会经验,会落入刷单类诈骗的陷阱。刷单返利就是一种违法行为,诈骗分子利用前面两三单的蝇头小利来诱使受害人加大刷单本金的投入,再以单数不够、缴纳保证金等为幌子进行诈骗。

市公安局反诈中心提醒,考生要树立正确的考试观,调整好心态,相信自己的能力,切勿通过寻找“枪手”、购买作弊器材或试题答案等错误选择而让自己成为失败者,甚至成为诈骗的受害者。广大考生和家长要保持高度警惕,切勿轻信各种“助考机构”“辅导机构”的虚假宣传,以及利用网络、传单等方式散播的助考、包过、提前查分、修改分数等欺骗性信息和诈骗行为。要选择正规的求学途径,通过学校或教育部门获取正规的查分途径和招生信息,遇到不确定的情况,一定要及时咨询学校老师或教育部门,切勿轻易相信网络上的虚假链接,更不要轻易向陌生账户进行转账。要谨防各类电信网络诈骗,一旦发现诈骗行为或被骗,请及时拨打110或到就近派出所报案。

南乐县

爱心助考十二载

为梦护航再出发

本报讯 (记者 岳彩寒 通讯员 周钰良 刘艳俭)2024年高考在即,又一届莘莘学子即将奔赴考场书写梦想答卷。南乐县2024年爱心送考活动也如期而至,十二载风雨不改、一路同行,为高考学子圆梦护航。

今年,南乐县委社会工作部主动联合其他单位及社会力量,组织35名志愿者及助考车辆组成爱心助考车队,配备矿泉水、防暑急救药品等送考物资,时刻准备奔赴高考“前线”,确保考生及时、准时、顺利参加考试。

2013年,南乐县汽车协会召集26

辆私家车组成了爱心助考车队,守护在考场外,“巡逻”在赶赴考点途中,为急需用车的学子提供志愿服务,畅通求学之路。每年高考考场外,总有因遗忘准考证而焦急不安的考生、因酷暑天气中暑晕倒的考生或家长,每当这时,护航高考的车队总能即刻行动、快速反应,帮助考生取回准考证,将生病的考生、家长及时送医,使得考生顺利参加考试,为考生、家长送去爱与服务。十二年来,他们用实际行动诠释了“爱心助考”的真谛,传递了人间真情和社会正气,更彰显了南乐人民的精神风貌。

中高考在即“考前综合征”怎么破?

中高考临近,部分考生出现焦虑、失眠、腹泻等异常状态,也就是俗称的“考前综合征”。该如何应对和克服呢?来听听专家的建议。

成都市第四人民医院儿少心理中心主任医师刘芳介绍,所谓“考前综合征”,是指考生在考试前出现的一系列身体和心理症状,如紧张、焦虑,且伴有失眠、头痛、头晕、胸闷、注意力不集中、食欲不振、腹泻等症状。

“有的学生考试前容易因紧张导致腹泻,出现这种情况,就需要及时调整心态,让情绪尽快平稳下来。”刘芳说,考生可以通过打球、跑步等运动来适当放松,在考试前吃一些不刺激肠胃的食物,但如果腹泻情况持续存在,就需要及时就诊。

考试前失眠可以用药吗?刘芳说,部分学生在考试前可能会出现预期焦虑,过度担心考不好而影响睡眠。“只要能在上床后1个小时内入睡,就是正常的,但如果失眠问题比较严重,还是需要及时

寻求医生的帮助。”

考试前用脑高度集中,再加上精神压力大,备考任务繁重,大脑处于紧绷状态,部分学生可能会出现困倦易睡、注意力分散等情况。近期,改善大脑疲劳状态的“高压氧治疗”比较流行,不少家长带着孩子来医院“补氧”。

高压氧舱“补氧”到底好不好?成都市第一人民医院高压氧科负责人龙虹宇介绍,高压氧舱是一种先进的理疗设备,它通过提高舱内氧气的浓度,让身体在高压环境下充分吸收氧气,从而达到缓解疲劳、提高大脑活跃度的效果。“高压氧舱‘补氧’能够帮助考生减轻心理压力,缓解紧张情绪。”龙虹宇说。

龙虹宇也提醒,“高压氧治疗”并不适合所有考生,更不能帮助考生提高考试成绩,家长不能盲目跟风。“如果孩子的焦虑紧张情绪可以自行缓解,或者孩子没有出现脑疲劳的情况,就没必要进行‘高压氧治疗’。”

据新华社

《濮阳日报》惠泽两代人

王瑞华

春华秋实,夏雨冬雪,今年10月1日是《濮阳日报》40岁生日,最近看到熟悉的人都在讲述濮报情缘,每读一篇自己都怦然心动、激情澎湃,我不由地打开记忆的闸门,讲述自己与《濮阳日报》的情缘故事。

1992年,我12岁时,从内黄县井北初中转到市一中上学,初到陌生环境,两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书,成为班里最刻苦努力的一名学生。周末我去同学家玩,初识《濮阳日报》便有一见如故的亲切感,之后就经常在同同学家看《濮阳日报》。1994年,我顺利考上了市一高,学的是理科,作为理科生的文学爱好者,每个月总会在大街上随处可见的报亭里买报纸,《濮阳日报》就成了我主要的课外读物。2000年大学期间,我参加学校社团,写作和演讲是最开心的事。我把小小说《你在他乡还好吗》寄给濮阳日报社并同年发表,同城的粉丝来信,要和我做笔友。

2000年大学毕业后,我被分配到市生态环境局华龙分局,阅读《濮阳日报》成了每天生活的一部分。作为环保一线战士,我记录的一线工作信息在《濮阳日报》发表10余篇。2023年我们单位垂直,合并为濮阳市生态环境监测和安全中心。作为中心的高级工程师,我带领大家写调研报告、编课题、撰写论著,10万字都能轻松拿下,离不开早期与《濮阳日报》继续打下的文字功底。

我家孩子小学时就喜欢看《濮

■ 我们的节日·端午

“文化和自然遗产日”和端午节不期而遇

端午节请来濮阳感受非遗文化

本报讯 (记者 袁冰洁)保护传承非遗,赓续历史文脉,谱写时代华章。记者6月5日从市非遗保护中心获悉,6月8日为“文化和自然遗产日”,今年“文化和自然遗产日”恰逢端午节,我市筹备了多项“文化大餐”,市民可趁端午假期,去濮阳文化艺术中心感受博大精深的濮阳非遗文化。

6月9日9:00—17:30,我市将在濮阳文化艺术中心广场举办2024濮阳市非遗购物节。非遗购物节旨在通过销售、展示、宣传等手段,促进非物质文化遗产实现创造性转化、创新性发展,连接传统文化和现代生活,让非遗保护成果真正融入百姓生活。此次参加非遗购物节的项目来自我市各县区,麦秆画、绢艺、剪纸、葫芦烙画、铜版画、老粗布、元村豆干、猪蹄、糕点等精美手工艺品与传统美食应接不暇。坤草堂中医内科、敬姚堂艾炙、仁龙堂中医骨疗法、娄氏骨病膏药……让大家在吃喝玩乐的同时,还能体验中医魅力。

6月8日—10日,举办“云游濮阳非遗影像展。我市优秀非遗影像作品,届时将以线上展播的形式,在“濮阳非遗”微信公众号、视频号、抖音号等网络平台集中上线,展示濮阳优秀非遗资源。

6月9日,市博物馆一楼,我市将在此举办濮阳非遗作品拍卖会。聂氏麦秆画、陈氏面塑、刘氏麦秆画、王氏剪纸、通草浮雕、员氏古沉木、和锦堂古琴、陈氏绢艺、田氏铜瓷、陈氏木雕、杜氏木雕、宋氏铜像绘画、孟氏铜版画等我市知名非遗项目,精心制作的非遗作品参与此次作品竞拍活动,邀请我市收藏家、企业家、非遗爱好者等参与。

6月9日9:00—17:30,濮阳文化艺术中心广场还有一场濮阳市非物质文化遗产项目图片展,集中展示我市的非遗成绩、非遗代表项目。当天8:30,还将在濮阳文化艺术中心广场举办非遗绝活展演,邀请我市各路非遗绝活高手在“文化和自然遗产日”精彩亮相。民间传统技艺及非遗传承人各展绝活,为广大市民带来精彩展演。喷火、石磨盘压手、手抓树皮等绝活表演轮番上阵,为观众带来视觉盛宴。

调研成果精心运用

这次建言献策调研活动是一线专业人员思维的大聚会、大碰撞、大融合,必将激发新的工作思路,运用到实际工作中去。

调研的目的就是寻找问题、解决问题。开门纳谏是我市营商环境的一大亮点。市委书记万正峰多次召开企业家座谈会等,征求制造业发展的意见建议,多次强调“建言要站位长远谋划,不能只唱赞歌,不光要建言怎么发展,还要勇于提出批评意见,便于修改完善某些做法”

“要带着办法说问题,带着思路说工作”“问题是前进的台阶”“直面问题,全力突破”等观念,注重不遮丑、

濮阳日报·教育周刊》,孩子是校园小记者。当我与孩子捧起一份份带回家的《濮阳日报·教育周刊》时,阅读每一个文字都觉得生动而美好。拜读《濮阳日报·教育周刊》上别人的作文,是童年的欢乐,是童年最大的信仰。随着知识的增加,孩子的作文《峰林峡一日游》《娃娃跳》等在《濮阳日报》《濮阳早报》发表。

如今,我们已经进入互联网时代,濮阳日报社也不甘落后,主动融入互联网,先后开通了濮阳网、报纸电子版、手机客户端、微信和手机视频版,喜欢《濮阳日报》的人都可以在手机、电脑上找到并阅读,太棒了。

我仍然不忘初衷,每天在单位的阅报栏里找纸质版《濮阳日报》。在这个物欲横流的时代,无关金钱名利,无关财富地位,文学是业余爱好,是我们的梦想与信仰,给人生增加了无穷的文化底蕴,那些年印有两代人名字和文章的珍贵报纸,将永远珍藏。《濮阳日报》惠泽我家两代人。



市工人文化宫

单日接待职工人数再创新高

本报讯 (记者 管淑颖 通讯员 时喜敏)6月4日,记者自市工人文化宫获悉,据不完全统计,6月1日儿童节当日到市工人文化宫观演、健身、学习及参加活动的人数约3200人,比疫情前单日峰值2800人超出14个百分点,再创市工人文化宫日服务职工人数新高。

为切实发挥“职工及职工子女的学校和乐园”职能作用,今年以来,市工人文化宫主动对接广大职工精神文化需求新期待、新特点,充分结合我市职工业余生活、学习需求、作息時間等实际情况,开展公共文化错时延时服务。“五一学堂”50余门技能培训课程统一安排在8小时之外和周末开展;创新打造“嘤嘤夜校”服务品牌,非洲鼓、古筝、

网球、形体、生活美学等丰富多彩的文体活动点亮市民夜生活;探索建立为不同产业、不同行业提供订单式服务工作机制;职工书屋、户外劳动者爱心驿站、舞蹈排练厅、音乐排练厅、篮球场、羽毛球馆、健身器材等功能场所每周开放时长不少于56个小时,部分功能场所24小时不休息,做到人体场馆不休,积极构建“1+N”错时延时服务新局面。

“下一步,市工人文化宫将加强职工春晚及系列节目海选、‘五一学堂’、职工书画展、‘嘤嘤夜校’等群众性文化品牌活动的微改造和精提升,把更多服务项目和产品更多地融入市民生活圈,以有效举措推动阵地亮起来、活动亮起来、品牌亮起来。”市工人文化宫相关负责人表示。

■ 培育和践行社会主义核心价值观



5月29日晚,由河南省教育厅主办的“以美育人 向美而歌”河南省乡村中小学合唱培育工程展演活动在郑州航空工业管理学院举行。范县高码头镇第一小学作为全省乡村中小学合唱培育工程首批试点学校受邀参加,为我市唯一一所参演的学校。

本报记者 高崑人 通讯员 李如超 摄