

华龙区干城社区

党建引领送健康 志愿服务暖夕阳

本报记者 刘文华 通讯员 蔡振兴 文/图

数九寒天,疾病多发。在华龙区中原路街道干城社区的街头巷尾,却弥漫着一股暖意。

这一天一大早,社区一栋居民楼里,传来轻轻地敲门声:“侯阿姨,我是亚如。今天我们专门给您量血压,测血糖来了!”门口处,社区党委书记鲁亚如笑容明亮。她身后分别站着穿红马甲的社工和穿白大褂的医务志愿者。这一幕,是干城社区“幸福来敲门”志愿服务项目的日常缩影,更是党建引领基层治理、专业力量下沉、服务群众的生动实践。

鲁亚如告诉记者,干城社区是河南省党建引领“专业社工+志愿服务”融合试点社区,自2025年年初启动“幸福来敲门”项目以来,聚焦孤寡、高龄、慢性病老人等重点群体,探索出一条“党建统筹、社工参与、医务赋能、志愿协同”的服务新路径。时值深冬,呼吸道与心脑血管疾病高发,社区联合冀羽社会工作服务中心和濮阳惠民医院,对辖区38位有健康需求的老人开展“一对一”上门服务,为他们送去关爱和健康。

党建引领,织密健康服务网

鲁亚如的办公桌上放着一份名单,上面标注着辖区老人的健康状况:“侯阿姨,高血压,怕吃药有副作用”“刘阿姨,冠心病刚发作,吃药不准时”“张阿姨,降压药擅自减量”“马大爷,腿脚不方便,常忘记吃药”……这些信息,来自社区长期走访建立的动态健康档案。

鲁亚如介绍,上门服务前期,社区先通过实地走访摸清独居老人需求,梳理出“安全排查、紧急救援”“健康咨询、定期体检、慢性病管理、用药指导”等核心刚性需求;再以此为导向,联合冀羽社工统筹资源,联动濮阳惠民医院、社区盛基物业及辖区单位,整合各方力量,组建起由27名医务志愿者、27名社区志愿者构成的“幸福来敲门”专项服务队伍。

队伍内部分工清晰明确:盛基物业人员组建安全守护小分队,专项负责安全排查与紧急救援;濮阳惠民医院医务志愿者主导健康类服务,社区网络党支部书记等社区志愿者配合协助,组成健康护航小分队;专业社工则承担服务方案设计、志愿者培训与服务成效评估工作。各方在统一框架下各负其责、协同

发力,最终形成“需求—资源—服务”精准对接的动态管理机制,确保服务不跑偏、不缺位。

“光有热情不够,”鲁亚如说,“还得知道人家真正需要什么。”为确保服务不走过场,社区党委提前召开协调会,把38位重点老人分成两组:一组由她带队,负责16位老人,他们多数患有高血压或冠心病;另一组负责其余老人。每次上门前一天,网格员都会逐一打电话确认时间。有的老人耳朵背,电话要打好一会儿;有的老人记性不好,社工就在通话结束前再重复一遍:“明天九点,我们去给您检查,您别出门啊。”

专业赋能,细微之处见关怀

“肖大爷,您收缩压都到167mmHg了,可得重视!”在独居老人肖大爷家中,医务志愿者先给他测了一次血压,发现偏高,耐心等了会儿,复测数值依旧偏高。经过细问得知,肖大爷虽然血压偏高,但因无明显不适,所以服用降压药不规律。志愿者结合血压波动规律,细致讲解长期高血压对心脑血管的危害,反复强调“预防胜于治疗”的健康理念。临走前,他们给老人设置了服药闹钟提醒,告诉他别当儿戏,遵医嘱用药。

这些专业又贴心的服务,正是项目专业赋能志愿服务的生动注脚。针对独居老人健康管理盲区,医务志愿者携带专业设备开展血压测量、心脏听诊等基础体检,为每位老人建立健康档案,量身定制慢性病管理方案。在张爱珍阿姨家,志愿者手把手地教她使用血糖仪、血压计,从开机操作到结果解读逐一示范,直到老人完全掌握。他们发现张爱珍长期服用利尿药却不清楚用药期限,当即蹲下身子,查看她腿脚浮肿情况,告诉她症状缓解后,需及时复诊,按医嘱调整用药剂量和时间。张爱珍恍然大悟,连连点头:“多亏你们提醒,不然我还一直糊涂着吃呢!”

服务中,社工与志愿者更注重细节关怀与心理疏导。濮阳惠民医院老年病科主任崔华民发现多位老人有起夜习惯,便耐心提醒他们:深夜地面容易发凉打滑,刚睁开眼时视力模糊,宜在床边放个小手电筒,既能照亮路,也能减少摔倒风险。“幸福来敲门”志愿服务队长刘德秀看



医务志愿者为老人测量血压。

到熊阿姨家电子温度计失灵,立刻告知,华龙区供热分公司提供免费更换电池服务,并告诉她具体地址和申领步骤;面对有心脏病史且情绪焦虑的许阿姨,崔华民不仅帮她分析胸闷诱因、教授缓解技巧,还耐心帮助她与女儿改善沟通、疏导心结,让老人平复了情绪。许阿姨的女儿眼含泪水:“我们一忙起来就容易疏忽,没能常来陪她。看到你们这么用心地照顾,我真的很感动,也提醒了我。有你们常来,我们安心多了。”

长效陪伴,幸福敲门不停步

“我以为你们来一次就不回来了,没想到每个月都来!”再次见到崔华民,李阿姨的喜悦之情溢于言表。

“我们会长期坚持,每月都来关注您的身体状况。”崔华民的承诺,让老人倍感温暖。这种不走过场的长效陪伴,正是志愿服务最动人的底色。

针对受头晕困扰、用药不规律的独居老人,志愿者现场调整用药方案,告知“早晨空腹服药、中午补服”的科学方法,还留下联系方式承诺电话随访;对有心脏病史的老人,反复强调“手机随身带、救心丸放床头”的急救常识,用专业与耐心筑牢健康防线。截至目前,健康护航小分队已累计服务独居老人100余人次,帮助解决用药误区、健康监测等实际问题120余件,



服务满意度98%以上。

“党建引领让服务有方向,专业社工让服务有精度,志愿服务让服务有温度。”鲁亚如表示,未来将继续深化“专业社工+志愿服务”融合模式,拓展康复指导、健康讲座等服务内容,吸纳更多党员、爱心商户加入进来,构建“15分钟养老响应圈”,让“幸福来敲门”敲开老人家门的同时,更敲开老人的“心门”,为基层养老服务提供可复制、可推广的实践样本,惠及更多独居老人。

市人民医院情景剧《红包的秘密》 获省廉洁从业主题一等奖

本报讯(记者 刘文华)为深入弘扬新时代医疗卫生职业精神,推动《河南省医疗机构工作人员廉洁从业九项准则60条(试行)》(以下简称《准则60条》)落地生根,规范医务人员执业行为,河南省卫生健康委于2025年6月15日起,组织开展以“一起学《准则60条》共同修医德行仁术”为主题的情景剧作品征集活动。经严格评审,市人民医院报送的情景剧《红包的秘密》凭借深刻的主题立意、生动的艺术演绎和强烈的现实教育意义,在109部参赛作品中脱颖而出,斩获一等奖。

根据省卫生健康委安排,1月7日,获奖作品《红包的秘密》在河南省人民医院科教大厦进行了展演。全省卫生健康委系统相关领导、各省市(示范区)卫生健康委行政部门负责人、各省直及三级医疗机构行风工作负责人、获奖单位代表等齐聚现场观摩。

《红包的秘密》由市人民医院神经外科孟艳举、重症医学科朱艳、妇科杨晓坤、耳鼻喉科王尧、神经外科徐光华联合创作。作品紧扣廉洁从业核心主题,以贴近医疗工作实际的视角切入,通过鲜活的剧情和富有感染力的表演,生动展现医务人员执业过程中坚守廉洁底线、抵制

利益诱惑的坚定信念。评审专家一致认为,这部作品深刻诠释了廉洁从业内涵,兼具思想性与警示教育意义。作为《红包的秘密》主创人员之一,孟艳举表示:“能获得这个奖项,我们既荣幸又振奋。这部情景剧的创作灵感源于日常诊疗工作中的真实感悟,我们想通过群众喜闻乐见的形式,传递医务人员廉洁行医的初心。未来,我们会继续用文艺作品讲好医者清廉故事,带动身边更多同事坚守医德底线。”

市人民医院相关负责人表示,此次获奖与展演,是对医院文化艺术创作水平和医德医风教育成果的高度肯定,也彰显了医院持续推进廉洁从业建设、筑牢医务人员思想防线的扎实成效,展现出医院干部职工恪守行业准则、廉洁行医、坚守初心的良好风貌。医院将以此次获奖为契机,珍惜荣誉,再接再厉,持续创新行风教育载体与形式,丰富医德医风建设内涵。新的一年,医院将组织全体干部职工深入学习践行《准则60条》,推动其精神实质内化于心、外化于行,共同维护风清气正的医疗环境,着力打造党风清正、院风清明、医风清新的清廉医院,奋力谱写卫生健康事业高质量发展新篇章。

提升行业规范 保障饮食安全

我市举办餐(饮)具集中消毒培训

本报讯(记者 刘文华 通讯员 刘莹)近日,由市卫生健康委主办、市疾控中心承办的全市餐(饮)具集中消毒服务单位生产规范与卫生监督能力提升培训班成功举办。市卫生健康委党组成员、副主任、疾控局局长岳云飞,市疾控中心党委书记、主任闫现营出席开班仪式。全市5家消毒产品生产企业、餐(饮)具集中消毒服务单位的相关负责人、生产管理骨干、检测人员,以及各县(区)疾控机构分管领导和卫生监督人员等40余人参加培训。

岳云飞在致辞中强调,餐(饮)具集中消毒质量直接关系到群众饮食安全,是公共卫生体系的重要防线。推进企业量化分级管理是规范行业发展的关键抓手,各相关单位务必高度重视,严格按照标准开展生产经营与监督检查,通过“优绩优享、差绩整改”的分级机制,压实企业主体责任,切实提升行业整体卫生安全保障水平。

本次培训紧紧围绕“行业规范”与“监管能力”两大核心目标设置课程体系,内容涵盖餐(饮)具消毒生产全流程规范、监督检查重点难点及实操技巧,并针对餐(饮)具出厂自检关键项目——大肠菌群检测方法开展专项讲解。洛阳市疾病预防控制中心监督一科科长、主任医师任宏伟结合多年执法经验,系统解析了生产场所布局、设备设施、消毒工艺、人员健康管理等卫生监督要点,并通过

典型案例剖析执法难点与应对技巧。市疾控中心微生物检验科王爱梅围绕大肠菌群采样检测,系统讲解了检测原理、样本采集、操作步骤与结果判定等全流程,重点演示了无菌采样、培养基配制、接种培养等关键操作。市疾控中心公共卫生监督科科长张帆对量化分级管理作了深入解读,详细说明了评分标准、评定流程与公示要求,并针对生产过程控制、检验能力、卫生管理等核心评分项逐一剖析,为企业对标提升和监管规范评定提供了明确指引。

参训人员普遍反映,此次培训内容紧贴实际、针对性强、干货满满。一家餐(饮)具集中消毒企业负责人说:“过去对量化分级标准理解不够系统,今天专家逐条讲解,还结合案例分析,让我们清楚地知道短板在哪、怎么改进,太有指导性了。”一名基层卫生监督员兴奋地说:“培训内容全是干货,细节演示清晰,案例贴近实际,让大家既明确了标准,又掌握了方法,回去就能在日常工作中学以致用。”

闫现营表示,此次培训坚持问题导向、注重实操实效,不仅帮助从业人员厘清了生产规范的关键环节,也让监督人员掌握了更精准的执法方法。下一步,我市将持续深化量化分级管理,强化技术指导与常态监管,推动行业整体水平提升,全力守护群众“舌尖上的安全”。

市秧歌协会

举办健身秧歌公益培训

本报讯(记者 刘文华)为积极响应全民健身号召,推动健身秧歌运动规范普及,1月1日至8日,由市秧歌协会主办的2026年首期“教你一招”健身秧歌公益培训班成功举办。本期培训以河南经典民歌《编花篮》等为教学内容,着力提升基层健身秧歌教练员和辅导员的教學能力,为即将到来的新春佳节营造浓厚的群众文体氛围。来自全市各健身辅导站及龙舞韵文化艺术志愿服务队的120名学员积极参与。培训现场,学员们挥扇起舞、笑语盈盈,营造了喜庆祥和的氛围。

此次培训由市秧歌协会副主席刘习红担任主讲。她围绕《编花篮》全套动作中的17个核心组合,如“提压扇”“弓步推扇”“小跳凤凰展翅”等动作,进行了细致讲解与系统示范。“刘老师教得特别用心,把每个动作的细节要点都掰开了揉



健身秧歌培训现场。刘梅香 摄

碎了讲,感觉学得很扎实。”课间休息时,学员王女士表示收获颇丰。市秧歌协会主席李爱民全程参与培训,逐一纠正学

员在“平扭步”“八字绕扇”“前踢步”等技术动作中的偏差,针对“提、沉、冲、靠”等秧歌身韵核心技巧开展专项辅导,助力

学员精准掌握技艺精髓。

“以前带大家扭秧歌主要靠经验,对动作规范要求不够明确。经过这次系统培训,不仅自己扭得标准了,回去教队也更有底气了。”田学员是一个乡镇秧歌队的领队,她向大家分享了自己的学习体会。通过为期8天的集中培训,学员动作规范性显著提升,教学成效显著。

本次公益培训坚持“科学化、规范化、创新化”导向,有效提升了基层骨干队伍的专业素养,为健身秧歌项目的可持续发展注入了新活力。李爱民表示,这次培训不只是教动作,更是希望把科学的健身理念和秧歌承载的中华优秀传统文化精髓,通过基层骨干传递到社区、传递给群众,让秧歌在新时代焕发新活力,真正成为全民健身的快乐载体。

流感多发 如何科学护娃

本报记者 刘文华

病毒治疗的黄金窗口期。及时用药不仅能有效缩短病程、减轻症状,还能显著降低肺炎、心肌炎等严重并发症的风险。“很多家长习惯‘再观察一天’,却可能因此错失最佳干预时机。宁可早一步,不要晚一时。”

科学用药+合理护理,避开常见误区 在治疗方面,张敬芳提醒家长务必遵医嘱用药,切勿自行选药或随意停药。“目前常用的抗流感药物包括奥司他韦(需连续服用5天)、玛巴洛沙韦(单次口服)及适用于呕吐患儿的帕拉米韦静脉注射剂型。这些药物必须在医生指导下,根据孩子的年龄、体重等情况个体化使用。”

在规范抗病毒治疗的基础上,也可酌情配合使用适合儿童的中成药,如金银花口服液、连花清瘟颗粒等,有助于缓解发热、咳嗽等症状,提升孩子舒适度。

针对退烧后仍咳嗽不止的常见现象,张敬芳打了个形象的比方:“病毒感染后的呼吸道黏膜,就像经历了一场小火灾,修复需要时间。此阶段的咳嗽,多是气道自我清理与修复的正常反应,不必过度焦虑。”

他同时澄清了一个误区:雾化治疗并非万能。它主要适用于气道痉挛或特定炎症状态(如哮喘急性发作),对于普通感染后咳嗽,应以充分休息为主,避免盲目雾化。“过度干预不仅无效,还可能带来不必要的副作用。”

预防胜于治疗,筑牢免疫“防护墙” “无论治疗手段如何进步,预防始终是最经济、最有效的策略。”张敬芳强调,接种流感疫苗相当于为免疫系统提前进行“实战演练”,即使感染,也能显著减轻症状、降低重症风险。他建议6个月龄以上儿童应在每年9—10月优先

接种流感疫苗,即便错过最佳接种期,当前补种仍具保护价值。

日常防护同样不可松懈:坚持佩戴口罩、勤洗手、保持室内通风,尽量避免前往人群密集场所;同时,保证充足睡眠、均衡营养与适度运动,从内而外筑牢孩子的免疫力“城墙”。

对于学校、托幼机构等集体环境,张敬芳补充道:“一旦班级出现流感病例,孩子若出现相关症状,应及时就医。必要时,可在医生指导下启动暴露后药物预防,有效阻断聚集性传播。”

采访尾声,张敬芳语气坚定:“流感是一场季节性的健康考验,但绝非不可逾越的难关。只要掌握科学知识、保持冷静心态、积极配合诊疗,流感完全可防、可控、可治。”

【温馨提示】

若孩子出现持续高热超过三天不退、精神极差或异常嗜睡、烦躁不安、呼吸急促、口唇发紫、肢体抖动、抽搐、步态不稳,以及拒食、尿量明显减少等脱水表现,请务必及时就医。

忆秦娥三首

王庆元

学医

雁鸣高,寒夜闹孤灯照。孤灯照,笔记背诵,要点记牢。

当初立下学医愿,十年辛苦不懈怠。不懈怠,橘红证书,玄字凝练。

针灸

银针颤,二竖惊走逃得快。逃得快,膏肓去藏,脏腑康安。

《内经》《难经》《甲乙经》,学医好似苦行僧。苦行僧,不辞辛苦,求取“针”经。

大医精诚

孙真人,《千金要方》言医心。言医心,后世圭臬,精诚为本。

医本仁术勿论银,人间无疾药生尘。药生尘,宁可褐衣,心下无伪。