

市县人大机关联谊共庆“三八”国际劳动妇女节

本报讯（记者 王庆红 通讯员 李彤阳）为庆祝第115个“三八”国际劳动妇女节，加强市县人大交流合作，3月6日，市人大常委会机关妇委会与范县人大常委会机关妇委会开展联谊活动。

在范县县域经济高质量发展

调研中，女同志们走进丰利石化有限公司，实地了解企业生产流程、环保举措及发展规划，针对企业发展面临的问题，围绕政策支持、人才引进等方面提出建议。

范县第三小学家风家书展览馆珍藏的一封封家书、一件件实

物，承载着家庭的温暖与传承，传递着优良家风。女同志们认真聆听讲解，纷纷表示要以身作则，重视品德修养，以良好的道德观念和行为规范教育子女，以好家风促民风、带社风，营造良好社会氛围。

在范县板桥纪念馆，女同志

们一同感悟郑板桥的廉政思想与为民情怀，表示将在工作中践行以人民为中心的发展思想，厚植“一枝一叶总关情”的为民情怀，坚守廉洁底线，切实为群众办实事、解难题。

参加完此次活动，大家纷纷表示，要以更加饱满的工作热情和更加昂扬的精神面貌，快乐工作、幸福生活，凝心聚力、实干担当，奋力推进全市人大工作高质量发展，为谱写中国式现代化濮阳篇章贡献巾帼之力。^⑮



3月7日，信原物业集团22个服务中心的132名女职工和140名女业主齐聚一堂，载歌载舞，举办以“巾帼风华·绽彩当下”为主题的文艺演出和趣味运动会，共庆“三八”国际劳动妇女节。图为该集团女职工在进行风采展示表演。^⑫ 本报记者 贺德敬 摄



3月7日，在第115个“三八”国际劳动妇女节到来之际，市实验幼儿园创新开展“教师民间游戏+亲子感恩教育”双重主题活动，为全国教职工及1300余个家庭打造沉浸式文化体验，让感恩教育浸润童心。^⑮ 本报记者 高崧人 通讯员 张元磊 摄



为丰富女职工精神文化生活，3月7日，濮阳龙源电力集团有限公司开展了“3·8女神节 与中式手工的浪漫邂逅”主题活动，大家在互动交流中感受文化魅力，体验手作乐趣，喜迎“三八”国际劳动妇女节。^⑮ 本报记者 黄立 通讯员 张翱 摄



3月5日，中原油田在职工体育中心举办了“繁花似锦”2025年“三八”国际劳动妇女节庆祝活动及“巾帼‘趣’动 欢乐时光”趣味运动会。本次活动不仅为女职工提供了放松身心的机会，也增强了女职工的凝聚力。^⑮ 本报记者 史式灿 通讯员 全江 摄

一场杂技技艺与红色文化的盛宴——记者探营大型杂技剧目《进攻令》彩排现场

3月7日，记者走进龙都剧院，了解国家艺术基金2024年度资助项目——大型杂技剧目《进攻令》彩排进展。

演出道具准备、灯光调试、人员着装……当日下午3时，各演职人员正在认真准备正式演出前的最后一次排练。舞台中央，随着杂技演员陆续亮相，剧目的第一幕《快乐马戏团》正式开始，惊险刺激的大跳板、展示技巧的手球……在10余分钟的节目中，几组高难度动作的技巧呈现，难度系数之高令人赞叹不已。

《进攻令》是省文联2024年度文艺精品创作扶持项目，先后被纳入国家艺术基金2024年度大型舞台艺术创作资助剧目及中国文联和中国杂技家协会支持剧目。其以刘邓大军勇渡黄河、千里挺进大别山为历史蓝本，讲述的是解放军先遣部队来到濮阳范县台前一带与当地马戏班偶遇，马戏班走乡串村，每到一地，安营扎寨，给人们带来了欢声笑语。然而，马戏班却不忘解放大业，厚植家

国情怀，与先遣部队肩并肩、心连心，积极投入支援大军渡黄河的伟大壮举中。

“《进攻令》分设《快乐马戏团》《军民鱼水情》《上下齐动员》《强渡黄河滩》《挺进大别山》5个篇章，融入了大跳板、手球、魔术、柔术、蹦床、空竹、绸吊等技艺，而且穿插了红色故事。”水秀演艺二团团长李维超说，“为了演好这个剧目，我们60名杂技演员已排练多日，今天是最后一次彩排，希望明天正式演出时能为观众呈现一场精彩的视听盛宴。”

据河南省杂技集团有关负责人介绍，《进攻令》作为一部承载着深厚历史文化底蕴与时代精神的杂技剧目，自筹备之初便备受期待。该剧汇聚了河南省杂技集团顶尖的演员阵容，更在剧目构思、编排设计、音乐创作等方面进行了大胆尝试与突破，力求在传统杂技技艺的基础上融入历史元素，讲好勇气与智慧的革命故事，向观众传达积极向上的正能量。^⑮

本报记者 宋仁志

■ 培育和践行社会主义核心价值观

濮阳成立首支AED车队

本报讯（记者 宋仁志）3月5日，中志协濮阳应急救援队组建的AED车队正式成立并投入使用，标志着濮阳市首个AED“流动急救车队”诞生。当天，10辆私家车配备了被誉为“救命神器”的AED，这些车辆将在危急时刻为有需要的群众提供免费的急救服务。

相关数据表明，心源性猝死人群成功抢救率不足1%。由于大部分情况下，心脏骤停发生在院外，医护人员赶到时往往已错过最佳救治时间。为争取最佳抢救时间，一种操作简易的“自动体外心脏除颤器”应运而生。由于在心脏骤停后的“黄金4分钟”内，正确使用AED并实施心肺复苏，能显著提高院前急救效果，为患者争取宝贵的生存机会，所以被人们称为“救命神器”。近年来，全国各地纷纷推动公共场所布设

AED、加大急救培训力度，力图将猝死患者赢得急救黄金时间。但是，无论AED如何普及，“救命神器”都很难遍布每一个地方。因此，在城市不同区域成立快速移动AED车队，填补了急救资源空白区域，让更多人在突发状况时能及时获得救助。

中志协濮阳应急救援队负责人吕利祥表示，他们的AED车队车身贴有明显标识，随时待命为市民提供即时的急救服务。若市民有急救需求，可随时拨打车主电话求助。在紧急情况下，若无法联系到车主，市民可破窗自取AED设备，无须承担任何责任。“我们将将AED这种‘救命神器’流动起来，让私家车成为‘移动急救站’。这样，在有人需要急救时，能够迅速赶到患者身边进行施救，为患者争取急救黄金时间。”吕利祥说。^⑮

濮阳开通 12356”全国统一心理援助热线

本报讯（记者 陈增勋 通讯员 卢磊）3月8日，记者自市精神卫生中心（市第六人民医院）获悉，为进一步完善社会心理服务体系，提升群众心理健康服务的可及性，濮阳“12356”全国统一心理援助热线已于近日正式开通，依托市精神卫生中心（市第六人民医院）运行，并与原有市心理援助热线0393-6188620、老年心理服务热线0393-6966600实现并轨，实现“一号通达、全天响应”。

据悉，心理热线服务人员均经过统一培训，并遵循标准化服务流程，确保专业性和保密性。该热线每天有24小时专业心理咨询师在线守护，随时提供心理支持和危机干预服务。拨打“12356”心理援助热线，可免费获得心理健康教育、心理咨询、情绪疏导、心理危机干预等服务。无论是需要情绪调节、

压力管理和心理危机处理，还是面临人际、家庭关系和情感困扰，都可以通过拨打热线获得专业、温暖的心理援助支持。

值得注意的是，心理热线聚焦心理层面困扰，可提供应对压力的策略与资源指引，但无法直接解决经济纠纷、法律争议等具体事务。高峰时段可能出现占线或排队情况，如果拨通后遇到占线，建议稍后重拨或错峰拨打。如有紧急情况，建议直接前往医疗机构精神专科就诊。

另外，心理援助热线以短期情绪支持与心理危机干预为主，单次通话时长一般为20分钟以内，紧急心理危机事件干预通常在40至60分钟。如果需要长周期、更加系统的心理咨询、诊疗服务，长期改善心理健康状态，建议前往专业医院的心理科门诊进行咨询。^⑮

■ 学习雷锋 奉献他人 提升自己

国网濮阳供电公司

“电力雷锋”进社区

“真是太感谢你们了，帮我检查了家里的线路，还教会我很多安全用电知识……”3月5日，在第62个“学雷锋纪念日”，国网濮阳供电公司以“学雷锋 我行动”为主题，组织党员服务队和青年志愿者开展进社区志愿服务活动，通过宣传安全用电、排查隐患等举措，营造安全和谐的用电环境。

在濮阳县龙城花园社区活动现场，该公司青年志愿者设立了便民服务台，为社区居民提供用电咨询、安全用电知识宣传、故障报修等服务。志愿者对社区内的表箱、空气开关等设备运行情况，以及电气火灾隐患点、小区电动车充电点等关键部位，逐一开展用电安全排查，并现场进行维修整改，防

范用电事故发生。针对社区内独居老人、空巢老人等特殊群体，志愿者主动上门服务，为他们检查家中用电线路、开关插座等，及时排除安全隐患，并留下联系方式，方便老人遇到用电问题时能够及时联系。

此外，针对社区居民缺乏安全用电常识，在电缆线路旁晾晒衣物的危险行为，志愿者现场解释、劝导，并介绍节约用电的方式方法，推广“网上国网”APP，进一步拉近了与居民的距离。

活动当天，该公司共走访社区10个，消除各类安全隐患40余处，发放安全用电宣传册800余份，以实际行动架起了企业与群众的“连心桥”，为辖区用户送去了更优质的用电体验。^⑫（罗家康 卢莎莎）

濮阳市雨污水管网更新改造项目部

开展社区志愿服务活动

为积极响应“学雷锋”号召，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，3月5日，中国一冶濮阳雨污水管网更新改造项目部组织青年员工开展社区志愿服务活动，对项目部驻地周边社区进行卫生清扫。

活动中，青年员工分工明确，携带扫帚、铲子、垃圾袋等清洁工具，奔赴各个区域。有的负责清扫路面的落叶、烟头和杂物，有的用铲子仔细铲除墙壁上的小广告，还有的深入卫生死角，清理堆积已久的垃圾。在清扫过程中，青年员工还向居民宣传环保知识，

倡导大家共同爱护社区环境。经过数小时努力，社区环境焕然一新，道路干净整洁，墙面清爽美观。社区居民纷纷对这些年轻人竖起大拇指。

此次学雷锋社区志愿服务活动，不仅让社区环境得到改善，更以实际行动诠释了雷锋精神，传递了正能量。该项目部负责人表示，将以雷锋为榜样，在项目部营造人人都是志愿者的良好氛围，切实做好雷锋精神的传播者、弘扬者、践行者。^⑫

（马蕊蕊）