

以文化为笔 绘暮年新篇

在中原油田油区服务中心河东社区的柳花烟雨公园,每日清晨,悠扬的歌声、激昂的锣鼓声交织,一群银发老人在此各展才艺,有人手持花棍轻盈起舞,有人挥动绸带欢快扭秧歌,还有人围坐河边放声高歌,吸引晨练居民纷纷驻足喝彩。带领这支队伍的,是中原油田退休职工、精神矍铄的八旬老人路跃友。30 余年来,他从退休后一度迷茫,成长为引领社区百人艺术团“文化领头雁”,以自身之乐带动众人,在河东社区奏响了温暖的“夕阳红”乐章。

从退休失落到文化自救

1990 年,54 岁的路跃友从油田退休。和许多刚离岗的人一样,他瞬间陷入身份迷失。“每天生物钟到点就醒,却不用上班,心里空落落的。”这种“退休综合征”在老石油人中很普遍。路跃友回忆:“那时小区里常见老同事蹲墙角晒太阳,一坐就是半天。”

1992 年的战友聚会成为转折点。看到昔日战友因锣鼓表演重新焕发活力,路跃友深受触动。此后,他开始接触传统文艺,清晨跟着收音机学豫剧唱腔,

午后在阳台练锣鼓节奏,晚上对着录像带模仿舞蹈动作。塑料水管改制的花棍、废旧横幅裁剪的绸带、工会借来的二手锣鼓,见证了他的文化觉醒。路跃友重拾精气神,也催生了分享欲望。担任红四栋小区离退休职工党支部书记后,他逐户走访发现:要想实现老年群体“老有所乐”,需搭建集体参与的文化平台。

从草根团队到百人剧团

1993 年春,濮阳首个老年花棍队在红四栋小区的梧桐树下诞生。路跃友自费买了 30 根塑料水管,缠上红黄绸带,在居委会门前示范“二十四式花棍操”。起初围观者多,参与者少,他便抓住晨练时机动员:“张师傅,您当年可是文艺兵,这花棍比枪杆轻巧!”“李大姐,这动作能活动腰椎,治您腰疼。”3 个月

后,这支最初仅 8 人的队伍已能完整表演《南泥湾》花棍舞,在油田离退休职工庆“七一”会演中大放异彩。

随着参与人数增多,路跃友的文化实践特色鲜明,秉持“变废为宝”,用工地废弃钢管做锣鼓架,收集婚庆剩余绸布缝秧歌服;采用“以老带新”模式,自己先

自学,再分解动作口传身授;构建阶梯式参与体系,让零基础老人也能参与。到 2000 年,团队已发展至 80 余人,能完成《百鸟朝凤》唢呐联奏、《朝阳沟》豫剧选段等节目。

2005 年,河东夕阳艺术团成立迎来了真正质变。这一文艺团体建立了规范化管理制度:每周 3 次固定排练,设舞蹈队、歌曲队、豫剧队,实行“老带新”结对帮扶。更可贵的是,他们探索出了“文化反哺”路径:重阳节为孤寡老人表演《常回家看看》情景剧,安全生产月编排《油田安全三句半》,将政策宣传融入文艺创作。近年来,艺术团年均演出 20 余场,累计服务超 5 万人次。

从自娱自乐到精神共富

在马颊河畔露天舞台,路跃友团队创造的不仅是文艺节目,更是新型养老文化。78 岁的王桂兰加入艺术团前,因丧偶独居患抑郁症,如今已是豫剧队台柱子:“唱《花木兰》时,我觉得自己还是穆桂英挂帅的年纪!”65 岁的退休工程师赵建国学敲堂鼓,治好了手部震颤症。艺术团对老年人改善身体状况效果

显著。

这种文化实践也重塑了社区治理生态。柳花烟雨公园文艺角成了社区矛盾调解站:曾因广场舞响起冲突的居民,在路跃友协调下组成联合表演队;沉迷麻将的老人被豫剧吸引,自发组建伴奏乐队……社区书记罗杰峰感叹:“这些银发志愿者用文艺活动串起邻里关系,演出队到哪,哪就是和谐社区样板。”

路跃友的文化实践还促进了代际融合。艺术团开设“祖孙同乐”专场,邀请青少年学传统秧歌;大学生志愿者帮建抖音账号“濮阳夕阳红”,《石油工人秧歌》视频收获百万点击量,跨年龄文化对话,让年轻人感受传统艺术魅力,也让老年人获得被需要的价值感。

如今,81 岁的路跃友仍在思索艺术团未来发展。他计划培养年轻骨干当指挥,在养老中心建“文艺养老”培训基地,力争让自创节目登上电视舞台。在柳花烟雨公园的晨光中,他坚定地说:“只要能动,我就要让更多老年朋友知道,我们的晚年不是落山太阳,而是照亮别人的晚霞!”

本报记者 史式灿 通讯员 韩学忠

春有信 花不误 一起来龙都邂逅诗意春景



↑4月8日,咸城文物景区的晚樱迎来盛花期,满树烂漫的樱花吸引众多市民前来打卡,共赴这场春日的浪漫之约。⑩

本报记者 黄立 摄



→4月8日,春日里的濮水小镇景色宜人、美不胜收,阳光洒满水面,河水碧绿,与岸边巍然屹立的惠风塔交相辉映,绘成一幅生机盎然的春日画卷。⑩

本报记者 黄立 摄



↑4月8日,在马颊河东路两侧,金黄的油菜花随风翻涌,与两旁的建筑、蜿蜒的道路相互映衬,宛如铺开的金色地毯,美不胜收,吸引了众多市民前来打卡。⑮

本报记者 僧少琴 摄

华龙区纪委监委

以有力监督办好老年助餐 食”事

本报讯 (记者 王庆红 杜鹏 通讯员 岳元朴)“儿女工作忙,我年纪大了,做饭成了难题,现在有了社区食堂,再也不用为吃饭发愁了……”近日,在华龙区孟钊乡玉兰社区日间照料中心就餐的廖大爷,对前来走访的纪检监察干部由衷地称赞道。

此前,该区纪委监委聚焦群众急难愁盼展开走访,了解到该区老年人对助餐配餐服务的需求极为迫切。该区纪委监委督促民政、市场监管等职能部门和社区以“办好小食堂,服务大民生”为目标,统筹利用现有资源,借助社区日间照料中心“开门供餐”“入户送餐”,探索“物业+养老助餐”模式,优化完善居家养老服务。同时,将发展老年助餐作为提升社区养老服务质量的的重要举措,打造“家门口的养老服务”,让老年人

在家门口享受到就餐便利。

该区纪委监委立足“监督的再监督”职能定位,充分发挥“室组地”上下联动、贯通协同优势,紧盯社区日间照料中心建设管理过程中资金使用、人员配备、运营管理等关键环节,对老年助餐服务全程跟进监督,严肃查处老年助餐服务中不担当不作为、乱作为等问题,确保老年助餐“食”事廉洁规范推进。

“让老年人在家门口吃上一顿热乎可口的饭菜,既是关键小事,也是民生大事。”该区纪委监委主要负责同志表示,将加强对老年助餐服务的监督检查,对发现的问题进行集中研判、分类处置、督促整改,切实把民生实事办到群众心坎上,以有力监督守护老年人“舌尖上的幸福”。⑩

濮阳各级红十字会应急救护培训进校园

本报讯 (记者 吴丹)为提升校园应急救护知识普及率和师生的自救互救能力,全市各级红十字会与教育部门和各级学校紧密合作,于3月份在全市范围内深入开展了应急救护培训进校园活动。据统计,活动期间共举办培训 67 场,惠及 1.3 万余名师生。

此次应急救护培训内容包括红十字运动知识、心肺复苏技能、气道异物梗阻急救技巧及创伤救护等。每场培训都结合学校实际情况和师生需求,量身定制培训方案,确保培

训效果最大化。

培训过程中,红十字应急救护师资通过生动的实例和通俗易懂的语言,向师生详细讲解心肺复苏、气道异物梗阻急救等知识。同时,利用人体模型等教具,现场演示心肺复苏的胸外按压、开放气道、人工呼吸等操作步骤,以及气道异物梗阻急救的背部叩击法和腹部冲击法等救护要领。师生在观看演示后,积极参与实操演练,救护师资手把手进行指导,确保每名参与者都能掌握正确的急救技能。⑩

濮阳开展化工行业安全专项整治行动

本报讯 (记者 赵春晖)3 月 27 日,记者从市应急管理局获悉,为深入推进安全生产治本攻坚三年行动,加大非法违法“小化工”打击整治力度,有效管控危险化学品重大安全风险,按照省安委办的统一部署,市安委办开展化工行业安全专项整治行动,深入彻查重点地区、重点场所、重点部位,组织开展拉网式排查,目前专项行动正在进行中。

市民若发现以下情形可举报:非法违法转让、转包、转租厂房、设备、资质,或以挂靠、“厂中厂”等方式,从事化工生产、储存的;擅自改变生产经营范围,非法违法从事化

工生产、储存或超许可范围生产、储存、经营危险化学品的;化工企业挂名“生物”“医药”“科技”“新材料”等,逃避安全监管的;利用废弃闲置厂房、仓库、校舍、民房、养殖场等,无证无照从事化工生产、储存的;已被查处的违法违规“小化工”,继续从事违法违规化工生产、储存活动的;存在其他违法违规化工生产、储存活动的。举报人提供的线索,经查证属实的,将按照《河南省安全生产领域举报奖励实施办法》相关规定予以奖励。发现了非法违法“小化工”或相关可疑行为,也可以拨打全市统一举报电话 12350 进行举报。⑩

市疾控中心

开展学校卫生监督检查

本报讯 (记者 陈增勋 通讯员 高清 郭荣荣)为确保学校各项卫生制度落实到位,防范学校突发公共卫生事件发生,筑牢师生健康防线,近日,市疾控中心(市卫生监督所)组织开展春季学期学校卫生监督检查。

本次监督检查主要包括传染病防控、教学及生活环境、饮用水卫生、校内公共场所的卫生监督四个方面。通过听汇报、查资料、看现场以及重点监督与随机抽查相结合的方式,全面评估学校卫生工作落实情况。

在传染病防控方面,通过查阅学校突发公共卫生事件应急预案及各项传染病防控制度等资料,检查学生健康体检情况、学校传染病疫情报告、晨午检工作、因病缺勤登记、传染病学生病愈返校医学证明

查验等工作的落实情况,落实学校传染病防控管理。教学及生活环境方面,重点对学校教学楼、宿舍等场所的环境卫生质量进行监督检查。饮用水卫生方面,对学校饮用水卫生管理制度、卫生档案管理、饮用水设备涉水产品卫生许可批件、饮用水设备开学前是否进行维护及清洗消毒、是否进行水质检测等情况,进行了认真细致的检查。校内公共场所方面,重点检查浴室、理发店等公共场所是否持有有效的卫生许可证,并在显著位置公示,环境卫生状况,公共用品用具卫生消毒状况,是否按规定的项目、频次进行卫生检测等。针对监督检查中发现的问题,监督人员现场下发卫生监督意见书,提出具体整改意见,并指导学校建立问题台账,明确整改情况落实到位。⑩

“ 减肥宣言”引共鸣 健康承诺激活力

“上个月进入受限空间抢修时,我在狭窄的作业空间里被卡住了。最后是靠 3 个同事又推又拉才脱困,那场面简直像在给压力锅开盖。”近日,一场别开生面的工会健康分享活动在中原油田地面工程抢修维修中心注采一工区举行。此次活动不仅激发了员工对健康的高度重视,还因真诚分享成为一场生动的“减肥动员会”。

该工区员工王亚威的坦诚分享触动了现场 30 多名同事的心弦,许多人当场决定要改变生活方式。据调查,该工区有 41 人的 BMI 指数(身体质量指数)超过 28,这一数字反映了关注身体健康的重要性。党支部书记刘强表示:“我们天天和油

井打交道,对自己的身体状况关注不够。”王亚威的故事正戳中了这一痛点。

分享会后,一股健康风潮迅速席卷整个工区。多名员工自发成立了铁汉减肥联盟,并在刘强见证下签署健康承诺书。员工们开始采取行动:有的将常喝的碳酸饮料换成了更健康的枸杞水,有的在更衣室贴上了体脂对照表自我督促,还有的则开始了每天骑自行车上下班的生活方式。刘强透露,在下次分享会上,他将带来体重秤对达标者进行奖励,这个提议让大家跃跃欲试,减肥的热情愈发高涨。⑮

本报记者 史式灿 通讯员 魏园军 魏丽丽



4月6日,华龙区濮东办新东社区开展“彩绘春天 放飞梦想”DIY 手绘风筝活动,大家用画笔与春风对话,以风筝为媒介,共同传承文化之美。此次活动旨在丰富居民的文化生活,增进邻里之间的互动与情谊,让每个孩子都能在春光中享受创作的乐趣。⑩

本报记者 高崑人 摄