

走出教室 走向户外 走进阳光

——清丰县全面推行 课间 15 分钟”

随着悦耳的下课铃声响起,清丰县第三实验小学的操场立刻变得热闹非凡。足球在孩子们的脚下快速滚动,跳绳在空中轻盈地翻飞,还有学生兴致勃勃地打排球……为深入贯彻全国教育大会精神,落实“健康第一”的教育理念,自今年秋季开学以来,清丰县教育局在全县义务教育阶段的中小学校全面推广落实“课间 15 分钟”活动,成为我市首个实施课间时长优化调整的县区。

优化课间安排 学生有更充足的时间走向户外

清丰县优化调整义务教育学校课间时长,让学生能够走出教室,放松身心,进行适量的运动。原则上落实 15 分钟课间安排,在上午和下午各安排一次 30 分钟的大课间,确保小学生每天的课间活动总时长不少于 90 分钟,初中生不少于 105 分钟。各学校依据校情、学情需要,统筹现有课间时长,自主设置课间安排。调整后,小学生的上课时间和放学时间总体保持不变;初中生的上课时间和放学时间由学校自行决定是否适当延长 5 分钟。

清丰县第一实验小学教师韩晓慧表示:“将课间时间从 10 分钟延长至 15 分钟,有助于调整教学氛围。老师们在课间有了更多休息时间,可以更好地调整状态,为下一节课做好准备。这不仅提高了教学效率,还加深了师生间的情感交流。”

清丰县第三实验小学学生王秋莘兴奋地说:“我们有了更多时间放松身心,更好地缓解上一节课的疲劳,并为下一节课做好充分准备。例如,我们可以不那么匆忙地去洗手间,或者准备下一节课的学习用品。在这些额外的时间里,同学们可以更好地交流互动,分享学习经验,这有助于增进同学间的情谊。”

丰富课间内容 保障学生快快乐乐玩起来

为了丰富课间内容,保障学生快乐地参与活动,清丰县教育局在确保上、下学时间不变的基础上,通过优化课间活动,激活场地资源,增加器材投入,强化安全管理,促进学生的全面发展。各学校充分利用现有资源,引导学生在课



图①清丰县
第三实验小学学生
在课间玩游戏。



图②清丰县
明月湖小学学生
在课间下棋。
通讯员 续宁
赵萌萌 摄

间 15 分钟走出教室、走进操场、沐浴阳光、亲近自然。孩子们在户外奔跑、运动、呼吸新鲜空气,活力四射。

清丰县第三实验小学根据《清丰县教育局课间活动指导意见》,将课间时间延长至 15 分钟,并创新活动形式。现在,该校课间活动包括体育类如广播操、跳绳操、羽毛球、乒乓球、丢沙包等,增强体质类如眼保健操,保护视力、预防近视,以及益智类游戏如棋类游戏、跳房子、萝卜蹲等,激发学生的兴趣和特长。校长南玉杰表示:“未来,我们将合理安排课间活动,丰富课间操内容,增强学生体质,引导孩子健康成长。”

清丰县明月湖小学教师赵宏分享

道:“我班的课间活动以棋类游戏为主,学生们三五成群地围坐在课桌旁,下军棋、跳棋、五子棋、象棋,教室里充满了智慧的火花,楼道里的追逐打闹声减少了,冲突矛盾也有所减少。下棋不仅让学生身心得到放松,还锻炼了他们的思维能力,拉近了彼此的距离。”

接下来,清丰县教育局将指导各学校结合实际情况,逐步落实优化后的课间安排,因地制宜地做好课间活动。充分利用好课间 15 分钟,增加学生的户外活动时间,缓解疲劳的眼睛,放松紧张的心情,舒展身体,让他们以更佳的身体和精神状态迎接下一节课的学习。

记者 蒋文 通讯员 郝东海 林文

我市联片教研工作现场会在南乐县召开

本报讯 11 月 27 日,市联片教研现场会在南乐县仓颉学校召开,市教育体育事业发展中心副主任董进义,南乐县政府党组成员、副县长陈志广出席会议。各县区教育局业务副局长、教研室主任和教研员代表,各联片教研片区代表,学校校长、业务副校长、骨干教师代表,市直属学校以及市义务教育教研室教研员代表,共计 350 余人参加会议。

董进义指出,全面提升教育质量,是实现教育创新和教育现代化的重要途径。联片教研工作实现了资源共享、问题共

研、成果共创,为区域教育质量提升提供了智力支撑。董进义强调,各县区要加强组织协调,整合资源,为联片教研提供保障;要营造良好的教研氛围,建立激励机制,鼓励教师积极参与;要精心规划教研主题,确保联片教研活动有序高效。

陈志广致欢迎辞,他表示,南乐县重视教育发展,不断加大教育投入,持续改善办学条件,教育教学质量稳步提升。接下来,将积极和兄弟县区交流经验,创新教研工作,推动课堂教学改革,为全市教育质量提升贡献力量。

会上,南乐县教育局党组书记、局长管瑞丰汇报联片教研工作推进情况。范县中小学教研室、市油田第六中学分别就联片教研工作进行交流发言。

此次联片教研设置六个分会场,分别进行初中语文、初中数学、小学语文、小学数学、小学英语、综合实践等学科联片教研主题展览展示。与会人员实地观摩了南乐县师生书画展、学校社团活动、综合实践成果及读写算成果展示,深入了解南乐县教育教学多元化成果。

(通讯员 林文)

濮阳医学高等专科学校大学生艺术团成立

本报讯 为进一步推进“五育并举”培根铸魂行动计划,扎实推进学校美育工作,11 月 25 日,濮阳医学高等专科学校举办了美育教师工作室、美育辅导员工作室挂牌暨大学生艺术团成立仪式。

该校成立美育教师工作室和美育辅导员工作室,旨在贯彻落实立德树人根本任务,通过美育的浸润,促进学生的全面发展。一是要发现和挖掘艺术作品中的多种元素,把美育浸润融入校园生活。二是要强化思政引领,加强党、团、学共建,挖掘美育浸润深层次意义,丰富社会实践和文创作品形式,打造思政育人特色阵地。三是要因地制宜,以美育教师工作室、美学实验室等为基地,推进优质资源的社会共享,建立帮扶机制,弘扬传统文化,共同助力乡村振兴。

两个工作室的成立,将为学校的美育教育注入新的活力和动力。相关负责人介绍,今后,美育教师工作室和美育辅导员工作室将遵循理论与实践相结合、课内与课外相结合、普及与提高相结合的原则,强化面向全体学生的美育教育。优化公共艺术教学体系,完善理论教学、实践体验、校园文化、艺术展演“四位一体”的美育教育机制,激发学生的创新能力,增强和提升他们的文化自信。

在大学生艺术团成立仪式上,副校长何美玲将大学生艺术团的团旗授予艺术团团长蔡濮羽,标志着该艺术团正式成立,预示着它将开启新的征程,为校园文化的繁荣发展贡献力量。

随后,大学生艺术团以满腔的热情和精湛的技艺,为现场观众呈现了一场精彩

绝伦的艺术盛宴。舞蹈社活力四射的舞姿,展现了大学生的激情与活力;汉服旗袍秀、制香、茶艺表演展示了中华优秀传统文化的优美与韵味;男声对唱《海芋恋》歌声悠扬,宛如天籁;笛子独奏《春到湘江》和谐美妙,令人陶醉;短剧《不朽》精彩演绎了国际共产主义战士白求恩无私奉献、救治伤员的感人故事,生动体现了学校在教育方面取得的丰硕成果。

大学生艺术团的成立吸引了众多新成员的加入,为艺术团注入了新的活力。同时,活动也加深了师生对艺术的理解和认识,推动了校园文化的多元化发展。接下来,该艺术团将秉持初心,不断创新,为校园带来更多的艺术享受和文化熏陶。

(通讯员 郭志敏 马百超)

市教育局召开全市师德失范问题专项整治工作调度会

本报讯 为深入贯彻落实市委纪委监委关于集中整治群众身边不正之风和腐败问题通知精神,11 月 28 日,市教育局召开全市师德失范问题专项整治工作调度会,市教育局秘书科、教师教育科、宣传中心有关负责人,各县区教育局、市直学校相关人员参加会议。

会上,各县区教育局、市直学校对师德失范专项整治工作情况进行了汇报交流,相关科室通报了涉及学校师德师风网络舆情情况,并对师德师风建设和下一阶段师德失范问题专项整治工作进行安排部署。

会议指出,师德师风是评价教师

队伍素质的第一标准。加强新时代师德师风建设工作,是坚持社会主义办学方向的根本要求,是建设高素质教师队伍和办好人民满意的教育内在要求和重要举措。师德失范专项整治工作开展以来,通过开展自查自纠和明察暗访,师德师风问题投诉信件较往年大幅减少,严重违反师德师风的行为未见发生,师德失范问题专项整治工作取得了预期成效。

会议强调,一要提高认识。始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,将社会主义核心价值观贯穿师德师风建设全过程,统一思想,凝聚共识,全面加强新时

代师德师风建设。二要加压推进。持续强化师德教育活动,探索建立“师德师风教育人才库”,进一步加强师德师风典型宣传,定期举办论坛、演讲等专题活动,让丰富多彩的师德主题教育融入日常、做在经常、干在平常。三要完善机制。系统构建“源头治理、实时监测、高效处置、有力警示”的师德失范问题管理和核查处理机制,积极探索具有濮阳特色的新举措、新模式,切实推进我市师德师风建设持续稳定健康发展,为加快建设教育强市贡献力量。

(通讯员 林文)

华龙区举行名师名校长培养对象培育成果展示汇报活动

本报讯 为进一步促进学以致用、相互交流、资源共享的发展理念,11 月 23 日,华龙区 2024 年名师名校长培养对象培育成果展示汇报暨骨干教师培养对象观摩培训活动在华龙区第一中学正式启动。华龙区教育局党组书记、局长李本刚出席活动并讲话,华龙区基础教育教学研究中心主任王焕银作专题报告。

李本刚指出,实施“双名计划”培养工程,旨在培养造就一批能够引领区域教育发展的名师名校长,形成以名师名校长为引领、

以骨干教师为支撑的“金字塔”结构性教师队伍,为加快教育现代化、建设教育强区和全区未来经济社会发展提供强有力的人才支撑。希望各类培养对象大力弘扬教育家精神,发挥示范引领作用,当好华龙教育一流师资建设的领航员,做教育教学改革的排头兵。

启动仪式后,王焕银以“师德师风培训”为主题作专题报告。报告既有理论高度,又有实践深度,把日常司空见惯的话题赋予了生动、鲜活、丰富的内涵,让人耳目一

新,使与会人员明白了如何涵养师德、匠心育人,实现了理论与实践的深度融合与相互促进。

据悉,此次活动将分期次举行,全区遴选的 65 名名师名校长培养对象围绕教育理念、学校管理、课程改革、教育科研等方面,展示了自己的培育成果和教育智慧。与此同时,300 名区级骨干教师培养对象作为观摩对象,认真学习,深入思考,汲取汇报展示中的精华,将其转化为自身教育教学实践的宝贵经验。

(通讯员 林文)

学习贯彻教育大会精神·大家谈

务牢记使命坚守责任 整合优势提质增效

华龙区高级中学党委书记 王华伟

强思想引领和业务提升;每名教师联系一至二名学困生,帮助他们解决学习困难,实现全面发展。

实施“三培养”精心培育激活新活力

为提升教师队伍的整体素质,学校实施“三培养”计划。把党员教师作为学科骨干教师的重点培养对象,通过专业培训、教学研讨等方式,不断提升他们的业务水平和教学能力;积极引导非党员骨干教师向党组织靠拢,通过政治教育、思想引导等途径,把他们培养成忠诚于党的教育事业的中坚力量;注重选拔业务精、管理能力强的教师,通过岗位锻炼和实践培养,把他们培养成学校的中层管理人员,为学校的发展提供坚实的人才支撑。

发挥“三作用”全面激发新活力

在教育教学中,学校充

分发挥“双新”课题组、学科中心和名师以及功能室的重要作用。成立“双新”课题组,作为教育教学改革的前沿阵地,定期组织课题研讨、教学观摩和经验分享活动,推动教学方法和教学手段的创新与升级;建立高考文化课学科中心和名师工作室,通过师徒结对、上示范课等形式,发挥引领作用,提升教师队伍的专业素养和教学能力;充分发挥心理咨询室、艺术中心、微电影工作室等多个功能室的作用,为学生提供丰富的实践机会和多样的展示平台,促进学生的全面发展。

展望未来,华龙区高级中学将牢记使命坚守责任,整合优势提质增效,为满足人民群众日益增长的对优质高中教育资源的需求、推动我市教育事业高质量发展而不懈努力!

学习教育大会精神 担当特殊教育使命

市特殊教育学校校长 吴守刚

搭建两个平台

一是搭建培训平台。利用学校艺术中心场地,举办本市、全省乃至全国的特殊教育师资培训,提高教师专业水平。二是搭建展示平台。在市教育局特殊教育教研室的支持下,学校每学年在特殊教育领域内举办一至二期课堂观摩研讨和优质课评比活动,提高特殊教育教学质量。

实施三项工程

一是实施资源中心建设工程。打造心理咨询、康复训练、巡回指导、测听评估、个体训练等 6 个功能区,提升融合教育水平。二是打造名师工作室培育工程。完善语文、数学、综合、心理、名班主任工作室工作机制,形成一批可复制可推广的教科研成果。三是实施好“送教上门”服务工程。让中重度残障儿童享受公平而有质量的教育,让每个残障孩子都有人生出彩的机会。

实现四个提升

一是职业教育水平实现再提升。推广推拿按摩、服装加工

实践经验,增设烘焙、刺绣等职业课程,提升学生融入社会、服务社会能力。二是特色艺术教育实现再提升。在抓好已有 24 个社团的基础上,开展杂技艺术进校园活动,增设奥尔夫音乐、乒乓球等社团,艺术教育实现再提升。三是教科研水平实现再提升。依托名师工作室和学校教研室,加强教育教学研究,使教科研水平实现再提升。四是育人氛围实现再提升。打造儒雅经典校园文化,建设雕塑、文化墙和园林景观,育人氛围实现再提升。

建成教育强国,特殊教育发挥着不可或缺的独特作用,市特殊教育学校将牢记教育报国的初心使命,坚持以人民为中心发展特殊教育,进一步打开视野、放大格局,让学校治理有新样态、文化建设有新理念、职业教育有新突破、教师发展有新动能、学生成长有新期待,不断擦亮“濮阳特教”品牌,为推进特殊教育现代化助力赋能。

简 讯

●近日,省教育厅公布 2024 年下半年省高等学校教师资格认定通过人员名单,我市 14 名教师通过省高等学校教师资格认定。

(林文)

●近日,省教育厅办公室公布第六批乡村温馨校园建设典型案例学校名单,我市范县高码头镇第一小学光荣上榜。

(王义)

●11 月 22 日,市东湖小学举

行了以“美丽中国 书声悠扬”为主题的第四届最美读书声活动。16 名学生通过朗诵诗歌、散文等,表达了对美丽中国的赞美和热爱。

(张秀婷)



编辑:牛东彦 蒋文
外联:苗茜 刘莉 陈建

投稿邮箱:pyrbjyzk@163.com