

环境空气质量新标发布

“好天气”标准将更严格

新华社记者 高敬

记者2月24日从生态环境部获悉,生态环境部与国家市场监督管理总局联合发布《环境空气质量标准》(GB 3095—2026)和《环境空气质量指数(AQI)技术规范》《环境空气质量评价技术规范》两项配套技术规范。新修订的标准收严颗粒物及其主要前体物浓度限值,这意味着今后空气质量优良的“好天气”标准将更加严格,以更好保障公众健康。

生态环境部大气环境司有关负责人介绍,党的十八大以来,我国在经济高速发展的同时,PM2.5年均浓度从2013年的68微克/立方米下降到2025年的28微克/立方米,成为全球空气质量改善速度最快的国家。上一版标准于2012年发布,自实施以来对我国持续深入打好蓝天保卫战、保障人民群众身体健康发挥了重要引领作用。

“本次修订收严颗粒物及其主要前体物浓度限值。”这位负责人说,将PM2.5年均浓度一级限值调整为10微克/立方米,二级限值调整为25微克/立方米;日均浓度一级限值调整为25微克/立方米,二级限值调整为50微克/立方米;同步收严了PM10、二氧化硫(SO2)和二氧化氮(NO2)三项污染物浓度限值。

同时,此次修订还调整了环境功能区一类区范围,更新了污染物分析方法的要求等。

这位负责人介绍,为了给各地稳妥有序推进标准落地预留准备期,确保空气质量评价结果的平稳过渡,同时持续发挥标准对空气质量改善的引领作用,提振地方改善空气质量的信心和决心,标准采用分阶段实施方式——

第一阶段自2026年3月1日起至2030年12月31日,执行过渡阶段

浓度限值;PM2.5年均和日均浓度二级限值分别为30微克/立方米和60微克/立方米,PM10年均和日均浓度二级限值分别为60微克/立方米和120微克/立方米。第二阶段自2031年1月1日起,在全国范围内执行修订后的PM2.5、PM10、SO2和NO2浓度限值。

执行新标准,将有何影响和效益?这位负责人表示,从空气质量评价结果看,标准修订会导致达标城市比例等评价结果有所下降,但是这种下降并不意味着空气质量变差,而是由于标准的限值加严、要求变高产生的。“从PM2.5等主要污染物浓度水平看,我国空气质量显著改善是客观现实。标准修订体现了我国以更高标准引领环境质量持续改善的决心。”他说。

从健康效益看,标准实施将推动PM2.5浓度持续下降,有效降低人群

健康风险,对易感人群的保护作用更为突出。空气质量持续改善,将进一步提升公众“蓝天幸福感”。

从降碳效益看,本次标准修订能够有效带动清洁能源、新能源汽车等新质生产力的培育与发展,促进重点行业先进工艺的推广应用;推动产业、能源、交通运输结构绿色低碳转型,促进经济社会高质量发展。预计2026至2035年期间,各项污染物减排措施可实现二氧化碳协同减排超70亿吨。

据悉,标准发布后,生态环境部将持续推进大气污染防治工作,谋划实施新一轮空气质量改善行动,指导各地因地制宜规划空气质量达标路径。同时,完善配套监测方法能力体系,并持续做好标准的宣贯和培训,推动空气质量持续改善。

新华社北京2月24日电

全国铁路春运发送旅客突破3亿人次

新华社北京2月25日电(记者樊曦)记者2月25日从中国国家铁路集团有限公司获悉,2月24日(正月初八),全国铁路发送旅客1810.1万人次,连续5天保持在1500万人次以上,2月2日春运启动以来累计发送旅客3.13亿人次,运输安全平稳有序。2月25日(正月初九),全国铁路预计发送旅客1665万人次,计划加开旅客列车1549列。

截至2月25日8时,铁路12306(含网站、客户端等)已累计发售春运期间火车票3.63亿张。从预售情况来看,25日主要热门出发城市有广州、北京、成都、武汉、重庆、郑州、西安、长沙、杭州、上海;主要热门到达城市有北京、广州、上海、深圳、成都、杭州、武

汉、西安、重庆、郑州;北京往返上海、太原、西安、沈阳、哈尔滨至北京,武汉至上海、广州、深圳,南宁至广州,深圳至香港等热门区间客流相对集中。

各地铁路部门多措并举应对返程客流高峰,加大运力投放,落实便民利民惠民举措,全力保障旅客平安顺利返程。国铁太原局集团公司朔州东站在站台、扶梯等关键区域增派人员加强引导,提前开启出站闸机,保障旅客快速出站。国铁济南局集团公司菏泽站设立务工人员团体安检“绿色通道”,安排专人引导,保障务工人员顺利乘车返岗。国铁乌鲁木齐局集团公司各车站组织成立“天山雪莲”服务队,在关键区域增派力量,加强高峰时段客流疏导、秩序维护和乘降组织。



2026年春节假日9天,全国国内出游5.96亿人次

文化和旅游部2月24日公布2026年春节假期文化和旅游市场情况。春节假日9天,全国国内出游5.96亿人次,较2025年春节假日8天增加0.95亿人次;国内出游总花费8034.83亿元,较2025年春节假日8天增加1264.81亿元。假日游客人数和花费均创历史新高。新华社发 商海春 作

春节长假结束反而更累?专家支招如何调适身心

新华社西安2月23日电(记者简娟)春节长假过后,许多人会感到疲惫不堪,精神不振,甚至出现失眠、食欲减退等生理不适。如何在节后调适身心,找回好状态?专家来支招。

陕西省人民医院心身医学科主任医师孙彦介绍,在春节等长假结束后,人们从放松的假期状态切换回工作或学习状态时,可能会出现一系列短暂的身心适应困难,也称作“节后综合征”。它并非疾病,而更像是一种“身心节奏失调”,通常表现在生理节奏失调、情绪动力下滑、认知效率降低三个层面。

“出现‘节后综合征’,可能与假期中的一些习惯有关。”孙彦说,比如报复性熬夜,假期熬夜追剧、刷手机,白天补觉,作息完全颠倒;高强度赶路,旅行行程排得太满,赶景点、忙打卡,身心并未真正放松;社交连轴转,连续多日聚会、应酬,休息时间严重不足;放松变放任,把所有事情堆积到复工前,导致焦虑加剧。

如何帮助身心平稳“切换频道”?孙彦表示,关键在于“主动调节”而非“被动忍受”。在假期最后两三天,可以逐渐调整作息,早睡早起。复工前一天,准备好第二天要穿的衣服,

列一份简单的待办清单,给自己一个“准备开工”的信号。在复工头两天,尽量不要安排高强度或高难度任务,可以从整理文件、回复邮件等小事做起,通过完成简单事项逐步重建工作节奏。

同时,在日常调节中找到节奏,尽量固定起床时间,睡前半小时远离电子屏幕,促进身体自然分泌褪黑素。白天多接触自然光,有助于重置生物钟。可以通过散步、慢跑等运动激活身体状态。久坐办公时,每隔一小时起身活动,做些拉伸或深呼吸。

陕西省人民医院心身医学科主治

医师李梅提醒,“节后综合征”大多在1至2周内自行缓解,但如果出现情绪持续低落、兴趣丧失、自责无力,伴有严重失眠、早醒或持续躯体不适,症状明显干扰工作、学习或日常生活,情绪及身体不适超过两周没有改善,建议及时咨询医生或心理专业人员。

专家表示,“节后综合征”是身心在长假后发出的正常调整信号,提醒我们生活节奏的转换需要时间与耐心。我们可以通过规律的作息、适度的运动、有序的任务安排,帮助身心实现平稳过渡。

市应急管理局

聚焦复工复产 筑牢安全防线

本报讯 春节长假已过,工贸和油气开采等企业迎来复工复产高峰期。为切实防范节后安全生产风险,近日,市应急管理局全面部署节后复工复产工作,严格落实各项安全防范措施,筑牢安全生产防线。

清醒认识风险,克服麻痹思想。节后复工复产阶段是生产安全事故的易发期、高发期。当前,企业部分员工思想松懈、注意力不集中,设备设施长时间停用后故障风险上升,加之新进员工和转岗人员增多,部分企业赶进度抢生产等因素,各类安全风险交织叠加,市应急管理局要求各县(区)坚决克服麻痹思想和侥幸心理,切实履行属地监管责任,推动企业将安全生产放在首位。

压实主体责任,落实“六个一”措施。市应急管理局要求企业切实履行安全生产主体责任,严格落实复工复产“六个一”措施:召开一次安全生产专题会,部署复工复产工作;制订一套复工复产工作方案,金属冶炼、铝镁粉尘、有限空间等重点企业方案须经专家论证并由主要负责人签字确认;组织一次风险研判,全面辨识各类安全风险;开展一次全员安全培训,确保新招录、转岗、休假复工人员100%培训合格后上岗,让每名员工做到“两懂三会”;开展一次专项安全检查,重点排查机械设备、电气线路、消防安全、危化品储存使用等隐患,确保整改到位;组织一次应急演练,

特别是劳动密集型企业要组织应急演练。

聚焦重点领域,强化风险防控。市应急管理局针对重点行业领域精准施策、分类指导:粉尘涉爆企业重点检查除尘系统运行和防爆措施落实情况;涉有限空间作业企业严格落实“先通风、再检测、后作业”要求;金属冶炼、涉氨制冷、危化品使用企业加强关键环节管控;油气开采企业对复产井站、装置和管道进行全面摸排,加强承包商和第三方管理,提级管理高风险作业。

严格条件把关,强化指导服务。市应急管理局要求各县(区)应急管理部门组织专业力量,深入重点企业开展复工复产指导服务,统筹

粉尘涉爆、有限空间“小切口”专项提升行动及金属冶炼领域大起底大排查大整治行动,帮助企业排查隐患、破解难题、提升能力。对存在重大事故隐患未整改、关键岗位人员未培训、安全条件不达标的企业,一律不得复工复产;对盲目赶工期、抢进度、违规复工复产的行为,将依法依规严肃处理。

市应急管理局相关负责人表示,安全生产责任重于泰山。全市应急管理系统将以时时放心不下的责任感,抓实抓细企业复工复产安全防范各项任务,坚决遏制各类生产安全事故发生,为全市经济社会高质量发展营造安全稳定的环境。

(裴小萌)

应急安全你我他

濮阳市应急管理局

国能濮阳热电有限公司

圆满完成春节假期生产任务

本报讯 2月15日至23日,国能濮阳热电有限公司完成发电量4943.48万千瓦时,供热量34.278万吉焦,实现连续安全生产3456天,以稳定的能源保障圆满完成节日期间生产任务,为广大市民温暖过节、企业平稳运行筑牢了能源根基。

为确保节日期间能源供应万无一失,国能濮阳热电有限公司提前谋划、精准施策,从人员、物资、设备、燃料、运行等多个关键环节入手,精心部署,周密安排,制订详尽的节日保供方案。

严格执行24小时值班值守制度,确保值守人员责任到位、技能过硬,能够快速应对各类突发情况。物资储备

与设备维护工作同步推进,提前对各类生产耗材、应急备件进行全面盘点和补充,确保物资库存充足、调配顺畅。在节前组织开展安全生产大检查,对发电机组、供热管网、输煤系统等关键设备进行全面“体检”,对排查发现的隐患及时整改销号,全力提升设备健康水平,从源头上防范设备故障,强化燃煤管理,紧盯燃煤接卸、存储等全流程,确保燃煤优质足量供应,为机组稳定运行提供坚实保障。严格落实运行倒班管控措施,密切监控机组运行参数,精准调整运行状态,严格落实各项安全操作规程,实现机组安全稳定高效运行。

(巩阳)

安全常识

什么是应急管理

应急管理是针对重特大事故灾害的危险问题而提出的。应急管理是指政府及其他公共机构在突发事件的事前预防、事发应对、事中处置和善后恢复过程中,通过建立必要的应对机制,采取一系列必要措施,应用科学、技术、规划、管理等手段,保障公众生命、健康和财产安全,促进社会和谐健康发展的有关活动。

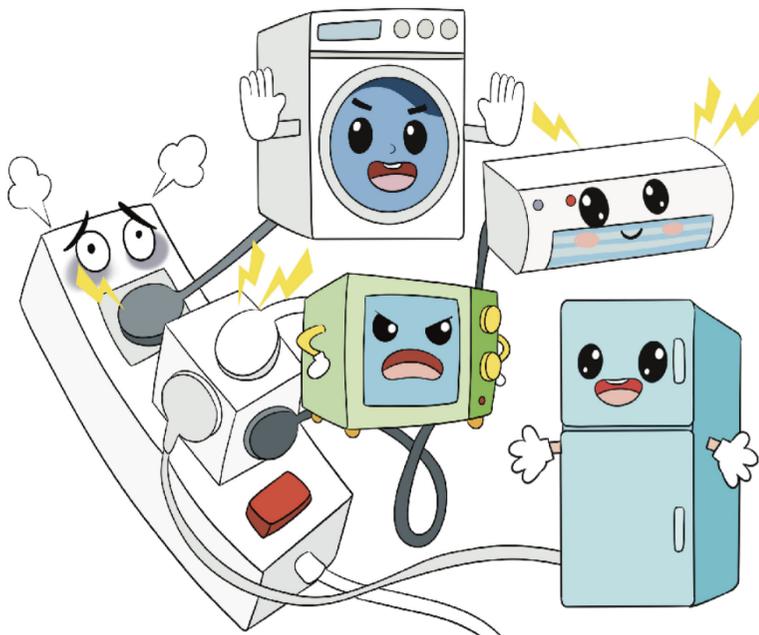
危险是由意外事故、意外事故发生的可能性及蕴藏意外事故发生可能性的危险状态构成的。根据风险控制原理,风险大小是由事故发生的可能性及其后果严重程度决定的,事故发生的可能性越大,后果越严重,则该事故的风险就越大。因此,事故灾难风险控制的基本途径有两条:第一条就是通过事故预防,来防止事故的发生或降低事故发生的可能性,从而达到降低事故风险的目的。然而,由于受技术发展水平、人的不安全行为,以及自然客观条件乃至自然灾害等因素影响,要将事故发生的可能性降至零,即做到绝对安全是不现实的。事实上,无论事故发生的概率降低到多低,事故发生的可能性依然存在,而且有些事故一旦发生,后果将是灾难性的。因此,应急管理就成为第二条重要的风险控制途径。

在安全生产领域,应急管理是相辅相成的,事故预防以“不发生事故”为目标,应急管理则以“事故发生后,如何降低损失”为己任,两者共同构成了风险控制的完整过程。因而,应急管理与事故预防一样,是风险控制的一个必不可少的关键环节,可以有效降低事故灾难所造成的影响和后果。

冯晓丹 稿

安全用电漫画

接线板 容量定 大功率电器莫共用



摘自《牛安安讲电力安全》丛书。王存华

骥骥启新程 同心筑华章

——濮阳华润燃气有限公司向全市人民恭贺新禧

马踏春风,岁启新程。在这辞旧迎新的美好时刻,我们满怀喜悦与憧憬,共同迎来了充满希望的2026年。值此,濮阳华润燃气有限公司党委向关心和支持濮阳华润事业的全市人民表示衷心的感谢!

时光无言,奋斗有声。回首2025年,公司唯实励新、一往无前,一个个感人瞬间定格在这不平凡的一年。公司党委充分发挥“把方向、管大局、重落实”的引领作用,着力加强经营管理,深入推进改革创新,强化团队建设,不断提升内控管理水平。以巡察整改和审计整改为契机,将问题清单转化为责任清单、成效清单,推动全面从严治党向纵深发展,政治生态持续净化,组织氛围愈发清朗,构建了党建与生产经营深度融合的生动局面。

光阴作序,奋斗为笔。2025年,公司制订并跟踪落实EHS风险管理提升方案和输差治理方案,内部安全管理体系更加完善,输差治理成效显著。多措并举优化气源结构,降低采购成本,成功实现大化直供,确保了民生用气稳定供应。全面推进遗留工程清理整治,创新推动双综业务发展,开展“红安先锋 万户攻坚”全员安检行动,

安检成功率达86%。在经营面临压力的情况下,坚持开展适应性评价,为全体员工调资加薪,进一步提高了全体员工的获得感和幸福感,提升了企业组织能力,激发了员工队伍活力。

新程已启,未来已来。展望2026,长路虽远,行则将至。公司将坚持以“燃”为名,以“暖”为心,在日复一日的坚守中沉淀力量,在岁岁年年的奔赴中传递深情。公司管理团队愿与全体员工携手,“共赴每一程风雪、共守每一盏灯火”。

2026年是“十五五”规划的开局之年。锐始者必图其终,成功者先计于始。我们将锚定目标、坚定信心,乘势而上、真抓实干,优化气源结构,提高服务质量,强化内控管理,大力拓展市场份额和双综业务,续写濮阳华润燃气高质量发展新篇章。

事不避难,方能致远。唯有实干担当,方能披荆斩棘。2026年的工作中,我们既要坚守本职、履职尽责,把工作做细做实;又要勇于突破、敢闯敢试,用创新破局,用实干作答,把美好愿景转化为实实在在的工作成效。

最后祝大家心想事成、业有所成、行有所至,万事皆可期! 濮阳华润燃气有限公司