

市消协提醒消费者:

# 避免消费贷“贷”来负担

本报讯(记者袁冰洁 通讯员付立志 刘红亮)近年来,消费贷因审批快、用途灵活,成为不少消费者用来缓解资金压力的消费“助力”工具。4月11日,市消协发布消费提示,消费贷是助力消费的催化剂,但不是收入,消费者应理性规划,量力而行,以免给自己带来债务压力甚至掉入债务陷阱。

明确贷款用途,贷得“值”。要防范攀比消费风险。消费者在使用消费贷时,应充分考虑其必要性和资金用途,如医疗应急、教育进修、家电换新、房屋装修等刚性需求,避免用于奢侈品消费、赌博投机、偿还其他贷款等。要防范资金挪用风险。国家金融监管部门明确规定,消费贷不可用于购买理财、股票、房产、偿还住房抵押贷款、风险投资、以贷还贷等用途,银行有资金流向监测模型,发现违规操作后就会被抽贷,消费者为了省小钱,最终可能导致资金断裂,从而影响征信。要防范办假消费凭证“包通过”等涉刑风险。一些贷款中介宣称,现在上层叫停

了利率3%以下的消费贷,可办假消费凭证“包通过”,但此举动明显涉嫌违法,情节严重或构成犯罪。

评估还款能力,贷得“稳”。要严格控制负债,应保证月还款额≤月收入1/3,如月薪6000元,月供不超过2000元。总负债(含房贷、信用卡等)不超过月收入的6倍。要慎对“低息”营销,一些机构宣传的“年化3%”通常仅限优质客户,普通人实际利率可能达8%-15%。消费者贷款前应详细计算真实成本是否在自己还款能力之内,包括月供本息、手续费、违约金等。要警惕变相提高借款成本,王某在刷短视频时,发现一则宣称“无手续费”“无其他任何费用”的借贷广告,点击链接下载某网络贷款APP后,借款成功。经仔细核对还款明细,才发现账单后另附有一张担保费用账单,实际借款成本远高于预期,网络消费贷款平台通过暗含的担保合同变相提高了实际借款成本。

选择正规产品,贷得“安”。认准持牌机构。应优先选择银行、持牌消费金融

公司(如招联金融、中银消费金融等),警惕“黑中介”收取“包装费”“砍头息”,勿轻信“百分百放款”承诺。对比关键条款和利率。对比年化利率(APR)是核心,避免被“日息万五”等话术误导。消费者应对产品进行综合评估和比较,选择适合自己的产品。谨防“钓鱼”平台。要通过全国企业信用信息公示系统查询是否持牌,核实平台资质,不要点击短信或社交平台陌生链接。防范“AB贷”诈骗。要拒绝一切“帮助他人增信贷款”要求,警惕所谓“朋友担保”“信用互助”骗局;不向陌生人提供身份证、银行卡、验证码等信息。警惕“会员费”“刷流水”陷阱。正规贷款不放款不收费,凡要求“预付会员费”“刷流水验资”均为诈骗。避免“以贷养贷”恶性循环。要尽量避免“多平台贷款”,已在多平台贷款的消费者建议列出所有债务清单,优先偿还高息贷款。

明确相关政策,贷得“明”。要了解国家支持消费贷政策、相关金融机构

产品情况和可能存在的风险点。要关注逾期还款风险,消费贷通常为短期贷款(1~3年),若收入不稳定易引发逾期;关注影响征信风险,频繁申请消费贷会导致征信查询记录过多,影响后续房贷审批;关注违约风险,重点关注提前还款违约金、利率调整规则、逾期罚息标准等内容,并保留完整协议副本,对“空白合同”要一律拒签。

优化备选方案,贷得“优”。消费者要根据自己的实际情况,提前进行合理规划,理性选择适合自己的“用款”方案,并考虑多个备选方案。可优先使用自有资金,合理规划储蓄,设立“消费备用金”;可选择“活用免息分期”,大额消费可选用信用卡免息期或商家0息分期(确认无隐藏费用);可寻求公益支持,如遇医疗、教育等紧急需求,可咨询政府补贴或公益援助项目。

市消协同时提醒广大消费者,如遇强制搭售、高利贷等违规行为,请保留证据并向银保监会(12378)或地方金融监督管理局投诉。⑮

4月13日,濮阳市2025年“文艺进社区”首场演出在市区火火开展,4支演出队伍近百名演员走进6个社区,为群众献上一个个精彩的节目,进一步丰富了群众的精神文化生活。

在华龙区人民路街道振兴社区,居民早早来到社区广场,等待精彩节目的上演。随着音乐响起,优美的舞蹈、嘹亮的红歌、精彩的戏曲选段……演员们以饱满的热情和精彩的演出,为现场观众献上了一场视听文化大餐,赢得观众阵阵喝彩。

“太精彩了,希望以后能多组织这样的文艺表演,在家门口就能观看精彩的演出了,不仅愉悦身心,还丰富了我们的业余文化生活。”振兴社区居民陈阿姨说。

“我们今天组织22名演员精心准备了14个节目。”濮阳市龙都艺术团负责人谷静说,“我们的演员大多是退休职工,非常热心公益演出,希望能给居民带来欢乐。”

在黄河路街道颐和里社区,演出活动在豫剧《朝阳沟》选段中拉开了帷幕,《花打朝》《五世请缨》《红灯记》等多个戏曲选段轮番上演,唱腔或轻快或激昂,展示

## 把文艺节目送到群众身边

——我市二〇二五年“文艺进社区”活动首场演出见闻

了戏剧文化的独特魅力,现场不时响起阵阵热烈的掌声。

“今天的节目非常好看,在家门口就能欣赏到精彩纷呈的文艺演出,我们非常高兴。”颐和社区居民王先生说。

在示范区开州路街道悦龙社区,濮阳龙都艺术团为社区居民带来了独唱《中国梦》、舞蹈《雪域卓玛》、豫剧《一家人欢天喜地把我来请》、萨克斯演奏《天堂》等精彩节目,现场观众的喝彩声此起彼伏。

当天,2025年“文艺进社区”活动还走进华龙区颐和里社区、示范区龙湖社区、书香社区等,为社区居民献上精彩的文艺演出。

市委宣传部有关负责人介绍,2025年“文艺进社区”活动被列入今年濮阳市重点民生实事项目。市委宣传部将紧紧围绕助力“四高四争先”,弘扬中华优秀传统文化等主题,以“文艺+理论宣讲”(涵盖医疗健康、普法宣传、移风易俗、文明交通)等形式,精心组织策划文艺演出、电影放映、书画展览、非遗展示、公益讲座等活动,把丰富多彩的文化活动送到社区,把党的创新理论成果送到百姓家门口,让广大人民群众共享文化发展成果。⑩  
本报记者 宋仁志

## 牡丹花会牡丹盛开

4月13日,濮阳国花园内热闹非凡,多个品种的牡丹花竞相绽放。濮阳市第二届牡丹花会暨旅游文化艺术活动在此开展。

据介绍,国花园现有顶级姚黄、花王、落阳红、鲁荷红、白色凤丹、墨玉绝伦、蓝色妖姬牡丹等60余个品种,以及2.5万余株药用芍药、观赏芍药等,目前已进入最佳观赏期。此次牡丹花会从即日起至5月5日结束。其间,园区内还将举办社会科学知识展示、少儿牡丹花艺术摄影大赛、戏剧和歌舞演出等活动。⑩

本报记者 管淑颖 摄



## 带你“玩”出健康生活

“投壶要注意瞄准技巧、力度控制、角度调整、反应速度,常玩能提高专注力和反应速度、身体协调性和平衡能力……”4月11日,在华龙区孟轲乡政府院内,面对跃跃欲试的参与者,工作人员耐心地介绍着。

除了投壶,现场还设置了捶丸、蹴鞠、套圈等活动区域,各活动区都围满了人。尤其是投壶区,每当有人掷出箭矢并精准落入壶中时,周围都会向起一片喝彩声。投壶3连中的王女士激动地说:“这种兼具趣味性和挑战性的活动很有意思,让人忍不住想上前一试身手。”

当日,市爱卫促进中心、华龙区爱卫促进中心联合举办的爱国卫生健康宣传培训活动在濮阳市举行。活动举办《让健康生活方式成为常态》专题讲座,滚动播放《健康生活“卫”你而来》《控烟科普动漫》等宣传片,设置了“爱国卫

生运动起源发展史”“健康体重一起行动”“健康素养66条”“禁烟控烟知识”等宣传展板,现场发放健康手册、控烟折页、限盐瓶、腰围尺及控烟标识等宣传品,并设置答题猜猜猜、健康游戏等互动环节。

市爱卫促进中心相关负责人表示,此次活动通过市、区联动的形式,旨在进一步构建华龙区爱国卫生工作网络,支持鼓励基层积极主动、因地制宜开展爱国卫生工作。

据介绍,突出游戏互动是市爱卫促进中心健康宣传创新模式的新探索,目的在于贯彻落实新时代爱国卫生工作新要求,积极响应国家“体重管理年”号召,不断丰富爱国卫生工作内涵,让健康教育从“被动接受”向“主动探索”转变,组织参与人员体验新型宣传模式并在后续工作中持续推广。⑮  
本报记者 张西恒

## 上午 市民质疑交通信号灯时长 下午 濮阳县交警大队优化调整

本报讯(记者白国华)4月9日8时15分,市12345政务服务便民热线接到市民反映,濮阳县龙苑路与长庆路交叉口南北方向的交通信号灯红灯时长达100秒,导致交通拥堵,给市民出行带来了不便。希望相关职能部门核实情况,尽快缩短红灯时间,让道路恢复畅通。

接到市民诉求当日,濮阳县交警大队第一时间组织人员前往该路口展开实地调查。工作人员在不同时段详细观察路口车流量变化情况,分析交通拥堵原因。基于全面调查和科学研判,濮阳县交警大队依据实际车流量迅速对该路段交通信号灯时长进行适时调整,将东西方向绿灯时长设定为36秒,南北方向绿灯时长调整至55秒。

信号灯时长调整后,濮阳县交警大队工作人员主动与来电市民取得联系,并告知其信号灯调整情况。当日15时30分,市12345政务服务便民热线回访时,该名市民对此次反映问题的办理结果表示满意。⑮



在中华优秀传统文化的广袤星空中,麦秆画宛如一颗闪亮的星星,散发着迷人的光芒。而在濮阳,王氏麦秆画更以其精湛的技艺和深厚的内涵,成为民间工艺的瑰宝。这背后,离不开一位坚守传承与创新的女性,她就是王氏麦秆画第十五代传承人韩瑞平。

走进位于古城路上的一家普通商铺,推开门,就像闯入了一个被麦秆赋予生命的艺术世界。一幅名为《富贵吉祥》的麦秆画格外引人注目,画中的大公鸡身姿矫健地立于牡丹丛中,精气神十足,身上的羽毛在麦秆的巧妙拼接下显得栩栩如生,仿佛下一秒就要振翅高飞;牡丹花花型饱满、错落有致。韩瑞平介绍,每制作一幅麦秆画,从最初挑选麦秆,到一点一点修剪、拼接等,每一个步骤都要付出十分的心血和专

## 韩瑞平: 麦秆画里的巾帼力量

注。据介绍,麦秆画起源于秦汉,唐宋时达到巅峰,明清时流入民间。王氏麦秆画源自清丰县前姚村,可追溯到明朝洪武年间。韩瑞平与其他传承人一起,在继承传统古法技艺的基础上大胆创新,深入挖掘具有祥瑞、祝福寓意的图案,并巧妙结合现代审美,让王氏麦秆画重焕生机。如今,王氏麦秆画作品共有16大系列1000余个品种,并获中国非物质文化遗产活动金奖、入选中国好礼产业促进计划年度推荐产品目录等荣誉,多项作品被人民大会

## 推进移风易俗 建设文明乡风

### 清丰县人民法院马庄桥法庭 以案释法 助推移风易俗新风尚

本报讯 近日,清丰县人民法院马庄桥法庭开展公众开放日活动,邀请部分村干部、网格员、调解员、群众等参与旁听一起婚约财产纠纷案件,通过“直面庭审+靶向普法”的方式,助力遏制农村高额彩礼现象,助推移风易俗新风尚。

庭审前,该庭庭长贾荣荣详细介绍了案件基本情况;王某与

吴某于2022年网恋订婚,男方支付彩礼20余万元;二人未登记结婚,共同生活后感情破裂,双方因彩礼返还诉求发生争执并诉至法院。

庭审中,贾荣荣围绕“彩礼认定范围”“共同生活时长折算”等重点组织举证辩论,结合最高法新规释明返还标准,耐心对双方进行调解引导,并在此基础上向在场

旁听人员宣传倡导正确的婚恋观、嫁娶观。

“法官算账式调解比讲大道理管用!”一名村党支部书记现场抄录《彩礼返还比例计算表》,拟以此为标准修订该村村规民约。4名调解员、网格员当即预约法庭指导,并将在5个居委会和13个行政村开展“以案说彩礼”巡回宣讲。⑫  
(韩丽敏 李苏)

## 学习雷锋 奉献他人 提升自己

### 学生课间突发晕厥 救援队员上演生命急救

4月11日10时30分,一场生命急救在市区登月小区篮球场上演。当日,中原油田应急救援中心15名队员正在此进行仗仗训练,却意外成为这场生命急救的关键角色。

当时,市油田第三小学的学生们正在进行课间跑操。突然,一名女学生毫无征兆地晕倒在地,并出现咬舌、抽搐的症状。“快!有孩子

晕倒了!”现场响起了焦急的呼喊声。

中原油田应急救援中心负责人杨成杰迅速带领队员采取行动,两名队员立刻拨打120急救电话并联系学生的老师和家长;其他队员则手拉手形成人墙,确保有足够的空间进行施救。持有急救资质证书的朱贵奇和万万一边采取措

施防止女孩咬伤舌头,一边轻拍女孩肩部,试图唤醒其意识。经过约3分钟的紧急处理,女孩的抽搐逐渐停止,面色也恢复了正常。

当120急救车抵达现场时,救援队员详细向医护人员说明了发病时间及采取的处置措施,为后续治疗提供了重要的信息支持。目前,获救女学生正在家中休养。⑮  
本报记者 史式如 通讯员 肖金丽 速通

## 经开区

### 1600余名环卫工人喜获免费健康体检

本报讯(记者侯科建 通讯员王德志 王继彬)“真没想到反映的问题这么快就有了回音!”4月13日,在龙都爱心粥屋户外劳动者驿站,刚做完心电图检查的环卫工人李师傅激动地说。当天,经开区总工会组织的“关爱环卫工送健康”免费体检活动正在这里进行,首批800余名“城市美容师”享受到了专业周到的健康服务。

事情要从今年3月说起。经开区党工委第一巡察组进驻区总工会开展常规巡察时,通过实地走访了解到,一线环卫工人普遍存在“想体检”的诉求。“群众的期盼就是巡察工作的发力点。”巡察组负责人当即向区总工会下发立行立改通知,要求把“解决环卫工人健康体检问题”作为重要民生实事抓紧落实。

接到整改任务后,区总工会迅速成立工作专班,对接市总工会争取政策支持,并协调市中医医院调配医疗资源。经过周密筹备,最终确定4月10日至25日期间,分两批为全区1600余名环

卫工人提供包含心电图、血常规、口腔检查等项目的体检服务,并建立个人健康档案。

记者在体检现场看到,医务人员耐心为每名环卫工人讲解检查流程。“您的血压偏高,平时要注意清淡饮食。”市中医医院内科医生边记录数据边叮嘱。针对环卫工人作业特点,医疗团队还给出了实用的健康建议,如合理饮食、适当休息、注意防暑防寒等。

“巡察整改既要看态度,更要看实效。”区总工会相关负责人介绍,此次体检活动坚持“一人一策”,对发现健康隐患的职工将安排跟踪复查,后续还将组织开展健康讲座等系列关爱活动。“平时舍不得花钱检查身体,这下心里踏实多了。”正在排队检查视力的张大姐高兴地说。

“群众满意就是开展巡察工作的最好答卷。”区党工委巡察机构负责人表示,将持续聚焦民生领域,强化监督,让巡察“利剑”真正成为守护群众利益的“暖心盾”。⑨

### 昆东社区 居民齐练八段锦 强身健体悦身心

本报讯(记者樊欣欣)“左脚开步,与肩同宽,屈膝下蹲……”4月14日上午,阳光明媚,经开区濮上街道昆东社区小广场上,全民健身学习八段锦活动正在进行,吸引众多居民热情参与。

活动现场,授课老师一边讲解八段锦预备式口诀,一边为居民分解示范热身动作。前来参与学习的80余名居民身着休闲装,跟随老师的节奏学习。“做动作时要全身放松,尽量让身体舒展开,掌心向上托举时要吸气……”老师教得很认真,居民们学得很专注。大家仔细揣摩,屏气敛息,努力调整姿势和呼吸节奏。在一个半小时的学习中,越来越多的居民自行加入队伍中。

健康是幸福之源,健康是强国之基。为积极响应国家健康管理年号召,鼓励引导社区居民积极参加健身活动,不断提升身体素质,经开区濮上街道昆

东社区组织开展全民健身学习八段锦活动,把健身教学送到群众家门口。“前期,我们在居民群里发布活动通知,大家参与的积极性很高,已有137名居民报名参加。此次全民健身学习计划为期一个月,今天是第一天,以后每天上午在社区小广场,专业老师都会进行现场教学。”昆东社区居委会主任张敬伟说。

“年纪大了肩膀僵硬,这么一拉伸,后背热乎乎的。”“拉筋对关节和肌肉都有好处。”“明天还一块儿来练习啊!”学习一结束,居民们聚在一起热烈地交流起来,并希望社区持续开展类似的健身活动。

张敬伟表示,昆东社区将持续把健康的生活方式带给更多的居民,以健康理念增强社区与居民的凝聚力,不断提升广大居民的幸福感、获得感,营造和谐美好的社区氛围。⑩