

新华社社评

在接续奋斗中谱写中国式现代化新篇章

征程万里风正劲,重任千钧再扬帆。在全党全国各族人民的团结奋斗中,“十四五”规划即将圆满收官。10月20日至23日,中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议在北京召开。这一万众期待、举世瞩目的历史性盛会,将准确把握“十五五”时期党和国家事业发展所处历史方位,深入分析我国发展环境面临的深刻复杂变化,对未来五年发展作出顶层设计和战略擘画。这是乘势而上、接续推进中国式现代化建设的又一次总动员、总部署,体现了以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章、奋力开创中国式现代化新局面的历史主动,必将对党和国家事业发展产生重大而深远的影响。

科学制定和接续实施五年规划,是我们党治国理政一条重要经验,也是中国特色社会主义一个重要政治优势。“十四五”时期是我国全面建成小康社会之后,乘势而上为实现第二个百年奋斗目标而奋斗的五年,是我国抓住难得机遇、顶住各种挑战、拓展发展新空间的关键时期。回顾这五年,世界百年未有之大变局加速演进,全球进入新的动荡变革期,国内改革发展稳定任务艰巨繁重。面对复杂局面,以习近平同志为核心的党中央总揽全局、掌舵领航,团结带领全党全国各族人民攻坚克难、团结奋斗,我国经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就,在全面建设社会主义现代化国家的壮阔征程上迈出了坚实有力的一步。

“十四五”以来,我国经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元,今年预计达到140万亿元左右,中国对世界经济增长的年均贡献率保持在30%左右;全球创新指数排名跻身前十,中国成为10多年来创新能力提升最快的经济体之一,福建舰、中国空间站、国产大飞机等大国重器频频亮相,人工智能、

量子通信等前沿领域创新硕果累累;全社会消费的每3度电中就有1度是绿电,构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系;建成了全球规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系,各项社会事业更加繁荣,公共安全水平进一步提升;社会主义核心价值观广泛践行,文化建设成果丰硕,中华文化影响力显著提升……成就来之不易,启示弥足珍贵。“十四五”时期我国经济社会发展能够取得新的重大成就,根本在于以习近平同志为核心的党中央坚强领导,在于习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平经济思想科学指引。这是党和人民战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯事实基础、全面发展的关键时期,我国发展环境面临深刻复杂变化,战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多,同时我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好的支撑条件和基本趋势没有变,中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。时间属于奋进者,历史属于奋进者。我们要保持战略定力,增强必胜信心,积极应变应求应变,紧紧围绕新时代新征程党的中心任务,坚定不移办好自己事,把“十五五”发展的目标任务和战略举措规划好实施好,确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

办好中国的事情,关键在党。推动“十五五”时期经济社会高质量发展,坚持党的全面领导是根本保证。习近平总书记深刻指出:“能不能驾驭好世界第二大经济体,能不能保持经济社会持续健康发展,从根本上讲取决于党在经济社会发展中的领导核心作用发挥得好不好。”只有坚决维护党中央权威和集中统

一领导,把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程,才能充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用,形成推动经济社会发展的强大合力。打铁必须自身硬。要坚持以党的自我革命引领社会革命,持之以恒推进全面从严治党,不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力,不断提高党领导经济社会发展能力和水平,为推进中国式现代化凝聚磅礴力量。

发展是解决我国一切问题的基础和关键,高质量发展是体现新发展理念的发展。“十五五”时期,必须坚持把发展立足点放在高质量发展上,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置,以科技创新为引领,以实体经济为根基,坚持全面推进传统产业转型升级、积极发展新兴产业、超前布局未来产业并举,加快建设现代化产业体系,推动经济持续健康发展和社会全面进步。

推动“十五五”时期经济社会高质量发展,必须坚持人民至上,坚持以人民为中心的发展思想。为了人民而发展,发展才有意义;依靠人民而发展,发展才有动力。要把改善人民生活、增进民生福祉作为发展的出发点和落脚点,切实解决人民群众急难愁盼问题,让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。中国式现代化是全体人民共同富裕的社会主义现代化。要始终把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,尊重人民主体地位,把人民群众中蕴藏的无穷智慧和力量充分激发出来、调动起来,为推进中国式现代化注入源源不竭的澎湃动能。

推动“十五五”时期经济社会高质量发展,要用好改革开放这个重要法宝。围绕党的中心任务谋划和部署改革,是我们党领导改革开放的成功经验。当前,推动高质量发展还存在卡点瓶颈,推进中

国式现代化的新征程上还有不少硬骨头要啃,还有不少难题要破,更加需要我们通过深化改革、扩大开放不断破解深层次矛盾和问题,持续增强发展动力和社会活力。把进一步全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力,以更大力度统筹推进深层次改革和高水平开放,不断开掘新动能、拓展新空间、增创新优势,我们定能牢牢把握发展主动权,打开事业发展新天地。

发展和安全是一体之两翼、驱动之双轮。推动“十五五”时期经济社会高质量发展,必须坚持统筹发展和安全。当今世界,百年变局加速演进,国际形势变乱交织。我们的前进道路上必定会有艰难险阻,可能遇到风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验,必须做好应对一系列新的风险挑战的准备。要强化底线思维,坚持发展和安全并重,坚持把国家安全同经济社会发展一同谋划、一起部署,有效防范化解各类风险挑战,努力推动高质量发展和高水平安全良性互动,以新安全格局保障新发展格局。

“中华民族伟大复兴势不可挡!人类和平与发展的崇高事业必将胜利!”习近平总书记的庄严宣示,鉴往知来,催人奋进。从第一个五年计划到第十四个五年规划,一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家。在党的坚强领导下,一代代人不懈奋斗,中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程,中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景。站在新的历史起点上,让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,激发只争朝夕、永不懈怠的奋斗精神,凝聚勠力同心、勇往直前的磅礴力量,一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,奋力谱写中国式现代化更加绚丽的新篇章,不断把强国建设、民族复兴伟业推向前进。

新华社北京10月20日电

星空有约

飞马当空、“王族星座”……探秘秋夜星空

新华社南京10月20日电(记者王珏琦 邱冰清)即将到来的霜降是秋季最后一个节气。秋季星空虽不如夏季璀璨,却以独特的静谧之美吸引广大星空爱好者。抓住凉爽秋季的“尾巴”,我们能在最近看到哪些“秋季限定版”星空图景?

许多人知道夏夜银河壮丽,误认为仅在夏天才能看到银河,实际并非如此。“一年四季都有机会看到银河。我们肉眼所见的银河仅是银河系盘面的一部分。地球绕太阳公转时,夜半球在宇宙空间中的朝向大约每三个月转90度,因而不同季节将看到不同的‘银河段’出现在夜空。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,夏季是银河观赏的“高光时刻”,这时地球的夜半球朝向银河系中心方向,那里恒星、星云等较为稠密,几乎整夜可见。而整个秋季,人们仍然能看到银河悬挂在天空。

已经过去的9月前半夜,夏夜银河段即天鹰座一天鹰座一人马座依然明显,天黑时这段银河位置已经偏西,且倾斜成接近竖直的形态,如“光瀑”垂落天际,即人们所说的“银河斜挂”。而10月以后,顺着银河的光带,从天鹰座向东北方向延伸,我们在仙后座一英仙座方向仍然可见朦胧光带,这是逐渐升起的秋季银河段。秋季银河段是我们转向银河系盘外方向所看到的景象。

随着夏夜银河慢慢西沉,

以飞马座和仙女座为代表的秋季星空开始占据夜空“舞台”的中央。“由飞马座里的三颗亮星与仙女座α星组成的‘秋季四边形’,在亮星较少的秋季夜空中尤为突出。它们自9月初天黑后即从东北方地平线升起,10月天黑后高悬东北方天空,观测时间长达半年左右。”王科超说。

包括仙女座在内的“王族星座”是北半球秋季星空的标志性星座群——

位于仙女座内的旋涡星系仙女座星系是北半球肉眼可见的河外星系,即便距地球约254万光年,我们仍能凭肉眼看到它,也是我们在地球上肉眼可见的最遥远天体;

位于仙女座下方、形似字母“y”的英仙座拥有著名食变星大陵五,对北半球公众而言,9月天黑时它已从地平线升起,到11月上旬天一黑就能在东北方向的半空看到它,时明时暗就像会“眨眼”;

秋季夜晚,仙后座中的5颗亮星从北方升起,升至天顶附近时呈现类似“M”的形态,开口朝向北极星,与北斗七星遥遥相对;

位于仙后座西北方的仙王座缺少亮星,但其中的造父一作为造父变星的原型,揭示了光变周期与绝对星等的周光关系,成为可用来测量宇宙距离的“标尺”。

“王族星座中包含的深空天体、星团、变星等,为深邃悠远的秋季星空增添了观赏与研究价值。”王科超说。

秋色宜人 北京香山红叶将迎来最佳观赏期

新华社北京10月19日电(记者杨淑君)秋意渐浓,记者从北京市香山公园获悉,随着气温下降和昼夜温差加大,全国叶片变色显著加快,10月下旬将逐步进入最佳观赏期。

10月17日,以“秋日童话相约静宜”为主题的香山红叶节开幕。本届红叶节进一步挖掘香山的历史文化与自然资源,推出3条主题赏红登山路线,满足不同游客群体的多元化需求。

今年红叶节期间,香山公园推出“赏叶地图”,精选全山18处赏叶观赏点位,以图文并茂的形式一一标注;为市民游客提供更丰富的“打卡”

选择。这些观赏点位覆盖高、中、低不同海拔区域,最佳观赏时间也各不相同。

在点位选择上,公园注重彩叶树种多样性以及与景观建筑的融合效果。18处点位中有10处位于建筑周边,游客既可置身景中,感受人文与自然的和谐交融,也可远眺借景,欣赏层次丰富的秋日画卷。

据悉,香山索道因正处于系统性升级改造期暂停运营。公园建议计划登顶的游客根据自身身体状况,合理选择登山路线,量力而行。游客出行前可通过公园官方社交平台账号了解最新信息。

世界镇痛日:“记忆痛”需要规范治疗

新华社重庆10月20日电(记者谷训)有一种痛是疾病痊愈后才开始的,它叫“记忆痛”。10月的第三个星期一是世界镇痛日,陆军军医大学陆军特色医学中心疼痛科专家揭开“记忆痛”的神秘面纱。

“疼痛界”令人闻风丧胆的带状疱疹,民间形象地称之为“缠腰龙”或“蛇串疮”。带状疱疹又痛又痒,但一场更持久的“记忆痛”,可能会在皮肤上的疱疹痊愈后1到3个月才刚开始,这就是疱疹后遗神经痛(PHN)。

陆军军医大学陆军特色医学中心疼痛科主任王伍超说,带状疱疹被治愈后,病毒虽然被免疫系统“清剿”了,但它已破坏了神经这条“通讯电缆”。于是,大脑把正常的触觉当成疼痛——微风吹过、衣服摩擦,甚至没有任何外界刺激,都会感到痛。而这种痛感痛得更更五花八门:突发性刺痛,像突然被针扎或电击;持续性灼痛,皮肤表面像被火灼,感觉发热发烫;触摸痛,皮肤非常敏感脆弱,风吹、衣服摩擦都像刀割一样痛;异样感,感觉有虫子在身上爬行或蠕动。

专家表示,年龄越大(尤

其60岁以上)、急性期皮疹越重、疼痛越剧烈的人,痊愈后发生疱疹后遗神经痛的风险就越高,应以“组合拳”来应对:预防疱疹后遗神经痛的“黄金时机”是带状疱疹急性期,要“重拳出击”。在带状疱疹刚发作时,尽早使用足量的抗病毒药物,72小时内最佳,最迟不要超过7天;同时要开始规范地镇痛,这样才能大幅降低转为后遗神经痛的概率。

另外,控制基础疾病与改善身体状态也是预防疱疹后遗神经痛的重要途径。尽量规律作息,增强免疫力,减少精神紧张、焦虑、抑郁等负面情绪。

如果疼痛已转为慢性,就要打“持久战”:药物方面,口服药物可使用加巴喷丁、普瑞巴林,能稳定异常“放电”的神经;外用药物可使用利多卡因贴膏等,能局部麻醉神经。如果药物治疗效果不佳,微创介入治疗也可精准打击:神经阻滞疗法是将药物直接注射到受损的神经周围,快速阻断疼痛信号。

专家提醒,不要认为只要“扛一扛”,“记忆痛”就会慢慢淡去,疼痛是病,需要规范治疗。

发送旅客再创新高



记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年前三季度,全国铁路发送旅客35.4亿人次,同比增长6%,再创历史新高,全国铁路运输安全平稳有序。

新华社发 王鹏作

(上接第一版)“中央八项规定都抓不好,坚持不下去,还搞什么八项规定、二十八项规定?抓‘四风’要首先把中央八项规定抓好,抓党的建设要从‘四风’抓起。办好一件事后再办第二件事,让大家感到我们是能办成事的,而且是认真办事的。”

新时代的能木立信之举,在“共产党人最讲认真”的言行之中,得到人民衷心拥护。

习近平总书记一再强调“钉钉子”精神,“钉牢一颗再钉下一颗,不断钉下去,必然大有成效”;同时,反复告诫“抓工作不能狗熊掰棒子”,掰一个丢一个,最终瞎忙活。

九层之台,起于累土。“干大事都要一点一点地积累”“一环紧套一环拧,一锤接着锤敲,才能积小胜为大胜”……言语之间,蕴含朴素而深刻的道理。

又何止八项规定! “像我们抓绿水青山,像我们的脱贫攻坚、实现全面小康,像我们共建‘一

带一路’,像我们区域协调发展的几大战略……都是一件事、一件事在做,按照党中央的要求,一丝不苟做起来。”

一如在地方工作时,习近平同志曾写下的为政体悟:“我们需要的是进一步一个脚印的实干精神,而不需要新官上任只烧三把火企图侥幸成功的投机心理”。

成事之道,从全局观一域,明智而笃行。

山东东营,浩荡黄河奔腾万里,汇入茫茫渤海。“黄河入海流,真是辽阔啊!今天我来到这里,黄河上中下游就都走到了,我心里也踏实了。”2021年10月,习近平总书记到黄河入海口凭栏远眺。

走遍沿黄9省区、长江沿线11个省市,确立起国家的“江河战略”,以系统思维统筹治水全局。

从京津冀协同发展肇始,新时代一个个区域发展战略谋篇布局;两条母亲河、三大城市群、四大经济区……一步步部署、一项项落实,广袤大地上点与线交相辉映,绘就区域发展新蓝图。

展理念的深刻嬗变,形成的是紧密衔接、融合互动、优势互补的发展格局。

在上海工作期间,习近平同志就曾对当地干部说:“上海是全国的上海,上海要更加坚定地在国家战略下思考和行动。”

回顾新时代以来区域发展战略的形成历程,习近平总书记深刻指出:“不是说规划完了就算完了,不是说只喊口号没有行动。我们都是做一件做一件、做系统布局。做就要做好它,完成它。”

不驰于空想,不骛于虚声。真正的实干,是尊重实际,是遵循规律,是实现改造主观世界和改造客观世界的相统一。

察问题、重精准——推进全面深化改革,强调“找准改革发力点和突破口”;对于脱贫攻坚,指出“聚焦精准发力,攻克坚中之坚”;应对污染防治,提出“精准治污”;着眼城市管理,要求“像绣花一样精细”。

辨缓急、讲协同——运筹长江经济带发展,强调“防止畸重畸轻、单兵突进、顾此失彼”;谋划京津冀协同发展,要求

“打破自家‘一亩三分地’的思维定式”;部署网络安全和信息化工作,要求摒弃“宁为鸡头、不为凤尾”等想法。

抓重点、谋长远——构建新发展格局,强调“操其要于上”“分其详于下”;开展乡村建设,明确“聚焦现阶段农民群众需求强烈、能抓得住、抓几年就能见到成效的重点实事,抓一件成一件”;抓民生工作,要求“心无旁骛把老百姓的事一件一件办好”。

“过了一山再登一峰,跨了一沟再越一壑”。成事之道,致广而尽精微,治国理政的精神和智慧,源于其间。

党的十九大后中央政治局第一次集体学习,习近平总书记对领导干部提出鲜明要求,“不仅要有担当的宽肩膀,还得有成事的真本领”。

新征程上,始终秉持担当作为、求真务实的品格,以抓铁有痕、踏石留印的干劲韧劲将党中央决策部署落到实处,无论风吹浪打,我们必将向着更伟大的胜利进发。

新华社北京10月20日电

▲ 编号为 V411053354, 姓名为高晨雅, 出生日期为2022年2月24日的出生医学证明不慎丢失, 声明作废。

▲ 编号为 W410454051, 姓名为唐之昂, 出生日期为2022年10月23日的出生医学证明不慎丢失, 声明作废。

▲ 董永强(身份证号:410901197806102836)不慎将第七社区管理中心房地管理科开具的河南省增值税普通发票(发票编号:02586200, 开票日期:2015年2月9日, 金额:27769元, 房号:第七社区柳香小区11号楼1单元8号)丢失, 声明作废。

▲ 南阳鸿宇路桥工程有限公司范县分公司(营业执照信用代码:91410926MA44YR461R)的财务章不慎丢失, 声明作废。

▲ 高骨超(身份证号:410901198104082337)不慎将濮阳市华龙区进家村粗粮汇饭店的押金条(收据编号:1013459630, 开票日期:2015年6月18日, 金额:13000元)丢失, 声明作废。

▲ 凡宇斌的身份证(证号:410901200204134018)于2025年10月19日在北京市通州万达不慎丢失, 声明作废。

▲ 南乐县千口镇北郭村幼儿园的事业单位法人证书(统一社会信用代码:12410923MB1C75179X)的正本、副本不慎丢失, 声明作废。

本报仅对广告进行形式审查, 以上广告所产生的后果由刊登广告者本人(单位)承担。