全民健身和城市文旅在濮阳 双向奔赴”

市民跟着赛事去旅行

春风春花春天里,跟着赛事游濮阳。春日的濮阳,处处生机勃发。大好春光点燃了市民健身的热情,我市将体育赛事与文旅发展有机融合,通过举办全民健身系列活动,让体育运动和城市文旅在濮阳实现了“双向奔赴”。

“花”样全民健身“燃”动濮阳

有人穿着背心、短裤,有人穿着紧身跑步衣,还有人扶老携幼全家上阵。随着一声发令枪响,大家争先恐后、有说有笑地沿着龙湖“跑”进春天里。这是记者3月22日在环湖健康跑现场看到的场景。市民王辉带着老公、孩子参加健康跑活动,一家人边赏景边运动,“今年是健康管理年,我们全家积极响应号召,运动减肥。”王辉幽默地说。

有人“跑”进春天里,有人则“踢”出精气神。在东湖广场,一群毽球爱好者正在这里参加毽球比赛。只见他们5人围成一圈,你一脚我一脚,小小的毽球在空中飞来飞去。间或有人会秀一个“后腿踢”“盘腿踢”“倒踢”,引得众人齐声喝彩。隆祥俱乐部皇甫毽球队的单长义告诉记者,他踢毽球已经3年多了。踢毽球虽然是用腿、脚,但能活动全身。此外,毽球比赛是团队运动,大家在一起一边踢,一边还不耽误说笑,增添了许多快乐。

在东湖的一处草坪上,6个巨龙风筝在蔚蓝的天空下自由翱翔。10余名身穿红色运动上衣的风筝爱好者正手拿轴线,密切配合,注视着空中风筝的一举一动。他们是河南省风筝协会龙都风筝队的队员。来自清丰县的李泽习和叔叔李宗胜一起前来参加放风筝展示,当天的风筝也是出自他手。李泽习介绍,他家从爷爷那辈就开始做风筝、放风筝,算上孩子这一代,已经传了四代。当天放的6个巨龙风筝长度在75米至100米之间。“像这个长75米的风筝,一架需要4000 元。”李泽习说。

在体育运动中领略城市美景

今年35岁的李建永,穿着背心和短裤,露出健硕的肌肉。据了解,他刚从部队转业不久,一直有跑步的习惯。听说要举办环湖健康跑,他毫不犹豫地报了名,并顺利跑完了全程。他坦言,7公里的路程对他来说一点也不难。“除了运动,最主要的是还欣赏了环湖美景。濮阳这几年变化真是太大了!”李建永感叹道。

李建永所言非虚。春日的龙湖,绿草、灌木、乔木层次分明,小桥、流水、步道相得益彰,在蓝天的映衬下让人心旷神怡。放眼望去,龙山逶迤,湖面蔚蓝,高楼林立,城市之美尽收眼底。市民在锻炼的同时,更收获了美好的心情。

今年77岁的周又祥是中原油田的退休职工,坚持放风筝已经20余年。周又祥说,只要天气好,就经常和老伙伴们在龙湖、中原文化宫等地放风筝,也亲身感受到这几年城市正在越变越美。

“我很喜欢跑步,每天都会在龙湖边跑5公里以上。”市民刘浩说,在龙湖边跑步的过程,也是欣赏美景、游览城市的过程。尤其是现在春暖花开,在习习春风中跑步,更有利于身体健康。

市文广体旅局相关负责人介绍,近年来,我市将体育运动与城市观光结合起来,在城市公园、绿地、小区、龙山、龙湖等场所设置各种运动器材,建设健康步道,通过举办各类体育赛事、全民健身活动,让市民在锻炼中领略城市美景。

“体育+文旅”让市民“跟着赛事游濮阳”

在健身中感受城市之美,在运动中享受文旅之乐。

“今年政府工作报告专门提出‘跟着赛事去旅行’,让全民健身赛事活动走进景区、走进商圈,充分释放‘体育+ 文旅’消费新活力。”市文广体旅局相关负责人表示,通过举办体育赛事促进文旅融合,是我市今年文旅工作的新抓手。龙湖是省级旅游度假区,也是我市春天开展室外体育活动的重要场所。除了3月22日举办的环湖健康跑、毽球比赛、放风筝展示活动,我市还将在龙湖附近开展更多群众性竞技性体育活动,如环湖骑车、水上飞人、花样划水、轮滑、航模等赛事,奔着“好玩一起玩、好看喜欢看”的目标,引导大家积极参与体育活动,为健康濮阳、活力濮阳作出积极贡献。此外,篮球、羽毛球、乒乓球、足球比赛,太极拳展演,广场舞大赛等也都将陆续举办。

←河南省风筝协会龙都风筝队队员正在进行风筝展示。

↓参加毽球比赛的队员正在进行赛前热身。

据介绍,体育与文旅深度融合,既能更加立体地展示地方文旅特色,同时也丰富了体育赛事的内涵。在国家一系列政策引导和号召下,当前我国各地城市大力推出各项赛事,吸引体育爱好者前来观赛并进行文化旅游消费。我市紧抓风口,竞逐“体育+文旅”,可以说恰逢其时。

“生活好首先需要身体好,全民健身是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进全面发展的重要手段,是促进经济社会发展的重要动力。”市文广体旅局相关负责人表示,已成功创建全省首批全民运动健身模范市的濮阳,将继续围绕满足人民群众需求,统筹建设全民健身场地设施,构建更高水平的全民健身公共服务体系,真正把濮阳建设成为在省内、国内有较大影响力的运动之城、健康之城、活力之城和幸福之城。同时,希望有更多市民加入全民健身行列,“跟着赛事去旅行”,用健身丈量濮阳发展足迹,用健身感受濮阳城市之美。⑩

本报记者 袁冰洁 文/图

濮阳“世界水日”“中国水周”集中宣传活动启动

本报讯 (记者 樊欣欣 通讯员 袁翠红) 3月22日上午,濮阳市2025年“世界水日”“中国水周”宣传活动在市龙城广场举行,通过派发宣传资料、宣传物品和接受咨询等形式,向广大市民普及节水知识,增强全社会爱水、惜水、护水意识。

记者在活动现场看到,市水利局、市水文水资源测报分中心、市机关事务中心、市自来水有限公司、华龙区水利局等单位的宣传展位前,或摆放宣传展板,或悬挂宣传横幅,或设立咨询台,图文并茂地展示我市水资源管理、河湖保护等工作取得的成效,并围绕新阶段水利高质量发展的目标任务和实施路径,深入宣传新颁布和新修订的《节约用水条例》《河南省实施〈中华人民共和国黄河保护法〉办法》《河南省农村供水管理办法》等法律法规。各单位工作人员还拿起宣传小册子,向过往群众普及水情知识、节水妙招,并发放布袋、水杯等宣传品,引起众多市民驻足观看。

“冬天洗澡时,我会把热水器里先放出来的冷水用桶收集起来,可以冲厕所、拖地用。”“我洗碗的时候,先用纸巾擦去油污再冲洗。”“我会把冲洗衣服的水留着拖地用。”……展位前,市民一边翻阅小册子,一边交流各自的节水经验。大家一致认为,节约用水要从自己做起,从点滴做起,并带动身边更多人养成节水好习惯。

据了解,今年3月22日是第三十三届“世界水日”,3月22日至28日是第三十八届“中国水周”。联合国确定2025年“世界水日”主题为“Glacier Preservation”(冰川保护),我国纪念2025年“世界水日”“中国水周”的活动主题为“推动水利高质量发展,保障我国水安全”。“世界水日”“中国水周”期间,市水利局等有关单位将继续组织开展节水宣传“进校园、进单位、进企业、进社区”活动,并通过发布宣传短信、临街显示屏滚动播出宣传标语、在人员密集场所设置宣传站点等形式,扩大宣传影响,营造全民爱水、护水、节水的浓厚氛围。⑩

河南省中医院与南乐县中医院

举行医联体合作签约仪式

本报讯 (记者 宋仁志 通讯员 贾红敏)日前,河南省中医院与南乐县中医院在省中医院举行医联体合作签约仪式,双方就肝胆脾胃科、普外科、老年病科达成专科联盟共识。

据介绍,此次签约是河南省中医院与南乐县中医院深化合作的重要里程碑,也是双方共同推动医疗事业发展、提升医疗服务水平的重要举措。河南省中医院作为三级甲等中医医院,将充分发挥自身在技术、人才、设备等方面的优势,根据需求开展协作,将优质医疗资源下沉,做好人才培养、分级诊疗、双向转诊等工作,实现与南乐县中医院共同发展。此外,专科联盟的达成,既能推动南乐县中医药事业高质量发展,精细推进合作协议落地落实,又能让基层医疗健康服务更加均衡,为南乐县及周边地区群众提供更加优质、便捷的医疗服务,并为中医药事业的传承与发展贡献力量。⑩

濮阳举行文艺进社区优秀节目评选展演

本报讯 (记者 宋仁志) 3月20日,“有才你就来”濮阳市2025年文艺进社区优秀节目评选展演活动在华龙区黄河办卫河社区举行。活动邀请市城区40余个重点社区党支部书记和部分居民代表共聚于此,票选出今年文艺进社区的优秀节目。

雨雾风光,春分天气。在华龙区黄河办卫河社区新时代文明实践站,一曲红歌旋律铿锵,拉开了整场评选展演的序幕。豫剧《朝阳沟》选段、合唱《我和我的祖国》、民族鼓合奏《鼓舞龙都》……台上,精彩表演接连不断;台下,观众认真观看掌声热烈。“今年的节目都很精彩,每个节目我都想选,希望这些文艺节目都能走进社区走近群众。”卫河社区党委书记张晓璐说。

市委宣传部有关负责人介绍,2025年文艺进社区活动被列入今年濮阳市重点民生实事项目。市委宣传部将紧紧围绕助力“四高四争先”、弘扬优秀传统文化等主题,以“文艺+”理论宣讲(医疗健康、普法宣传、移风易俗、文明交通)等形式,精心组织策划文艺演出、电影放映、书画展览、非遗展示、公益讲座等活动,把丰富多彩的文化活动送到社区,把党的最新创新理论成果送到百姓家门口。

据了解,2024年,我市依托市城区新时代文明实践站(所、中心),开展文艺演出活动800余场次,惠及群众10万余人次,受到省委宣传部、市委、市政府和社会各界的广泛赞誉。今年的文艺进社区活动邀请全市40余个重点社区党支部书记和部分居民代表对参演节目打分点评,让社区居民自己选择喜爱的文艺节目,并根据打分情况,积极组织开展文艺进社区、进村镇活动,让广大人民群众共享文化发展的丰硕成果。⑩

濮阳“12356”心理援助热线

守护心灵的绿色通道

近日,深夜12时许,濮阳“12356”心理援助热线电话铃声响起。电话那头传来一名女孩微弱的声音:“喂?我可以跟你聊几句吗?”“可以,你慢慢说,我们会替你保密。”接线员答道。女孩说:“我觉得所有人都不爱我,我学习成绩不好,家里的忙我也帮不上,父母和家人都不喜欢我,我觉得自己很多余,内心很痛苦,我想离开这个世界……”

接到这名女孩的心理援助电话后,工作人员耐心细致和她沟通、解疑释惑,并积极进行心理疏导和干预,使这名女孩对生活重拾信心并安心投入学业中。

据悉,濮阳“12356”心理援助热线自2月开通以来,依托市精神卫生中心(市第六人民医院)运行,与市心理援助热线0393-6188620、老年心理服务热线0393-6966600并轨,实现了“一号通达、全天响应”。

该热线每天24小时由专业心理咨询师在线守护,随时提供心理支持和危机干预服务。拨打“12356”心理援助热线,可免费获得心理健康教育、心理咨询、情绪疏导、心理危机干预等方面的服务。无论您是需要情绪调节、压力管理和心理危机处理,还是面临人际、家庭关系和情感困扰,都可以通过拨打热线获得专业、温暖的心理援助和支持。

为更好地服务大家,市精神卫生中心(市第六人民医院)积极引入DeepSeek智能AI系统,使高危来电识别准确率提升至92%,平均响应时间缩短至15秒,群众服务满意度达96%,特别是在青少年心理健康服务领域,系统辅助生成家庭沟通建议、学业压力疏导方案等专业服务成效显著。

如今的“12356”心理援助热线,不仅仅是一串数字,更是千万家庭的安心锚点,是每个生命触底时的温柔托举。市精神卫生中心有关负责人表示,将持续加强对“12356”心理援助热线的管理,不断完善热线服务机制,提升服务质量,使其真正成为濮阳市民心灵的守护站。⑩

记者 陈增勋 通讯员 卢磊

■ 学习雷锋 奉献他人 提升自己

3月21日,华龙区孟轲乡玉兰社区组织网格员、志愿者及辖区居民50余人,在社区公共绿地开展“植绿护绿齐动手 共建共享美家园”麦冬种植活动。活动现场,大家手持工具,分工协作,共栽植麦冬幼苗6000余株,为社区增添了盎然生机。⑩

本报记者 高鉴人 摄

经开区残联

开展惠残助残政策宣传教育活动

本报讯 (记者 管淑颖) 为增强全民惠残助残意识,让更多残疾人及其家庭了解并享受到助残惠残政策福利。3月21日,经开区残联前往新习镇开展惠残助残政策宣传教育活动。

活动现场,工作人员设立政策咨询台,发放辅具适配、残疾预防知识、就业培训、残疾人证办理、两项补贴申请、残疾儿童康复救助、无障碍改造等相关政策宣传资料,不少群众纷纷前来咨询,工作人员耐心解答,并结合实际案例,详细讲解相关政策的申请条件、办理流程和补贴标准,确保每一名咨询者都能听得懂、弄明白。

此次宣传活动共发放残疾人惠残助残政策宣传册600余份、宣传品200余件,接受现场咨询200余人次,营造了全社会关心残疾人、支持残疾人事业的良好氛围。⑩

较真网购“缩水” 非小题大做

“3公斤装”的小龙虾到手只有1.4公斤、“100只装”的垃圾袋清点还不到40只……不少人都曾遭遇过网购商品“缩水”的问题,但很多消费者不会逐个清点,落得个“消费者忍了、不良商家赚了”的结局。

整治网购“缩水”不仅事关消费者权益保护,更是关系消费环境建设的大事,必须得较真。

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《提振消费专项行动方案》,明确提出“营造放心消费环境”;“规范网络销售、直播带货领域‘全网最低价’等不合理经营行为”,为有效遏制网络消费市场乱象、维护消费者权益提供指引,增添保障。

商家敢“缩水”发货,背后的一个重要原因是商家违法成本低。根据消费者权益保护法,一旦商家的行为构成欺诈,消费者有权获得三倍购物价款的赔偿。但实际上,倘若商品价格不太高、网购维权耗时又费力,消费者通常不会过多纠缠和追责,除了有认真的消费者会逐个清点后要求赔偿,绝大多数会选择一“忍”了之,“缩水”商家赚得盆满钵满,诚信商家反而“吃了暗亏”。

消费者较真网购“缩水”,非小题大做。消费者反映诉求的地方,就是消费环境进一步优化改进的方向。

监管“长牙齿”,不良商家才能“长记性”。一方面,电商平台要当好“大管家”,加大技术手段应用和人工审查力度,在信用约束上“较真”,把商家信用和店铺流量挂上钩,让“靠缺斤少两赚钱”的商家无处遁形;另一方面,市场监管部门要加强监管,线上精准监测,线下全面巡查,对不法经营活动施以重拳。

此外,要健全消费争议多元化解机制,让消费者的意见能够更加快速便捷触达商家和监管部门,让消费者敢较真、能较真。

完善制度、抓好监管、筑牢诚信,只有当“靠一锤子买卖占小便宜”的商家越来越少、靠诚信经营赢得招牌赚得口碑的商家越来越多,消费者才能放心消费、舒心消费,消费市场才能更加健康繁荣发展。

尹思源

濮上新声

(上接第一版)12345热线“接诉即办”机制高效运转,物业管理、城市管理、居民消费、学校餐饮补课、拖欠工资等830件民生诉求已基本解决到位;深入开展“四下基层”活动,主要领导带队深入村居一线和群众家中,了解“急难愁盼”问题,帮助解决实际困难;广大党员干部积极投入生态环保、项目建设、乡村振兴、安全稳定等工作中,融入基层、汇入群众,听民声、知民意、解民忧,不断强化党员干部“全心全意为人民服务”的宗旨意识。

筑牢攻坚防线,以“三大路径”护航行动成效

百日攻坚集中整治行动以纪律作风建设和高质量发展为目标,通过思想淬炼、担当历练、能力强化三大路径,推动党员干部实现精神提振与工作质效双提升。

思想淬炼铸就政治自觉。经开区通过专题学习、研讨交流、督导检查等多元形式,引导全区干部提升政治觉悟,将纪律约束转化为行动内驱力。重点聚焦“制造强市先行区、创新发展引领区、城乡融合样板区”建设目标,激发干部在困境中勇担当、在逆势中求突破的进取精神,形成全员抓经济、聚力促发展的攻坚态势。

担当历练拉升实干标杆。在全区构建三级责任体系:一是强化岗位使命意识,建立周调度、月推进机制,筑牢恪尽职守思想根基;二是深化“四下基层”实践,领导班子带头走访群众解决“急难愁盼”,党员干部下沉生态环保、乡村振兴等工作一线提高服务本领;三是深入推进作风建设,通过举办夜校培训,开展警示教育、纪律督查等方式,培育党员干部务实清廉作风,营造风清气正政治生态。

能力强化构建效能体系。建立“三维赋能”机制:一是领导示范赋“热能”,党政主管带头攻坚,形成以上率下工作格局;二是清单管理赋“动能”,对四大重点领域实行周汇报、月督查,压实责任链条;三是实践转化赋“势能”,推动攻坚行动与本职工作深度融合,通过难题破解提升干部服务高质量发展的能力。“三维赋能”、三个维度、“三大路径”,最终形成纪律作风与工作实效互促共进的良性循环,为区域发展注入持久动力。

站在新的起点上,经开区将攻坚精神转化为奋进常态。全区党员干部带着“问题清单”走进车间工地,揣着“民生账本”深入街头巷尾,持续巩固扩大攻坚成果。新时代新征程上,经开区将聚力聚焦“四高四争先”,瞄住盯准“三区”建设目标,以“永远在路上”的执着,奋力谱写中国式现代化经开篇章。⑨