

新华瞭望

禁用“零添加” 食品安全新国标亮相

“零添加”真的不含添加剂吗？盐油糖该如何避免过量摄入？

国家卫生健康委、国家市场监督管理总局3月27日公布59项食品安全国家标准及修改单。消费者特别关心的“零添加”、食物过敏、盐油糖标示等内容，均有明确规定，旨在进一步提升食品安全保障水平，维护公众健康，促进食品产业高质量发展。

亮点一：避免“零添加”等消费误导
“不添加”“零添加”真的更健康优质吗？此前，一些食品包装上的信息给消费者带来误导。

以某款果汁饮料为例：食品标签上写着“不添加蔗糖”，但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种，配料表中可能还含有果糖、葡萄糖浆等。“这类产品所声称的‘不添加蔗糖’绝不等于产品不含有糖，但很容易引起消费者误解。”科信食品与健康信息交流中心主任钟凯说。

为了避免误导消费者，新版预包装食品标签通则实施后，预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。

此外，根据新标准，食品名称中提及的配料或成分，需在食品标签里标示含量，如燕窝月饼需标示燕窝的含量。

国家食品安全风险评估中心标准中心主任朱蕾说，新标准强化了定量标示要求，就是要规范行业乱象，引导正确消费认知。

亮点二：致敏物质需强制标示
研究显示，近年来我国食物过敏率呈不断上升趋势，已成为影响食品安全不容忽视的因素之一。

为尽可能降低食物过敏的发生概率，此次公布的新标准要求强制标示食品中的致敏物质信息。

朱蕾介绍，当预包装食品使用含麸质的谷物、甲壳纲类、鱼类、蛋类、花生、大豆、乳、坚果八大类食品及其制品作为食品配料时，需要在配料表以上加粗、下划线等强调方式，或在配料表下方通过致敏物质提示语，提示食品中含有的致敏物质。

“有食物过敏史的人群，以后可以特别关注食品标签上致敏物质的提示信息。”朱蕾说。

亮点三：婴幼儿需求得到特别关注
特殊医学用途婴幼儿配方食品，专为患有特殊疾病或处于特殊医学状况下的宝宝量身定制。本次修订的特殊医学用途婴幼儿配方食品通则，新增了生酮配方、防反流配方、脂肪代谢异常配方等6个产品类别。

国家食品安全风险评估中心营养

一室主任方海琴介绍，新增产品主要服务于患有难治性癫痫、生长发育迟缓、脂肪代谢障碍等特殊医学状况的婴幼儿，同时也覆盖了部分罕见病的婴幼儿群体。

此外，新修订的婴幼儿谷类辅助食品标准、婴幼儿罐装辅助食品标准，也针对婴幼儿群体的特殊要求，在产品类别、营养成分指标、添加糖供能比等方面做了补充和修订。

“基于科学的风险评估基础，合理设置指标和范围，确保给宝宝的食物营养充足和安全。”方海琴说。

亮点四：减少盐油糖可看营养标签
科学选购食品，最好先了解营养成分。这就需要营养标签的帮助了。

新版的预包装食品营养标签通则要求，强制标示内容在原来基础上增加饱和脂肪(酸)和糖两项，同时增加标示“儿童青少年应避免过量摄入盐油糖”。

国家食品安全风险评估中心研究员邓陶陶介绍，高盐、高脂、高糖等不合理膳食是引起肥胖、心脑血管疾病、糖尿病等疾病的危险因素。落实减盐、减油、减糖“三减”健康生活方式，需要完善营养标签，方便消费者根据需要进行能量、脂肪、糖等的摄入。

邓陶陶介绍，为引导食品产业营养

化转型和饮食健康消费，新标准还允许企业采用图形、文字等方式对营养标签进行补充说明，比如可以使用消费者熟悉的油和盐替代脂肪和钠，用“卡”替代“千焦”，也可以使用中国居民膳食指南的宝塔图形和核心推荐条目来宣传合理膳食和“三减”。

亮点五：食品标签将“可听”“可播”
食品标签信息看不清？以后用手机扫一扫食品包装上的二维码，就能看到食品数字标签，同时可通过页面放大、语音识读、视频讲解等多种功能了解食品信息。

根据新版的预包装食品标签通则，数字标签将陆续应用到各类食品包装上，避免部分消费者因字体小而找不到、看不清食品标签的问题。

“数字标签没有版面限制，食品的配料表、贮存条件、营养成分等信息将更加便捷易获取。同时，也可以丰富监管手段。”国家食品安全风险评估中心标准一室副主任于航宇介绍。

根据新版标准要求，对数字标签扫码后，一级页面即展示标签信息，不得设置影响消费者阅读标签的干扰因素，如弹窗、信息采集页等。

保障食品安全，让标准更科学，让你我更健康！

据新华社

乙巳年黄帝故里拜祖大典 在河南新郑举行

新华社郑州3月31日电(记者徐正源)三月三，拜轩辕。3月31日，乙巳年黄帝故里拜祖大典在河南省郑州市新郑市举办。大典的主题为“同根同祖同源，和平和睦和谐”。

黄帝故里景区庄严肃穆，众多来自海内外的华夏儿女汇聚在这里，共拜轩辕黄帝，祈福祖国繁荣昌盛，祝愿世界和平和睦。典礼议程共九项，包括盛世礼炮、敬献花篮、净手香、

共拜始祖、恭读拜文、高唱颂歌、乐舞敬拜、祈福中华、天地人和。

每年农历三月初三，公拜轩辕黄帝，是中华民族的传统大典，这一盛典肇始春秋，绵延至今。2008年，新郑黄帝拜祖祭典被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

今年拜祖大典继续同期举办网上拜祖和境外“同拜黄帝”活动，实现线上与线下结合、现场拜祖与境外“同拜”互动。

国家标准《住宅项目规范》落地

新华社北京3月31日电(记者王优玲)为适应人民群众提升居住品质的需要，住房和城乡建设部3月31日发布国家标准《住宅项目规范》。新规范以住宅项目整体为对象，以安全、舒适、绿色、智慧为目标，在规模、布局、功能、性能和关键技术措施等方面，对住宅项目的建设、使用和维护作出规定。

新规范规定了新建住宅建筑层数不低于3米，4层及以上住宅设置电梯；提高了墙体和楼板隔声性能；提高了户门、卫生间门的通行净宽；提高了阳台等临空处栏杆高度；要求公共移动通信信号覆盖到

公共空间和电梯轿厢内；要求空调室外机安装在专用平台；规定了不同气候区供暖、空调设施设置要求等。新规范将于今年5月1日起施行。

住房和城乡建设部相关司局负责人说，随着我国经济社会快速发展，人民生活水平和建筑技术发展水平都有了较大提高，对住宅品质提升有了更高需求。新规范结合我国近年来住宅项目建设实践，在对现行住宅标准实施情况评估的基础上，经广泛征求意见和充分论证，提出了住宅项目的底线要求，将更加有力支撑城镇住宅高质量发展。

新华时评

改文风会风话风 是改作风题中之义

当前全党上下正在开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，纵深推进作风建设。改作风涉及方方面面，其中形成好的文风会风话风是检视作风建设成效的重要标尺，更是持续改作风的题中之义。改作风和改文风会风话风要一体推进、相互促进。

文章怎么写，会怎么开，话怎么说，都直接映射党员干部作风状况，直接关乎党和政府在群众心中的形象。早在中央八项规定出台之初，党中央就对精简文风等方面提出明确要求，以上率下作出了示范，树立了标杆。深入学习贯彻中央八项规定精神，就要时时对标对表，在改文风会风话风上绵绵用力，以群众看得见的变化体现作风建设新成效。

文风改什么？改掉晦涩难懂的语言，改掉言之无物的内容，改掉动辄穿靴戴帽的风格，改掉长篇累牍的形式，改掉居高临下的说教。文章不写半句空，文件不注一点水，语言朴实平实，内容开门见山，干部群众才能读得懂，看得明白。

会风改什么？改掉“马拉松式”会

议，改掉开会“轮流念稿”，改掉层层陪会，改掉为开会而开会，改掉重形式无内容的会。少开会、开短会、开有用的会，让干部腾出精力到一线去、到群众中去。

话风改什么？改掉推诿扯皮，改掉官腔官调，改掉溜须拍马，改掉车轱辘话。多说大白话，敢讲真心话，坚决摒弃“正确的废话、漂亮的空话、严谨的套话”。

文风会风话风中的一些不良习气，根子是作风不严不实。没有真正沉到一线了解民情，就写不出有思想有温度的好文章；没有奔着问题去的认真劲，就容易陷入“以会议贯彻会议”的怪圈；没有主动和群众掏心窝子，话就说不到老百姓的心坎里。改文风会风话风，说到底就是要改作风、戒虚功。

作风就是形象，作风就是力量。以学习教育为契机，从党员干部思想源头抓起，锻造过硬作风，讲实干、谋实绩，“短实新”的文风、“干实事”的会风、“接地气”的话风就会蔚然成风。

据新华社

住院预交金，降！

群众的健康关切事，正是医改着力点。

国家卫生健康委、财政部、国家医保局等6部门日前联合印发通知，要求全国公立医疗机构、医保定点医院机构和军队主办的医疗卫生机构自2025年3月31日起取消门诊预交金，6月30日起降低住院预交金额度。

为何调整预交金？
国家卫生健康委财务司司长刘魁介绍，这是为了切实减轻患者预付资金压力，提升群众看病就医体验。

国家卫生健康委财务司司长刘魁介绍，这是为了切实减轻患者预付资金压力，提升群众看病就医体验。交住院和门诊预交金，最早可追溯到20世纪80年代，初衷是减少患者排队次数、缩短缴费等候时间，同时作为后续治疗的押金，结算时再多退少补。

随着我国基本医疗保障制度逐步健全，信息技术推动自助缴费等手段普遍应用，预交金的作用逐步减弱。国家在脱贫攻坚期间要求各地针对贫困人口实行“先诊疗、后付费”政策，鼓励各地针对脱贫人口等特殊人群继续执行此类制度，得到群众广泛认可。

近年来，国家卫生健康委引导各地逐步降低预交金收取额度，指导医疗机构积极采用各种移动支付方式，扩大结算渠道，为患者提供便利。今年初公布的2025年为民服务八件健康实事里，调整预交金就是其中一项。

住院预交金降多少？
按照通知要求，公立医疗机构、医保定点医院机构和军队主办的医疗卫生机构将根据住院患者疾病诊断、治疗方式、结算类型等因素，参考

同病种前3年度实际发生的次均住院费用和个人自付费用，合理确定住院预交金额度。

其中，医保患者住院预交金额度，要降至同病种同保障类别个人自付平均水平。举个例子，假设某医院经测算参加城乡居民医保的某病种过去3年平均住院费用是9000元，医保报销后个人平均自付的费用是3000元，那么该医院向这类病种医保患者收取的住院预交金，就不得超过3000元。

此外，医疗机构还要对常见病种预交金收取额度进行公示，接受公众监督。

少了这些预交金，患者看病住院之后的结算会不会排队长？
预交金调整看似“小事”，背后有着多个部门、多个机构的“流程再造”。公立医疗机构将持续改进内部工作流程，积极探索运用信息技术，推行“一站式结算”“床旁结算”“线上结算”等便民措施。

根据要求，原则上公立医疗机构要在患者出院后3个工作日内完成住院费用结算，今后还要逐步改进，实现24小时内结算。

当然，在取消门诊预交金、降低住院预交金后，医保部门也将协同卫生健康行政部门，更好地落实医保预付金管理办法，提升医保基金结算效率，以保障医疗机构资金运转的基本需求，共同维护好医疗服务秩序。

健康为民，就要把实事办到群众心坎上。把预交金改革这样的一件件实事办好，群众就会记在“心上”。

据新华社

加快推动农作物品种更新换代

农业农村部

记者3月29日从农业农村部获悉，农业农村部日前发布新一批非主要农作物品种登记公告，面向产业需求和生产急需登记推出特色品种1254个，同时撤销“仿种子”问题品种313个，持续健全“服务生产、引导创新、有进有出”的品种登记动态管理机制，加快推动品种更新换代。

目前，全国登记品种已覆盖特色粮食、油料、糖料、蔬菜、果树、茶树及橡胶树等七大类29种作物。本批登记品种聚焦粮油作物大面积单产提升品种需求，新推出一批优质高产油菜品种，并注重面向产业需求，登记品种涉及25种作物，包括加工型马铃薯、酿造用高粱等78种特色品种类型。此外，还注重突出育种创新，国内自主选育的新品种占比达98%。

农业农村部还持续推进“仿种子”专项整治。业内专家介绍，所谓“仿种子”，是指对某个品种或亲本进行简单修饰、模仿改良而成的品种，这一类品种与原品种没有显著区别，甚至可能盗用他人亲本，仿冒、套用他人品种，严重扰乱市场秩序，不利于种业自主创新、原始创新。

此前，农业农村部已陆续发布七批撤销登记品种公告，本次撤销番茄、辣椒、结球甘蓝等“仿种子”品种313个。目前，“仿种子”清理已转入常态化，农业农村部将持续维护保护自主创新、促进公平竞争的市场秩序，不断增强育种单位和企业加大品种研发投入的信心和决心。

据新华社

新华趣闻

跑马拉松时能量不够？ “烧脑”来凑

新华社伦敦3月29日电 马拉松对跑者的体力和耐力都是挑战。英国《自然·代谢》杂志近日刊登的一项小样本研究发现，跑完马拉松后，跑者特定脑区的髓磷脂含量似乎会减少，但这种效应在马拉松比赛结束两个月后会完全恢复。

长时间运动会迫使人体消耗储备的能量，比如马拉松跑者主要将糖原这种碳水化合物作为一种能量来源，但当肌肉中的糖原耗尽时便会开始消耗脂肪。髓磷脂主要由脂质组成，包裹在大脑神经元周围，起到电绝缘的作用。此前对啮齿动物的研究显示，这些脂质可能作为极端代谢条件下的一种能量储备。

西班牙巴斯克自治区大学等机构的研究人员选取了8名男性和2名女性马拉松跑者，在他们参加42公里马拉松比赛前以及比赛后的24至48小时内，对他们的大脑进行了磁共振成像。通过测量大脑髓磷脂水分分数——髓磷脂含量中的一个替代指标，研究人员发现跑者参加马拉松比赛后，大脑部分白质区域的髓磷脂含量会减少。这些区域与运动协调以及感觉和情感综合相关。作为随访，他们还在比赛两周后对其中2名跑者，以及比赛两个月后对其中的6名跑者，进行了大脑成像。结果发现，两周后，髓磷脂含量显著上升，但仍未回到赛前水平；两个月后髓磷脂含量完全恢复。

研究人员指出，髓磷脂或可被视为耐力锻炼中大脑其他营养耗尽时的一种能量来源，但仍需开展进一步研究确定更极端的锻炼形式与大脑中髓磷脂含量的相关性，以及评估这些变化是否影响相关脑区的神经生理学和认知功能。本项研究样本量较小，未来还需要在更大人群中进行测试确认。

■ ■ ■



小小蓝莓果 致富金豆豆

3月30日，在青岛西海岸新区张家楼街道丰禾国家家庭农场，村民通过直播销售刚采摘的蓝莓。近年来，青岛西海岸新区农业农村部门大力扶持和发展蓝莓种植和加工，逐步形成了从组培育苗、规模化种植到精深加工、品牌化销售的全链条协同发展模式。目前，该区蓝莓种植面积约10万亩，年产值超40亿元。

新华社记者 李紫恒 摄

“附近的工作”小程序上线超2万个岗位 搜索信息覆盖全国200余个地市

新华社深圳3月27日电(记者周科白瑜)正值春招季，腾讯公司3月27日正式发布“附近的工作”微信小程序，上线超过2万个岗位；同时支持微信内搜索零工招聘信息，覆盖全国200余个地市，累计帮助2.4万余求职者实现就业意向。

求职者只需在微信中访问“附近的工作”/求职找零工找兼职”小程序，即可浏览周边岗位信息，快速找到家门口的零工岗位。上线岗位涵盖技术员、司机、质检员、电工、设计师、行政管理人员及餐饮服务等多个领域，且所有岗位信息均由政府人社部门审核发布。

在深圳市龙华区，45岁的李虹鑫通过“附近的工作”小程序，十分

钟内找到了离家800米的社区食堂服务员岗位。对于李虹鑫来说，这份工作“工资日结、步行可达”，还能照顾孩子放学，匹配了她的就业需求。

“附近的工作”功能是2024年10月在广东江门市率先推出的。短短几个月来，这一服务已覆盖北京市、河北唐山、江西九江、广东深圳等多个地市，并与各地人社部门密切合作，累计帮助2.4万余求职者实现就业意向。

除了小程序，求职者还可在微信内搜索“附近的工作”“兼职”“日结”“零工”等关键词，搜索结果中也会通过岗位专区展示求职者所在城市的零工岗位，覆盖全国200余个地市，涵盖服务员、配送员、保安、保洁、搬运工等服务属性强的

高频零工岗位。

“以前找零工会去线下招工市场或关注一些APP和本地公众号、小程序，由于信息比较分散，需要找很久，现在微信里搜一下就能看到附近更多机会，还能按薪资和距离排序，特别方便。”广州一名外卖配送员说。

随着我国灵活就业群体突破2亿人，零工经济正成为稳就业的“蓄水池”。数字经济背景下，非全日制用工、兼职、日结、自雇合作、代理工作、临时工作、劳务派遣、业务外包、人力资源外包等就业形态更加丰富，人力资源服务行业迭代更新速度快。腾讯将持续通过整合平台技术与各方资源，为灵活就业群体打造更为便捷高效的就业服务平台。

公安部提示2025年清明节小长假交通安全

新华社北京3月31日电(记者任沁沁)清明临近，公安部31日发出2025年清明节小长假交通安全提示，长短途流量交织叠加，气温高低交错风险突出，驾车出行需高度重视道路交通安全。

公安部结合近年来清明节假期交通事故特点研判，2025年清明节假期道路交通流量交织叠加，4月上旬气温转暖，祭扫流、踏青流、务工务农流交织叠加，高速公路、进出城主要通道、近郊主次干道的道路交通环境将更加复杂，交通安全风险大。墓区周边道路事故多发易发，城郊、山区道路条件差，部分

群众为避开高峰选择晨曦时段出行，存在车辆落水、翻坠风险。高速公路交通事故风险上升，当前物流运输繁忙，部分高速出口出现缓行的概率高，追尾、蹭刮事故风险加大。农村集体务工务农出行突出，小客车、面包车违法超员和轻型货车、三轮车、拖拉机违法载人肇事风险突出。局地雨天出行安全风险加大，易引发车辆追尾相撞、侧滑侧翻事故。

公安部提示，假期自驾出行，要提前关注当地天气、路况信息，合理规划出行时间和路线，尽量错峰出行；驾车时要集中精力，不分散心驾驶，不超速行驶，不疲劳驾驶；

要牢记“酒后不开车，开车不喝酒”，切勿酒驾醉驾。高速公路行车，要时刻保持安全车距，遇拥堵、缓行路段，不要随意穿插，切勿占用应急车道；发生交通事故或故障，要“车靠边、人撤离、即报警”；切勿在出口处急刹、急停、突然变道、冒险倒车。驾车前往陵园墓区，遇急弯陡坡、长下坡、临水临崖道路，要时刻保持安全车距，减速慢行；注意避让行人、规范停车，避免造成人为拥堵。假期乘车出行，不要乘坐站外拉客拼团“黑车”，超员客车及非载客车辆，乘车时系好安全带，发现违法行为主动举报。

■ ■ ■

节约用水 从我做起

声明

●李严超(身份证号：410923197806061032)的乡村医生执业证书(证书编号：20204109230210031；执业地点：濮阳市南乐县韩张镇西韩固村卫生室)不慎丢失，声明作废。

●陈山岗(身份证号：410923197907061015)的乡村医生执业证书(证书编号：20204109230210013；执业地点：南乐县韩张镇陈庄村卫生室)不慎丢失，声明作废。

●郭兆轩(身份证号：410901196210160010)的残疾人证(证号：豫军J101620)不慎丢失，声明作废。

●濮阳市阿亮物流有限公司车牌号为：豫J2C21挂的营运证(证号：410901015519)不慎丢失，声明作废。

拟注销事业单位法人的公告

根据豫编〔2024〕9号文件要求，按照《事业单位登记管理暂行条例》和《事业单位登记管理暂行条例实施细则》有关规定，濮阳市机关事务管理局第四管理处拟向濮阳市事业单位登记管理局申请事业单位注销登记。该单位原有债权债务由濮阳市机关事务中心承担。

濮阳市机关事务中心
2025年4月1日

本报仅对广告进行形式审查，以上广告所产生的后果由刊登广告者本人(单位)承担。