请来博物馆图书馆『大手拉小手』

当端午节遇上儿童节——

本报讯（记者 袁冰洁） 端午传“粽”情，“六一”有童真。今年端午节恰逢“六一”儿童节，记者从市博物馆、市图书馆获悉，两馆在节日期间均正常开馆，并举办丰富多彩的活动，市民可带上孩子，来市博物馆、市图书馆“大手拉小手”。

5月31日至6月2日，市博物馆将举办“粽香古韵·艾香传情六一文物变变变·博物馆里的灵感派对”系列活动。首先是“走进屈原——古人如何过端午”和馆藏摄影展，带市民了解端午节的由来。

展览之外，更吸引人的是10项活动。一是“大手拉小手、粽情全家有”活动，现场讲解端午节与粽子的历史渊源，引导老人、小朋友共同参与亲子活动，并亲手制作粽子；二是文物寻宝，按照寻宝规则打卡，完成文物寻宝任务；三是AI数字人“濮小慧”小游戏，游戏成功者能领取活动文物纪念徽章；四是青少年教育体验课，包括制作香囊、龙乡画童趣两项活动；五是免费讲解，既有线上免费讲解，又有线下全天免费讲解，但需提前预约；六是博物馆寻宝大挑战，家长带孩子进行亲子寻宝，以博物馆展厅为线索，设置6个趣味关卡；七是五子棋对决，胜利一方获得活动文物限定徽章；八是亲子共读时光手抄报；九是展厅亲子志愿者讲解；十是博物馆思政课，家长和孩子一起，享受难得的共读共学亲子时光。

为弘扬中华优秀传统文化，进一步丰富亲子活动的内涵与体验，让孩子们在亲身实践中真切感受传统文化的独特魅力，激发端午传统习俗在新时代绽放新的生机与活力，市图书馆将于端午节期间开展“我们的节日·端午”专题活动。一是非遗文化亲子体验，非遗文化传承人陈正达教孩子们用面塑做“龙宝粽子”活动；二是少儿创意美术——好事接“粽”而来，活动对象为5至16岁青少年；三是旱龙舟友谊赛，以家庭为单位，按签到顺序进行比赛；四是绘本之旅，小朋友们聚集在一起共享阅读绘本之乐。⑩

■ 我们的节日·端午

图① 端午将至，为切实保障人民群众饮食安全，5月28日，华龙区市场监管局以辖区超市、食品批发市场为重点，开展粽子等节令食品专项检查，全面加强节日期间食品安全监管。⑩
本报记者 黄立 摄

图② 5月28日，华龙区任丘办科技社区举办“粽叶飘香邻里亲，社区欢歌庆团圆”主题活动，活动集民俗体验、非遗传承、政策宣讲、邻里共享于一体，吸引百余名居民参与。⑩
本报记者 高鋆人 摄

图③ 端午临近，5月27日，中原油田康乐小区离退休职工党支部书记李秀莲，组织邻里开展“粽叶飘香迎端午、幸福和谐邻里情”活动。⑩
本报记者 史式灿 通讯员 韩学忠 摄

濮阳高林普荣获全国道德模范提名奖

本报讯（记者 岳彩寒） 在近日公布的第九届全国道德模范表彰决定中，我市清丰县高堡乡中心小学原校长高林普荣获全国道德模范提名奖。

高林普今年76岁，一直以来，他坚持不懈为身患精神分裂症的弟弟寻医治疗，无微不至照顾瘫痪在床的妻子，体贴照料病重的父亲和年迈的母亲，以全身心的付出弘扬爱亲人、孝父母的传统美德。

高林普的弟弟30多年前患上精神分裂症，完全丧失劳动能力。他对弟弟不离不弃，带弟弟跑遍了河北、山东、河南等地的20多个城市，为弟弟访医问诊、看病治疗。后来，他又两次帮弟弟盖房子，帮他娶妻成家，甚至侄子结婚也经他一手操办。

高林普的父亲自20世纪90年代起生活不能自理，到了80岁之后身患气管炎、肺心病、胸腔积液等多种疾病，天天吃药，隔三岔五就要输液打针。2008年11月，94岁高龄的父亲因严重胸积水住进当地医院，医生看老人年龄大了，病又很重，劝家属放弃手术治疗，但高林普经反复考虑，与院方签订了手术治疗协议。手术后，他的父亲转危为安，治愈出院。他精心照顾父亲，直至其4年后安详离世，享年98岁。高林普的妻子2006年突发脑出血，落下偏瘫的后遗症，后来病情恶化，四肢全瘫。自此，高林普除了照顾双亲，还需要照顾妻子。在妻子卧床的9年多时间里，他精心照顾，直至2015年妻子离世。

父亲和妻子的去世，让高林普对母亲倍加珍惜。高林普的母亲年事已高，头晕、腹泻等小毛病不断，为更好地照顾母亲，他把母亲搬到堂屋住下，并在母亲床边支了一张小床，每天陪同唠嗑、照顾起居，想着法儿给母亲做好吃的，直至2024年7月母亲安然去世，享年112岁。

2022年，高林普荣登“中国好人榜”。⑩

濮阳市“戎耀龙城”退役军人志愿服务队举行授旗仪式

本报讯（记者 张西恒） “我志愿加入志愿服务队，尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，严格律己，服从安排……”5月28日，濮阳市“戎耀龙城”退役军人志愿服务队为各县区支队举行授旗仪式。

濮阳市“戎耀龙城”退役军人志愿服务队系非营利公益性群众组织，由热爱公益事业、志愿从事社会公益性服务活动的退役军人及热爱、关心退役军人服务工作的社会各界人士组成，队部设在市退役军人服务中心，指导单位为市退役军人事务局，下设濮阳县、清丰县、南乐县等县区支队9个。该志愿服务队服务对象为需要社会服务、困难帮扶的各类群体，尤其困难退役军人及其他优抚对象，服务内容主要包括国防教育、红色宣传、帮扶帮助、就业创业、法律援助、健康服务、文明实践、应急救援、平安创建及其他服务项目。

志愿者代表吴相超激情发言：“我们要以军人素养筑牢服务根基，用精准调研打开服务切口，靠团队协作提升服务效能，传承英烈精神，在志愿服务的战场上，在服务社会、奉献人民的实践中，续写属于退役军人的辉煌篇章。”⑩

市城市管理局开展设施开放日活动

本报讯（记者 张迪） 5月28日，市城市管理局举办了一场别开生面的垃圾分类设施开放日活动，邀请市人大代表、政协委员、机关单位职工、餐饮企业代表、媒体代表等社会各界人士参与，共同开启这场探索垃圾分类奥秘、践行绿色生活理念的奇妙之旅。

活动现场，垃圾分类指导员化身环保知识传播者，为参与者揭开垃圾分类、处理的神秘面纱。他们深入剖析生活中常见的垃圾种类，从日常的厨余垃圾到复杂的可回收物，再到有害垃圾和其他垃圾的区分，每一类都讲解得细致入微，让参与者清晰了解不同垃圾的特性和分类标准。同时，深入浅出的阐述，不仅让参与者了解了垃圾的处理过程，也更深刻认识到垃圾分类对于环境保护、资源循环利用以及实现可持续发展的重大意义。

经开区多元实验幼儿园园长顾瑞琴说：“今天看到了我市通过高科技手段把垃圾变废为宝的过程，我觉得每个人都应该参与到垃圾分类中去，把我们的家园建设得更美好。”餐饮企业代表纷纷表示，要与正规餐厨垃圾回收企业积极对接，杜绝餐厨垃圾外泄，共同守护百姓“舌尖上的安全”。⑩

经开区民警紧急救助患病孤寡老人

本报讯（记者 侯科建 通讯员 刘涛） 日前，经开区昆吾路派出所民警翟自安在走访中救助一名突发疾病的孤寡老人，用速效救心丸和一碗热饭为老人驱散病痛阴霾，暖心举动赢得群众赞誉，成为警民鱼水情的生动写照。

5月19日傍晚，翟自安在胡王合村入户走访时，发现一名老人瘫倒在路边草丛中。老人面色蜡黄，呼吸急促，经询问得知，这名淮阳籍老人无依无靠，长期靠拾荒为生，且患有中毒性心脏病和尿毒症。翟自安立即将老人搀扶至警车，带回派出所安置。

在派出所，翟自安迅速取出速效救心丸，用温水帮助老人服下，并将自己的工作餐让给老人吃。饭后，老人面色逐渐恢复，精神状态明显好转。

“群众有难，警察就得冲在前。”翟自安的这句话道出了基层民警的职责坚守。从发现险情到妥善安置，这场历时数小时的紧急救助，不仅展现了民警的专业素养，更彰显了“人民公安为人民”的深厚情怀。⑨

养成安全行为习惯 守护平安生活

牛勇

安全，是人生永恒的主题，是生活与工作的基石。它不仅关乎个人的生命与健康，更牵系着家庭的幸福与社会的和谐稳定。然而，在现实生活中，我们却常常看到一些不安全的行为习惯，这些看似微不足道的举动，实则埋下了巨大的安全隐患。

生活中，缺乏安全认知的现象屡见不鲜。一些人在过马路时，看到红灯却因两边无车而选择闯过去；在车上，认为市内车速不快便不系安全带；在家中，匆忙上班时忽略燃气开关的检查……这些行为，都是出于侥幸和从众心理，未能意识到其潜在的危险性。一旦发生事故，后果不堪设想，不仅会给个人带来伤害，也会给家庭带来无法弥补的损失。

同样，在工作场景中，也存在诸多不安全的行为。一些员工为了节省时间，省略操作规程步骤，认为这样做多次也未出过事，便坦然违规操作。殊不知，每一项操作规程都是前人经验与教训的总结，忽视它们就等于将自己暴露在危险之中。

那么，如何才能养成安全行为习惯呢？这需要我们提高安全认知，深刻理解安全行为的重要性。从心理学角度来看，人们都有趋利避害的心理特点，知道安全行为可降低风险、避免事故。但要将这种认知转化为实际行动，成为一种习惯和自觉行为，就需要我们时刻提醒自己，不断重复正确的安全行为。

在日常生活中，遵守交通规则是最基本的安全习惯。红灯停、绿灯行，车辆和行人不闯红灯，这些简单规则能有效避免交通事故的发生。同时，上班前检查燃气阀门是否关闭、定期检查电器线路是否老化等行为，也是对家庭生命财产的一种负责。这些看似微不足道的举动，实则是守护家庭平安的重要保障。

在工作场景中，作业人员更应严格遵守操作规程。戴好安全帽、穿好工作服、使用正确工具等行为，能确保人身安全和降低作业风险。企业也应加强安全培训，增强员工的安全意识，让遵守操作规程成为每个人的自觉行动。

值得一提的是，6月份是第24个国家“安全生产月”，主题为“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。这不仅是对全民安全的又一次总动员，更提醒我们要时刻保持警惕，将安全意识融入日常行为中。

养成安全行为习惯绝非一朝一夕，需要持之以恒。当我们能够将安全行为习惯自觉融入生活和工作时，就能真正远离危险，拥抱平安。让我们携手共进，将“安全生产月”倡导的理念永驻心中，共同营造幸福美满的家庭与安全和谐的社会。

安全无小事，警钟须长鸣。让我们从自身做起，从现在做起，养成安全行为习惯，守护平安生活。⑮

濮阳市开展中小学应急救护培训

本报讯（记者 吴丹） 为提高中小学生应急救护能力，近日，濮阳市红十字盛臻志愿服务队联合濮阳市中小学综合实践教育活动中心，为我市6所学校的2745名学生开展应急救护培训。

在市油田第六小学，志愿者以“黄金四分钟”这一关键概念为切入点，向学生深入阐释了意外发生后及时施救的紧迫性。在市油田第十中学，志愿者借助人体模型讲解心肺复苏术要点，手把手指导学生，仔细讲解按压的力度和频率等关键要点，确保动作规范、准确；针对气道异物梗阻这一常见的危险情况，志愿者传授了海姆立克急救法，并邀请学生上台模拟演练，志愿者在一旁及时纠正每一个错误动作，确保学生能够真正掌握这一急救技能。

自市红十字盛臻志愿服务队开展“应急救护地摊”活动以来，已累计成功举办380场活动，手把手培训市民超过8500名，累计惠及群众8.5万人次。⑮

近日，为进一步解决城区道路积水问题，筑牢城市防汛安全屏障，我市积极推进城区排水防涝能力提升工程。图为5月25日，江汉路与文明路交叉口污水泵站项目建设正酣。⑮
本报记者 黄立 摄

中原银行濮阳分行

在濮阳市财税系统篮球赛中展风采

本报讯 近日，备受瞩目的濮阳市财税系统篮球赛圆满落幕，中原银行濮阳分行篮球队在此次赛事中表现出色，队员们充分发挥团队协作精神，克服困难，展现了团队的活力与风采，为观众呈现了一场场精彩的篮球盛宴。本次篮球赛旨在促进财税系统各单位之间的交流与合作，增强员工体质，丰富业余文化生活。

在比赛过程中，中原银行濮阳分行的队员们个个精神抖擞，斗志昂扬。他们在球场上积极拼抢，每一个篮板球都全力以赴去争夺；进攻时，配合默契，通过精准的传球和巧妙的战术，创造出多次得分机会；防守时，他们严密布防，不给对手丝毫可乘之机。无论是快攻反击，还是阵地进攻，队员们都展现出了扎实的篮球功底和顽强的拼搏精神。

此次篮球赛不仅为濮阳市财税系统各单位提供了一个切磋球技、交流感情的平台，也进一步增强了中原银行濮阳分行员工之间的凝聚力和向心力。通过参与比赛，员工们锻炼了身体，放松了心情，也更加深刻地体会到团队合作的重要性。接下来，中原银行濮阳分行将继续积极参与各类文体活动，展现银行员工的良好形象，为推动地方经济发展和文化建设贡献力量。㉗ （中原银行濮阳分行）

濮阳多部门齐发力——

为流动儿童撑起关爱“保护伞”

本报讯（记者 吴丹） 为切实保障流动儿童权益，促进其健康成长，近日，市民政局联合市委政法委、市委网信办等19个相关部门，共同印发《濮阳市加强流动儿童关爱保护行动实施方案》（以下简称《方案》）及《濮阳市流动儿童在居住地享有关爱服务基础清单》。

此次出台的《方案》从精准监测摸排、完善制度措施、加强关爱服务三个维度出发，提出十项具体任务，涵盖监测摸排、数据共享、教育保障、医疗保障、生活保障、家庭教育指导、心理健康关爱等多个关键领域。

在精准监测摸排方面，《方案》明确将流动儿童定义为“随父母或其他监护人双方或一方离开户籍地，跨县域异地居住或生活6个月以上、不满16周岁的未成年人”。结合2024年流动儿童监测摸排和统计分析成果，我市将严格遵循“一人一档”的原则，建立详细的服务对象台账，并每半年对流动儿童信息进行一次更新。同时，各部门之间将定期开展数据共享，以此提升关爱服务的精准度。

在保障流动儿童权益的具体举措上，《方案》提出了多项有力措施。教育方面，严格落实“两为主、两纳入、以居住证为主要依据”的随迁子女义务教育入学政策，确保流动儿童能够平等享受就学机会；医疗方面，强化流动儿童疫苗接种服务，积极推动流动儿童持居住证在居住地参加居民医保工作，并落实异地就医结算政策，全力保障参保儿童的医疗权益；生活保障方面，市民政局将符合孤儿、事实无人抚养儿童及残疾人两项补贴享受条件的流动儿童及时纳入保障范围，在急难发生地为符合条件的流动儿童提供临时救助，住建、交通等部门也依据自身职责，为流动儿童提供相应的住房保障和交通便利。

此外，《方案》还强调，教育、民政、卫健、团委、妇联等部门要充分发挥教师、儿童督导员、儿童主任、医生、社会工作者、心理咨询师及志愿者等多元力量的作用，为流动儿童提供心理辅导、情绪疏导、心理慰藉等贴心服务，并丰富流动儿童的校内外文化活动，充实他们的精神文化生活。⑩

濮上新声