

市市场监管部门发布餐饮食品安全消费提示

合力守护夏日“舌尖上的安全”

本报讯(记者袁冰洁)盛夏时节,高温高湿,微生物生长繁殖加速,食物易腐败变质,发生食源性疾病的风险加大。7月15日,市市场监管局发布夏季餐饮食品安全消费提示,提醒广大消费者和各类餐饮单位注意食品安全。

消费者应注意,外出就餐时首先要选择证照齐全的餐饮单位,餐后应主动索取发票或就餐凭证,尽量避免光顾无证流动摊点;点菜时尽量多点热菜,不吃或少吃生食类海鲜,少吃新奇食材,慎重选择热卤菜、凉菜,如果发现颜色或味道异常,应立即停止食用;网络订餐时应选择证照齐全、信誉度高且送餐距离较近的外卖餐饮服务单位,食用前要注意检查外包装是否完整、食物感官性状是否正常、食物是否烧熟煮透、餐具是否洁

净,并向送餐者索要订餐食品票据凭证,同时还应尽量避免订购冷食类、生食类、裱花蛋糕等高风险食品;日常居家饮食宜口味清淡,烹调方式多用蒸煮炖,少用煎炸,饭菜要注意烧熟煮透,尤其是四季豆等豆类蔬菜以及水产品、肉类等,制作时要特别注意清洁卫生,加工食材应充分清洗,所用刀具、砧板要生熟分开,居家饭菜制作应适量,尽量一次吃完,剩饭剩菜应及时放入冰箱,再次食用前应确认无腐败变质并彻底加热;应在正规商场、超市或农贸市场选购新鲜的食材,避免采购或采摘不认识的野生蘑菇、野菜、野果或捕捞野生贝类,以防食物中毒。购买的食材或食物应严格按照其贮存要求存放并尽快食用,鲜切水果避免长时间存放,冷藏冷冻食品应尽快放入冰箱贮存,注意分类分

区、单独包装、存放,以避免交叉污染。此外,冰箱应该经常清洁、消毒,以减少冰箱中微生物滋生。

餐饮单位要做好加工环境和经营场所的清洁、消毒,避免食品生熟交叉污染,避免熟食品被生的食品原料污染;食品加工制作和储存时,做到成品、半成品和原料分开,生熟分开,荤素分开,对加工制作、储存的工具、用具、设施、设备进行区分,做到分类定点存放,防止交叉污染;加工制售生食类、冷食类、裱花蛋糕等高风险食品应在专间或专用操作场所内,由专人加工制作,并使用专用工具、容器、设备;食品、食品原料要到证照齐全的食品生产经营单位采购,并索取索票,严格验货,登记台账,不采购和使用私宰肉、病死肉以及来源不明、未经检验检疫和检验检疫不合格鲜肉及肉制品,

不得采购、贮存和使用亚硝酸盐,不使用发芽马铃薯,不采购制售野生河豚鱼、野生蘑菇和国家禁止经营、依法保护的野生动植物。

入网餐饮单位要做好食品安全信息公示,落实食品安全主体责任,按照核准的经营项目范围从事食品经营,并在网络经营活动主页醒目位置公示营业执照、食品经营许可证(登记证)和经营地址等,相关信息应当画面清晰,容易辨识;必须有实体店,规范食品加工制作过程,食品加工过程应符合《餐饮服务食品安全操作规范》规定,加工制作的食品数量(包括网络销售和门店销售总量)不得超过本单位加工能力,加工制作的食品不得超过门店食品经营许可证(登记证)规定的经营范围。⑩

美味减脂餐上线 引领健康新“食”尚

7月4日中午,在中原油田机关服务中心职工餐厅内,唐一赛正端着餐盘在减脂餐专区挑选午餐。“玉米生菜拌鸡胸肉,117大卡;番茄巴沙鱼,51大卡……”她一边念叨,一边麻利地夹菜,“两周前我还纠结中午吃啥不长胖,现在闭眼选都行!”

唐一赛是中原油田的一名职工,最近正在努力减脂。她坦言,以前要点外卖,油盐重;要么自己带饭,但工作一忙根本顾不上。如今,随着单位食堂推出的“健康餐桌”计划,她的饮食习惯悄然发生了变化。

这一改变源于油田对员工健康的高度重视。为响应国家“体重管理年”的号召,精准回应职工健康饮食诉求,该中心近期推出了“健康餐桌”计划,打造减脂餐专区,助力员工实现“吃得健康、轻松减重”。

走进职工餐厅,“健康体重,一起行动”的宣传标语格外醒目。取餐区内,绿色和黄色菜牌标注着每道菜的“营养身份证”——热量、蛋白质、脂肪、碳水化合物含量清晰可见。绿色代表减脂餐,供员工便捷选择。

“以前觉得减脂餐就是水煮菜,没想到食堂玩出了花样!”唐一赛指着自己的餐盘介绍,“轻食水煮菜保留原汁原味,拌鸡胸肉少油少盐也别有一番滋味。”她惊喜地发现,自从改吃减脂餐后,下午不再犯困,体重也悄悄下降了,“同事们都说我气色好了,问我是不是偷偷健身了!”

这背后,是职工餐厅团队对食材与工艺的“执拗与较真”。根据体检数据,油田员工高血压、高血糖、脂肪肝等慢性病发病率逐年上升,不少员工因外卖油腻或自带饭菜不便而陷入“吃饭焦虑”。为此,职工餐厅实施了一系列有针对性的“健康改造”举措:减少油炸食品,增加蒸、煮、烤、涮菜品;午餐新增低脂涮菜自选区;晚餐推出定制“轻食餐盒”,荤素搭配、粗细搭配。

“我们可不是随便减油减盐,得让员工吃得饱还吃得好。”餐厅领班徐璇璇表示,“比如我们会根据肉类制作方式去除油脂较多的部分,轻食菜品清洗流程更严格,盛装方式也更讲究。”

据悉,减脂餐推广效果初显,有员工在留言簿上写道:“吃食堂居然吃出了健身房的感觉,这波操作,牛!”⑩

本报记者 卜瑞萍 通讯员 魏园军



暑假期间,学生客流激增。为守护学子平安出行,市公安局与郑州铁路公安处深化路地警务合作机制。图为7月14日,市公安局华龙区分局濮东派出所民警为学生提供咨询引导服务,宣传反诈骗和出行安全常识。⑮



为推动我市全民健身运动深入开展,7月15日,由市文广体旅局、市篮球协会主办的2025濮阳市第十届“茅台王子杯”夏季篮球联赛在滨滨湖湾篮球馆开幕,74支队伍踊跃参赛。此次比赛成为这个夏季不可错过的体育盛宴。⑩

本报记者 黄立摄



7月11日,市园林中心组织园林工人及专业修剪队伍,配备工具梯、高空作业车等工具,对市城区胜利路等路段行道树开展修剪工作,进一步提升城市品质,保障市民出行安全。⑩

本报记者 黄立摄

《唐宫夜宴》将在市博物馆上映

本报讯(记者袁冰洁)看唐朝文化何必非去西安、洛阳?不出濮阳也可身临其境感受盛唐风华。记者7月14日从市博物馆获悉,《唐宫夜宴》XR虚拟电影将从7月20日起在该馆上映。

《唐宫夜宴》XR虚拟电影,源自河南广播电视台广受赞誉的《唐宫夜宴》节目。该电影通过XR大空间技术,将观众带入繁荣昌盛、文化璀璨的盛唐时代,体现了中国传统文化的博大精深。故事以唐玄宗天宝三年的洛阳为背景,在虚拟世界中,观众作为文物修复实习生,将与俏皮可爱的唐小妹一起开启一段深入体验盛唐文化的旅程,穿越历史的长河,亲身感受盛世大唐的辉煌与韵味,见证诗坛“双子星”李白、杜甫的相遇。作为文旅产业创造性转化、创新性发展的重

要实践,该影片将历史人文元素、多人XR大空间数字化交互、虚拟现实技术等融合,用科技赋能文化,以创新引领未来。

市博物馆负责人介绍,当前文旅行业新科技加速赋能,新场景大量落地,新业态不断涌现,新消费持续升级,文旅行业已进入新的关键变革期。市博物馆积极顺应文旅产业发展大势,立足历史文化底蕴,融合好传统和现代、文化和旅游,把厚重历史文化深度融入当今各种文化艺术形态,以创意驱动、科技赋能等深度挖掘传统文化的时代价值,让藏在博物馆里的历史文物活起来,焕发新的活力、展现新的魅力。该馆和市投资集团联合,推动《唐宫夜宴》XR虚拟电影落地我市,即是文旅深度融合、科技赋能文旅的有益尝试。⑩

危急时刻显担当 多方联动助灭火

本报讯(记者吴丹)“你好!我是监测与调度中心,有一辆失火车辆离你站6公里,需马上下道,请你们立即启动应急处置预案。”7月13日9时38分,一阵急促的电话铃声如警报般打破了大广高速清丰收费站原本的平静,电话那头,监测与调度中心的工作人员声音急切。

时间就是生命,险情就是命令。该收费站迅速响应,立即启动应急处置预案。工作人员一边紧张有序地疏散车道车辆和下道广场停留人员,确保人员安全;一边快速设置安全警戒区域,防止无关人员进入危险地带。

与此同时,消防救援力量也在争分夺秒地赶来。当消防车呼啸着抵达现场时,收费站工作人员早已严阵以待,积极协助消防员开展工作。他们迅速铺设水带,精准连接水源,为消防救援争取了宝贵的时间。

9时43分,失火车辆从104车道推杆放行,顺利下道。当班人员临危不乱,立即指挥车辆到安全区域。此时,火势虽猛,但在消防员的专业操作和收费站工作人员的全力协助下,救援工作有条不紊地进行着。经过近20分钟的多方协同作战,起火点终于被成功扑灭,没有造成人员伤亡。

此次失火原因是司机所拉的货物为麦草垛,由于天气炎热,轮胎与篷布摩擦起火。大广高速收费站工作人员提醒广大司机朋友,一定要定期检查车辆,特别是老旧线路,随车配备灭火器,防患于未然。⑮

李万春深夜斗强敌

编者按 今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。为铭记历史、缅怀先烈、弘扬伟大抗战精神,即日起,本报与市委党史和地方志研究室联合推出《濮阳抗战故事》专栏,通过一个个生动故事,重现濮阳儿女在中国共产党的领导下,奋起抵御外侮的峥嵘岁月。敬请关注!

李万春,濮县北街人(今范县濮城镇),自小习武,练就一身好武艺。由于为人忠厚,疾恶如仇,爱打抱不平,他被乡邻称为“二武松”。

1938年4月,日军土肥原部侵占了濮县县城,烧杀抢掠,无恶不作,一时生灵涂炭,百姓四散奔逃,十室九空。怀着对日寇的刻骨仇恨,李万春依依不舍地离开了家乡,带着家人四处流浪。

一日,李万春来到了古云集,走着走着,忽然有人拍了一下他的肩膀。他扭头一看,原来是国民党范筑先部十三支队司令冀镇国,自己小时候的玩伴。“老李哥,走,到军营里聊会儿去。”冀镇国拉着李万春来到司令部。

午饭时,冀镇国说:“咱都是濮县人,一家人不说两家话,日军在咱家作恶,咱不能坐视不管。现在要你帮个忙,你回去打探消息,摸清小鬼子驻军情况,我们要攻打濮县县城。”李万春一拍胸脯:“为了解救家乡父老,刀山火海我也去。”饭后安顿好家人,他立即赶赴濮县县城。

李万春在午夜时分赶到了县城。他熟悉地形,很快摸清了日军的兵力部署情况。正要离开时,他突然有了想回家看看的念头。

离天亮还早,李万春决定趁黑到县

里看看。很快他就来到自家院落前,只见房倒屋塌,一片狼藉,已是面目全非。李万春暗暗落泪,想把家里简单收拾一下,正收拾院里散落的杂物,没想到两个日本兵突然闯了进来,荷枪实弹,大声喊叫,其中一人上前抱住李万春,另一人急忙用绳子把他绑起来,押着就向外走。李万春后悔不迭,暗恨自己粗心大意。

日本兵押着他朝县城十字大街方向走,走不大一会儿,李万春就看到十字路口灯火通明,如同白昼。一个日本军官站在桌子上,两手比比画画,哇啦哇啦地讲话,旁边站立很多日本兵,地上支着一排机关枪,正对着前方跪着的百姓。日军的一个小分队正在搜查抗日分子。李万春暗暗想,现在的话还有机会,一旦到了前面路口,进了鬼子窝,就危险了。

李万春打定主意,仔细查看地形。他对这里的大街小巷很熟悉,眼看来到一个胡同口。说时迟,那时快,他趁日军一不神,突然往胡同里一拐,撒腿就跑。两个日本兵持枪紧追不舍。胡同尽头是一堵矮墙,李万春左脚一踩,借力一跃,右腿一跨,眼看就要跃过墙去,没想到一个日本兵一个前扑抱住了他的左腿,他收回右腿,使足了劲朝日本兵

头部用力一踩,日本兵闷哼一声,倒在地上一动不动。

另一个日本兵又扑了上来,李万春迅速蹲地屈身,同时一个扫堂腿,把日本兵打倒在地。日本兵麻利地翻身起来又扑向李万春,没等靠近,李万春飞身而起,一脚踢中对方正脑门,日本兵惨叫一声跌倒在地。李万春抽出日本兵携带的大洋刀,迅速割断捆绑双臂的绳索,然后手起刀落,两个日本兵就身首异处。

这时,十字路口的日本兵听到动静赶了过来。李万春越墙而过,日本兵一边追一边开枪射击,一时枪声大作。李万春左拐右拐,一连翻了几堵墙,跑到了一位张姓人家的院子里。他觉得这下应该安全了,就藏在一个墙角喘口气。

没想到不大一会儿,三个日本兵闯进了院子,李万春毫不畏惧,手提大刀挥三个日本兵搏斗。一个高个子日本兵扑上来,李万春用“金丝缠腿”的动作,扰乱了他的视线,接着一个“游龙飞腿”把他放倒在地,大刀一挥,这个日本兵一命呜呼。

另一个矮个子日军被吓得愣在了那里,回过神来后,又恶狠狠地冲上来,李万春“叶下偷桃”,一个抱摔,将他摔

倒在地,接着一个箭步上前,一刀结果了他的性命。

还有一个较瘦的日本兵,一直站在一旁比比画画,迟迟不敢上前。现在一见李万春如此勇猛,更是吓破了胆,扔了枪撒腿就跑。李万春觉得此地不宜久留,决定趁黑出城。东北有一段城墙较矮,他决定从那里翻墙出去。正走着走着,不知从哪儿窜出一个日本兵,抱着他的腰猛摔,李万春双臂交叉用力掰开他的手,一拧一背,把他摔倒在地,回手一刀结果了他的性命。

李万春继续往东北城墙摸,拐弯抹角正往前走,“口令!”一个汉奸大声叫着,后边跟着几个日本兵。李万春不敢恋战,撒腿就跑,身后响起了密集的枪声。来到城墙处,李万春翻身跳了出去,跳进了城壕水沟,待爬出水沟,已成了泥人。

李万春逃出虎口,天刚蒙蒙亮时赶到了古云集,见到冀镇国后,把侦察到的情况告诉了他,并向冀镇国汇报了正面和日军交锋的经过,冀镇国为他举行了庆功宴,并称赞他是英勇杀敌的大英雄。

李万春英雄虎胆,杀鬼子,传消息,为光复濮县作出了重大贡献。⑩

赵庆国

简讯

- 7月11日,市疾控中心举办2025年全市卫生监督执法人员传染病防控知识培训班。此外,市疾控中心专业人员还对传染病和突发公共卫生事件监测与报告管理要求进行了培训。⑩ (陈增勋)
- 近日,市公路事业发展中心组织专业技术人员精心编纂并推出《濮阳市普通公路运营安全隐患排查口袋书》《濮阳市普通公路施工安全口袋书》,为一线安全生产工作提供了便携且实用的指导工具。⑩ (吴丹)
- 5月12日,濮阳县自然水岸老年日间照料中心举办了一场别开生面的“我与心理健康”专题讲座,为社区老年人送上一份贴心的心理健康关怀“大礼包”。⑮ (吴丹)
- 近日,中原油田正式启动了一项为期8个月的健康守护行动,为超过4.6万名离退休人员提供全面的健康检查。此次行动通过华龙区内的三家医院与移动体检车组成的医疗网络,同步覆盖玉兰、菊园、林海等15个居民社区。⑮ (史式如)

铭记历史 缅怀先烈
濮阳抗战故事