

11项非遗活动为“五一”文旅添彩

本报讯（记者 袁冰洁）记者4月27日从市文广体旅局获悉，今年“五一”假期，市文化遗产传承保护中心精心组织了11项非遗活动，为市民“五一”假期添彩。

戚城考古遗址公园诗经广场内有4项活动。5月1日，将举办“薪火相传·非遗礼赞”活动，届时将有舞狮、武术、梅花拳绝技、健身气功及稀有剧种北路坠子表演等，带您领略传统文化的独特魅力。5月1日至5日，全天都有沉浸式“匠造万物·非遗万象”市集活动，届时将有剪纸、糖画、面塑、漆扇等20余家非遗项目，每一项非遗都凝聚着匠人的智慧与心血，市民在这里可以亲手参与制作，开启一场非遗文化的奇妙之旅。假期期间，这里还将举办“匠心工坊·非遗技艺”现场展示活动，10余家非遗传承人齐聚现场，带来麦秆画、布老虎、中草药香囊等特色项目。5月1日上午，戚城“非遗惠民健康行”传统体育公益习练活动也将在此开启，梅花拳协会为市民带来梅花拳与点穴展演，尽显传统武术魅力。

5月1日至5日，在戚城考古遗址公

园将举办“非遗之光·国家宝藏”展示活动。通过图文史料展示，全方位呈现非遗深厚底蕴与独特魅力，带您穿越时光长廊，领略中华优秀传统文化的璀璨，感受非遗传承的力量。

“五一”期间，市民还可到戚城考古遗址公园参加汉服打卡。5月1日至2日，公园东阙门内将举办“风动戚邑”汉服打卡活动，沉浸式体验千年古韵，开启一场穿越时空的文化之旅。

5月1日至5日，颍项像北侧道路两旁，将有濮阳圣迹——孔子居卫弘道特展，以清代画家焦秉贞《孔子圣迹图》为本，展出孔子在卫国的几件大事。而在诗经广场北侧水杉林处，将有“彩虹森林情意浓，浪漫打卡新地标”活动，一片梦幻的彩虹森林，让每一步都充满浪漫气息。

此外，“濮阳小龙人·塑龙穿古韵”——中华第一龙童趣传承体验活动、《中华人民共和国文物保护法》图片展、“觅境”胡斌/麻旭岳绘画作品展，也都各具特色，让市民在尽情参与游玩的同时，接受传统文化的教育与洗礼。^⑩

华龙区

“五一”盛宴来袭 “龙小旅”解锁假期新玩法

本报讯（记者 杜鹏 通讯员 张阳晨）4月28日，记者自华龙区获悉，为充分展示华龙区丰富的旅游资源，提升城市知名度和影响力，提高华龙区文旅品牌形象，促进文旅消费增长，“五一”期间，华龙区将以“主题IP：‘龙小旅’带你游华龙”为主题，推出涵盖科技、文化、消费等方面特色活动，通过3条主题旅游线路及惠民政策，全面展现华龙区文旅新图景。

自5月1日起，濮阳野生动物园开展“动物嘉年华巡演”主题活动。美猴王骑单车、小狗爬云梯、小狗跳栏杆、小狗滚花桶、山羊走钢丝、大黑狗爱学习等动物表演展示，以及精彩魔术、非物质文化遗产川剧变脸表演等。

在东北庄杂技园区开展以“传承杂技文化 助力文化振兴”为主题的传统杂技专场演出，原汁原味的乡土杂技精彩不断，让游客体验杂技艺术的“惊、险、奇、美”。与此同时，中原杂技博物馆升级改造，重新布展，让市民体验科技与杂技的结合，感悟声光电多媒体与传统文化融合的魅力。

澶水湖广场露营基地，垂钓、美食、亲子活动等为您提供自由、随意、放松的露营地；SD太空飞船体验馆、澶水湖梦幻灯光秀，带您感受光、电等现代化的视觉效果。

华夏神木博物馆开展“探秘乌木木

雕，寻迹上古文化——‘五一’文化盛宴”。博物馆在主展厅集中展示各类精美的乌木木雕作品，涵盖人物、动物、花鸟、山水等多种题材，展现乌木木雕的精湛工艺和独特魅力。在博物馆的特定区域设立西水坡文化展览，通过图文展板、实物复制品、多媒体展示等形式，全面介绍西水坡遗址的发现历程、文化内涵、重要考古成果。重点展示西水坡遗址出土的三组蚌塑龙虎图案，详细讲解其历史背景、象征意义以及在中华文明起源研究中的重要地位。与此同时，在博物馆多媒体厅举办西水坡文化专题讲座，让游客在旅行途中学习到西水坡文化与中原文明在经济、文化、社会结构等方面的交融与传承，阐述其对中国古代宗教信仰中天地观念、图腾崇拜的影响，以及在艺术表现形式、天文历法探索上的开创性意义。

在豫龙智慧农庄开展番茄采摘、樱桃采摘、萌宠喂养、露营等活动。同时，华龙区还创新推出3条主题旅游线路供游客选择。

这个“五一”，华龙区将通过科技赋能文化、场景激活消费、惠民带动流量，开展丰富的活动，推出特色路线，诚邀八方游客共赴一场充满文化韵味与科技魅力的假日之旅。^⑨

场滨水空间将变身卫风市集，三大光影主题贯穿昼夜。“神龙破渊·光影觉醒”运用全息投影技术，演绎巨龙腾跃九天的神话场景。论语广场的孔子圣像披上“光影新衣”，声光交织中《论语》名句徐徐浮现，致敬儒家文化发祥地。游客还可乘古风画舫夜游龙湖，沿岸《诗经·卫风》光影画卷随波流转，体验“舟行碧波上，人在诗中游”的意境。

卫风市集汇聚“非遗美食长廊”，濮阳壮馍、裹凉皮等特色小吃现场烹制，香气四溢；“创意国风茶饮区”推出跨界饮品，赋予传统味道新潮表达。活动期间，濮阳杂技、大平调等非遗展演轮番登场，游客身着汉服漫步灯火长廊，可沉浸式感受“风雅颂”的千年余韵。

示范区相关负责人表示，本次活动深度融合传统文化与现代潮流，既展现濮阳历史文化底蕴，又满足全年龄段游客的休闲需求，力争打造“五一”假期文旅新标杆。^⑨



中原油田退休职工张朝丰多年来带领江河缘红歌团队深入社区、公园、养老院唱红歌，坚持不懈弘扬红色文化。图为4月25日，他带领队员在新蕾公园为观众高唱歌曲《祖国你好》，迎接即将到来的“五一”国际劳动节。^⑮

本报记者 史式灿 通讯员 韩学忠 摄



4月26日，濮阳市祥和社会工作服务中心开展“劳动筑梦新时代 实践赋能向未来”主题活动，让孩子在体验中感受劳动价值、培育责任担当。^⑮

本报记者 吴丹 摄

市场监管部门提醒各餐饮单位——

“五一”假期 守护群众舌尖上的安全

本报讯（记者 袁冰洁）“五一”假期期间，也是集体聚餐活跃之时。为规范集体聚餐活动，保障人民群众饮食安全，市市场监督管理局向全市餐饮服务单位下发《关于做好集体聚餐食品安全管理的提示函》，提醒做好集体聚餐食品安全管理工作。

落实主体责任。大中型餐饮、旅游景区、高速公路服务区餐饮服务单位要配备食品安全总监、食品安全员，落实食品安全主体责任。各餐饮服务单位、集体聚餐承办者必须做到严把食材采购关，履行进货查验记录义务；做好员工健康检查、餐厨环境消杀、餐用具清洗消毒、“三防”设施配备等工作，认真落实每餐次食品留样记录。

强化风险防控。禁止加工制作野生蘑菇等有毒有害食材；禁止使用亚硝酸盐等食品添加剂；禁止使用病死、死因不明或未经检验检疫禽肉；禁止使用超

过保质期或感官性状异常的食品等。要生熟食品分开存放，防止交叉污染；食品必须烧熟煮透（中心温度≥70℃）；冷荤类食品等必须专间制作；米粉（线）、凉皮等谷类发酵食品，泡发的木耳、银耳要尽快制作完毕；餐饮具必须清洗消毒后方可使用等。

做好应急处置。配备必要的食品安全防护设施和设备，一旦发生食品安全事故应立即停止供餐，及时向政府部门报告，配合政府有关部门做好患者救治和事故调查工作。

市场监管部门提醒，对未落实食品安全主体责任、违反食品安全法律法规规定的，市场监管部门将依法查处；造成食品安全事故的，依法追究相关责任。请各餐饮服务单位、集体聚餐承办者严格遵守食品安全法律法规，共同守护群众“舌尖上的安全”。^⑩

濮阳发布“五一”假期食品安全消费提示

本报讯（记者 袁冰洁）“五一”小长假将至，为保障广大消费者安全、愉快过节，市市场监管局12315指挥中心于4月27日发布消费提示，提醒大家科学、理性、文明消费，注意饮食安全，切实维护自身权益。

假期理性消费，警惕促销陷阱。节日期间，各类商家线上线下促销活动频繁，消费者需保持清醒头脑，避免冲动消费。在参与限时降价、返利、打折等活动时，要仔细阅读活动规则，特别关注促销时间、适用范围和限制条件；对比多家商家价格和质量，做到“货比三家”；留意商品是否明码标价，谨防虚假优惠；保留促销广告截图或宣传资料，作为维权凭证。

牢记食品安全，倡导文明用餐。假期

美食不可少，但安全健康更重要。外出就餐时，牢记选择证照齐全、卫生条件良好的餐厅，谨慎对待突然爆火的“网红”餐厅，避免因客流激增导致服务质量下降；注意饮食卫生，不食用来源不明或感官性状异常的食品；践行“光盘行动”，按需点餐，剩餐打包，杜绝浪费，树立节俭爱粮的餐饮新风尚。保留消费凭证，依法维护权益。

市场监管总局12315指挥中心提醒市民，消费过程中请务必保存好相关凭证，索要并妥善保管购物发票或收据；线上消费需留存订单记录、支付凭证及与商家的沟通记录；如遇消费纠纷，可拨打12315热线或通过全国12315平台投诉举报，依法维护自身合法权益。^⑩

看到这一成果，任宝藏决定将其扩展到更广泛的区域。自2021年起，他不辞辛劳地巡回于孟楼、刘楼、牛楼等多个村庄发放手册，并深情讲述革命故事。他为把家乡的红色火种播种到每个人心中，感到无上荣光。^⑩

本报记者 史式灿 通讯员 韩学忠

碧水畔跃动春光里 800名跑者共绘龙湖画卷

——示范区“恒基伟业杯”环湖欢乐跑侧记



800名参赛选手激情开跑，感受环湖欢乐跑的无限激情和独特魅力。

四月的龙湖，碧波潋滟，垂柳拂岸。4月27日上午，市城乡一体化示范区蝴蝶岛畔人声鼎沸，随着发令枪清脆的声划破晴空，800名身着统一运动装的参赛者如潮水般涌向赛道，拉开了2025年濮阳市“恒基伟业杯”环湖欢乐跑的序幕。

本次欢乐跑全程7公里，以蝴蝶岛为起终点，途经东北岸、龙泽大街、金堤路桥、卫都大街北岸线等景观节点。赛道设计匠心独运，既有湖光水色的自然野趣，又融入了现代城市的活力韵律。跑者沿金堤路桥拾级而上时，可远眺龙湖如翡翠镶嵌城中；转入卫都大街北岸线，则与错落的城市建筑群撞个满怀。“每一步都是新风景！”来自华龙区的跑友张超边跑边用手机记录，称这是“最

治愈的赛道”。

清晨7时许，龙湖蝴蝶岛广场已化身欢乐的海洋。银发老人做着拉伸操，团体方阵挥动旗帜相互鼓劲……参赛者中，既有专业跑者疾驰如风，也有家庭组团漫步赏景。李阿姨与老姐妹们组成夕阳红小队，一路谈笑风生：“咱不争名次，就图个身心舒畅。”而16岁的学生桐桐也跑出了自己的最好成绩，收获了全场热烈的掌声。

“这场活动是体育与生态的‘双向奔赴’。”示范区相关负责人表示，赛道途经区域正是近年重点打造的滨水生态廊道，通过“体育+文旅”模式，既展现城市绿色发展成果，也助推全民健身热潮。^⑨

本报记者 侯科建 文/图

南乐县

书卷同舟 政协同行

本报讯（记者 李世秀 通讯员 贾红敏 董春艳）4月23日，南乐县政协举办“书卷同舟·政协同行”读书活动。

读书活动以“深度、共读、致远”为主线，设置了丰富多样的活动环节，既有委员们分享影响自己人生轨迹的经典书籍，又有共读理论著作《之江新语》；既有“年度书单墙”的执笔共创，也有文艺演出与书法创作的文化交流，不仅激发了委员们的阅读热情，更促进了知识交流与思想碰撞。

活动在“深读·人生书鉴”环节中拉开帷幕。桑金龙、王艳艳、马继全、史向丽、寇航宁、张强等6位县政协委员怀抱“人生之书”，或娓娓道来书中智慧，或深情分享个人感悟，或畅谈书籍对履职实践的深刻启迪。委员们的分享如同涓涓细流，汇聚成动人的精神画卷，现场掌声迭起，气氛热烈。

“金句盲盒”环节掀起了《之江新语》共读热潮。委员们随机抽取“理论学习要有三种境界”“调研工作务求‘深、实、细、准、效’”等经典段落一一诵读，在琅琅书声中感悟思想伟力、凝聚奋进力量。集体诵读

《敬业乐业为美德》时，林间清风与铿锵诵读相和，在字斟句酌中体悟新时代履职担当的精神内核。

在“致远·书香绵延”环节，委员们提笔在彩色便签纸上写下推荐书目，《平凡的世界》《东周列国志》……一笔一画，凝聚着对阅读的热爱与期待。一张张便签汇聚成“年度政协书单墙”。

活动最后，文艺演出与诗朗诵交错相辉映。李靖一曲《幸福歌》，任丽娜高歌《江畔独步寻花》，王祥领现场挥毫书写的“书卷同舟·政协同行”主题书法作品，以及赵进娟、杨亚兵深情朗诵的徐艳丽、谷萃健康创作诗歌，与满园春色相映成趣，将读书活动推向高潮。

南乐县政协负责人表示，这次读书活动既是深化“书香政协”建设的生动实践，也是凝聚思想共识、提升履职能力的具体举措。希望各位委员常怀“本领恐慌”的自觉，永葆学无止境的热情，始终把读书作为一种生活方式、一种生活习惯，努力在读书学习中增长知识、增加智慧、增强本领，共同书写新时代政协委员的精彩答卷。^⑨

（市人民医院供稿）

市人民医院

在濮阳市第七届健康科普能力大赛中喜获佳绩

本报讯在4月25日举行的2025年濮阳市第七届健康科普能力大赛决赛上，市人民医院斩获多项大奖。

这次大赛由市卫生健康委、市疾控局、市科技局、市总工会、市科协、濮阳市广播电视台联合主办。来自我市18家医疗单位的42组选手经过激烈角逐，最终评选出一等奖3名、二等奖6名、三等奖10名。

市人民医院在此次大赛中斩获多项大奖。张潇雨、杨瑞玲、郭超杰、郑伟、张晓团队创作的《师愈新传》喜获大赛一等奖，张昇、魏素芳、刘静、王晓楠、郑亚婷团队创作的《咽下的

鱼刺去了哪里》荣获二等奖，徐佳宁、王文娟、焦静、孙晓曼、徐文静团队演绎的舞台剧《回归本能静待花开》荣获三等奖，《最后一程》《主动脉血管保卫战》《甄嬛传之透析饮食护理篇》等作品荣获优秀奖。

近年来，市人民医院坚持以人民健康为中心，恪守公立医院的公益性质，创新服务模式，持续深化健康知识普及行动，助力提升全民健康素养。今后，该院将以此次大赛为契机，充分发挥专业优势，常态化开展多元化健康科普活动，为守护广大群众健康贡献更多力量。^{②④}

4月19日是星期六，清晨天刚蒙蒙亮，中原油田康乐小区75岁的退休干部任宝藏将一摞《根据地红色记忆》手册和十把小马扎塞进后备箱，驱车60公里直奔范县颜村铺乡张庄幸福家园广场。刚一到达，他就忙着手给村民分发手册，随后支起马扎，在春日暖阳下为围坐的孩子们讲述冀鲁豫边区的红色故事。

自2021年至今，已有四年多时间，从红色革命老区走出的“老石油”任宝藏已经为家乡的孩子、田间耕作的乡亲讲述了近200场先辈英烈的故事，发送了超过2000份《根据地红色记忆》手册。

任宝藏出生于一个红色家庭，奶奶、大伯、父亲均投身革命和民族解放事业。他出生的颜村铺乡任楼村，在抗日战争、

解放战争时期就走出了12名地下共产党员、2名烈士、1名伤残军人和一群支前模范。他从小听着长辈讲述的红色故事长大，但彼时年幼，对这些故事的重要性、深刻影响和教育意义认识不深。2019年10月的一天，退休在家的任宝藏从报纸上读到习近平总书记关于“牢记初心使命，传承红色基因”的号召，激发了他心中长久以来的红色情怀。第二天，他就赶回老家任楼村开

始挖掘红色故事。

颜村铺乡是冀鲁豫边区革命根据地的一部分，许多革命领导人如朱德、刘伯承、邓小平曾在此留下足迹。怀着对革命先辈的敬仰，任宝藏白天走访老人收集那些珍贵的红色回忆，晚上则坐在老屋整理这些故事。他深入探究任楼村12名地下党员入党经历，并通过各种方式搜集资料，甚至前往南京、福州等地走访健在的