

我市做实做细家庭医生签约服务

本报讯（记者 史式灿）今年以来，我市聚焦推进家庭医生签约服务高质量发展目标，持续强化服务内涵，切实提升人民群众在全生命周期健康服务中的获得感与满意度，成效显著。

以“规范化”为基础，着力推进优质医疗资源下沉。先后出台《关于全面实施二、三级医院医师参与家庭医生签约服务工作的通知》《濮阳市家庭医生签约服务规范》等文件，明确二、三级医院医师参与家庭医生团队的标准与流程。目前，全市已有 942 名主治医师以上人员按照“1 名医师对接 1 至 3 个团队”的原则，全面编入 1618 个家庭医生签约服务团队，实现“每个团队至少 1 名二、三级医院医师”

的全覆盖。通过媒体公布服务区域，并在村卫生室、社区医务室公示团队人员信息、服务内容及联系方式，同时向居民发放家庭医生联系卡，切实推动医疗卫生工作重心下移、服务关口前移，打通基层健康服务的“最后一公里”。

以“网格化”为抓手，推动签约服务高效落地。全市以村、社区为基本单元，共划分 1025 个服务网格，全面推行“3+1+N”家庭医生团队模式。“3”即 1 名家庭医生、1 名护理人员及 1 名公共卫生人员，“1”为 1 名来自二、三级医院的临床医生，“N”则包括药师、健康管理师、营养师等多元专业力量。团队由乡镇卫生院或社区卫生服务中心的家庭医生担任负责人兼网格长。同时，严格控制

服务规模，确保每个团队签约居民不超过 2000 人，1 万余名医技人员精准对接网格内居民，让家庭医生成为群众身边可靠的“健康守门人”。

以“个性化”为导向，精准满足不同人群健康需求。今年以来，我市组织医护人员集中入户开展签约服务，同步推进慢性病筛查与管理。针对高血压、糖尿病等重点人群，实施监测、干预、随访与健康教育一体化服务，目前高血压、2 型糖尿病和慢阻肺患者的基层规范管理率均超过 80%，严重精神障碍患者规范管理率达 100%。同时，根据居民健康体检结果，量身定制个性化服务包，构建起“防、筛、诊、治、康、管”六位一体的全链条健康管理体系，有效降低群

众就医负担。

以“信息化”为驱动，全面提升服务效率与质量。通过搭建统一的信息化签约服务平台，实行“线上+线下”融合服务模式。线上实现电子化签约，居民可通过平台完成协议签订、健康咨询、慢病随访、双向转诊等操作，系统自动记录履约情况并作为考核依据；线下则在基层医疗机构设立签约服务窗口，建立电子健康档案，提供面对面服务，并对行动不便居民开展主动巡诊和 24 小时健康咨询服务。此外，全市成立家庭医生签约服务质控中心和专家组，强化健康档案的质控、动态更新与开放查询，依据居民健康状况优化管理策略，显著提升签约居民的满意度和依从性。⑮

我市残疾人保健按摩技能提升培训班开班

本报讯（记者 王莹）9 月 16 日，我市 2025 年残疾人保健按摩技能提升培训班正式开班，来自全市各县区近 50 名残疾人从业者参与了培训。

本次培训以“技能提升”为培训目标，课程紧扣行业发展需求，精准对接从业者技能短板，分理论与实操两大模块展开。同时，培训采用“专题授课+分组研讨+模拟实操”的模式，鼓励学员结合自身经历交流分享、碰撞经验，精准攻克技能瓶颈，并在培训结束后组织参训学员考取盲人保健按摩师等级资格证书和职业技能等级证书。

在培训过程中，为了让学员更好地掌握

按摩技能，讲师采取面对面讲解、手把手示范的方式指导学员，帮助学员更好地将理论知识转化为实际操作能力。学员积极互动、踊跃发言，表示此次培训让他们更快更好地掌握了按摩技能，对今后就业创业更有信心了。

“我们举办培训班的主要目的是进一步满足我市残疾人的培训需求，提升残疾人职业技能水平和就业能力。”市残联相关负责人表示，下一步，市残联将持续关注残疾人的多样化需求，精准规划帮扶举措，积极创新服务形式，着力为残疾人构建“技能强化——就业增收——实现价值”的成长路径，助力他们在人生道路上绽放独特光彩。⑩

首席专家进基层

本报讯（记者 吴丹）“专家直接请到社区里，健康课堂就设在咱家楼下，这服务真是贴心又方便！”濮阳县一社区居民说。9 月 11 日，濮阳县举办“首席科普专家进基层”健康宣讲志愿服务活动，旨在进一步广泛普及健康知识，切实提升居民的健康素养。

与以往传统宣讲“专家讲、群众听”的单向输出模式不同，此次活动特别邀请了濮阳市首席科普专家，以“居民实际需求”为切入点，将专业的健康知识巧妙转化为通俗易懂的“家常话语”。围绕常见慢性病防治、秋冬季传染病预防

健康科普人民心

防、合理膳食等与居民日常生活紧密相关的话题，专家不仅运用生动鲜活的案例深入浅出地剖析医学原理，还紧密结合季节特点，给出了一系列实用易操作的健康建议。例如，专家现场教大家用“手掌测量法”精准控制每日肉类摄入量，用朗朗上口的“三勤两戴”口诀帮助居民牢记传染病预防要点，让原本晦涩难懂的健康知识变得“一听就明白、一学就会用”。

此次健康宣讲活动，不仅有效增强了居民的保健意识，更让“学科学、用科学”的健康理念在社区深深扎根。⑮

清丰县

工会撑起“保障伞”

本报讯（记者 王莹）9 月 8 日，记者获悉，清丰县职工医疗互助保障活动的“成绩单”格外暖心：7 至 8 月，全县累计为 13 名职工发放互助金 21179.42 元，单笔最高达 6602.47 元，有效缓解了职工因住院带来的经济压力，让“病有所助”触手可及。

自今年 4 月全县职工医疗互助保障活动启动以来，在职工住院医疗互助保障工作进展显著。截至 9 月 1 日，全县已有 104 家基层工会完成注册，其中 91 家完成参保确认，惠及职工 8191 人。全县累计受理互助金申领 13 人，其中 7 名职工已成功领取互助金，6 名职工正在申领审核

阶段。职工医疗互助保障正实现参保覆盖面持续扩大、职工受益面稳步拓宽。

作为职工基本医疗保险的重要补充，在职工住院医疗互助保障活动坚持“会员制、低成本、低缴费、非营利”原则，充分发挥工会组织优势，以互助共济形式构建起“基本医保+工会互助”的双层防护网。

下一步，清丰县总工会将始终锚定“竭诚服务职工”的目标，持续深耕互助保障：一方面织密覆盖网，让更多职工“应享尽享”；另一方面延伸服务链，把申请、审核、给付的每一环节都做成“指尖上的便利、心坎上的温度”，让互助金真正成为职工抵御疾病与意外的坚实后盾。⑩

市红十字会

开展急救知识讲座

本报讯（记者 吴丹）“以前觉得急救知识用不上，现在知道关键时刻真能救命，特别是在极端天气下，多学一点心里踏实。”9 月 10 日下午，在第 26 个“世界急救日”来临之际，华龙区滨河社区文化广场热闹非凡，市红十字会的工作人员与志愿者们围绕“急救与气候变化”主题，在此开展急救知识讲座。

活动开场，红十字会讲师向现场居民介绍了“世界急救日”的重要意义。随后，红十字会讲师结合实际案例，生动讲解了各类急救知识。面对心脏骤停，“黄金 4 分钟”生死攸关，红十字会讲师细致演示心肺复苏操作：判断现场安全，快速确认患者意识和呼吸，迅速呼救并取来 AED。双手交叠垂直按压两乳头连线中点，频率、深度达标，配合人工呼吸；针对气道异物梗阻，详细阐述腹部冲击法，分别演示成人、儿童、婴儿的不同操作要点；创伤救护方面，传授止血包扎、骨折固定等实用技巧。此外，红十字会讲师还着重讲解了气候变化下的急救要点。

理论讲解结束后，居民积极参与实操，在红十字会讲师和志愿者的指导下不放错过任何一个细节，认真练习心肺复苏等技能。

市红十字会工作人员表示，今后会继续开展此类活动，将急救知识传播到更多地方，助力大家应对气候变化带来的挑战，共同守护生命安全。⑮



连日来，为有效应对降雨大风等天气，河南交通投资集团濮阳分公司新开路产外勤中队积极发挥联动联动机制作用，及时开展雨天强化巡查作业，切实保障群众出行安全。此次共出动巡查车辆 46 台次，人员 126 人次，高效修复了 20 余处水毁点。图为 9 月 17 日，工作人员正在进行巡查作业。⑩

本报记者 黄立 通讯员 王倩 摄

（上接第一版）完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，这是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，对世界具有深远影响。

今年 8 月，《关于推进绿色低碳转型加强全国碳市场建设的意见》公布。加快建设全国统一的碳市场，为实现“双碳”目标、建设美丽中国提供重要支撑。

新时代生态文明建设成就举世瞩目，实现由重点整治到系统治理、由被动应对到主动作为、由全球环境治理参与者到引领者、由实践探索到科学理论指导“四个重大转变”，成为新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的显著标志。

……

新时代的伟大成就和变革，开辟了中国式现代化的广阔前景，为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴奠定了更加坚实的基础。

“我们的现代化既是最难的，也是最伟大的。”难就难在“最艰巨最繁重的任务仍然在农村”；难就难在让 14 亿多人口整体迈入现代化，其艰巨性和复杂性前所未有。

前无古人的伟大事业，是充满光荣和梦想的远征，更是无比广阔的时代舞台。

回望过往的奋斗路，“我们已经走出一条光明大道”。眺望前方的奋进路，必将“赢得更加伟大的胜利和荣光”。

（四）

势不可挡，势在“磅礴伟力”——亿万人民汇聚起推进中国式现代化的强大合力。

如朝日，喷薄欲出；如大潮，奔涌浩荡。

习近平总书记深刻指出：“中国人民经历了太多太多的磨难，付出了太多太多的牺牲，进行了太多太多的拼搏。现在，中国人民和中华民族在历史进程中积累的强大能量已经充分爆发出来了，为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴伟力。”

中华民族一家亲，同心共筑中国梦，这是全体中华儿女的共同心愿，也是全国各族人民的共同目标。中华民族共同体，正是我们把握复兴大势不可阻挡的一个重要维度。

这是“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”的民族凝聚力——

“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”西藏自治区成立 60 年来，创造了“短短几十年，跨越上千年”的人间奇迹。62.8 万建档立卡贫困人口全部脱贫，全区人均预期寿命从 2010 年的 68.17 岁提高到目前的 72.5 岁……新时代以来，西藏步入发展最好、变化最大、各族群众获得感幸福最多的历史时期。

“电灯亮了，心里也亮堂了！”新疆和田地区于田县，群众用上了稳定电。从“点灯靠油”到

“用电无忧”，从“孤网运行”到“西电东送”，万里银线跨天山，见证增进民生福祉，驱动乡村全面振兴，串起民族团结深情。

一切为民者，民向往之。“中国人民对美好生活的向往，是中国发展最大内动力，是一个必然的历史趋势，谁想阻挡这个历史趋势，中国人民不会答应，也根本阻挡不了。”

新时代以来，从“一个都不能少”的全面小康，到“一个都不能掉队”的共同富裕，再到建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系……为人民谋幸福，初心如磐；让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，矢志不移。

共建中华民族共同体，56 个民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，拧成一股绳，铆足一股劲，凝聚起奋勇前行的不竭动力。

这是“团结奋斗、共同繁荣发展”的民族向心力——

宁夏吴忠红寺堡区，从过去“苦瘠甲天下”的西海固，到如今产业兴旺、生活幸福、环境优美的生态新城，荒漠戈壁上“长出”奇迹。

西藏林芝嘎拉村，曾因交通闭塞、生态恶化而深陷贫困。广东省援藏工作队引入“景区带村”模式，打造“桃花源”、擦亮“桃花村”。

从人民群众用小车推出淮海战役的胜利，到数万群众在悬崖峭壁间修成“人工天河”红旗渠，再到小岗村村民按下红手印拉开农村改革的大幕……人民是历史的创造者。各民族共同进步、共同繁荣发展，正是中华民族的生命所在、力量所在、希望所在。

在这片辽阔、美丽、富饶的土地上，各族人民都有一个共同家园，就是中国；都有一个共同梦想，就是实现中华民族伟大复兴！新征程上，每一个人都是主角，每一份付出都弥足珍贵，每一束光芒都熠熠生辉。

这是“不惧风雨、守望相助，直面挑战、攻坚克难”的民族创造力——

大国重器，砥定乾坤。胜利日阅兵仪式中，所有参阅武器装备都是国产现役主战装备。有国际人士感慨“那场面仿佛来自未来”，有外媒评价中国的实力令人“印象深刻”。

创新引领发展，科技成就未来。

近代史上，我国落后挨打的根子之一就是科技落后。今天，以新质生产力强劲支撑高质量发展，加快实现高水平科技自立自强，中国人民把国家发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

“十四五”时期，我国经济总量连续跨越 110 万亿元、120 万亿元、130 万亿元三大台阶，综合国力显著增强。

对这一成就，西班牙《公众》日报网站文章评论认为：“最令人瞩目的不仅是经济数据，更

是中国在短时间内通过以人民为中心的社会主义模式取得这些成就，打破了‘只有资本主义才能引领进步’的迷思。中国令经济发展成果持续反哺劳动者，而这种反哺又推动社会不断发展、劳动者素质持续提升，进而形成了更强的经济动力。”

拥有中国特色社会主义制度优势，浸润自强不息的基因，凝结迎难而上的品质，增强“平视世界”的自信……放眼中华大地，民族精神的大厦巍然耸立，中国人的志气、骨气、底气空前增强，全民族创新创造活力充分涌流。

“各民族大团结的中国一定是无往而不胜的，一定是有着光明未来的，我们的第二个百年奋斗目标必然会胜利实现，中华民族伟大复兴必然会的到来。”这是历史的结论，也是未来的昭示。

（五）

势不可挡，势在“世界潮流”——站在历史正确一边，携手迈向人类命运共同体。

9 月 1 日，习近平主席在“上海合作组织+”会议上发表重要讲话强调，中方愿同各国一道，推动构建更加公正合理的全球治理体系，携手迈向人类命运共同体。

世界进入新的动荡变革期，“中治西乱”对比鲜明。习近平主席指出：“‘全球南方’群体性崛起，是世界大变局的鲜明标志。”

人类生活在同一星球，应当同舟共济、和睦相处。引领和平、发展、合作、共赢的时代潮流，中国式现代化开辟的是人类迈向现代化的新道路，开创的是人类文明新形态，这是复兴大势不可阻挡的关键所在。

从“和平共处五项原则的历史答案”到“构建人类命运共同体这个时代答案”，中国共产党坚持胸怀天下，把为人类作出新的更大贡献作为自己的使命。“以人民之心为心、以天下之利为利”，这一重要论断是中国引领世界潮流的价值内核。

以中国智慧把准航向——

世界怎么了，人类向何处去？大时代呼唤大智慧、大格局、大担当。

2013 年 3 月在莫斯科国际关系学院面向世界提出“命运共同体”理念，2015 年 9 月在纽约联合国总部系统阐述打造人类命运共同体“五位一体”总体路径，2017 年 1 月在联合国日内瓦总部提出建设“五个世界”的总体布局……

构建人类命运共同体，深刻回答了“建设一个什么样的世界、如何建设这个世界”的重大课题，在历史的关键当口把握了世界发展大势，凝聚了国际社会共识。

为了各国人民美好生活，提出全球发展倡议，着眼于解决发展不平衡问题，推动国际社会走共同发展之路，重振联合国 2030 年可持续发

展议程。

为了促进世界安危与共，提出全球安全倡议，倡导践行共同、综合、合作、可持续的安全观，推动走出一条对话而不对抗、结伴而不结盟、共赢而非零和的新型安全之路。

为了不同文明和合共生，提出全球文明倡议，促进各国人民相知相亲、各种文明包容互鉴，推动建设美美与共的世界文明百花园。

当前，世界百年变局加速演进，人类又一次站在十字路口，面临和平还是战争、对话还是对抗、共赢还是零和的抉择。习近平主席在上合组织天津峰会上郑重提出全球治理倡议，“就是要会同所有志同道合国家，坚定捍卫联合国宪章宗旨和原则，推动建设更加公正合理的全球治理体系。”

以落实四大全球倡议为战略引领，以高质量共建“一带一路”为实践平台……构建人类命运共同体成为引领时代前进的光辉旗帜，有力推动世界走向和平、安全、繁荣、进步的光明前景。

以中国行动凝聚合力——

推动构建人类命运共同体，中国既是倡导者也是行动派。

今年 5 月，国际调解院落户中国香港，为和平解决国际争端提供新平台。33 个国家现场签署公约，成为创始成员国。

中老铁路，使老挝从“陆锁国”变为“陆联国”；秘鲁铁路，成为“新时代的印加古道”新起点……高质量共建“一带一路”，筑就共同发展的机遇之路、繁荣之路。

从自贸试验区扩容，到海南自由贸易港扬帆，从外资准入负面清单不断缩减，到进博会、服贸会、广交会、消博会拥抱八方来客……中国坚定奉行互利共赢的开放战略，为促进全球互联互通、构建开放型世界经济注入新动力。

与天下同利者，天下持之。

和“扩张型”“收割型”国家不同，中国既发展自身又造福世界，被称为“默能型大国”。

乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫在乌文版《摆脱贫困》序言中感慨，该书“时隔 30 多年仍对国家社会治理具有重要指导意义”；智利总统博里奇随身携带西班牙文版《习近平谈治国理政》第四卷，请习近平主席签名留念……中国式现代化道路，拓展了发展中国家走向现代化的途径，为人类对更好社会制度的探索提供了中国方案。

联合国秘书长古特雷斯认为：“中国的和平发展是人类历史上的崇高事业，有利于全人类的和平和进步。”

千秋胜负在于理。立己达人，天下归心。

（六）

历史车轮滚滚向前。所当乘者势也，不可失

者时也。

“我们对时间的理解，是以百年、千年为计”“中国共产党立志于中华民族千秋伟业”……对时间的信念中，镌刻着新时代中国共产党人的历史自觉和历史担当。

到 2035 年，基本实现社会主义现代化；到本世纪中叶，把我国建设成为综合国力和国际影响力领先的社会主义现代化强国。今天，强国建设、民族复兴伟业已经展开壮美画卷并呈现出无比光明的前景，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。

有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，有中国特色社会主义制度显著优势，有亿万中国人民团结奋斗——向前进，我们信心十足、底气十足、力量十足。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，我国发展环境面临深刻复杂变化，战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多——向前进，我们要保持战略定力，增强必胜信心。

这一幕，已被历史铭记：

2022 年 10 月，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领二十届中共中央政治局常委专程前往延安，宣示新一届中央领导集体赓续红色血脉、传承奋斗精神，在新的赶考之路上向历史和人民交出新的优异答卷的坚定信念。

党的二十大确立了全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的中心任务。14 亿多中国人民踏上新征程，向着新的奋斗目标，出发！前进！

这一刻，也必将载入史册：

2025 年 9 月 3 日，从空中俯瞰气象恢宏的天安门广场，“众”字造型观礼台蔚为壮观，象征着在中国共产党领导下中国人民万众一心、众志成城、风雨无阻向前进。

中国共产党的先驱李大钊指出：“黄金时代，不在我们背后，乃在我们面前；不在过去，乃在将来。”

向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸奋勇前进，习近平总书记话语铿锵——

“中国式现代化是走和平发展道路的现代化，中国永远是世界的和平力量、稳定力量、进步力量。”

“创造了五千多年辉煌文明的中华民族，必将在新时代新征程上创造出新的更大辉煌，必将为人类和平和发展的崇高事业作出新的更大贡献！”

新华社北京 9 月 17 日电