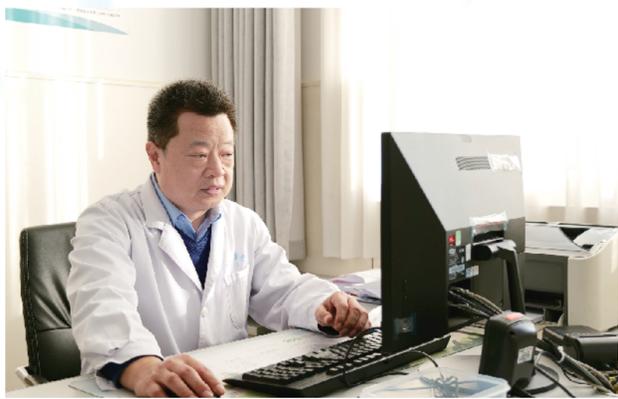


■ 名医零距离

匠心施仁术 温情护安康

——记市人民医院泌尿外科主任医师史建华

本报记者 刘文华 王同录 文/图



史建华在工作中。

市人民医院与濮阳日报社是对门邻居,中间只隔着一条开州路。路东是医院,路西是报社。站在报社楼上,能看见医院住院部的窗户。天气晴好时,阳光打在玻璃幕墙上,亮晃晃的,近在眼前。

但想采访这楼里的史建华,却不容易,记者先后约了好几次。

第一次约,他碰上了急诊;第二次约,他临时加了一台手术;第三次约,他正给患者家属解释疑惑,把采访这事儿忘到了脑后。直到2月16日,农历除夕放假,记者才算与这位邻居真正坐到一起。

史建华,54岁,濮阳县人,市人民医院泌尿外科主任。在他身后,是一长串沉甸甸的头衔:省医师学会泌尿外科分会常务委员、新乡医学院研究生导师、市泌尿外科学会副主任委员……荣誉等身,论文专著颇丰。但在患者口中,史建华只有一个称呼:“史大夫”。

—

“有位老人,93岁了。今天是术后第3天,我得去看看。”

采访刚开了个头,史建华瞥了眼墙上的钟,起身便走。

病房里,老人正靠在床头。见史建华进来,浑浊的眼睛瞬间亮了。史建华走过去,弯腰翻了翻床头记录本,又伸手摸了摸老人的脚踝说:“大爷,消肿了。明天可以下地走走。”

老人拉着他的手不放:“史大夫,你明天还来不?”

“来。”史建华笑得温和,“明天是农历大年初一,我还得来给您拜年哩。”

走出病房,史建华告诉记者,老人因前列腺增生尿不出来,垫了一年尿不湿。多家医院不愿收治,嫌年龄太大,风险太高。

“高龄只是增加了治疗的难度,不应成为放弃的理由。”史建华语气肯定地说,“让老人天天兜着尿不湿过日子,于心不忍。”

“这话直白,却掷地有声。”

为了这台手术,史建华带领团队准备了一周:梳理病史,协调麻醉、心内、呼吸多学科会诊。手术台上,他凭借精湛的微创技术,精准完成前列腺电切手术,全程出血不足10毫升。

然而,考验并未结束。麻醉药劲一退,老人突发谵妄,胡言乱语,手舞足蹈,几名护士都按不住。家属脸色煞白,以为手术出了意外。

史建华赶到床边,扫了一眼监护仪,翻了翻用药记录,沉稳地说道:“这是术后兴奋反应,用点镇静药,观察两小时。”

老人用药后,史建华没离开,而是拉了把椅子坐下,陪着家属守在那儿。不到一个小时,镇静药起效,老人渐渐安稳地睡去,呼吸平稳。史建华又在病房里观察了一会儿,确认各项指标稳定后,才悄悄起身离开。

“高龄患者容易出现术后谵妄现象,”史建华说,“尤其是有基础病的老人,身体和心理都承受着巨大压力。作为医生,关键要有个清楚的判断,不能被表面现象误导。该果断出手时毫不犹豫,该耐心等待时沉得住气。这个‘度’的把握,就是医生的价值所在。”

二

史建华对“度”的精准拿捏,也不是天生就具备的能力,而是在医学路上不断精进的结果。

市疾控中心向境外返乡人员发出健康提示

平安团圆过新春 疟疾防控不松懈

春节期间,万家团圆。市疾控中心温馨提醒:境外返乡人员,疟疾防控切勿放松。

我国虽已获得世界卫生组织消除疟疾认证,但全球疟疾疫情依然严峻,世卫组织《2025年世界疟疾报告》显示,2024年全球疟疾病例达2.82亿例,死亡61万人。我市每年均有输入性疟疾病例报告,且近年来呈现上升趋势,防控不可松懈。

认清疟疾,重症可致命

疟疾是由疟原虫感染引起的急性寄生虫病,主要通过雌性蚊虫叮咬传播,少数可通过输血或母婴传播,其典型症状为周期性发冷、发

■ ■ ■

1995年,史建华从河南医科大学毕业,先进入市爱卫会工作,后又进入市中医医院。此后6年,他扎根临床,潜心医术,愈深入钻研,愈觉医学博大精深。经深思熟虑,他又考入郑州大学医学院,带着临床中积攒的疑问,重返校园读研……

史建华的抽屉里,锁着一沓检查报告。

2017年,医院引进多参数CT设备。史建华给自己做了扫描,发现肺上有个结节。

接下来的2年,史建华赴郑州、北京做了7次增强CT,花费3万多元。“我是医生,说起这段往事,史建华有些自嘲地笑了笑,“明知90%的肺结节是良性,可轮到自己身上,那些安慰病人的话一句也记不起来。总觉得下一个检查才能安心。”

有个“不明物”在身上,他是吃不下,睡不香。直到2019年复查,结节毫无变化,专家拍板:没事儿,实在不放心,定期观察即可。

2年焦虑,换来四个字:定期观察。

“算是亲身体验了一回什么叫过度关注、过度焦虑。医生尚且如此,普通患者面对陌生的病情时,那种恐惧和无助可想而知。”

这段经历没写进任何论文,却让史建华感慨良多,也重塑了他的行医逻辑。他深刻领悟到:行医一辈子,最难的不是把病查出来,也不是把刀开下去,而是拿捏好那个分寸,掌握好那个“度”——不遗漏病情,也不夸大风险;不盲目治疗,也不消极等待。分寸的另一面,是克制的勇气。

史建华的电脑里有个文件夹叫“未确诊”,里面存放着一份他追踪了3年的病历。

那是一位血尿患者,北京301医院、北大第一医院都未能明确诊断。患者辗转找到史建华时,已经做了2次膀胱镜、3次CT,钱花了不少,病因依然成谜。

史建华没有急着开检查单。他把历年影像调出来,一帧一帧对比,发现输尿管黏膜有个微小突起,形态特殊。他联系了影像科、病理科,又托同学请教上海专家,最终怀疑是一种罕见肿瘤。患者后来去上海手术,证实了诊断结果。

“这3年,”史建华说,“我每隔几个月就问他近况,问别的医院的诊断措施。有些医生觉得,既然不在咱医院看了,就没必要管了。但我可不这么看。罕见病是医生的‘试金石’。你把它放下了,它就永远是谜;你追下去,它才会露出真面目。”

三

濮阳县患者老田对这个“度”体会颇深,他称之为分寸感。

在泌尿外科的字典里,根治往往意味着牺牲。但在史建华看来,医学的终极温度,不在于切除得多么干净,而在于让患者术后活得多么体面。

“过去为了保命,不得不切除器官。人活下来了,生活质量却没了。现代医学,要在保命的前提下,最大限度保住器官、保住功能,把人的尊严还给他们。”

2017年,正值壮年的老田因血尿就诊,确诊肾癌。多家医院均建议直接切除肾脏,以免除后患。但失去一个肾,意味着老田未来几十年的生活质量将大打折扣。

史建华拿着片子,在灯下端详许久:“病灶不大,位置尚可。咱们一起想想办法,打一场‘器官保卫战’。”

当时,常规的肾盂肿瘤手术需先切肾,再改变体位、重新消毒后切除输尿管,创伤大、风险高。史建华大胆提出:尝试腹腔镜下一体位手术,只烧灼肿瘤,保留肾脏。

“那是我市第一例腹腔镜下一体位手术,实际情形远比想象中困难。”副主任医师杨帮东回忆道,“在不切除肾脏的前提下,盆腔空间极其狭小,接下来的每一步操作,都是在毫厘之间腾挪,如在螺蛳壳里做道场。整整4个小时,人人都捏着一把汗,大气不敢出。这台手术,让我们见识了史主任的胆大心细。”

杨帮东后来了解到,当国内顶尖团队提出肾癌一体化治疗理念时,史建华早已带领团队将其付诸临床实践。

“因为没切除肾脏,我心里还犯嘀咕,忍不住又跑到北京大学第一医院做切片病理化验,证实未见肿瘤复发。北京的专家看着完好的肾脏和消失的肿瘤,惊叹不已,称这手术做得漂亮,既根除了病灶,又留住了功能。找史大夫看病,真是找对了人。”老田说。

四

分寸感,还体现在史建华的“三片哲学”中。

史建华告诉记者,一个好的外科大夫,除了重视刀片,还要选好药片,同时用好“嘴片”。刀片是手术技术,药片是药物治疗,“嘴片”是心理疏导。

马大姐是某大型企业的退休女工,因尿血确诊肾癌。她之前患有肝癌,经历了7次放疗、3次手术,身体极度虚弱。史建华评估后,发现马大姐已不适宜手术了,很可能下不了手术台,便决定采用新上市的PD-1免疫疗法。这种药很新,也贵,6个疗程的治疗费用是一笔巨款。史建华反复权衡疗效、副作用和患者的承

护。出境或境外返乡人员请牢记三个关键环节。

1.出境前做好准备。出境前应了解目的地疟疾疫情,主动学习防控知识;备好长袖衣裤、高效驱蚊剂、蚊帐等个人防护用品,做到有备无患。

2.旅居时严防叮咬。在疟疾流行区旅居期间,务必加强个人防护,防止蚊虫叮咬;不在室外露宿,住宿场所安装纱门、纱窗,使用蚊帐;黄昏、夜间等蚊虫活跃时段少外出,外出时务必穿长袖长裤,涂抹驱避剂;若出现发热等不适症状,要及时到当地正规医院就诊。

3.返乡后密切监测。返乡后至少1个月内,应密切关注自身健康状况;出现发热、乏力等疑似症状时,务必在24小时内就医,主动说明旅居史,既往疟疾病史、蚊虫叮咬史,并提醒医生排查疟疾,这是挽救生命、防止病情加重的关键;近1年有疟疾流行区旅居史或疟疾病愈未满3年者,禁止献血。

■ ■ ■

受能力,最终制订了个性化的治疗方案。3个疗程后,患者尿血消失。

马大姐告诉记者,史建华不仅救了她的命,还让她知道了,这世上真有把病人当亲人的大夫,处处为病人着想。她在北京305医院有亲戚。亲戚惊讶地说,这药刚上市,很多大医院还在观望,濮阳的医生就会用了,真不简单。

在门诊,史建华总是能用最通俗的话解释复杂的病情。他会画一张图,告诉患者,这个地方坏了,但其他地方都好着呢,用电烧一下就行了。他还会放大影像,指给患者看,这个病就像水管堵了,咱们通一通就行了。患者听着听着,紧锁的眉头就松开了。

接受记者电话采访时,马大姐乐呵呵地说:“为了能和史大夫多聊几句,恨不得再得一回病。”虽是玩笑话,却道出了医患之间最难得的信任。

五

分寸感,还体现在史建华对待患者的态度上。

在泌尿外科,史建华拒收红包是出了名的。患者家属硬塞过来,他有时也会先收下,怕当场推辞让家属心生不安。手术完成,他把红包交给护士长,由她退还家属。

“父母都是农民,”史建华说,“兄弟姐妹也都是种地的,咱知道老百姓攒钱不容易。一个红包,可能就是地里几个月的收成,哪能额外收人家的钱!”

护士长吴淑媛调任另一个病区时,对新任护士长刘慧娟说:“跟着史主任干,活儿多,但心里踏实。”

医院下午6时下班,但史建华常常忙到晚上七八时。有一次,一位从台前县赶来的老人,到院时已经下午6时多了。导诊台工作人员告诉老人,医生都下班了,建议他明天再来。老人在走廊里踟蹰不前。准备下班的史建华出门看见他,主动走过去说:“大哥,你哪里不舒服?来,进来说说。”

那天给老人看完,快下午7时了。老人临走时握住他的手,粗糙的手掌在颤抖:“史主任,俺以为今天白跑了。”

“来自偏远乡村的患者,跑一趟不容易,能当天看的,绝不让人等到第二天。”史建华说。

“史主任教会我们的,不只是技术,更是怎么当医生。医生是个良心活儿,要对得起患者,对得起自己。他告诉我们,一定要记得,医生的每一次成长和进步,都是建立在病人的病情上的,所以要对病人好。”主治医师梁潇深有感触地说。

泌尿外科是医院的大科室,也是省级重点培育学科,开放床位112张,新引进了代表顶尖微创科技的达芬奇手术机器人。年门诊量4.2万余人次,年手术量突破2000台,平均每天有八九台手术,高峰期可达十多台,患者多来自豫、冀、鲁三省交界处,现在越来越多的人慕名来找史建华就诊。

“医学是科学,”史建华说,“更是人学。我们不仅要治疗器官,更要治愈人生。”

在这场永无止境的“器官保卫战”中,史建华和他的团队,正用手术刀的精准和听诊器的温度,守护着千万家庭的完整与希望。而那些被保全的器官在患者体内继续工作,成为医学人文精神最生动的见证。它们不只是身体的一部分,更是生命尊严与生活质量的象征。㉔

宋传清

■ ■ ■

■ 健康风向标

新春新时尚 运动过大年

本报记者 刘文华 通讯员 赵鑫 文/图

2月19日,农历大年初三,濮阳滨湖南湾篮球馆,伴随一声哨响,濮阳市马年新春篮球嘉年华暨第九届冬季篮球精英赛拉开战幕。

当身高2.25米的CBA国手刘传兴踏入球场,观众席沸腾了。这位从濮阳农村走出来的职业球员,此刻正与CUBAL选手、本土精英同场竞技。前排的老年人站起身鼓掌,年轻人举起手机拍照,骑在父亲肩上的孩子兴奋地挥舞着手中的小篮球。

人才回流,点燃家乡体育火种

刘传兴的返乡并非偶然。“我们连续5年打造这项赛事,就是紧抓濮阳籍在外球员返乡契机,振兴本地体育事业。今年汇聚了CBA、CUBAL及本土精英球员,全明星对抗赛、扣篮大赛、三分大赛,场场爆满。”濮阳市文广旅局相关负责人介绍。

这一做法与国家体育总局2026年全民健身大拜年活动的要求同频共振——带动更多群众主动健身、科学健身。濮阳借势发力,让在外人才成为家乡体育发展的火种。

“在外打球这么多年,能回家过年、陪乡亲们打场球,心里特别踏实。”刘传兴赛后走到场边,与球迷一一击掌,“看到这么多孩子来看球、打球,我心里特别高兴。”

人群中,68岁的退休职工李先生带着8岁的孙子挤到前排。他年轻时在单位打中锋,如今腿脚不利索了,但每年春节都要来看几场球赛。“我不打球了,但我爱看球。孙子喜欢,我就陪他来,咱们濮阳的篮球,得一代一代地传下去。”

场馆开门,幸福进门

赛事精彩,基础更要扎实。春节期间,濮阳持续优化公共体育服务供给,全面落实公共体育场馆低免开放政策。市体育场日均接待健身群众超1万人次,满足了市民跑步健身、球类竞技、力量训练等多元健身需求。

农历正月初五下午,记者在市体育场见到了刚跑步的市民赵女士。她和丈夫、女儿一起来锻炼,丈夫在篮球场打球,女儿在操场上跳绳。“以前过年就是吃吃喝喝,今年换个过法。”她擦了擦汗,“出一身汗,感觉整个人都清爽了。”

不止于专业场馆,濮阳已将更多健身场景延伸到群众身边。全市健步走、太极拳、健身气功等队伍常态化开展户外健身活动;市广场舞协会、老年人体育协会组织志愿服务队,走进万达广场等商圈开展特色健身展演,带动过往市民踊跃参与。

完善的场地保障、便捷的健身场景,让“就近可健身,随时能运动”从口号变成现实,为新春全民健身热潮筑牢硬件根基。㉕

市安阳地区医院

新春送医下乡 健康科普惠民

本报讯为深入推进“我为群众办实事”实践活动,让父老乡亲过一个平安、祥和、健康的新春佳节,春节前夕,市安阳地区医院组织心血管内科、全科医学科、神经内科、骨科、核医学科、神经外科、肾病风湿科、普外科等多个学科的医护人员组成志愿服务队,深入安阳市殷都区淇河屯乡土楼村,开展以“迎新春·送健康·守乡愁”为主题的健康科普义诊活动。

活动现场秩序井然,前来咨询和就诊的村民络绎不绝。义诊团队耐心接待每一名村民,细致地为前来的村民免费测量血压、血糖,并进行甲状腺彩超检查。针对农村常见的高血压、糖尿病、腰腿疼痛、呼吸道感染等疾病,医护人员详细询问病史、了解健康状况,并根据个体情况提供诊疗

除夕夜,病房里飘出饺子香

本报讯(记者 刘文华 通讯员 管松丽)除夕之夜,万家团圆时,濮阳医专第二附属医院(市三院)的病房里暖意融融。

2月16日晚,市三院院长张爱民,副院长李相杰、赵晓杰带领领导班子成员及相关科室负责人,带着热气腾腾的水饺,先后走进安宁疗护中心病区、烧伤整形外科病区、神经内科二病区,将这份特殊的年夜饭送到患者和陪护家属手中。

“过年好!水饺刚出锅,趁热吃,在医院咱们也过个暖心年!”每到一病房,张爱民都俯身病床前,与患者及其家属亲切交谈,询问病情恢复情况、饮食起居和治疗感受,叮嘱大家安心养病,积极配合治

■ ■ ■



篮球赛现场。

全域覆盖,系列赛事惠及全民

以篮球嘉年华为牵引,濮阳马年新春全民健身系列活动多点开花、有序推进。更精彩更热闹的还在后头。2月26日,河南省新春羽毛球大赛将在台前县体育中心举办;2月28日至3月2日,河南省2026年中原武术大舞台武术展演走进乡村、纪念馆、湿地公园,让传统武术融入新春生活;3月1日,轮滑趣味障碍赛在永望里开赛;3月7日至8日,万达广场乒乓球邀请赛开赛;3月20日,舞龙舞狮民俗展演将健身与民俗融合,增添新春年味。

20余项活动,从城区商圈到乡村舞台,从专业竞技到趣味健身,覆盖不同年龄、不同喜好的市民。这不是赛事的简单堆砌,而是一盘统筹有序的“全民健身棋”。

64岁的退休工人刘国强已经报名参加乒乓球邀请赛。他打了40年乒乓球,球拍换了十几只,对手换了好几茬,但球桌边的那份快乐没变。“过年能和这么多球友切磋,比吃顿好的都过瘾。”刘国强说。

体育,正在成为新的年味

夜幕降临,滨湖南湾篮球馆的灯光依旧明亮。球场上,本土球员与返乡职业选手的对抗进入白热化;场馆外,健步走队伍伴着音乐前行;商圈里,广场舞展演吸引市民驻足围观。

刘传兴离开篮球馆时,已是晚上9时30分。场馆外,还有几个孩子抱着篮球不肯走,在路灯下投篮。

“叔叔,你以后还来吗?”一个男孩跑过来问。

“来,每年都来。”刘传兴摸摸他的头,说:“等你长大了,咱俩一起打。”

男孩用力点点头,抱着球跑回了球场。

20余项活动,万余人次的场馆客流,数百支健身队伍的常态化活动——这些数字,比任何一场比赛的比分,都更能说明全民健身的分量。

春节是什么?是团圆,是热闹,也是新的开始。当越来越多的人选择用运动开启新的一年,体育,正在成为这个古老节日里最鲜活、最蓬勃的新风尚。㉖

(徐延)

平安团圆过新春 疟疾防控不松懈

建议、用药指导。活动现场共发放健康宣传页100余份,惠及群众150余人次。

此次活动受到了土楼村村民的一致好评,一名前来就诊的老大爷激动地说:“年纪大了,去市里大医院看病路途远,今天医护人员专家能到咱村里来义诊真是太好了,这样的活动真是实实在在为我们老百姓做好事。”

此次义诊活动,不仅为土楼村村民送去了健康与温暖,也体现了该院服务社会、关爱群众的责任担当。该院有关负责人表示,下一步,将继续秉持“以人民健康为中心”的理念,持续开展各类惠民医疗服务,为推进健康乡村建设贡献力量。㉗

(徐延)

除夕夜,病房里飘出饺子香

疗,并祝愿大家早日康复。

一碗水饺暖身,一句问候暖心。热气腾腾的饺子里,包着的是年味,更是医患同心的温情。据介绍,在除夕夜为住院患者送水饺,是该院多年来坚持的传统。这一举措,让不能回家过年的患者在病房里感受到的温暖,是医家人关怀的一个生动体现。

“虽然不能回家,但这顿饺子让我心里热乎乎的。”一位正在神经内科住院的老人说。

市三院相关负责人表示,下一步,将继续把人文关怀融入医疗服务全过程,用爱与温暖续写医者仁心的新篇章。㉘

■ ■ ■