

# 濮阳日报 教育专刊

2025年6月24日

星期二 农历乙巳年五月廿九

PUYANG RIBAO

中共濮阳市委主管主办 濮阳市教育局协办  
濮阳日报社出版

七部门联合倡议：

## 守护青少年远离网络涉毒风险

新华社北京6月20日电 记者20日从中央网信办获悉，为全力遏制网络涉毒信息传播和涉麻精毒品等成瘾性物质违法犯罪活动蔓延，面向广大网民特别是青少年科普涉麻精毒品等成瘾性物质滥用危害，中央网信办、教育部、公安部等七部门决定于2025年6月至12月在全国开展防范青少年滥用涉麻精毒品等成瘾性

物质网络集中宣传教育活动，并联合发布倡议。据悉，近年来，我国毒品滥用情况出现新变化，涉麻精毒品等成瘾性物质替代滥用问题快速蔓延，种类繁多、衍变加快、危害加大，严重威胁人民群众特别是青少年身心健康。倡议提出，依托咪酯、右美沙芬、曲马多等既是治病的药品，同

时也是我国规定管制的麻精药品，广大青少年务必遵医嘱使用，非医疗目的滥用即是吸毒违法行为。警惕“无害”谎言骗术，面对诱惑勇敢说“不”。积极倡导家庭、社会共担禁毒责任，净化网络环境，为青少年健康成长织密无毒的铁壁铜墙。秉持“健康人生、绿色无毒”理念，全力防范青少年滥用涉麻精毒品等成瘾性物质。

高考分数即将公布

## 填报志愿 你需要知道这些

高考结束后，考生将迎来志愿填报的重要环节。如何找准自己的定位和方向？如何评估报考院校的实力量？熟悉政策、收集信息、准确定位、了解院校、初选志愿……2025年高考分数即将公布，一起来了解志愿填报知识——

### 熟悉政策

对本省份的高考政策有一个全面且整体的把握，明确哪些政策至关重要、哪些与切身利益紧密相关，以及重要政策在当年是否发生变化。要格外注意所在省份的这些重要政策，有几个批次的志愿填报；每个批次需要填报几所志愿学校；每个学校可以报考几个专业等。

### 收集信息

信息来源和获取渠道的可靠性至关重要，一般而言，可以选择的权威渠道主要有“阳光高考”信息平

台；当地考试院以及各高校的官方网站、官方微博、微信公众号，高考高招类的报纸、广播电视节目等。

### 准确定位

定位是填报志愿过程中最为关键的环节之一。在高考录取时，会将一定范围内的考生，按照考生的高考成绩进行排序，从高到低依次录取，位次越高，被录取的机会也就越大。

考生可依据高考成绩、位次、一段一段这几个方面进行自我定位。

### 了解院校

除了熟悉政策法规之外，考生还需要弄清楚各个招生院校的基本情况，了解当年的招生章程和招生计划，往年在本省份的提档线、专业线、师资力量、专业设置、学科优势和就业情况、深造前景等情况。

### 初选志愿

初步划定一些在本省份有招生计划、并认真研读这些院校的招生章程，仔细比较各院校之间的专业招生人、录取分数等因素，从兴趣、分数、批次等方面挑选出相匹配的院校。

### 平行志愿和顺序志愿

平行志愿按照“分数优先，遵循志愿，一轮投档”的原则进行投档，对同一科类分数线上未被录取的考生按总分从高到低排序进行一次性投档，即所有考生排一个队列，高分者优先投档。每个考生投档时，根据考生所填报的院校顺序，投档到排序在前且有计划余额的院校。

顺序志愿的投档原则是“志愿优先，从高分到低分”，投档时，对选报同一志愿院校的考生按院校确定的录取原，调档比例从高分到低分

进行投档，也就是说每所院校各排各的队。

### 特殊要求

一些专业，存在体检、单科成绩、修业年限等特殊要求。要了解专业是否有体检、语种、选考科目单科成绩等方面的特殊要求。一些定向就业的专业也值得关注，如公费师范生、免费医学生、农林技术等。关注修业年限，比如临床医学类、口腔医学类相关专业等，这类专业修业年限基本为五年。还有一些高校开设五年以上的“长学制”专业面向高考考生招生。

### 查分时间

高校招生实行计算机远程网上录取，各省(区、市)录取工作一般于7月上旬开始，8月底之前结束。

据人民日报官微

## 教育部公布2025年高考“云咨询周”时间安排

根据教育部“2025高考护航行动”有关部署，结合全国各省(区、市)高考志愿填报时间安排，2025年高考“云咨询周”活动将于6月22日至28日在教育部的“阳光高考”信息平台举行。活动期间，平台将提供文字问答和视频直播两种方式，文字问答咨询时间为9时至17时，鼓励高校积极采用视频直播方式开展招生宣传和咨询，为考生、家长提供准确权威、周到细致的志愿填报方法指导和咨询服务。考生、家长可通过教育部“阳光高考”信息平台网页、“阳光高考”信息平台微信公众号、“阳光高考”百度小程序等参与“云咨询周”活动，了解有关高校视频直播活动安排。高考“云咨询周”网址为<https://gaokao.chsi.com.cn>。

此外，2025年“阳光志愿”信息服务系统实现六大维度优化升级，为志愿填报提供更加优质的服务。考生、家长可借助该系统提前了解高校及专业的相关信息，增强咨询针对性，提高咨询效率。“阳光志愿”信息服务系统网址为<https://gaokao.chsi.com.cn/zyck/>。

据教育部官网



6月3日至17日，市第八中学第四届“市长杯”篮球夏季班联赛火热开赛。本届联赛共设6个组别，43支班级代表队进行了137场精彩对决。参赛队员在赛场上用汗水诠释青春热血，以拼搏书写成长答卷。

通讯员 王成 摄

## 五育之花在“市长杯”赛场绽放

“哪……”伴随着终场哨音划破赛场长空，6月15日，濮阳市第十届“市长杯”校园足球联赛决赛落下帷幕，市开德小学男子、女子足球队双双获得冠军奖牌，实现了学校男足“三连冠”、女足“两连冠”，书写了濮阳市校园足球新的历史。

体育赋能激活活力 让每个生命在运动中蓬勃向上

市开德小学作为全国青少年校园足球特色学校，始终坚持“健康第一”的育人理念，高度重视体育工作，坚持高质量建设，持续落实立德树人根本任务，以校园足球改革为切入点，深耕校园足球特色品牌，推进新时代校园足球工作高质量发展。

“无体育，不开德。”学校开齐、开足、开好体育课程，每天开展综合体育活动时间不低于2个小时，构建“阳光体育”校本课程体系，开展丰富多彩的体育活动，教育引导师生强身健体、健身心、全面发展、逐梦成长。校园内外处处可见运动的身影、奋进的模样，真正实现了“让学生身上有汗、眼里有光”。

在延时体育时段，学校还打造了多彩社团，为学生提供了一个展示自我的平台，满足了他们多样化、个性化的体育需求。

搭建多元展示舞台，让每个孩子都出彩，此次双冠军的获得也是市开德小学党建引领五育融合的又一生动成果写照。

党建引领铸五育 让每个生命在关注中幸福成长

最好的党建就是把党交给的事儿办好，而“立德树人”根本任务，就是党和国家交给新时代教育人最重要的事。

立足新时代“立德树人”大背景，学校坚持党建引领是方向，牢记为党育人、为国育才使命，坚守“开笔立德 礼润人生”教育初心，经过一次次总结教育实践，凝练出十字办学理念“我们不一样，我们都很好”，提出新生态德育理念，构建新生态生命成长课程——实施“种大树行动”，把立德树人任务落实、五育并举工程实施、新生态教育理念构建、校园新礼乐文化内涵培育，以及国家“双减”政策落实五位一体，融合统筹，整体实施，尊重生命差异，发现潜在天赋，赋能师生发展，让每个生命的发展被关注、被支持。

在五育课程实施过程中，学校也在不断发现教育规律，突出五育融合的价值和意义，即所做的一切，最终目的是要培养一个有理想、有本领、有担当的现代文明人。

“根深叶茂花自开。”学校持续打造新生态教育理念下的“一核四化五育课程”体系，以“种大树行动”为引领，以“一核四化五育课程”为导向（一核指以立德树人根本任务为核心，四化即儿童化、课程化、序列化、精细化），完善新生态教育“根

课程”“叶课程”“花课程”。“五色花”课程紧紧对应新时代立德树人背景下的五育：“红色课程明德润心、蓝色课程启智求真、绿色课程励志塑魄、紫色课程艺润童心、橙色课程知行合一”，以新生态五育课程托起每一个学子的梦想。引领校园生命之间的互相滋养、彼此赋能，协和共生，让校园里的每一个梦想盛开。

慢慢地，市开德小学体会到：小学生心理健康教育的最佳路径就是落实五育并举，心理健康教育的主阵地不在心理活动室，而是在思维火花不断的课堂上，在热气腾腾的操场上，在丰富多彩的活动中，在每一个校园生活和家庭生活细节里，在看得见、看不见的具体的教育生态场景中。

2024年10月，市开德小学成功举办第三届河南省德育创新交流展示活动，学校党支部书记、校长何凤彩作《新生态德育促五育融合》主题报告，介绍学校六大运行机制，向全国教育同行展示五育创新成果。近几年，省内外教育团队多次来学校访问交流。《中国教育报》《教育时报》《河南教育》《河南校长》等多家媒体相继报道市开德小学立足新生态教育理念促五育并举落实的教育教学改革成果。

五育融合促发展 让开德之花在各类赛事中竞相绽放

最近3年间，建校不到10年的

市开德小学取得了突出的办学成绩，先后被评为河南省文明校园、河南省依法治校示范校、河南省第三批义务教育标准化特色学校、河南省中小学德育工作先进集体、河南省首批“五育”并举实验学校、河南省书香校园、河南省首批书法教育示范学校、河南省首批家校社协同育人实验学校等多项荣誉。

这些年，市开德小学学子在各个平台精彩绽放：舞蹈《麦田里的龙乡娃》《我的大河 我的家乡》，获得河南省第七届、第八届中小学生艺术展演一等奖；美术作品《凯旋之舰》《舞者——皮影》等，在河南省第十一届、第十二届少儿才艺大赛活动中荣获一等奖；情景朗诵作品《诗韵童年》《千字文》《千年论语》，连续3年荣获河南省经典诵读讲大赛一等奖；艺术类节目多次登上濮阳市春晚、少儿春晚等舞台。

学校的创客社团先后参加第七届全国青少年无人机大赛、第六届全国青少年人工智能创新挑战赛等赛事，共计荣获2枚国赛铜奖、省一等奖等荣誉百余项，并代表河南省参加在吉林举办的世界机器人大赛。

一直以来，市开德小学坚信：美好教育的发生一定是基于生命与生命之间美好互动之后的“各得其所”。<sup>②</sup>

通讯员 吴芳 郭志攀

濮阳医学高等专科学校

## 访企拓岗结硕果 精准育才促就业

本报讯 为深化产教融合、精准对接行业需求，濮阳医学高等专科学校康复医学院于6月4日至10日赴上海、杭州、苏州三地开展专项考察，推动实习就业基地建设，为毕业生开辟更广阔的职业通道。

深耕合作，成果亮眼。考察首站聚焦现有合作单位上海同康医院。学校本年度输送22名实习生，专业涵盖康复、药学、护理等，较去年增加2人。医院高度评价学生综合素质，去年5名实习生因表现优异已成功留院任职，充分印证了学校人才培养与岗位需求的高度适配性。双方进一步夯实管理，召开专题会议完善考勤、安全、双导师制等细则，并创新建立“月度反馈—动态调整”机制，确保实习培养质量闭环管理。

新增合作，访企拓岗年需岗位超350个。此次访企拓岗，成功对接5家行业优质单位，新增实习就业岗位超350个，为毕业生拓宽就业渠道、提升就业质量。在儿童康复领域，与七加儿童感觉统合中心(上海)达成实习输送意向，年均可提供5~8个实习名额及3~5个儿童康复师岗位。有方大健康集团(杭州总部)旗下拥有“奈晚推拿”等知名品牌，全国门店超800家，其覆盖多省市的布局可满足学生就近就业需求，理

疗师、中医康复师等岗位年需求超300人，学校毕业生将获优先录用。杭州康嘉医院隶属于家家健康控股集团，依托旗下5家康复医院及70家基层医疗机构网络，提供康复、药学、护理等专业岗位50个，双方就学校未就业信息和单位用工需求进行深入交流。在苏州，三级康复医院苏州瑞盛康复医院，本年度已落实4名康复实习生岗位，明确实习结束后择优留用，未来计划年接收5至6名康复实习生。

创新模式，赋能学生高质量就业。此次考察新增实习单位1家，江浙沪年实习容量30人以上，重点企业年就业岗位需求突破300人，覆盖康复、中医、健康管理等领域，创新推动“订单班”“定向培养”等校企深度合作模式。学院通过与企业的紧密合作，能够精准地把握行业需求，强化康复医学院实习就业网络，为优化专业布局与深化产教融合提供了关键支撑。康复医学院将创新人才培养模式，持续以行业需求为导向，完善校企协同育人机制，全力打通“实习—就业”一体化通道，赋能学生高质量就业，不断提升服务区域健康产业发展的能力。

(通讯员 董然然 郭志敏)

市实验小学

## 举行班级文化建设展评

本报讯 为践行“坚持儿童立场、慧创出彩故事”的教育理念，让校园空间真正成为儿童成长的友好空间，6月19日下午，市实验小学开展班级文化阵地展评，学校领导、班主任和处室主任参加观摩展评。展评以抽签形式进行，旨在将校园室内外空间充分交予学生，从儿童视角出发打造沉浸式育人阵地。

展评全程聚焦“儿童参与度”与“阵地实用性”两大核心指标。行走在校园，发现不少令人眼前一亮的“童创天地”：有的班级将室外窗台书架下的空间变成“学生作品展览馆”，每月一个主题，以学科分类或设置个人专栏，绘画作品、奇思妙文、思维导图、读写绘作品、手工制作错落张贴；有的把教室后墙和角落打造成“班级微成长空间”，孩子们亲手护养的绿植生机勃勃，小小的进步也能被老师定格在教室内；还有的将小小的墙面设计成“目标留

言墙”“微笑打卡墙”“夸夸墙”“情绪角”，留存着学生们校园生活里的喜怒哀乐和天马行空的想法。这些充满童趣的设计，既体现了班主任的用心良苦，又真正让孩子们成为了校园空间的主人！

针对部分阵地存在的“成人化设计痕迹过重”“互动性不足”“忽略儿童观感”等问题，观摩成员现场与年级主任、班主任展开研讨，提出“增设儿童互动区”“邀请学生参与设计”“让教室每个角落都能育人”等改进方向，并要求继续保持“月更新”频率，让室内外阵地持续激发学生生活力。

学校表示，今后将继续深化“坚持儿童立场、慧创出彩故事”育人理念，创新开展“我的班级我做主”“属于我的专属角落”等活动，让每一寸室内外空间都成为孩子们表达自我、收获成长的舞台，真正实现“让校园听见童声，让教育回归童心”。

(通讯员 司培宁 王志敏)

华龙区第五中学

## 筑牢安全防线 护航高质量发展

本报讯 为深入贯彻省、市校园安全稳定工作会议精神，全面部署校园安全风险防控工作，6月13日，华龙区第五中学召开安全稳定工作专题会，全体教职工参会。

校长刘志超通报近期校园安全典型案例，剖析三大风险隐患。一是警惕设施隐患，学校宿舍楼正在施工，师生要牢记巡查护栏；二是重视管理短板，学校课间巡查密度不足，校外人员入校登记流于形式；三是警惕新型风险，目前网络诈骗向低龄渗透，学生心理健康问题出现隐性化，重点关注校园欺凌、冷暴力现象。

“安全稳定是办学的生命线，须以铁腕

## 简讯

●6月15日，第十届濮阳市市长杯青少年校园足球冠军赛初中男子组决赛中，市绿城中学男子足球队以2:0成绩勇夺比赛冠军。

谷兰灿

## 致读者

尊敬的读者：

《濮阳日报·教育专刊》将在暑假期间调整出版，7月1日起暂调整为不定期出版，9月2日恢复每周二正常出版。在此期间，您若有新闻稿件或小记者稿件需要投稿，请发送至以下邮箱：

新闻稿件投稿邮箱：pyrbjyzk@163.com；小记者稿件投稿邮箱：pyrbxsjz@163.com

感谢您长期以来对《教育专刊》的关注与支持。

《濮阳日报·教育专刊》编辑部  
2025年6月24日

编辑：赵春晖 管淑颖

外联：苗芮 刘莉 陈建

投稿信箱：pyjyxwzx@126.com

pyrbjyzk@163.com