

## 新华解码

## 顺应人口发展趋势 充分利用人力资源

——四部门详解延迟退休办法

9月13日，全国人大常委会会议表决通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定。当天召开的十四届全国人大常委会第十一次会议专题新闻发布会上，相关部门进行了解读。

## 统筹考虑多方面因素，逐步延迟法定退休年龄

根据决定，从2025年1月1日起，我国将用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，逐步将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“70多年来，我国经济社会和人口结构已经发生重大变化，劳动者需求日趋多元，需要对法定退休年龄进行调整。”人力资源社会保障部部长王晓萍说。

数据显示，新中国成立初期，我国人均预期寿命在40岁左右，目前已提高到78.6岁。同时，新增劳动力平均受教育年限从改革开放初期的8年，增加到目前的14年，参加工作的起始年龄普遍后移。

当前，我国老龄化趋势明显。2023年，我国60岁以上人口2.97亿人，占总人口比重21.1%。与此同时，我国劳动年龄人口数量从2012年起持续下降。王晓萍表示，延迟法定退休年龄，能够减缓劳动年龄人口下降趋势，保持经济社会发展的动力和活力。

王晓萍说，随着生活水平的不断提高，劳动条件的不断改善，劳动者对退休时间的早晚有不同的诉求，希望有一些弹性、多一些选择，“现行的退休年龄政策有必要相应作出调整。”

“党中央高度重视延迟法定退休年龄工作，强调要稳妥有序实施延迟法定退休年龄。”全国人大常委会法工委副

主任张勇表示，本次常委会会议对决定草案进行了分组审议。普遍认为，为深入贯彻落实党中央决策部署，确保重大改革于法有据，保障渐进式延迟法定退休年龄工作稳妥有序实施，由全国人大常委会作出相关决定是必要的。

## 坚持自愿、弹性原则，退休年龄由节点拓展成区间

根据改革办法，从2025年1月1日起，男职工和原法定退休年龄为55周岁的女职工，每4个月延1个月。原法定退休年龄为50周岁的女职工，每2个月延1个月。

“这是一个渐进的过程。”王晓萍说，延迟法定退休年龄以这种方式推进，幅度较小，节奏平缓。

坚持自愿、弹性是这次改革的重要原则。王晓萍说，在征求意见过程中，大家普遍反映，希望能够适当增加退休时间的选择权，以便更好地规划未来的工作与生活。

根据改革办法，职工可以自愿选择弹性提前退休，最长不超过3年；职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，最长也不超过3年。

王晓萍解释说，职工办理弹性提前退休时，应达到领取养老金最低缴费年限。职工弹性提前退休的年龄不能低于原法定退休年龄，也就是说，男职工不能低于60周岁，女职工不能低于55周岁或50周岁。同时，弹性退休制度实施中不得违背职工意愿，违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

“实施延迟法定退休年龄后，职工的退休年龄由原来的一个刚性节点，拓展成为一个弹性区间，增加了自由选择空间。”王晓萍说。

随着法定退休年龄的延迟，职工按

月领取基本养老金最低缴费年限也相应作了调整。王晓萍说，从2030年1月1日起，用10年时间，将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，由目前的15年逐步提高至20年，每年提高6个月。

“在2025年到2029年期间退休的职工，最低缴费年限仍为15年。主要考虑是，部分缴费年限15年左右的职工已经临近退休，设立5年缓冲期，可以减轻对他们的影响。”人力资源社会保障部副部长李忠说，对于2030年后退休的职工，最低缴费年限不是一下子提高到20年，而是小步调整，每年提高6个月，便于尚未达到最低缴费年限的职工提前作好参保安排。

## 回应各方面期盼诉求，明确就业养老等配套举措

延迟退休改革实施后，大家关心青年就业是否受到影响。

“总的看，延迟法定退休年龄是一个渐进实施的过程，以较小的幅度推进，且退休人员腾退的岗位与青年就业所需要的岗位之间存在一定的结构差异，改革对青年就业的影响总体上是平缓的。”李忠说。

“我们将强化就业优先政策，不断拓展青年就业渠道。”李忠说，将通过开发更多就业岗位促进青年就业，加强产业政策与就业政策的协同，推动完善现代化产业体系，同时大力发展新业态、新模式，积极培育新的职业序列。

进一步完善扩岗补助、稳岗返还、税费减免等政策，对青年自主创业的给予担保贷款、创业补贴等优惠，加强

职业技能培训、公共就业服务和职业指导……李忠表示，将通过完善政策服务体系促进青年就业。

如何通过营造公平良好环境促进青年就业？李忠说，将加强市场监管，开展人力资源市场秩序清理整顿，严厉打击各类违法违规行为，切实维护青年合法权益。

改革办法还提出，激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业；用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者，应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家卫生健康委员会副主任于学军表示，将做好职业健康监测工作，分析掌握劳动者健康状况，防范大龄劳动者职业病及职业健康风险；根据大龄劳动者的健康需求，不断完善医疗卫生服务体系；加大科技推广力度，提高职业病防治能力和职业健康保护水平。

## 实施延迟退休改革，如何做好养老服务？

“做好养老服务兜底保障。将符合条件的特困老年人全部纳入政府救助供养范围，支持低保家庭中的完全失能老年人自愿入住养老机构。”民政部副部长唐承沛说。

在扩大和优化养老服务供给方面，唐承沛表示，大力发展社区嵌入式养老机构；在助餐、助医、社会参与、失能照护等方面加大政策供给；优化养老机构功能结构，扩大普惠型养老服务。“通过多措并举，缓解家庭养老压力，满足老年人多样化、多层次服务需求。”

“渐进式延迟法定退休年龄，与人民群众息息相关。我们将认真落实决定要求，广泛凝聚共识，精心组织实施，稳妥有序推进。”王晓萍说。

据新华社

## 新华提醒

## 专家提示：月饼这样吃才更健康

“又是一年中秋节，多吃几块月饼行不行？”中秋佳节如期而至，制作精美、口味丰富的月饼，让人忍不住多吃几块。但好吃的月饼，该如何吃才更健康？

天津市第一中心医院营养科主任谭桂军表示，月饼是典型的高糖、高油、高能量食物，即便市场上推出不少低糖、无糖、低脂月饼，以及“药膳月饼”“保健月饼”，依然不宜摄入过多。

谭桂军提示，糖尿病患者尤其应当注意，在选择和食用月饼时不要过于迷信“无糖”，宜控制摄入量并相应减少主食摄入。患有慢性胆囊炎、慢性胰腺炎、胃

炎、十二指肠溃疡者，以及患有高血压、高血脂、冠心病的人宜少食月饼，且尽量不选含油脂高的月饼。腹泻患者少选无糖或全糖醇的月饼，有加重腹泻风险。对坚果过敏的人群应注意果仁馅月饼中的坚果种类。

为了健康欢度中秋，谭桂军建议，中秋节假期大家不仅喜欢食用月饼，家庭聚餐也较多，日常饮食可以适当减少食用摄入量、多吃绿叶菜，并适当增加运动量。此外，月饼中食用油和糖分较多，容易引起脂肪氧化变质，所以不宜久放，不吃月饼最好放入冰箱冷藏保存。

据新华社

(上接第一版)第四，深刻领会和把握进一步全面深化改革的根本保证。进一步全面深化改革，必须在党中央集中统一领导下进行，保证改革始终沿着正确政治方向前进。

文章指出，要切实抓好《决定》部署的贯彻落实。第一，加强组织领导。要精心组织、统筹协调，科学制定改革任务书、时间表、优先序，明确各项改革实施主体和责任。第二，坚持整体推进。要坚持先立后破、不立不破，准确把握改革的战略重点，合理安排改革举措的先后顺序、节奏时机，加强各项改革举措协同配合，增强改革取向的一致性，坚决防止和克服本位主义，保持工作连续性。第三，鼓励探索创新。各地各部门要树立全国一盘棋思想，全力以赴把党中央确定的原则、明确的举措、提出的要求不折不扣贯彻落实好。同时，找准自身面临的主要矛盾和矛盾的主要方面，制定切合实际的具体改革举措。对新领域新实践遇到的新问题，要充分尊重基层和群众首创精神，鼓励开拓创新。第四，务求取得实效。要建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的改革推进机制，从改革方案设计到改革组织实施都要有利于抓落

■ ■ ■



开始发售

记者9月15日从中国国家铁路集团有限公司获悉，铁路国庆黄金周运输自9月29日开始，至10月8日结束，为期10天，全国铁路预计发送旅客1.75亿人次，其中10月1日为客流高峰日，预计将突破2100万人次。按照车票预售期的相关规定，9月15日起，铁路12306开始发售国庆黄金周运输期间火车票，15日发售9月29日火车票。

新华社发 王鹏作

## 新华观察

中秋节假期，各地商旅文体展消费活跃。记者在北京、四川、上海等地采访看到，传统文化与科技、创意融合，变得潮起来；人们在短途游、乡村游中收获慢生活、减压放松；在赛事、音乐等热门IP辐射效应带动下，各地创新打造多业态融合项目，激发出消费新活力。

## 创意赋能 传统文化“解锁”潮体验

在位于丰台区的北京园博园，正在举办的“京彩灯会”——2024年北京中秋国庆彩灯游园会让市民游客沉浸在“花市灯如昼”的世界。《花团锦簇》灯组再现长城脚下壮丽景色，《北京风物》灯组精细描绘老北京美食与茶文化……灯会创新融合自贡灯会与北京文化，设置九大主题展区，展出200余组彩灯，10万件彩灯挂件，在展出周期、灯会规模、灯组规格设计等方面，均开创了北京灯会历史之最。

“这次灯会很多主题都与中国传统文化有关，很有韵味。”27岁的游客李亦浓一边拍照，一边告诉记者。往来游客中，有的身着马面裙，在灯饰前打卡留念；有的手持北京中轴线主题集章本，穿梭不同点位盖章。

今年“京彩灯会”涵盖游、赏、秀、吃、购、玩等多方面，还设立了150余家特色商铺，覆盖老字号、非遗、文创、餐饮美食等。自贡彩灯行业协会会长沈宏跃说，希望这次灯会不仅为首都市民过节带来欢乐，也探索打造消费新场景和新业态，让游客收获全方位的享受。

夜幕降临，一个“月亮”装置点亮四川成都锦江东门码头，人们在此排队等候登船体

■ ■ ■

## 5种门诊慢特病 将新增纳入医保跨省直接结算

国家医保局会同财政部9月13日公开发布《关于稳妥有序扩大跨省直接结算门诊慢特病病种范围的通知》，明确新增5种门诊慢特病相关治疗费用纳入跨省直接结算范围。

根据通知，新增的门诊慢特病病种包括慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎和强直性脊柱炎。

此前，国家医保局已于2021年在全面实现住院和普通门诊费用跨省直接结算的基础上，启动高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算试点。

国家医保局有关负责人介绍，截至2024年8月底，全国门诊慢特病

跨省联网定点医疗机构达到6.90万家，实现每个县都有一家门诊慢特病定点医疗机构，累计惠及891.88万人次，减少群众垫付90.78亿元。

“为满足群众对更加便捷的异地就医结算需求，我们与财政部积极研究，决定将跨省直接结算门诊慢特病病种数量从5种增加到10种。”该负责人表示。

通知要求各地优先选取诊疗水平高、管理规范的重点医疗机构提供门诊慢特病跨省直接结算服务，并且按照国家统一部署做好门诊慢特病扩围病种相关系统改造和联调测试工作。据悉，2024年12月底前，国家将组织所有统筹地区统一上线门诊慢特病扩围病种的跨省直接结算服务。

据新华社

## 河南前8个月进出境航班 同比增加超60%

记者从郑州机场海关获悉，今年前8个月，河南省进出境航班8000余架次，同比增加超过60%。与高峰期的2019年相比，进出境航班恢复至103%，货运航班增加155%。

今年以来，河南传统航班持续加密，中断航班相继复飞，全新航班不断拓展。客运方面，今年以来，郑州机场客运航班同比增加约220%，进出境人员近60万人次。货运方面，河南今年新开或加密郑州至法兰克福、芝加哥等货运航线近20条，前8个月国际货运航班达4900余架次。

据新华社

## 节令之美

## 农历八月十五，缘何叫“中秋”？

“中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”猜一猜，这首诗说的是哪一个节日？谜底是：中秋节。

这首诗的作者为唐代诗人王建。品读此诗，仿若一幅“中秋望月图”跃然纸上，意境优美，含蓄丰富，韵味无穷，思深情长。

中秋节，我们年年过，那么，到底何为“中秋”？历史学者、天津社会科学院研究员罗澍伟介绍，宋代吴自牧《梦粱录·中秋》中解释说：“八月十五日中秋节，此日三秋恰半，故谓之中秋。”七、八、九三个月是秋季，旧时分别称孟秋、仲秋和季秋，合称“三秋”。八月十五日，三秋正好过半，所以称为“中秋”。

天上月圆，人间团圆。每到中秋节，一家人围坐聚餐，分食月饼，其乐融融。中秋节作为中华民族的传统节日，究竟始于何时？

罗澍伟认为，“中秋”一词或可追溯到先秦时期。《周礼》中就

有“中秋，献良裘，王乃行羽物”的记载，意思是说，仲秋八月，司裘之臣以良裘献给君王，君王则以鸟羽赐群臣。另据《礼记》：“天子春朝日，秋夕月。”意思是说，祭祀太阳是在仲春（农历二月）的早晨，祭祀月亮是在仲秋（农历八月）的晚上。

不过那时的中秋，还只是个时间概念，并无节日之意。到了魏晋时期，登楼临轩，酌酒赏月，逐渐成为习俗。直至唐代初年，中秋才开始成为约定俗成的重要节日。

宋代，中秋扩展成全民性庆典。水果上市，螃蟹新出，佳酿开坛，百姓饮酒赏月，不亦乐乎。路边商铺通宵营业，儿童彻夜嬉戏玩耍。

“千百年来，从祭月到牵挂思念、祈求团圆，中秋文化内涵不断丰富，成为我国仅次于春节的第二大传统节日。2008年国务院将中秋节定为法定节假日，让人们有更多时间品味中秋，弘扬传统文化，传承优秀民俗。”罗澍伟说。据新华社

IP。今年中秋节假期，北京文旅部门推出“中轴线之景山追逐最美落日”“北中轴之奥运塔追逐最靚落日”“南中轴之飞雁台追逐最靚落日”等主题旅游线路。

围绕“北京中轴线”开发的文创产品也广受市民游客喜爱。北京市民房先生和女儿在刚购买的集章本上盖上印有“北京中轴线”沿线建筑图案的印章，“尽量集多，把‘北京中轴线’带回家！”

随着旅游趋向场景化、体验化、多元化，跟着赛事、音乐、影视等去旅行等文旅融合体验成为多地新风尚。

14日晚，第30届“蓉城之秋”成都国际音乐季“丹尼尔·哈丁与香港管弦乐团专场音乐会”在成都交响乐团音乐厅举行，不仅演绎了多首经典交响曲，还演绎了根据四川民歌《太阳出来喜洋洋》创作的管弦乐作品《秋日映蓉城》。

演出吸引了许多市民游客前来观看，来自西安的游客刘女士说：“趁着中秋节假期带孩子来成都旅游，白天逛博物馆，晚上听音乐会，再去打卡各种美食，旅行体验很充实。”

中秋节假期，成都举行ATP250成都网球公开赛、世界泳联2024年U18成都世界女子水球锦标赛、2024年成都赛艇公开赛、中超联赛等重要赛事，以及第30届“蓉城之秋”成都国际音乐季、凤凰传奇演唱会等音乐活动，吸引着许多游客跟着赛事、音乐来旅游，带动当地假日消费市场迸发新活力。

新华社北京9月16日电

■ ■ ■