十七家定点医疗机构开通『一码付』

参保群众一次扫码同步完成报销与支付

本报讯（记者 白国华 通讯员 陈惠敏）为深入贯彻落实医保服务领域“高效办成一件事”改革部署，切实提升群众就医体验，濮阳市医疗保障局依托全国统一医保信息平台，积极推动医保码“一码付”服务落地应用。截至目前，全市17家定点医疗机构已开通此项便民服务。

医保码“一码付”是在医保码身份认证和医保结算原有功能基础上，按照国家医疗保障局医保信息化标准化规范，创新融合了第三方支付渠道。参保群众在开通服务的定点医疗机构就诊时，只需扫描一次医保码，即可轻松快捷完成医保报销和自费支付。此举有效解决了以往参保群众在多个平台切换、反复展码、多次操作的烦琐流程，显著缩短了缴费等候时间，特别是在就医高峰时段，有力缓解了窗口排队压力，进一步优化了医保服务流程，提升了患者就医的便捷度和满意度。

在安全性方面，医保码由国家医保信息平台采用动态加密技术生成，支付全过程留痕可追溯，为参保群众的资金和信息安全提供坚实保障。此外，原有社保卡支付渠道仍可正常使用，两种方式并行，充分满足不同群体的多样化需求。

我市首批开通“一码付”服务的17家定点医疗机构如下：濮阳市人民医院、濮阳市中医医院、濮阳市妇幼保健院、濮阳市第二人民医院、濮阳市第五人民医院、濮阳市油田总医院、濮阳惠民医院、濮阳县妇幼保健院、濮阳仁济医院、清丰县中医院、清丰县城关镇卫生院、南乐县人民医院、南乐县中医院、南乐县第二人民医院、南乐县精神病医院、范县人民医院、台前县新区医院。市医疗保障局相关负责人表示，将持续扩大“一码付”服务覆盖范围，让更多参保群众享受到高效、便捷、安全的医保支付新体验。⑮

南“蒸”北“烤”：警惕“高温刺客”热射病

随着全国大范围高温天气强势来袭，北方开启“烧烤”模式，南方则陷入“桑拿”蒸笼。随着这波热浪来袭的，还有一个隐藏的“高温刺客”——热射病。它是中暑中最危险的一种，需准确识别，及时施救。

“热射病的发病机制是身体产热与散热失衡，可以理解为身体的‘冷却系统’崩溃，核心体温会超过40摄氏度。”陆军军医大学陆军特色医学中心肾内科主任陈客宏说，这时，大脑会“宕机”，器官会“罢工”，死亡率高达70%至80%，即使救回来，也可能留下后遗症。

陈客宏说，先兆中暑的症状有头晕、乏力、口渴、大汗淋漓，体温一般不会超过38摄氏度。这时，到阴凉处休息、喝水，通常能缓过来。

热射病则完全不同，发作前，身体会拼命发出这些“求救信号”：面色异常，突然通红或者惨白；大汗淋漓，或者完全不出汗，皮肤又干又烫，头痛欲裂；大脑反应变慢，说话颠三倒四，或者昏昏欲睡；心跳加速，呼吸又浅又快；胃肠道“翻江倒海”，恶心、呕吐、拉肚子；肢体不听使唤，肌肉抽筋，视力模糊。

如有疑似热射病症状，现场急救是挽救生命的关键。陈客宏说，急救法则就是“降温第一，转运第二”。

首先快速撤离“火线”，把患者转移到阴凉通风的地方，最好是有空调的房间，迅速脱掉外衣帮助散热。

降温是核心操作。最推荐的方法是冷水浸泡，把患者脖子以下泡在浴缸或水池里。次选方法是“凉水+风扇”，用冷水浇淋或喷湿全身皮肤，同时用风扇、扇子拼命扇风，让水分蒸发带走热量。还可冰敷重要部位，如戴冰帽或头枕冰枕。

进行科学补水。如果患者清醒，可以少量多次饮用淡盐水或运动饮料，补充因出汗流失的水分和电解质。如果不清醒或呕吐，则不能强行灌水，容易呛水造成窒息。

保持气道畅通，把头偏向一侧，清理嘴里和鼻子里的呕吐物或分泌物。

及时呼叫120急救电话，并在救护车来之前和送医途中持续采取降温措施。

陈客宏提醒，要注意以下识别和行动误区：中暑后，并不是出汗多就不会发展成热射病，当出汗散热的速度赶不上产热速度，就会引发热射病，且大量出汗会导致身体脱水和电解质紊乱，增加患热射病风险；并非只有在大太阳底下才会得热射病，温度高、通风差的室内环境也可能引起热射病；降温切忌过度，体温降到38摄氏度左右就要放缓，防止冻伤或引发寒战；即使症状减轻，也应去医院彻底检查。

面对南北方不同类型的高温天气，陈客宏给出了针对性的防暑指南。

北方“干烤”攻略：“躲”为上策，上午10点到下午4点尽量躲在室内，出门严格做好防晒措施；“喝”要勤快，不要等口渴才喝水，要像给身体“滴灌”一样小口、多次喝白水或淡盐水；穿得透气，浅色、宽松的棉麻服装是首选，让皮肤自由“呼吸”。

南方“湿蒸”攻略：控温通风，室内空调开到26摄氏度为宜，避免长时间待在空调房间内，定时开窗通风；适度运动，闷热天里身体的散热效率降低，应尽量减少剧烈运动和户外活动；饮食清淡，多吃瓜果蔬菜，少吃油腻、辛辣、高热量的食物。

专家表示，“高温刺客”往往在人们大意时才会出手。只要多一份警惕，掌握正确的预防和急救知识，就能撑起一把“生命遮阳伞”。 **据新华社**

6月11日，记者航拍镜头下的濮阳杂技主题公园。该公园集体育、杂技、历史文化等元素于一体，实现了城市公园与文化产业有机融合，是我市建成的首座以杂技艺术为主题的开放性公园。仲夏时节，公园里芳草吐绿、鲜花摇曳，成为附近市民休闲娱乐的好去处。⑮ **本报记者 黄立** 摄

“中原文化大舞台”活动即将上演

本报讯（记者 宋仁志）记者自市委宣传部获悉，为更好满足人民群众高品质的精神文化需求，推动优质文化资源直达基层，按照省委宣传部统一安排，2025年“中原文化大舞台”活动将于近日在濮阳精彩上演。

“中原文化大舞台”活动是由省委宣传部主办，市委宣传部承办的一项品牌文化惠民活动，旨在挖掘中原优秀文化资源、传承弘扬中华戏剧文化，以精品奉献人民，用明德引领风尚，让人民群众共享文化发展成果。

活动演出以整剧为主，兼顾名家名段，剧目主要安排近年来在省、市级赛事中获奖的精品剧目，以及新创作推出、深受观众喜爱的优秀剧目。本次活动邀请河南豫剧院二团和河南省越调艺术保护传承中心演出《穆桂英挂帅》《收姜维》等7场优秀剧目。同时，邀请河南交响乐团在市工人文化宫大剧院举办“颂歌献给党”——濮阳市庆祝中国共产党成立104周年交响音乐会。此外，6月14日至15日，河南省杂技集团还将在水秀大剧院举行《水秀》惠民演出。⑮

网约配送员职业技能竞赛开赛

本报讯（记者 王莹）6月11日，全市2025年网约配送员职业技能竞赛在曹曹到五一路店举行。来自美团、饿了么、曹曹到等平台企业的53名网约配送员同场竞技，展现出新业态劳动者的专业风采与职业活力。

本次竞赛由市总工会、市人力资源和社会保障局主办，市财贸金融工会、市职业技能等级评价指导中心、市电子商务行业工会联合会承办。竞赛由理论考试和实际操作两部分组成，理论考试为线上答题，试题以国家职业技能标准为基础，涵盖最新法律法规、行业安全规范、配送礼仪等内容；实际操作以开赛后两天内平台数据为考核内容，全方位检验参赛选手的职业综合能力。

本次竞赛是深化产业工人队伍建设改革的重要举措，也是推动我市网约配送行业健康发展的有力手段，以期通过“职业培训+技能竞赛”双轨并行，培育出更多“标杆骑手”。同时，本次竞赛开创性地将网约配送员竞赛成绩与职业技能等级认定相衔接，通过“以赛代评、以赛促学”的创新机制，为从业人员构建了职业发展新通道。⑮

■ 学习雷锋 奉献他人 提升自己

爱心捐赠照亮困境儿童前行路

本报讯（记者 吴丹）6月11日，爱心人士齐红精来到濮阳县红十字会捐赠6000元善款，为困境中的孩子送去希望。

“青少年是祖国未来，关爱他们成长是全社会的责任。困境中的孩子如同黑暗中摸索的幼苗，急需帮助。我希望以微薄之力改善他们的学习生活，传递正能量。”齐红精说。

捐赠现场，她将善款递到县红十字会副监事长冯业民手中，传递着沉甸甸的爱与责任。

据悉，齐红精一直关注公益事业，尤其牵挂困难青少年的成长。她深知部分孩子因经济困难面临辍学等困境，此次捐赠的6000元善款，是她省吃俭用节省下来的。

冯业民接收捐赠时满怀感激，他表示，齐红精女士的善举温暖人心，彰显了无私奉献的高尚品格。县红十字会将严格遵循捐赠意愿，秉持红十字精神，坚持公开透明原则，建立善款使用台账，确保善款精准帮扶困难青少年，将关爱送到他们身边。⑮

濮阳市举办2025年毕业季残疾人大学生就业洽谈会

本报讯（记者 王莹 通讯员 田睿）6月12日，市残疾人联合会、市人力资源和社会保障局共同举办濮阳市2025年毕业季残疾人大学生就业洽谈会。

经过前期的广泛征集与动员，19家用人单位积极参与，涉及教育、医疗、法律、科技服务等多个行业，提供校办干事、康复师、律师助理、视频剪辑等优质岗位238个，其中濮阳市油田第一中学、华润濮阳医药有限公司等5家国企事业单位充分发挥模范带头作用提供岗位22个，有效覆盖不同专业背景残疾人毕业生的就业需求。

为精准搭建残疾人毕业生与用人单位的对接桥梁，本次招聘会特别强化了“洽谈会”环节。全市46名高校残疾人毕业生现场参与，积极、主动地与用人单位深入洽谈。在一对一交流中，残疾人毕业生自信地介绍自身专业优势、实践经历和职业规划，详细了解岗位需求、招聘条件及薪资待遇等；用人单位代表也耐心倾听、详细解答，并主动了解毕业生的特长、期望和所需的合理便利。通过深度、高效的互动洽谈和双向选择，显著提升了人岗匹配的精准度，最终促成37人次现场达成就业意向。活动现场设置就业指导区和职业能力测评区，为高校残疾人毕业生提供全流程精准就业服务，并安排手语翻译、医护人员及志愿者现场服务，保障沟通效率与现场安全。⑮

简 讯

●为有效推进我市消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作，提升全市母婴阻断工作水平，近日，我市2025年消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播培训在市妇幼保健院成功举办。培训就管理机制、规范服务、信息管理与质量、实验室管理与质量、权益保障等5个部分，进行全面授课和深入探讨。⑮

（记者 陈增勋 通讯员 李世露）

●为进一步提升全市免疫规划人员队伍工作能力，筑牢人群免疫屏障，近日，市疾病预防控制中心举办2025年全市免疫规划工作培训班。省疾病预防控制中心免疫规划所一室主任路明霞讲解《河南省预防接种单位管理办法（试行）》和预防接种门诊建设。南乐县疾控中心就预防接种单位分级创建工作进行经验介绍，市疾病预防控制中心免疫规划科就2025年免疫规划工作进行了安排和部署。⑮

（记者 陈增勋）

●随着汛期临近，市民政综合服务中心秉持“早谋划、早部署、早落实”的理念，迅速行动，全力以赴做好备汛工作。该中心成立以主要负责人为组长的防汛工作领导小组。组织专业人员对排水管道展开全面清理疏通，累计清理疏通排水管道20余个。针对重点场所，增设防水沙袋125袋，配备抽水泵1台，全方位保障重要设施设备安全度汛。目前，该中心已储备编织袋100条、雨衣雨靴40套、救生圈15个、救生衣30件等，组建了一支20人的应急抢险队伍，并安排专人定期对物资装备进行检查维护。⑮

（记者 吴丹）

立足“小切口”托举“大未来”

——濮阳多管齐下全面提升留守与困境儿童关爱保护水准

今年以来，我市积极响应民政部关于留守儿童与困境儿童关爱服务质量提升三年行动的号召，以“阳光护童 照亮未来”为核心主题，全方位推进关爱服务行动，为留守儿童与困境儿童的健康成长筑牢坚实屏障。

分类施策筑牢保障，分色管理呵护成长

“感谢叔叔阿姨的助学金，我们一定努力学习！”近日，清丰县瓦屋头镇小集村的刘佳乐接过3000元助学金时的话语，折射出我市儿童关爱工作的温度。

我市构建孤儿及事实无人抚养儿童信息共享机制，通过“实时比对+入户巡防+主动申请+跟踪服务”模式，确保政策精准落地。截至目前，已发放孤儿基本生活保障金2450.91万元，惠及371名孤儿、124名事实无人抚养儿童；通过“福彩圆梦 孤儿助学”等项目发放助学金71.9万元，帮扶120余名遇困儿童。

同时，我市推行分色分级管理，按困境程度将儿童划分为红（高风险）、黄（较高风险）、蓝（低风险）、绿（一般风险）四级，如“量身定制守护铠甲”，实现资源精准匹配。

精准排查明底数，多元服务护童心

去年8月启动的困境儿童专项排查中，社工志愿者在清丰县阳邵镇发现困境儿童小鑫，其家庭因变故陷入经济压力。市民政局通过“大数据+铁脚板”机制，迅速启用慈善救助金帮扶，并安排儿童主任定期随访。

截至目前，共梳理出留守儿童6620人、困境儿童1539人，掌握5.7万余名流动儿童信息，建立数字化档案5.7万余份，帮扶困境儿童320余人，个案指导8人，心理关爱服务实现全覆盖。

精心呵护成长，凝聚力量共育未来

在市社会福利院，6月5日的绘本课堂上，孩子们通过情景剧模拟学习情绪管理。这种“养治康教+社会工作”一体化模式，让42名集中养育的孤弃儿童获得精细化照护。该院建立39大类120余项制度，落实“一人一策”“一人一档”，并于每月5日举办“开放日”，邀请社会各界参与，截至目前，已举办15次，形成“开门办院”的透明化机制。

全市构建“未保机构+社会组织+社工+志愿者”协作网络。各县区打造“阳光护童”“童乐同行”等“一县（区）一品”特色项目，覆盖心理关爱、课业辅导、政策宣讲等需求。例如，华龙区“点亮心灯”项目通过每周一次线上心理课，为200余名留守儿童提供情绪疏导。

全方位守护童真，精细化浇灌希望

自去年以来，我市建立健全了“未保机构+社会组织+社工+志愿者”的协作机制，犹如搭建起一座坚固的桥梁，将各方力量紧密相连。全市累计投入资金110万元购买社会组织服务，为关爱事业注入专业力量；投资10万元开展儿童督导培训，让儿童干部的业务技能与素质如春日新苗般茁壮成长。

同时，我市投资90万元开展儿童关爱服务项目，为农村留守儿童、困境儿童精心策划并实施了各类关爱服务活动，形成了“阳光护童”“童乐同行”“初心相伴”“点亮心灯”“惠童护童”等“一县（区）一品”的特色工作品牌，照亮了孩子们前行的道路。

此外，我市创新建立了“1+1”农村留守儿童结对帮扶机制，全市基层儿童干部中的2121名党员干部如同温暖的使者，牵手2600余名困境儿童，通过家庭走访、电话随访等方式，将“宣讲儿童福利政策送温暖”的帮扶任务落到实处，为农村留守儿童的健康成长和全面发展撑起了一片蓝天。⑮ **本报记者 吴丹**

中原银行濮阳分行

持续强化清廉金融文化建设

本报讯 为进一步加强全面从严治党、从严治行，充分发挥清廉文化的自律、教化、育人功能，推动廉洁教育转化为拒腐防变的实际行动，近日，中原银行濮阳分行压实四项工程，持续强化清廉金融文化建设。

压实“蕴廉”工程，融廉洁教育于日常。该行把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是党的自我革命思想作为学习培训的主题主线，充分发挥基层网点在推进清廉金融文化建设中的关键作用，以“书记讲纪法”“行长话清廉”等形式加大宣讲力度，持续提升清廉金融文化的感染力、感召力和影响力。

压实“守廉”工程，夯实清正廉洁思想根基。该行组织签订全面从严治党“一岗双责”责任书、全面从严治党“第一责任人”责任书、全面从严治党监督责任书，建立环环相扣、层层落实的责任链条，不断涵养风清气正的良好政治生态。

压实“固廉”工程，培养廉洁自律道德操守。该行组织开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育、常态化开展党纪学习教育和“明方向 立规矩 正风气 强免疫”专题纪律教育，收集整理金融领域清廉故事、先进典型和违纪违法案例，组织开展多种形式的警示教育，通过党课讲廉、承诺明廉、影片观廉、家庭助廉、警示警廉等方式，加强清廉金融文化建设。

压实“崇廉”工程，加固拒腐防变思想堤坝。该行借助中央纪委国家监委和省纪委监委网站、“清风中原”微信公众号、“智汇中原”等互联网平台开展学习，举办清廉文化培训，打造清廉文化线上线下宣教阵地。利用重要时间节点开展红色教育、廉政宣誓、廉政党课等活动，推动培育形成崇廉尚洁、求真务实、团结奋进的廉政氛围。㉗ **（曹树奇）**