

2025年河南新高考志愿填报全攻略

2025年河南新高考改革正式落地,志愿填报规则全面调整!从传统的“院校优先”变为“专业(类)+院校”模式,普通本科提前批可填64个志愿,正常批48个志愿,高职专科批64个志愿。面对复杂的规则与海量志愿,如何科学规划、精准填报?本文将通过三个关键步骤,为你拆解新高考志愿填报的核心要点,助你避开误区,实现最优志愿方案。

第一步:吃透规则,明确批次差异

新高考下,河南志愿填报分为普通本科提前批、普通本科正常批、高职专科提前批和高职专科批四大批次,各批次志愿数量与录取规则均有差异,需重点关注。

批次类型志愿数量特点:普通本科提前批64个军校、公费师范生、定向培养等特殊类型招生。普通本科正常批48个常规本科招生,覆盖绝大多数考生。高职专科提前批64个公安、司法等特殊专业。

高职专科批12个常规专科招生(非提前批专业)

所有批次均采用“专业(类)+院校”模式,取消专业调剂,直接锁定具体专业。

平行志愿、一次投档;每个批次内志

愿按顺序检索,一旦投档成功,后续志愿全部失效。退档风险依然存在!若因体检、单科成绩等不符合要求被退档,只能等待征集志愿或下一批次。

第二步:科学规划,48个志愿的黄金分配策略

普通本科正常批作为考生最核心的填报批次,48个志愿的合理分配是制胜关键。建议采用“冲稳保”黄金比例法:冲刺志愿(20%);选择录取位次比自己高5%-10%的专业,例如考生位次2万,可尝试1.8万位次的专业,冲一冲更高层次院校。稳妥志愿(50%);匹配考生位次±5%范围内的专业,确保稳中有进,如2万位次可考虑1.9万-2.1万位次的专业。保底志愿(30%);选择位次低于自己10%-15%的专业,保障录取底线,如2万位次可填报2.2万-2.3万位次的专业。

第三步:避开雷区,三招防退档、保录取

高考一般指普通高等学校招生全国统一考试。普通高等学校招生全国统一考试,简称“高考”,是合格的高中毕业生或具有同等学历的考生参加的选拔性考试。

三大高频失读案例

选科不匹配:如物理考生填报仅招历史生的“历史学+郑州大学”,志愿直接无效。

忽视单科要求:英语90分填报要求≥110分的“商务英语”专业,可能因单科不达标被退档。

志愿全冲无保底:48个志愿均选高于自己位次的专业,易导致滑档至专科批。

防退档必查清单

选科组合:核对目标专业对“物理/历史+再选科目”的要求。

体检报告:色盲避开医学、设计类;身高不足避开空乘、公安类。

单科分数:注意外语、数学等学科的最低分限制。

学费标准:中外合作办学等专业学费较高,需结合家庭经济情况选择。

填报时间

本科提前批:6月26日-28日,精准填报64个志愿。

本科正常批:6月30日-7月3日,重点分配48个志愿。

专科批:7月5日-7日,为本科滑档考生提供补救机会。

综合

三部门联合查处涉高考违法有害信息

记者5月30日从教育部获悉,为积极营造风清气正的高考网络环境,根据国家教育统一考试工作部际联席会议部署,教育部会同中央网信办、公安部联合开展查处涉高考违法有害信息等工作。

教育部、中央网信办、公安部提醒,对于编造、传播网络谣言,故意扰乱公共秩序,涉嫌构成编造、故意传播虚假信息罪和寻衅滋事

罪等犯罪的,将依法受到严厉打击。相关网络平台要认真落实信息内容管理主体责任,持续加大监测处置力度,重点排查清理造谣考前泄题、贩卖所谓“试题答案”、组织考试作弊、开展招生诈骗等涉考违法有害信息,重点整治炒作夸大涉考不实信息、借AI技术生成发布涉考虚假信息、干扰舆论和误导公众等行为,从严查处有关账号,营

造更加健康安全网络环境,共同维护良好的招生考试秩序。

此外,有关部门提醒广大考生和家长提高辨别能力,从教育部、招考机构和高校的官方渠道获取高考权威信息,切勿相信“售卖高考试题、答案”“内部渠道”“内部指标”等信息,切勿参与涉考违法犯罪活动,谨防上当受骗。

新华社北京5月30日电

我们的节日·端午

端午粽香传千里 家国情怀永流长

濮阳市各学校开展端午节主题活动



市子路小学学生展示自己包的粽子。



市绿城小学学生端午彩绘蛋。

端午临仲夏,时清日复长。为弘扬中华优秀传统文化,让师生感受传统节日的独特魅力,我市学校纷纷开展“我们的节日·端午”主题活动,将浓浓端午情融入校园的每个角落。

市市直幼儿园卫河园

五月的风,裹着糯香与艾草的气息,轻轻推开时光的扉页。在这个草木葱茏的时节,市市直幼儿园卫河园以一场“粽情端午·非遗市集”主题活动,让传统与童真相拥,将千年的文化脉络,编织成孩子们掌心跃动的星光。

市第三小学

5月26日,市实验小学全体师生齐聚操场,举行“青春端午粽灼爱国心”主题升旗仪式,以特别的方式传承传统文化,弘扬爱国精神。在传统佳节的氛围中,全

体师生坚定了文化自信和爱国信念。少先队员以诗寄情,以心明志,共同守护中华民族的精神家园。

市第三小学

为弘扬中华优秀传统文化,让学生深入感受端午节的独特魅力,市第三小学的辅导员组织学生开展了精彩纷呈的端午主题班会活动,校园内弥漫着浓浓的节日氛围。活动前,辅导员精心准

备,鼓励孩子们从多角度了解节日文化,确保在班会中,学生能全方位、直观地领略端午文化的深厚底蕴与独特魅力。

市油田第二小学

为弘扬中华优秀传统文化,培养学生爱国情怀,5月26日,市油田第二小学举行了“端午粽香传千里 家国情怀永流长”主题升旗仪式。在庄严的仪式中,学生们铭记家国担当,在文化的浸润中汲取成长力量,以少年之志续写新时代华章!

市油田第五中学

5月28日上午,濮阳市2025年“我们的节日·端午”主题活动在市油田第五中学举办。无人机编队、朗诵、快闪、舞蹈、合唱、轮滑、古筝演奏、汉服走秀及情景朗诵等节目,均体现了师生们的创意和努力,获得观众热烈反响。

市第六中学

5月28日,市第六中学举办“我们的节日·端午”诗会专场。本次诗会以“诗韵迎端午 吟诵家国情怀”为主题,分为“诗韵端午”和“锦绣中华”两大篇章。活动通过朗诵、吟诵、歌舞等形式,将中华传统经典名篇展演得淋漓尽致、生动精彩,为全体观众呈现了一场精彩纷呈的视觉盛宴。

市第八中学

为弘扬中华优秀传统文化,深化爱国主义教育,5月26日,市第八中学全体师生齐聚操场,举行“端午粽香传千里 家国情怀永流长”主题升旗仪式。在国旗下的集体朗诵中,(三)1班全体同学深情诵读《端午汨罗》,通过香囊、艾草、粽子等元素,展现了端午节的传统习俗与文化底蕴。学生们以诗歌为载体,不仅缅怀先贤,更表达了为祖国富强而努力奋斗的决心,展现了新时代青少年的爱国情怀与奋斗精神。 本通

市职业中等专业学校

心理话剧 演绎成长百态

本报讯 近日,市职业中等专业学校举办了一场别开生面的校园心理剧展演活动,学生代表共同观看由师生精心编排的心理剧目《解忧杂货铺》和《共谋》,在戏剧中探索心理成长的真谛。

《解忧杂货铺》以温暖笔触勾勒青春迷惘。学生化身故事中寻求答案的少年,在奇幻叙事中揭示“自我救赎”的真谛——烦恼的解答钥匙始终握在自己手中。剧目《共谋》则犀利聚焦校园隐性欺凌,同学们以极具张力的表演,层层剥开群体沉默下的心理博弈,引发观众对“旁观者责任”的深刻反思,共同指向青少年心灵成长的本质命题。

从剧本打磨到舞台呈现,演员们用生动的表演将心理学知识与艺术表达完美融合,现场掌声不断。此次活动以戏剧为载体,增强了心理健康教育的趣味性与感染力,市职业中等专业学校心理辅导中心表示,未来将继续创新活动形式,为学生搭建更多心灵成长的舞台。

(通讯员 余亚楠)

简讯

●近日,我市选派出的乒乓小将,在省第十九届学生乒乓球比赛、省第十三届学生羽毛球比赛中不负众望,共取得6项冠军、5项亚军、7项季军的好成绩。

(本通)

市子路小学

举办欢庆“六一”暨新少先队员入队主题活动

本报讯 5月29日,市子路小学举行“牢记党的教导,争做强国少年”欢庆“六一”暨一年级第一批少先队员入队主题少队活动。升旗仪式后,学校副校长王翠红宣读了组建一年级少先队员的决定,并公布了首批160名新队员名单。随后,校领导和家长为新队员佩戴红领巾。少先队大队长胡雨涵带领全体新队员面向队旗庄严宣誓:“我热爱中国共产党,热爱祖国,热爱人民,好好学习,好好锻炼,准备着:为共产主义事业贡献力量!”铿锵有力的宣誓声响彻校园,回荡在每一位师生耳畔。

新队员代表范小鱼、边泽旭、张家翰、徐文慈发言。他们稚嫩却坚定的话语中,

流露出对加入少先队的喜悦与自豪,也表达了努力学习、为队旗添彩的决心。市子路小学副校长胡自凯为新建中队授中队旗,副校长焦雨娟为中队辅导员颁发证书。

胡自凯向新队员提出希望和要求,希望他们时刻以少先队员的标准严格要求自己,在学习和生活中发挥模范带头作用。要珍惜红领巾的荣誉,从小树立远大理想,培养优良品德,锻炼身体,努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

接着,少先队辅导员房明丽带领全体少先队员呼号,嘹亮的呼号响彻校园,展现出少先队员们对党、对祖国、对人民

的忠诚与热爱。

退队仪式后,全体新队员前往武警濮阳支队参观。在讲解员的带领下,新队员们聆听英雄故事,了解武警濮阳支队历史,从英雄事迹中汲取奋进力量;观看军事科目表演,近距离感受武警官兵精湛的军事技能和顽强的战斗精神;参观武警内务管理,感受武警部队严明的纪律和严谨的生活作风;观看宣传片,深入了解武警部队的使命与担当,增强国防意识;零距离接触武器装备,激发探索国防科技的兴趣。

此次活动,让市子路小学的少先队员们规范入队仪式中感受到光荣与责任,在心中播下了爱国、强国、国防的种子。 本通

(通讯员 申倩 张瑞利)

小球跃动映清丰 校地同心向未来

——省高校第十九届“校长杯”暨学生乒乓球比赛综述

五月的清丰,风暖麦香,银球飞驰。5月26日,随着最后一场对决落下帷幕,河南省高等学校第十九届“校长杯”乒乓球比赛暨学生乒乓球比赛在清丰体育馆圆满收官。作为全省首次落地县区的校园体育盛会,37所高校200余名校长、80所高校576名大学生、13支中学代表队100名选手同场竞技,以球会友。清丰县作为东道主,绘就了“校地合作、体育赋能”的生动图景。

举全县之力,铸赛事之基

清丰县经过180天的精心筹备,成功举办了这次具有特色的高水平体育盛会。一是通过“省级统筹、市级协调、县级落实”三级联动,为赛事的成功举办提供了全面保障。二是县国资集团投资升级清丰体育馆,提升了赛场专业化水平。三是宣传部门整合资源,全方位宣传赛事,并以赛为媒推介清丰,提升清丰的知名度和美誉度。四是组织通信运营商、清丰县供电局和清丰县市场监管局为赛事的网络、电力和食品提供安全保障,确保赛事顺利进行。

破常规之界,展多元之美

作为全省校园乒乓球比赛首次下沉县区,清丰县借赛事之机升级场馆,吸引4万余人次观看比赛,真正让体育从赛场走向居民日常,带动“全民观赛热”。高校校长挥拍上阵,既做“运动员”,又围绕“如何以体育教育赋能学生全面发展”展开深度交流,为高校体育教学改革碰撞出创新思路。资格审查组筛查参赛材料800余份,确保参赛选手“零违规”。医疗团队24小

时驻场,为参赛选手提供及时的医疗保障。招募青年志愿者320名,完成引导、物资分发、应急联络等任务1200余项。场馆设施、后勤服务、志愿服务获得裁判员、运动员的广泛好评。

以体育为桥,促校地合作

赛事期间,37所高校与清丰县教育局就“校地体育协同发展”进行专题研讨,部分高校提出将清丰作为“校园体育文化推广试点”意向,并探讨打造“全县中小学体育实践基地”方案。将场馆观赛与地方景点串联,打造“体育+文旅”特色线路,参赛运动员在中华孝道文化园、“蘑菇点灯”等景点参观1000余人次,促进了清丰文旅产业发展。赛场上青少年选手的拼搏精神激发了清丰县中小学生对乒乓球运动的热爱,各中小学校推出“校园乒乓球兴趣班”,真正实现“以赛促练、以赛育人”。

以赛事为鉴,启教体新程

此次赛事,加强了清丰县与高

校之间的交流与合作,为双方的发展带来了新的机遇,为清丰县推进体教融合、校地合作注入了新动能。通过赛事直播、短视频传播,清丰“孝道文化+现代体育”的城市IP触达观众20余万人次,推动本地文旅、酒店服务、农特产品线上销售额环比增长30%。赛事形成的“三级联动办赛机制”“场馆运维标准”“志愿者管理规范”等12项制度成果,为“小县城办‘大体育’”提供了可借鉴经验,对今后承接省级以上综合性赛事奠定了实践基础。河南省高等学校第十九届“校长杯”乒乓球比赛暨学生乒乓球比赛在清丰的土地上,写下了“以教促体、以体强教、体教协同、校地合作”的生动注脚,成为体育、教育、发展的盛会,不仅展示了高校的资源与活力,而且体现了县域的发展潜力,传递了青春奋斗的时代强音。

清丰与高校的合作故事,将在未来续写新篇章…… 本通

通讯员 高鹏飞

导读

市第二实验小学: “四个足”确保学生每日运动2小时

(详见第六版)



编辑:牛东彦 蒋文
外联:苗芮 刘莉 陈建
投稿邮箱:pyjyxwzx@126.com
pyrbjyzk@163.com