

4月19日晚,家住市城区市政工程有限公司家属院的王若茵一家人吃完饭后齐聚客厅,每周一次的家庭读书会开始了。这个习惯已雷打不动坚持了多年。

别看王若茵现在只是市第一中学的学生,她读的书可不比成年人少。“现在,我的书架上有1000余本书。妈妈说我就是个贪婪、不知疲倦的‘书虫’!”王若茵打趣道。

“立身以立学为先,立学以读书为本。”王若茵的爸爸王中文说,“孩子小的时候,每周一次的家庭读书会开始了。这个习惯已雷打不动坚持了多年。”

为给孩子营造在书海中成长的环境,让孩子爱读书、读好书,王若茵上幼儿园后,王中文购买了很多拼音绘本故事书。“《狼来了》的故事让我懂得了诚实无价,《凿壁借光》让我懂得了刻苦勤奋,《头悬梁锥刺股》激起了我勤学的火花。书籍帮我打开神奇的世界,让我结识了许多可敬可爱的人物。”王若茵说。

用知识改变命运 用读书点亮生活

——记市读书人代表、市坤璞劳务服务有限公司环卫工人刘德蕊

本报记者 吴丹

在濮阳的街头巷尾,有这样一位普通又非凡的女性——刘德蕊,一位用知识改变命运、用读书点亮生活的环卫工人。

破局之路:知识之光照亮迷茫

刘德蕊,是市坤璞劳务服务有限公司的一名环卫工人,原本的生活平淡如水、规律有序。然而,疫情的阴霾悄然笼罩了她的家庭,孩子的学习问题如同一颗突如其来的石子,投入原本平静的湖面,激起了层层波澜,孩子从最初的不交作业,到后来抗拒上学,甚至出现了“一提上学就肚子疼”的躯体化症状,家庭氛围一度降至冰点。面对老师的转学建议,刘德蕊陷入了深深的自责与困惑:问题究竟出在哪里?

不甘心孩子被贴上“厌学”标签的刘德蕊,在朋友的推荐下,接触到了“樊登读书”APP。这一偶然的契机,如同破晓的曙光,照亮了她前行的道路,成为她人生转折的起点。她利用工作之余的时间,沉浸在书的世界中,从《好妈妈胜过好老师》到《陪伴孩子终身成长》,一本本家庭教育书籍如同明灯,逐渐解开了她的心结。她意识到,孩子的状态并非全然源于自身,而是需要父母通过学习沟通技巧、优化家庭环境来共同改善。

行动蜕变:从倾听到共情的转变

刘德蕊将所学应用于实践,不再强硬地逼迫孩子,而是尝试走进孩子的内心世界,倾听他的声音。起初,孩子仍对父母紧闭心门,但刘德蕊的坚持与改变如同春风化雨,最终打动了孩子。孩子从“见父母就锁门”到如今主动缠着母亲聊天,亲子关系实现了质的飞跃。

为进一步系统学习,刘德蕊加入家庭教育读书会。在这里,她不仅掌握了《教育子女的八大智慧》等实用技巧,更在反复实践中不断突破自我。从最初羞于表达,到如今自信地站在讲台上分享育儿心得,她用三年时间完成了从“普通母亲”到“家庭教育践行者”的华丽蜕变。

硕果累累:以书为媒 共筑成长之路

读书带来的改变是双向的。孩子如今与刘德蕊无话不谈,学习状态显著提升,本学期更是被老师评价“状态极佳”。而刘德蕊本人考取了家庭教育指导师和考评员证书,并参与了红十字会救护培训。她感慨道:“是孩子的问题推动我成长,没有叛逆的孩子,只有不愿学习的父母。”

刘德蕊的故事并非个例。在快速变化的时代背景下,家庭教育正面临前所未有的挑战。她以亲身经历呼吁更多家长:“不要等到问题爆发才想起学习,读书是最低成本却最高效的成长方式。每个孩子都是父母成长的催化剂,让我们以书为媒,共同成就更好的自己。”

从环卫工人到家庭教育传播者,刘德蕊用行动诠释了“读书改变命运”的深刻内涵。她的故事提醒我们:在育儿路上,父母永远是第一责任人。唯有不断学习、更新认知,才能与孩子共同成长,书写属于每个家庭的幸福篇章。^⑩

(上接第一版)

黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。青少年是全民阅读的主要人群,保障和促进青少年阅读是全民阅读工作的重点。我市在广大青少年中深入开展全民阅读活动,各学校积极推进“书香校园”“诗意校园”建设,以阅读点亮人生,以书香浸润校园。市实验小学构建的“行走在阅读间”阅读体系,市第七中学开辟的阅读角、图书漂流角、阅读长廊、读书聊吧等阅读空间,市第一中学举办的图书漂流、读书报告会,市第二实验小学开展的“书香小明星”“书香教师”“书香班级”“书香家庭”评选等,用浓浓书香丰盈广大青少年的内心,让浓浓书香在我市中小学校园静静流淌。

平台赋能,让全民阅读“易”起来

4月18日晚,位于市城区开州路市图书馆老馆旁的城市书房内,20余名市民安坐在座椅上,手捧一本书进入阅读的世界。“我家住在昆吾花园二期,我是这里的常客。小区附近能有这样的阅读场所,真的很不错。”正在此读书的市民孟先生表示。

此处城市书房,开业于2024年年初,建筑面积180平方米,阅览席位70

书山拾贝 菡萏成花

——记市读书人代表、市第一中学学生王若茵

本报记者 王庆红

上小学后,王若茵不再满足于那些带着神秘梦幻色彩的童话故事。她喜欢的书,总是想方设法让妈妈买回来。“我第一次参加读书分享会是小学二年级,那时的我还没有阅读太多的名著,但对一本书极为热爱,那本书就是《水孩子》。时隔这么长时间,我依然记得书中的内容。”提起以前的经历,王若茵记忆犹新。

“现在读初二,还有时间看书吗?”记者道出了疑问。

“作为中学生,阅读也很重要。我们要平衡学业与阅读时间。”王若茵说,“每天下



午都有自由阅读时间,课间也可以读书,每周四下午还有两节阅读课,平时在家里也能读书。有时老师还带着我们读《读者》《青年文摘》。读书丰富了我的生活。”

聊到高兴处,王若茵介绍了两本自己特别喜欢的书:“《西游记》刻画了许多形形色色的人、妖怪或者神仙,随着唐僧师徒的旅行,他们遇到的苦难越来越艰险,其中蕴含的真理也缓缓浮现;《平凡的世界》塑造了许多性格鲜明、命运各异的人物形象,他们在困境中不屈不挠,为生活而奋斗,能够引起读者共鸣。”

创新性地在全市多个场所设置“书香润濮”委员读书驿站,委员可根据自己的生活学习情况,到就近的读书驿站阅读。2023年2月,市政协“书香润濮”委员读书驿站集中授牌暨赠书仪式在市图书馆新馆举行。挂牌以来,各读书驿站结合自身实际,开展多种多样的读书学习活动,为“书香濮阳”建设作出了重要贡献。

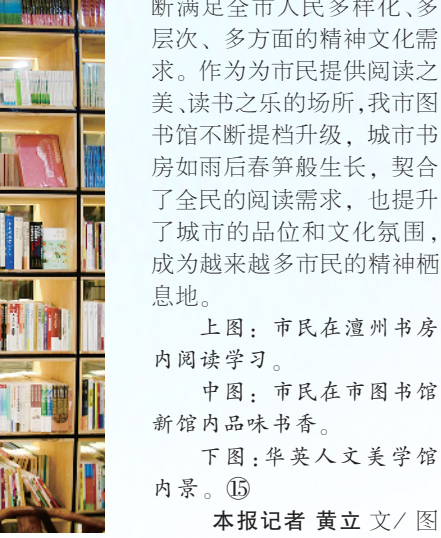
此外,市全民阅读促进会开展的“最美读书人”推荐活动、市新华书店开展的“读书人茶座”,以及市图书馆开展的文心讲堂、辅仁书友会、童趣岛等,都成为全民阅读的重要平台,赋能全市全民阅读工作开展,成为濮阳人读书增智、启迪心灵的重要场所和桥梁。

社会参与,让全民阅读“活”起来

携带市图书馆借阅证,到市图书馆新馆华英人文美术馆甄选自己喜欢的新书,在现场办理借阅手续,就可将图书带走。30天内将书还至市图书馆服务台(老馆、新馆),读者无须付费,所产生的费用由市图书馆与华英人文美术馆结算。“您选书·我买单”活动,

久而久之,沐浴书香培养了王若茵刻苦钻研、努力学习的良好品质,积极向上、兴趣广泛的业余爱好,以及助人为乐、奉献爱心的志愿情怀,校级“书香少年”“阅读之星”“最美演讲者”,濮阳市“优秀少先队员”、濮阳市“新时代好少年”等荣誉纷至沓来。同时,她还是“喜马拉雅”APP的小主播、濮阳市少儿春晚的主持人、“12·5国际志愿者日”的参与者,其演唱的公益歌曲《一碗粥》更在市第五届少儿文化艺术大赛中荣获一等奖。

“阅读可以丰富我们的知识储备,拓展知识的边界,也可以提高语言和思维能力。我们在阅读的同时,也能与故事的主角一同经历形形色色的事情,如同体验了不同的人生。阅读的意义不在于读了,而在于读了之后还想再读一遍,每读一遍都能有不同的收获,都能指引你认真思考。”谈及读书的意义,王若茵如是说。^⑪



城市新空间 精神栖息地

近年来,我市大力推进新型公共文化空间建设,不断满足全市人民多样化、多层次、多方面的精神文化需求。作为为市民提供阅读之美、读书之乐的场所,我市图书馆不断提档升级,城市书房如雨后春笋般生长,契合了全民的阅读需求,也提升了城市的品位和文化氛围,成为越来越多市民的精神栖息地。

上图:市民在澶州书房内阅读学习。

中图:市民在市图书馆新馆内品味书香。

下图:华英人文美术馆内景。^⑬

本报记者 黄立文/图

濮阳市举办“4·23”世界读书日全民阅读主题活动

本报讯 (记者 宋仁志 通讯员 陈娟娟) 书香伴春光,悦读正当时。4月22日,在第30个世界读书日来临之际,濮阳市2025年“4·23”世界读书日全民阅读主题活动在石油田第一小学举行。

上午9时,伴随着少儿舞蹈《书香梦飞扬》的灵动身姿,活动拉开帷幕。舞台之上,经典焕发新生,《满江红》的铿锵诵读让精忠报国之志响彻校园,课本剧《珍贵的教科书》再现战火中的求知图景,诗朗诵《阅读的力量》以声波勾勒出文明传承的年轮,童声合唱《生长吧!》欢快活泼,在“破土而出”中演绎成长的活力。师生们在诗歌中感受传统文化的魅力,在革命故事中传承红色基因,

在第30个世界读书日到来之际,作为濮阳“最美读书人”、河南“最美读书家庭”称号获得者,我想对各位市民说,一定要让读书成为一种习惯,自觉行动起来,为建设“书香濮阳”、书香社会作出贡献。

读书的重要意义不言而喻,但为什么读书还需要大力倡导呢?一个主要原因是,一些人认为读书可有可无,对自己的工作影响不大;也有人读书是三天打鱼两天晒网,形成了不良习惯,等等,这些原因直接影响着全民阅读氛围的形成。

做好一件事,养成良好的习惯至关重要,读书亦如此。

让读书成为习惯,要提升读书的定位。读书是知识积累的源泉,知识是人类进步的阶梯,科技是第一生产力,科技从知识中来、从读书中来,从实践中来。经济社会发展高质量发展的根本在于培育和发展新质生产力,在每个人利用自己的知识积累提升能力,自觉奉献社会。这样看读书,就感到特别重要,书非读不可,绝非可有可无。

让读书成为习惯,要加强读书的自律。读书是很私密的事,没有人天天催你读书。这就要依靠个人强大的自律意识,你深深叩问自己的心灵,读书对自己、对家庭、对社会大有裨益,建设



让市民读书方式变得更“活”。

据介绍,为有效规避市图书馆集中统一采购的弊端,积极探索“图书馆+实体书店”的合作模式,市图书馆联合华英人文美术馆开展“您选书·我买单”活动,积极助力“书香濮阳”建设。活动开展以来,吸引了市民的广泛参与,激发了市民的阅读热情,活跃了城市的学习氛围,为图书馆、实体书店、读者三方搭建起互通、互惠、共赢的平台,既满足了读者阅读新书的愿望,又简化了图书馆选书流程,丰富了馆藏资源,惠及3000余人次。

全民阅读,不仅是政府部门的事,更是整个社会的事,需要全社会共同参与、协力推进。2022年4月23日,习近平总书记在致信祝贺首届全民阅读大会时强调,希望全社会都参与到阅读中来,形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

在濮阳,也有不少社会群体和单位,积极参与到推进全民阅读工作中来。华英人文美术馆(华英书店)是一个突出例子。作为一家民营书店,华英人文美术馆积极参与“书香濮阳”建设,推动全民阅读工作开展。在实体书店普遍面临经营“寒冬”的情况下,华英人文美术馆自2009年起坚持开办“华英讲坛”,聘请社会人士尤其是文化人士开展文化讲坛,让文化芬芳从这座文化殿堂,悄无声息地弥散到整个城市,浸润到每个人的心中。

与华英人文美术馆经理陈莹一样,市唐宫酒店的张憬竹,同样重视文化的力量、阅读的力量。为推广全民阅读,2019年,张憬竹在酒店开辟出一方空间,改造为唐小宫公益书屋。该书屋书籍多半是张憬竹的个人藏书,也有亲朋好友及热心市民主动捐赠的书籍。因为是公益书屋,张憬竹没有为书屋装门,并且坚持24小时开放,任何人随时均可进入看书。6年来,唐小宫公益书屋,为无数热爱读书的市民及青少年提供了一方心灵的宁静空间。

市桃花岛茶馆的王凌雪,也是一位热爱阅读的人。她不仅自己爱读书,还利用开茶馆的优势,创办了桃花岛读书会。2023年,桃花岛读书会成为市政协“书香润濮”委员读书驿站之一。一杯清茶,一缕书香,桃花岛读书会为爱读书的人提供了学习、交流的心灵栖息地。

4月19日,周末,在位于濮阳县阳光花园小区的濮阳县图书馆阳光花园分馆内,不少孩子正在学习、读书。阳