

习近平和希望工程的故事

新华社记者 黄玥 高蕾 杜社

“让青少年健康成长，是国家和民族的未来所系。进入新时代，共青团要把希望工程这项事业办得更好，努力为青少年提供新助力、播种新希望。”2019年11月19日，在希望工程实施30周年之际，习近平总书记发来深情寄语。

自1989年至今，35年风雨历程，这项以“希望”命名，以改善贫困地区基础教育设施、救助贫困地区失学少年重返校园为初衷的社会公益事业，传递了党的温暖，点亮了数以百万计青少年的梦想和未来。

从地方到中央，习近平时刻把青少年教育培养放在心中重要位置，始终对希望工程念兹在兹，留下一个个感人故事。

“大力支持、积极参与希望工程”

“冬梅很励志，考上福建师范大学了，我很高兴。一个贫困家庭走出一个大学生不容易，我离开福建，县里的同志要替我多给予关心照顾，让孩子在大学里更好地成人成才。”2002年10月，离开福建到浙江任职前，习近平特别叮嘱平潭县的同志照看林冬梅。

1994年，就读于福建省平潭县新门希望小学的林冬梅，学习成绩优异，但因家里贫困交不上学费。习近平在福建工作期间，通过希望工程对接资助了这名贫困学生儿童。

按照当时规定，受助学生小学毕业后，资助人可以不再提供资助。但连续12年，习近平一直资助林冬梅，直到大学毕业。

直到今天，林冬梅还记得，30年前的那一天，习叔叔冒雨到她家看望，和蔼地对她说：“你好好地努力学习，不用担心学费交不起，我就是来帮助你的。”“参加希望工程帮助濒临失学的孩子重返校园，是我们应尽的责任。参与的同时，自身也深受教育。”

一番语重心长的话，温暖了林冬梅的心，点燃了贫困学子成长成才的希望。

八次看望、五次回信，习近平的关心关怀始终指引着林冬梅的成长之路。“习叔叔在我心中播下了希望、奋斗、感恩的种子，教会了我踏实成长、自立自强，教会了我关爱他人、回馈社会。”参加工作后，林冬梅通过希望工程资助了许多贫困地区的孩子，将这份关爱传递下去。

“再苦不能苦孩子，再穷不能穷教育”“扶贫必扶智”……无论在地方还是中央工作，习近平始终牵挂着山区孩子的健康成长。他深知，只有打破“穷”和“愚”的恶性循环，“弱鸟”才能展翅高飞。

寒冬时节，陕西省延安市杨家岭革命旧址旁的杨家岭福州希望小学内，朝气蓬勃的学生们在操场上跑步锻炼、笑声不断。

2015年春节前夕，习近平总书记来到这里，留下满怀深情的嘱托：“教育很重要，革命老区、贫困地区抓发展在根本上还是要抓教育抓好，不要让孩子输在起跑线上。”

这所小学，习近平曾两次通信、两次到访，有着特殊缘分。

早在1995年，时任福州市委书记习近平发起“千家企业建千校”爱

心活动，杨家岭小学获助重建。当年3月，习近平给学校校长写来一封信。信中说：“有机会通过捐建希望小学与你们建立联系，很高兴。帮助老区、贫困地区发展教育事业，解决学生入学困难问题，是实现共同富裕的一个重要方式，也是新时期扶贫工作的一项重要有意义的内容。”

当年4月，习近平在福州出席杨家岭福州希望小学捐建仪式，指出“希望工程作为文明工程和人才工程，功在当代、利在千秋”“让同一蓝天下少年儿童共同拥有一个美好的今天与明天”。

在梁家河，办扫盲班；在正定，为山村小学捐款；在福建，启动实施“闽宁万名失学儿童救助工程”；在浙江，要求设立“希望工程”基金，保证民工子女有学上、上得起学；在上海，嘱咐希望工程继续努力……

一路走来，习近平身体力行，传递真情和温暖，用“希望”的光芒照亮莘莘学子成长成才之路。

在习近平总书记心中，希望工程在助力脱贫攻坚、促进教育发展、服务青少年成长、引领社会风尚等方面发挥了重要作用。他强调，各级党政机关工作人员、社会各界人士都要大力支持、积极参与希望工程。

35年来，平均每天有580多名困难孩子得到希望工程资助。希望工程锲而不舍地追求一个朴素目标：让每个孩子不再因为贫穷而失去课堂。

“不能让孩子们输在起跑线上”

“看到来信，我回想起20年前为你们学校培土奠基的情景。”

今年“六一”国际儿童节前夕，四川省南充市嘉陵区之江小学的学生们收到了习近平总书记情真意切的回信。

之江小学的前身是半山腰上的一所山区小学。山高路陡、校舍老旧，学生上学要走很远的山路，一些孩子天不亮就得出门上学。

2004年初，在国家东西部协作机制下，之江小学成为浙江在南充援建的160多所希望小学之一。那年5月，时任浙江省委第一书记习近平来到这里为学校奠基，殷殷嘱托“要把这座学校建好，让山村里的孩子早日成才”。

浇花浇根，育人育心。如今的之江小学图书室、种植园、塑胶跑道等硬件设施一应俱全。校园内，一块镌刻“感恩”二字的大石头格外醒目，上面还有两排小字：“浙江省对口援建，铭记2004年5月17日”。

贫困落后地区、生活困难家庭的孩子教育问题，习近平总书记始终牵肠挂肚。

“我到一些贫困地方去看，有的孩子都七八岁了，还在家里待着，没有上学。贫困地区教育一定要搞上去，不能让孩子输在起跑线上。要让他们有受教育的机会，有上大学的机会，再过十年八年能够成为致富能手，起码有本事挣到饭吃，不至于再过穷日子。”

2018年农历新年前夕，习近平总书记来到四川省凉山彝族自治州昭觉县三岔河乡三河村考察。当要离开村子的时候，两个彝族小朋友

大声喊道：“习爷爷，再见。”总书记向他们挥挥手说：“小朋友，再见”，并对随行的有关负责人说：“小孩的教育不要输在起跑线上。”

孩子家外墙上用彝语和汉语书写的标语好像为这一幕做了生动的注脚——“江河流不尽，知识学不完”。

“孩子有没有上学”“孩子书读得怎么样”“孩子在哪里上学”……这些年来，习近平总书记走村入户、访贫问苦时，看到家里有孩子就悉心询问。他一遍遍强调“让贫困地区每个孩子都能接受良好教育”“下一代要过好生活，首先得有文化”。

教育是阻断贫困代际传递的治本之策。聚焦教育扶贫，拓展帮扶内涵，也是希望工程的不懈追求。

安徽省金寨县，是我国第一所希望小学所在地，也是“大眼睛”苏明娟的家乡。改变“大眼睛”们命运的希望工程，正是从这里“萌发”。

2016年4月，习近平总书记来到金寨考察，走进贫困户陈泽申家。听说陈泽申的孙子即将高考，总书记问起孩子的学习情况，强调要做好教育扶贫，不能让孩子们输在起跑线上，教育跟不上世世代代落后，学一技之长才能有更好保障。

如今，陈泽申的孙子已大学毕业留在合肥工作。金寨县希望小学也从“蜗居”于祠堂变为拥有两个校区、数栋校舍的现代学校。

“总书记所说的‘不能让孩子们输在起跑线上’让我深有感触，教育给予‘志’与‘智’在贫瘠土地生根发芽的可能和空间。”从希望工程的受益者到践行者，“苏明娟助学基金”的发起人苏明娟见证了山区“有学上”到“上好学”的蝶变。

从脱贫攻坚到乡村振兴，教育帮扶及希望工程的使命也从“救助”向“救助—发展”转变，从物质到精神、德智体美劳全面培养，让农村孩子同等享受充满生机的教育，拥抱更多人生出彩的机会。

知识托举人生，教育点亮希望，这不仅改变了无数个“大眼睛”的命运，也承载和托起了教育强国与民族复兴的梦想。

“为青少年提供新助力、播种新希望”

走进陕西省铜川市照金镇北梁村，群山环抱中，几座红色教学楼格外醒目。书声琅琅、欢声笑语，让这里充满朝气。

数十年前，这所学校校舍破败，学生冬天上学还得自备火盆取暖。2000年，这里重建为北梁希望小学。十多年后，新建教学楼，希望工程再次捐赠100万元。

2018年儿童节前夕，听说学校即将恢复为完全小学，孩子们在校能喝上直饮水、洗上热水澡，习近平总书记非常高兴，给孩子们回信，鼓励大家“怀着感恩的心、珍惜时光，努力学习，将来做对国家、对人民、对社会有用的人”。

总书记的谆谆教诲，滋养着幼小的心灵，孕育着无边的梦想。要当科学家、解放军、医生……每每说到梦想，小伙伴们总是可以谈论很久。

如今，学校更名为照金北梁红军小学。教学楼楼顶上“托起明天的

太阳”七个大字十分醒目。这也正是对希望工程的生动诠释。

爱心托举希望，希望成就未来。

截至2024年10月底，全国希望工程共援建希望小学21141所，资助家庭经济困难学生750余万人。千千万万个孩子因希望工程的帮助，心怀感恩、努力学习，书写着更美好的明天。

百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。

2019年4月，冒着早春细雨，习近平总书记沿着蜿蜒的山路，辗转3个多小时来到重庆市石柱土家族自治县中益乡溪村。

“支教多长时间了？”“现在工资水平和县城或者其他地方比怎么样？”“多长时间能回一次家？”……中益乡小学操场上，习近平总书记暖人心扉的关怀，让老师们倍觉亲切。

当听到教师马影翠曾是中益乡小学学生，大学毕业之后选择回到母校教书育人，总书记高兴地说：“我就希望看到有这样扎根这里的一批乡村教师，为我们的国家、为我们的家乡培养这些优秀的后代。”

沿着总书记指明的方向，“希望工程教师培训”项目努力提高农村小学教师的教育教学水平；“希望乡村教师”项目吸引优秀大学毕业生志愿者支教，将更丰富多样的课堂跨越群山，送入村小……

植根尊师重教传统，希望工程坚持既“走出去”又“请进来”，以多种举措为学校和教师赋能，不断拓展这一以助学为宗旨的公益项目新的维度。

在希望工程助力下，越来越多乡村教师耕耘在希望的田野，更好地帮助孩子们开蒙启智、筑梦未来。

2007年，上海希望工程倡议“捐建希望工程红军小学”，得到市民积极响应，涌现出许多动人故事。老革命方耀熊夫妇一生简朴，却拿出全部积蓄100万元奉献爱心；退休职工浦幼源卖掉了自己的一处住宅，捐出25万元援建学校……

围绕这项工作，时任上海市委书记习近平作出重要批示，叮嘱“把实事做实，好事办好”，并称赞“上海市的希望工程工作十数年如一日，聚沙成塔，集腋成裘，成效明显”。

沙石虽小，汇聚夯实可成巍巍巨塔；微光虽弱，万千集聚终能璀璨闪耀。

正如习近平总书记所指出的，希望工程“架起了爱心互助和传递的桥梁”。

截至2024年10月底，全国希望工程已累计接受捐款229.64亿元。数字背后，是亿万善举的汇聚，更是爱心希望的绵延。

“全党全社会要继续关注和支持希望工程，让广大青少年都能充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖，努力成长为社会主义建设者和接班人。”希望工程实施30周年之际，习近平总书记的寄语情深意长，指引这项播种“希望”的公益项目助力更多青春之花绚丽绽放。

追梦没有止境，护航希望的步伐就不会停止。新时代新征程，更多温暖的故事将继续书写。

新华社北京12月26日电

“健康科普辟谣平台”上线

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋12月20日表示，国家卫生健康委专门在官网开设了“健康科普辟谣平台”，重点针对一些明显违背科学常识、夸大其词、移花接木的信息，定期辟谣。

在当天举行的国家卫生健康委新闻发布会上，米锋表示，公众如果发现了健康谣言，或者遇到无法辨别真伪的健康科普信息，可以注册登录该平台，提供相关信息线索，比如信息涉及的主题、所在平台、链接地址、涉及机构和人员所在地等，国家卫生健康委将组织力量进行核实并反馈。

当前互联网上有着海量的健康科普信息，有的真假假掺在一起，有的借科普名义“带货”。针对互联网上一些健康科普的

濮阳中医之花绽放新疆大地

在祖国的西北边陲，有一片充满希望与活力的土地——新疆生产建设兵团第十三师红星医院（以下简称“红星医院”）。2024年5月，濮阳市中医医院中医特色治疗中心主任兼中医日间病房副主任、大科护士长赵瑞敏，怀揣一颗炽热的初心，奔赴这片广袤的土地，开启了她的援疆之旅。

“我的初心是想把自己十几年来学到的中医护理技术，传授给红星医院的每位护理同事，带出一个中医护理技术过硬的团队，让中医护理技术为百姓的健康保驾护航，在祖国边疆发扬光大中国传统中医技术。”赵瑞敏在奔赴新疆之时，对前来送别的领导和同事们说。

初到红星医院，赵瑞敏迅速投入工作，积极熟悉院内情况。她大力推广各类中医适宜技术，并凭借精湛的专业技术和丰富的临床经验，成功推广了艾箱灸、刺络拔罐、督灸和耳穴全息刮痧四项中医护理新技术。这些技术以其独特的疗效和安全性，迅速赢得了患者和医护人员的一致认可。同时，她还对中药塌渍技术进行了改良，使其在临床应用中更加便捷有效，为患者带来了更好的治疗体验。

授之以鱼，不如授之以渔。为提升当地医护人员的中医疗理水平和实际操作能力，赵瑞敏在4个月的时间里先后举办了15次中医理论培训和10次中医适宜技术培训，累计培训145人次。除了教授中医基础理论知识，赵瑞敏还注重实践操作技能的传授，她手把手指导每一位学员如何进行中医护理操作，为红星医院培养了一批中医护理骨干。

在患者治疗方面，赵瑞敏更是倾注了大量心血。她个人为患者提供中医适宜技术服务300余人次，帮助患者缓解了病痛、提高了生活质量。一位长期受高血压困扰

冬季呼吸道传染病防治知识

市妇幼保健院 邓国良

冬季是呼吸道传染病的高发季节，学习有关防治知识，可以帮助大家预防盲目用药或久拖不治造成重症。

首先给大家介绍常见呼吸道传染病的特点。

呼吸道传染病是指由病毒、细菌、支原体等病原体，通过呼吸道传播、感染的疾病。常见的呼吸道传染病有流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、风疹、水痘等。新型冠状病毒感染也是新发的呼吸道传染病之一。儿童和老年人是呼吸道传染病防控的重点人群。

呼吸道传染病之所以通常在冬季高发，是因为人们更多地多在室内活动，同时低温和干燥的空气更有利于病原体的存活和人际传播。患者和部分无症状感染者是呼吸道传染病的传染源。

预防呼吸道传染病，请大家做好以下几点：

1.及时接种疫苗。接种疫苗是预防传

染病、减少传染病相关重症和死亡最有效的手段，建议无禁忌人群，尤其是儿童、老年人、慢性病患者等免疫力相对较弱的人群，积极接种流感疫苗、肺炎疫苗等。

2.养成良好个人卫生习惯。勤洗手，接触电梯按钮或门把手等公共设施，或咳嗽、打喷嚏后，应及时按照“七步洗手法”认真洗手；不随地吐痰；打喷嚏或咳嗽时用纸巾、毛巾或肘部遮挡口鼻。

3.保持健康的室内环境。保持室内空气流通，定期开窗通风，根据天气情况每日通风2到3次，每次通风时间不少于30分钟；注意合理饮食，保证充足的营养；适当进行体育锻炼，增强体质；保持充足睡眠，早睡早起，规律作息，增强抵抗力。

4.做好自我健康监测。出现发热、咽痛和咳嗽等呼吸道症状时，应尽量居家休息，避免带病上班、上学。一旦咳嗽咳痰2周以上或病情明显加重，应及时就医，遵医嘱规范用药。

此外，国家健康科普资源库第一批新媒体账号已经发布，包括“健康中国”“中国中医”“中国疾控中心”“中国健康教育”“协和医生说”“四川大学华西医院”“人卫健康”“沪小康”等公众号，后续还将动态调整更新，公众可通过这些渠道获取权威健康科普信息。

据新华社

的中学老师来找赵瑞敏治病，她采用耳部刮痧、放血、贴豆等中医特色疗法，经过四五次治疗后，患者的收缩压稳定在130mmHg左右，头晕症状明显减轻。患者对赵瑞敏的医术赞不绝口，成了她的忠实粉丝。一位长期失眠的援疆医生，每天只能凌晨五六点钟一会儿，睡不着觉的痛苦深深困扰着这位医生。赵瑞敏得知后，对其进行了背部刮痧及平衡火罐治疗。令人惊喜的是，这位医生回去当晚就一觉睡到天亮，仿佛重获新生一般，逢人便夸赞赵瑞敏的妙手回春之术。还有一同援疆的两位同事，初次到新疆水土不服、全身起湿疹。赵瑞敏仔细问诊研判后，采取了背部督脉膀胱经刮痧、平衡火罐治疗等手段，仅两三次以后，两位同事就可以正常出汗，湿疹也消退了，两人均可喜出望外。

与此同时，赵瑞敏还积极参与红星医院组织的各类义诊活动，为居民提供刮痧、耳穴贴压等中医技术服务。在义诊现场，她耐心解答群众的健康咨询，传授中医养生知识，让更多人了解并受益于中医传统疗法，她的热情和专业赢得了居民的高度赞誉。

今年11月，赵瑞敏还成功改良了隔姜灸技术，并申报了红星医院的护理科研项目。这一创新成果不仅丰富了中医护理技术体系，也为红星医院在中医护理领域的研究和发

展提供了新的动力。

汗水筑就辉煌路，毅力搭建成功桥。赵瑞敏通过自己孜孜不倦的努力，不仅为红星医院中医事业带来了显著变化和提升，也助推了当地医疗卫生事业的高质量发展。她的援疆经历必将成为一段佳话，激励更多的医疗工作者投身到边疆地区，用智慧和爱心为边疆地区的百姓带来更多健康与希望。

丁林国 吴籍 李萌 李文卓

深入学习贯彻新修改《统计法》 用心服务濮阳经济社会高质量发展

国家统计局濮阳调查队党组书记、队长 孙秀荣

2024年9月13日，十四届全国人大常委会第十一次会议表决通过《全国人民代表大会常务委员会关于修改〈中华人民共和国统计法〉的决定》，自公布之日起施行。这是《中华人民共和国统计法》（以下简称《统计法》）自1983年颁布以来的第三次修改，是统计事业发展和统计法治建设又一重要里程碑，在保持现行《统计法》制度框架基本不变的基础上，着力补齐统计法律制度短板弱项，对于新时代新征程统计服务高质量发展具有重要而深远的意义。国家统计局濮阳调查队深入学习、广泛宣传新修改《统计法》，进一步提高依法统计、依法治统的主动性、自觉性，为统计调查服务高质量发展提供坚实法治保障。

普法宣传筑基础，依法治统深入人心。《统计法》修改是贯彻落实习近平法治思想和党的二十届三中全会精神的重要举措，是贯彻落实党中央关于统计工作重大决策部署的具体体现，要在深入理解立法原则、重大意义的基础

上，全面学习宣传贯彻新修改《统计法》。一是高位推动学《统计法》。市政府第30次常务会议集中传达学习新修改《统计法》，高效落实《统计法》进党校，将统计法律法规纳入各级领导干部培训计划。坚定不移推进党中央关于统计工作各项部署落实落地，纵深推进依法统计依法治统。二是多渠道宣传《统计法》。夯实法治宣传基础，统筹谋划，多措并举，推动学法普法取得新成效。把新修改《统计法》纳入“中国统计开放日”和国家宪法日暨《统计法》颁布纪念日宣传活动，向社会公众发放新修改《统计法》宣传折页4000份、《统计法》“口袋书”500份和普法宣传袋200个，耐心解答法律法规的咨询，着力推进新修改《统计法》进机关、进学校、进企业、进社区、进农村。充分利用“濮阳调查”微信公众号推送有关统计调查知识，全社会营造依法统计调查的良好氛围。三是多形式学《统计法》。通过党组理论学习中心组、党支部、青年理论学习小组集中深入学习、研讨新修改《统计

法》，通过业务培训为统计人员、辅助调查员讲解《统计法》，利用访企入户赠送《统计法》手册，使调查员和调查对象全面学习《统计法》的核心要义，不断增强依法统计的责任感和使命感。

法治赋能强本领，提升调查数据质量。拓宽执法检查广度深度力度，全面加强统计法治监督，压实防范和惩治统计造假弄虚作假责任。一是加强统计监督。新修改《统计法》增加“国家构建系统完整、协同高效、约束有力、权威可靠的统计监督体系”相关内容，明确统计监督的法定内涵和职能定位，要强化统计监督与纪检监察、调查业务贯通协同的内部监督，进一步完善统计监督与外部其他监督贯通协同机制，形成监督合力。二是严格执行国家调查制度。坚持日查周审月结制，问题纠错反馈制、五级审核制、部门联动制等机制，加强数据质量采集、审核、回访、上报等全过程管控。利用“线上+线下”“集中+个别辅导”“理论+实践”“授课+测试”

“业务+法治”等模式提高业务培训和法治渗透业务的质效，“下沉式”“小班式”“订单式”等方式实现培训全覆盖，业务能力进一步增强。三是加大统计执法力度。持续扩大统计执法检查覆盖面，推进依法统计，确保源头数据质量，提升政府公信力。统筹本地区统计执法检查监督工作，召开行前培训会，严格规范执法程序，做到执法全过程记录。执法检查过程，切实落实了“谁执法谁普法”责任制，有效增强调查对象法治意识和如实提供调查数据的责任，持续提升统计数据质量，筑牢防范统计造假的堤坝。

用心用力深调研，服务决策促发展。深入贯彻执行新修改《统计法》，以真实准确、完整及时的统计数据反映高质量发展进程和成就。一是强化业务过硬。通过上下贯通，“走出去，请进来”，持续加强干部队伍思想淬炼、政治历练和专业训练。组织开展调查大讲堂、技能分享、到市直有关部门交流学习等活动，全面提升理论素养和业务水平。加强年轻干部锻

炼，整合系统内青年干部，最大限度发挥团队合力。通过“传帮带”“重点帮扶”的人才培育机制，激发内生动力，挖潜干部潜能，全面提升干部统计、监测、分析、服务等统计能力，切实提高服务发展的综合本领。二是深化调查研究。加强对统计理论、方法、技术的应用研究，特别是针对新经济、新业态、新模式的调查研究，为高质量发展提供坚实的理论支撑与实践指导。三是强化调查服务。做好高质量发展绩效考核与评价体系数据提供与服务，为反映政策落实提供数据支撑。与市统计局联合编印《濮阳统计年鉴》，为社会各提供数据需求。依托住户户、农业农村、价格、劳动力等常规调查和全国文明城市市等专项调研，深入开展调查研究，及时提供调查分析成果。加强监测预警，做好数据的解读与研判工作，与市统计局联合编印《统计月报》等资料，为党政科学决策提供信息服务。为中国式现代化濮阳实践贡献国家调查力量。

■ ■ ■