行医三十载 医心即仁心

——记华龙区濮水苑社区卫生服务站站长王伟忠

本报记者 刘文华 文/图

古城路北、昆吾路西、濮水河东,有一座不显眼的社区卫生服务站——濮水苑社区服务站。在时间的沉淀中,这里的医务工作者默默践行着医者仁心、行医为民的基本职责。30年间,濮水苑社区服务站站长王伟忠始终坚守在基层门诊一线,凭借精湛高超的医术、谦和低调的人格魅力、兢兢业业的经营理念、精益求精的管理模式,为患者排忧解难,为社区居民的健康保驾护航,书写着基层医务工作者的责任与担当。

王伟忠正在为患者看诊。

濮水苑社区卫生服务站。

信任延续:几十里奔波只为"王医生"

每天早上,王伟忠骑着他那辆吱呀作响的自行车,一路跟那些在河边晨练的、上早班或下夜班的、送孩子上学的熟人和朋友打着招呼。从家到濮水苑社区卫生服务站,这条短短的600米的路程,是他每日的乐趣所在,这些熟人和朋友,都是30年来行医生涯中的感情积淀。有人打趣说:"王大夫是我们昆吾路的网红,城西很多人都是他的粉丝。"

早晨七点半,王伟忠准时出现在工作岗位。从1995年到2025年,30年间,无论寒暑,他的身影始终如期而至。而这个时间点,往往早已有患者在门口翘首以待。

患者刘女士是濮水苑社区服务站多年的老朋友,虽早已搬到华府山水居住,但她和她的家人一有头疼脑热,仍不辞辛苦横穿半个濮阳市前来就诊。她坦言:"换了住址,没换医生。找王医生,我心里才踏实。"不仅是她,很多患者也对王伟忠产生心理依赖,大家一致表示,在王大夫这里,吃药能好绝不给打针,打针能好绝不给输液,这样的医生,值得我们信任。

基于这份信任,在规定的集中参保期限内,每天都有很多人来办理居民参保登记手续,其中甚至还有一位常住濮阳的台胞。他们告诉记者,医保定点到王伟忠这里,看病方便又放心。

患者与居民沉甸甸的信任与期盼,都装在王伟忠心里。他把这些视为一份责任、一种荣耀,并将其化作强化管理和提升服务的动力。

2022年度,濮水苑社区卫生服务站被授予濮阳市医疗保障经办优秀服务点。

行医传承:父辈楷模助力前行

王伟忠对医生的职业认知源自儿时的耳濡目染。其父是乡里远近闻名的乡村医生,常年手提药箱奔走乡野,半夜出诊亦是常态。父亲吃苦耐劳、为善乡邻,乐于助人、敬业爱业,凡事尽心尽力不求回报。这些品性品德对王伟忠的人生观和价值观,有着巨大的震撼与影响。

有一次,王伟忠不慎骑车摔伤,得益于父亲的声望,不但获得陌生人热心相助,连修车的师傅也分文不收。这次意外让他感受到父辈医德的魅力,成为他选择医生作为终身职业的一个重要节点,也让他从此将救人危困视为责任与行医原则。

医者初心:在平凡中见证非凡

王伟忠的诊室不仅是诊治现场,更是生命前哨。半岁女童匡小雨,误吞树叶导致呼吸困难,家人慌乱之中来到濮水苑社区服务站求救。王伟忠临危不乱,精准分析操作,成功将异物取出,救了孩子一命。六岁男童宇浩被医院初步诊断为鼻窦炎。王伟忠结合临床表现与体征,经反复揣摩,坚持判断患儿属于肺部感染,并督促家长做进一步检查。孩子最终被确诊为双肺感染并实变,得到及时救治,避免了严重后果。

这样的病例不胜枚举。王伟忠说:"这不就是我们基层门诊医生的日常嘛,没什么了不起,也不值得夸大炫耀。我们每天的本职工作就是救死扶伤、扶危济困。"

急救现场:在黄金时间赢回生命

重症急症突发,也是基层门诊需要严阵以待的日常。患者管先生突发胸闷前来求诊,王伟忠凭借丰富的临床经验,判断其疑似心梗,随即让患者舌下含服速效救心丸并及时拨打急救电话。由于处理及时,最终成功挽救了该患者的生命。王伟忠说:"遇到这种大病急症,特别考验基层医生的应急处理能力,要求诊断务必迅速准确,转诊处理越快越好,容不得耽误一分一秒。"

非常时期:坚守疫情一线的白衣战士

在新冠肺炎疫情防控工作中,王伟忠带领服务站全体医护人员冲在前线。他始终以一个基层医生的担当与良知温暖着社区,也守护着公共安全。

新冠肺炎疫情防控解除之后,濮水苑社区卫生服务站作为华龙区卫生健康委员会指定发热诊疗点,在全城药品紧缺的情况下,他坚持所有药品努力保持正常供应,成为社区居民与患者人心稳定的锚点。

医者仁心:严于律己,宽以待人

在患者眼里,他是家人般的忠实守护者。30年来,当年的小病号大多已结婚成家、顺利生娃,他也顺理成章地升级为娃娃们的爷爷或姥爷。如果哪天碰巧他身边围着几个娃娃喊爷爷叫姥爷,大家也都见惯不怪,不觉惊讶。

在同事眼里,他是父兄般的长辈。护士程程,从小就是濮水苑社区服务站的"老病号",卫校毕业后,终于如愿成为这里的一名新员工。护士长亚辉,已是工作8年的老员工,她说:"王大夫对我们太好了,简直就像对待孩子一样。"

在同行朋友眼里,他是值得尊敬的老大哥,遇事找他商量准能帮他人出谋划策,解决问题。

在药品供应商眼里,他不仅是优秀的合作伙伴,彼此之间的相处更像朋友。他对新、特药的疗效分析精准独到,对新药市场需求和行业趋势的研判也有独特的见解。

在爱人眼里,"他能吃苦、能吃亏,不虚荣、不虚伪,是这个时代难得的好男人"。

一双老布鞋、一辆旧自行车,是他平时出行的标配。听说他最近终于喜提新车,并且还是响当当的老字号,凤凰牌。

百姓的医生:他为何不想搬家

84岁的靳老先生肺部感染,恰逢王伟忠外出学习,老人无奈辗转求医,病情未见好转。王伟忠回来后,为他精心诊治一周,老人才基本痊愈。靳老先生说:"这回要是王大夫在家该多好,我就不用受这么大的罪了。孩子给我们在新区买了房,不管咋劝我都不想搬走,跟王大夫当邻居,心里踏实。"

还有一位九旬高龄的郭大娘,多年来一直信赖王伟忠,儿女要安排她去海南过冬,大娘的第一反应却是:"伟忠去不?"

王伟忠说,让他倍觉感动的,不仅是患者对他无条件的信任与依赖,更有一些患者,以他们独特的方式,传递着医患之间淳朴深厚的情谊。经常有人送来自种的蔬菜水果、五谷杂粮,"不是啥稀罕东西,就让王大夫尝尝新鲜。"张海村老王嫂带了刚出锅的大包子,逼着他"必须趁热吃一个"。濮水苑南区的史阿姨,每年冬天都要特意为他精心腌制一大罐咸菜。内黄一位患者,每次过来必定给他带一包自己家生产的腐竹。还有一位患者,给王伟忠带来了自家种的红薯,被婉拒后竟然坐在门口哭了……

"我何德何能,被大家如此厚爱。这份情感太重了,让我承受不起,无以为报。"王伟忠感慨地说。

30年来,王伟忠服务社区居民数十万人次,处理各类病患和紧急病例无数。他牢记办公室悬挂的"敬天爱人"4个大字,于他而言,每一位患者都似家人。王伟忠深知,对于患者和社区居民来说,他不仅是他们的社区医生,更被他们视为健康的"守护神"。王伟忠无比珍惜这份信任,不断强化管理,稳步提升医疗水平和服务品质,力求为患者提供一个舒心、高品质的就诊环境。

王伟忠说:"我从当年一个人执业的村卫生室,到今天拥有十几名医护人员的社区卫生服务站,这些年一路走来,尽管付出了很多艰辛与努力,但是,也离不开市、区卫生健康委员会、医保局、食药监局等各级主管部门的工作指导,更离不开周边社区居民的关爱与支持。能被大家如此信赖,让患者感到'心里踏实',这是对我和我们基层医务工作者至高无上的褒奖。"

在濮水苑社区卫生服务站,从早晨七点半,到夜里九点半,王伟忠带领他的员工,以踏实的行动、谦逊的姿态、优质的医疗服务,每天都在谱写着感人的医患故事。他们就像濮水河畔那一行绿荫浓密的行道树,默默守护着一方百姓的健康。㉗

冬病夏治 趁热打"贴"

又是一年三伏天,需要冬病夏治的伙伴们,三伏天开始了,你准备好趁热打"贴"了吗?

冬病夏治,三伏贴疗法属于中医内病外治疗法之一。由于夏季阳气旺盛,人体阳气达到四季高峰,尤其是三伏天,肌肤腠理开泄,选取穴位敷贴,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处,祛除体内沉积的寒气,调整阴阳,达到阴阳平衡。所以,在夏季治疗冬病,往往可以达到更好的效果,能够鼓舞正气,增强抗病能力,从而达到防病、治病的目的。

三伏贴适用人群广泛,它能够适用于呼吸系统、消化系统、妇科、疼痛、寒性体质、体质虚弱、免疫力低下等亚健康情况,对于老年人、儿童同样适用。

注意事项:

①小儿与成人的药物、药量不同,所以贴敷时间也有差别。1至6岁,20分钟;7至16岁,40分钟;成人,1至2个小时。贴敷后,黏附在皮肤上的药物,用毛巾沾温水轻轻擦去即可。

②贴敷后,局部皮肤出现微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,不影响疗效;如果局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时,应立即取下药膏。禁止抓挠患处,不宜擅自涂抹药物,一般可自行痊愈。

③贴敷后,皮肤无反应不影响疗效,患者可根据具体情况适当延长贴敷时间。

④贴敷期间,饮食宜清淡,忌烟酒,不吃海鲜、牛羊肉等发物,忌食生冷、油腻、辛辣等食品。

⑤贴敷后8小时内不洗澡,不要长时间待在过凉空调房间内。

⑥如出现水泡,不能抓挠,小泡会自行吸收,若水泡较大,找医生处理。特别提醒:无论是贴敷期间,还是贴敷前后,都要少吃生冷、海鲜和牛羊肉。《内经》中说"春夏养阳,秋冬养阴",夏天可乘凉,不可贪凉,少吹空调、电扇,给身体一个平和的内环境,才能达到最好的治疗效果。

贴敷时间:

第一帖夏至贴开始时间:6月21日;第二帖伏前加强贴开始时间:7月10日;第三帖初伏贴开始时间:7月21日;第四帖中伏贴开始时间:7月30日;第五帖末伏贴开始时间:8月9日。㉗

市三院供稿

■ 健康时评

筑牢禁毒防线 守护健康人生

□ 刘文华

今年6月是我国第15个全民禁毒宣传月;今天是第38个国际禁毒日,主题是"健康人生,绿色无毒"。二者相互呼应,向全社会传递出同一种坚定信念——禁毒是守护生命尊严的必由之路,唯有筑牢禁毒防线,方能守护健康人生。

从历史与现实层面看,毒品带来的伤痛刻骨铭心。184年前,林则徐虎门销烟的冲天烈焰,虽彰显了中华民族对毒品的零容忍,却未能阻挡鸦片战争的炮火撕开国门,"东亚病夫"的屈辱烙印,让中国陷入百年苦难深渊。时至今日,毒品的魔爪仍在暗处肆虐,它是身体的"腐蚀剂",令吸食者从健壮走向枯槁,免疫系统在侵蚀下全面崩塌;它是精神的"控制者",将人拖入幻觉、抑郁的深渊,直至丧失理智、自我毁灭。更可怕的是,毒品还衍生出一系列社会问题——吸毒者为满足毒瘾铤而走险,开始盗窃、抢劫;毒品交易背后,暴力犯罪、黑恶势力滋生蔓延;新型毒品披着"奶茶""糖果"等"甜蜜外衣",悄然向好奇心旺盛却辨别能力薄弱的青少年群体伸出罪恶触手,绝不可掉以轻心。

从治理与行动层面看,禁毒的曙光始终闪耀。自《中华人民共和国禁毒法》实施17年来,无数缉毒警察怀揣"多缴一克毒,群众少一分害"的信念,在枪林弹雨中与毒贩殊死搏斗,用热血与生命筑起守护社会安宁的钢铁长城;各地各部门协同作战,从源头打击制毒贩毒,加强流通管控,深化宣传教育,不断压缩毒品交易的生存空间。而全民禁毒宣传月,恰似一场意义深远的全民动员令,它以案例警示、知识科普等形式,唤醒大众对毒品危害的深刻认知,凝聚起全社会参与禁毒的磅礴合力。每一份宣传手册的传递,每一次禁毒讲座的开展,都是在为禁毒防线加固根基。

从责任与担当层面看,禁毒需要全民参与。学校作为青少年成长的摇篮,应将禁毒知识融入日常教学,通过情景模拟、互动体验等方式,为学生注入"防毒疫苗",帮助他们系好人生第一粒扣子,筑牢拒毒的心理长城;家庭作为温暖港湾,家长要给予孩子更多关心陪伴,引导其树立正确价值观,构筑起抵御毒品的家庭防线;每一位公民都应主动学习禁毒知识,警惕"偶尔尝试不会上瘾"等致命误区,化身禁毒瞭望员,发现涉毒线索及时举报。每一次拒绝,都是对生命尊严的郑重承诺;每一份警惕,都是对社会未来的无声捍卫。

禁毒之路,道阻且长,但行则将至。国际禁毒日的钟声与全民禁毒宣传月的热潮,都是时代吹响的冲锋号角。毒品一日不除,禁毒斗争就一日不能松懈。从个人到家庭,从社区到社会,每一份警惕与行动,都是为守护健康人生添砖加瓦。让我们携起手来,抵御毒品侵蚀,驱散毒品阴霾,共同营造一个健康、和谐、无毒的社会环境。㉗

濮阳市无偿献血爱心企业(门店)信息统计表

序号	店名(营业许可或法人证书所使用的全称)	地址	优惠措施
1	濮阳市第三人民医院	华龙区中方锦绣花园西门南80米	濮阳市第三人民医院体检中心体检8折优惠 1号楼2楼中医疼痛科门诊各种治疗费8折优惠
2	隆祥超市	市直及各县区所有门店	隆祥超市在濮阳市所有营业门店(需提前公示参与门店清单) 购物卡类型:仅限购买100元、200元面值实体购物卡(不可用于电子卡或其他面值) 折扣力度:按面值97折购买(例:100元卡实付97元,200元卡实付194元) 限购规则:每人每月限购总计1张(可混合100元/200元面值) 每月1日重置购买资格
3	龙都石化	市直及各县区所有加油站	根据图片方案信息实行优惠
4	顶头上丝	石化路中段昆吾二期北门对面	顶头上丝优惠:凭献血证(纸质版、电子版)进店全部8折
5	濮娟造型	开州南路24号濮娟造型(瑞丰园对面)	濮娟造型优惠:凭献血证(纸质版、电子版)进店全部7.5折
6	暖暖爱烘焙	濮阳市华龙区人民路兴隆街13号	面包、甜品、常温点心、咖啡凭献血证(纸质版、电子版)享受9折
7	兰亭十二味	昆吾店、胜利店、万达店	充值会员、包桌消费、春节除外,进店消费享受9折优惠
8	奥斯卡兴隆影城铜锣湾店	濮阳奥斯卡兴隆影城铜锣湾店	活动时间:2025年6月15日—8月31日 活动内容:持《全国电子无偿献血证》或纸质版《无偿献血证》享受5折观影特惠即影票的最低现价

市中心血站提供

2025年全国老年健康宣传周期间,柏林牙医派出精干力量在街头、社区组织开展"幸福晚年 从'齿'开始"义诊活动。活动中,医生为群众科普口腔保健知识,免费检测血压、血糖,细致检查龋齿、牙齿松动等。针对个人情况,现场提供个性化的爱牙护牙方案,将关爱落到实处。医生专业而暖心的服务受到广大居民好评。图为6月23日,柏林牙医石化路店医生在附近小区义诊。

本报记者 刘文华 摄