

# 五大“关键词”透视2026年全国两会热点

■ 新华时评

## 春山可望 征途如虹

任沁沁

时间指向新的历史坐标。2026年全国两会大幕即将开启,代表委员齐聚北京。这是“十五五”壮阔蓝图的起笔之春,更是民族复兴关键一程的策马之时。

锐始者必图其终,成功者先计于始。面对复杂多变的国际国内形势,中国锚定航向、劈波斩浪,以定力破局,以实干开篇。

看,这是奋进中国的昂扬气象。从广袤田野到火热车间,从创新前沿到开放高地,代表委员们携泥土芬芳、人民期盼奔赴而来,将实践真知升华为治国良策。智慧共识映照着国家发展的稳健步履,那是经济总量跨越140万亿元大关的坚实基础,是货物贸易进出口总值首破45万亿元的强大韧性,是创新指数首次跻身全球前十的不竭动力。跃升的数字,标注前行的底气,呼应人民的愿景。

听,这是奔跑中国的铿锵脚步。人车熙攘,山河奔赴,春节9天假期,全社会跨区域人员流动量28.08亿人次。返乡行囊里的烟火气、复工脚步中的踏实劲,物流大动脉的畅通无阻、信息高速路的极速飞驰……大国生机浩荡奔涌,汇聚成不可阻挡的

前进力量。

品,这是温暖中国的民生底色。实现人民对美好生活的向往是中国式现代化的出发点和落脚点。实施老年护理服务能力提升行动,老有所养更有底气;育儿补贴、学前一年免费教育等政策相继施行,生育支持更有温度;灵活就业和新就业形态劳动者权益有更多保障,城市更新让生活空间有更多可能。小家热气腾腾,国家的发展就蒸蒸日上。

悟,这是民主中国的生动实践。全国两会既是共商国是的殿堂,又是全过程人民民主的鲜活现场。今年的“最长春节假期”正是相关部门吸纳代表委员意见建议、顺应民意的暖心答卷。从记满民情的笔记本到字斟句酌的热烈讨论到国家决策的郑重落笔,民主的脉搏为人民而跳动。

春山可望,因有攀登者;征途如虹,因有同行者。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,全国两会凝聚的信心与力量,必将化作推动中国式现代化的滚滚洪流。

此行,心系万家灯火;此程,志在民族复兴。让我们向着春天,向着高峰,进发!

新华社北京3月3日电

## 科学调适应对“开学综合征”

新华社南京3月2日电(记者朱筱)春季学期开学在即,不少学生在从“假期模式”切换到“校园模式”的过程中,易出现“开学综合征”。除精神紧张、情绪低落外,还可能伴随头痛、胃痛等身体不适。帮助孩子平稳过渡,顺利适应开学节奏?

南京市儿童医院心理医学科主治医师黄懿铭介绍,开学初期,很多孩子会在生理和心理层面出现不同程度的消极表现,这并非无理取闹,而是常见的“开学综合征”表现。

“开学综合征”常见症状包括情绪低落、烦躁易怒、易疲劳、注意力不集中、失眠等,部分孩子还会出现头痛、胸闷、胃痛等不适症状。“孩子的‘开学焦虑’与许多上班族的‘节后焦虑’相似,但由于孩子的自我调适能力尚在发展中,情绪与行为表现往往更为明显。”黄懿铭说。

专家提醒,“开学焦虑”是一种正常的心理行为表现,是孩子面对学习节奏、生活作息及人际

环境变化时产生的自然应激反应,家长不必过度紧张,而应尝试理解孩子的感受,给予情感支持,帮助他们逐步调整状态。

黄懿铭建议,家长可在开学前通过轻松的家庭会议,与孩子分享假期收获,共同制定新学期目标,帮助孩子逐渐进入开学状态;同时逐步调整作息,早睡早起,从走亲访友、休闲娱乐的节奏,平稳过渡到阅读、运动、预习等学习状态;以平等真诚的沟通,与孩子约定电子产品使用规则,明确使用时长、场景与内容等。

此外,学校可为学生设置调整缓冲期,加强心理建设。教师需重点关注情绪低落、状态不佳的学生,及时开展针对性心理疏导。学生自身也可尝试进行积极的心理暗示或自我激励,增强自信心和应对能力,主动与家人、朋友、老师沟通交流,表达自己的感受和困惑,若情绪低落或焦虑持续存在,应及时寻求专业心理支持与帮助。

《经济参考报》3月3日刊发记者采写的文章《五大“关键词”透视2026年全国两会热点》。文章称,今年是“十五五”开局之年,即将召开的2026年全国两会引发广泛关注。今年全国两会的热点是什么?开局之年将有何重要部署?《经济参考报》记者近日采访多位业内人士,通过五大“关键词”透视今年全国两会与经济领域密切相关的看点、热点。

### 关键词之一:“十五五”开局

2026年是“十五五”开局之年,今年全国两会期间也将对“十五五”规划纲要草案进行审查。如何推动“十五五”开好局、起好步,成为各界关注的焦点。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯坚实基础、全面发力的关键时期。粤开证券首席经济学家、研究院院长罗志恒表示,“十五五”时期经济发展的程度直接影响到2035年“人均国内生产总值达到中等发达国家水平”的实现,这一时期也是国际政治经济格局深度变化期,经济发展核心在于,需求端坚持内需主导,供给端坚持科技创新和产业创新深度融合,同时重视防范化解风险,以内部确定性应对外部的不确定性。

罗志恒表示,推动“十五五”实现良好开局,要通过改革和逆周期调节同时发力,从促进供需平衡、加快新旧动能转换、提升生产要素利用程度和提高微观主体积极性等四个维度入手,充分挖掘中国经济增长潜能。

值得注意的是,“十五五”规划建议将“建设现代化产业体系,巩固壮大实体经济根基”摆在战略任务的首位。中国信息通信研究院副院长王志勤认为,“十五五”关键窗口期已至,要立足国情科学谋划,统筹发力,以前瞻系统布局为引领,前沿技术突破为驱动、企业为主体、创新要素融合与前瞻治理为保障,下好先手棋,走稳赶考路,持续推动我国未来产业实现新突破。

### 关键词之二:积极有为

2月27日召开的中共中央政治局会

议指出,“实施更加积极有为的宏观政策”。会议强调,“要继续实施更加积极的财政政策和适度宽松的货币政策,强化改革举措与宏观政策协同”。今年的宏观政策如何体现“积极有为”,预计将成为全国两会的重要议题。

从财政政策看,申万宏源证券首席经济学家赵伟认为,预计2026年财政仍将保持必要的财政赤字、债务总规模和支出总量。同时,高度重视财政政策与金融政策的协同联动,通过“再贷款+财政贴息”以及担保增信等方式优化资源配置,有效降低各类经营主体的融资成本,激发民间投资活力。

从货币政策看,中诚信国际研究院院长袁海霞表示,货币政策将延续适度宽松基调,更侧重于精准发力。“今年1月已进行全面结构性降息,年内或还有降息、(定向)降准机会,结构性工具使用力度进一步加大。”她说,结构性货币政策工具仍是重点,后续将继续加大对消费、科技、绿色、养老等重点领域的支持力度。

提振消费也将成为宏观政策发力的重要着力点。德意志银行大中华区首席经济学家熊奕表示,提振消费依然是今年宏观政策的首要任务,而激发服务消费潜力将是重中之重。通过破除各类服务业供给限制、丰富和升级消费场景,完善休假制度以增加居民闲暇时间等一系列政策组合拳,我国居民在休闲、旅游、健康、养老等领域的消费潜力有望得到充分释放。

### 关键词之三:投资于

“投资于”去年首次写入政府工作报告。“十五五”规划建议提出,“坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”“加强人力资源开发和人的全面发展投资。”去年底召开的中央经济工作会议上,“必须坚持投资于物和投资于人紧密结合”也是重要内容。

业内人士认为,如何促进投资“见人”更“见”,将成为今年的施政要点,也将成为今年全国两会期间代表委员热

议的焦点之一。

投资“见物”更“见人”体现为投资最终的实物工作量将对改善民生起到至关重要的作用。国家发展改革委国家信息中心研究员魏琪嘉认为,在推进民生实事落地过程中,三个因素需高度关注。一是政府财政支出结构。在支出“总盘子”基本恒定的前提下,优化支出结构,向民生领域有重点、有方向地倾斜。二是前瞻性谋划。民生领域的很多事项都与周期因素密切相关,既需要立足当前,更需要着眼长远。三是做好普惠性、基础性、兜底性民生建设投入。

中国(海南)改革发展研究院院长迟福林表示,全面“投资于”和全面保障和改善民生,既需要筹集投入资金,也需要战略决策。在他看来,初步实现城乡基本医疗均等化、普及高中阶段义务教育、完善生育支持体系、建立“生育补贴制度”等都是投资的重点方向。

### 关键词之四:智能经济

从“一键生成”个性化的新春拜年视频,到人形机器人成为春晚舞台上的“全能演员”,今年春节,人工智能再次“刷屏”,展现了从“说话”到“做事”的技术进步,也打开了智能经济发展的广阔前景。

国务院去年印发的《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》提出,“到2027年,率先实现人工智能与6大重点领域广泛深度融合,新一代智能终端、智能体等应用普及率超70%,智能经济核心产业规模快速增长”。

“从自身发展来看,新一代人工智能将带来经济发展新增量。”中国电子信息产业发展研究院未来产业研究中心所长蒲松涛表示,大模型和智能体有望催生新业态,预计未来几年,以信息服务为主流的大模型服务将进一步走入人类生活中,成为新型的服务业态。此外,数字人、智能系统等“软智能体”有望带来全新的人工智能服务体验;AI汽车、人形机器人等“硬智能体”也正在从实验室走向实际应用,人形机器人在家政服务、工

业制造等领域的应用备受关注。

人工智能与千行百业深度融合,将让技术变量成为产业增量、让场景优势转化为竞争优势。中国工业互联网研究院智能化研究所所长顾维玺认为,要把人工智能作为发展新质生产力的关键引擎,深化“人工智能+”融合应用,面向制造业、农业、服务业以及民生服务、城市治理等重点领域,拓展规模化应用场景,以场景创新带动技术迭代、产业升级和模式创新。构建需求牵引供给、供给创造需求的良性循环生态,强化供需撮合、项目孵化、投融资对接等一体化支撑,助力人工智能技术与实体经济深度融合,提升产业整体智能化水平。

### 关键词之五:投融资综合改革

中央经济工作会议提出,持续深化资本市场投融资综合改革。站在“十五五”的新起点,如何通过投融资综合改革充分发挥资本市场的枢纽功能,服务好科技创新和新质生产力发展,已经成为市场关注的焦点。

川财证券首席经济学家陈雳认为,改革立足投融资两端协同发力,加快完善功能完备、运行高效、规范透明的现代资本市场制度体系,畅通科技、产业、金融良性循环。

实际上,从融资端来看,近年来,证监会着力深化“科创板”改革,在科创板推出了设置科创成长层等改革举措,在创业板启用更具包容性的第三套上市标准,资本市场“科技含量”不断提升。数据还显示,截至2025年末,各类中长期资金合计持有A股流通市值约23万亿元。

“在融资端聚焦提质,继续深化注册制改革,提升多层次市场包容性,丰富硬科技企业融资工具。在投资端聚焦增效,引入养老、保险等长期资金入局,完善长线长投机制,同时强化上市公司治理与分红机制,强化投资者保护。”安永大中华区审计服务市场联席主管合伙人汤哲辉表示。

新华社北京3月3日电



3月2日,人们在四川省达州市达川区龙会乡的油菜花田间表演舞龙。春暖花开,神州各地春意融融。人们纷纷来到户外踏青赏花,乐享春光。

新华社发(邓良奎摄)

(上接第一版)

今年是“十五五”开局之年。当前,尽管外部环境变化影响加深,国内供需矛盾弱矛盾突出,但我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好的支撑条件和基本趋势没有变,总体来看机遇大于挑战,有利条件强于不利因素。

开局关系全局,起步决定后势。

“相信全国两会将部署一系列稳预期、强信心、添动力、激活力的政策举措,确保新的五年规划开好局、起好步。”全国政协委员、清华大学教授聂鑫说。

谋划开局之年宏观政策精准发力——

刚刚过去的最长春节假期,全国人大代表、重庆百货大楼股份有限公司沙坪商场品类销售一部资深主管龚定玲在工作岗位上见证了“春节经济”释放的消费热度。

“两新”政策如何进一步优化,如何打通服务消费供需衔接堵点,怎样加快培育消费新场景……龚定玲表示,提振消费是今年经济工作的一项重点任务,将围绕这些问题建言献策。

中央经济工作会议明确坚持稳中求进、提质增效,二十届中央纪委会五次全会强调以更高标准、更实举措推进全面从严治党,中央一号文件锚定农业农村现代化、扎实推进乡村全面振兴……党中央一系列决策部署,为做好今年和今后一个时期工作指明方向,提供遵循。

“让党的大政方针落实落细落到位,全国两会将更好统筹协调各方面举措,保持宏观政策取向一致性,确保同向发力、形成合力。”全国政协委员、京东集团技术委员会主席曹鹏说。

唱响开局之年高质量发展主旋律——

中铝集团东北轻合金有限责任公司是“十五五”时期的重点项目,如今拉开第十五个五年规划时期的发展序幕。

“建厂70多年,我们始终坚守铝镁合金加工主业,一步步走向行业顶端。”全国人大代表、公司技术质量中心主任工程师谢延翠说,现在企业正在推动绿色转型,以数智赋能新材料,抢占低空经济等新兴领域。

“十五五”规划建议将“建设现代化产业体系,巩固壮大实体经济根基”列为首要战略任务,这将成为今年全国两会的一大关注点。

“作为传统制造企业,我们刚刚拿下摩洛哥磷酸盐矿工程总包项目订单,合同额近30亿元,这充分证明大型装备产业高端化、智能化、绿色化这条路我们走对了。”全国人大代表、大连华锐重工集团副总设计师孙元华说。

“推动科技创新和产业创新深度融合,体现了党中央对高质量发展的统筹把握和对经济发展规律的深刻洞察。”全国人大代表、江苏省科技厅厅长徐光辉表示,今年大会期间将与大家一同探讨如何打破“科技研发在前、产业应用在后”线性发展模式,真正把科技革命的势能转化为产业变革的动能。

点燃开局之年创新驱动强大引擎——

习近平总书记今年首次考察,来到位于北京亦庄的国家信创园,察看代表性科技创新成果展示;今年中央政治局首次集体学习聚焦未来产业发展,习近平总书记深刻阐述其重要意义和路径方向……

开局之始,向新而立。

从量子计算流体动力学仿真为轮船制造等

产业优化设计提供支撑,到量子嵌入神经网络架构在药物研发中发挥重要作用,本源量子计算科技(合肥)股份有限公司的一项项创新成果表明未来已来。

全国人大代表、公司首席科学家郭国平说,量子计算作为战略性、颠覆性技术,成为全球科技竞争的关键焦点,我们有决心和信心在这条新赛道上跑出加速度,抢占行业制高点。

围绕培育壮大新兴产业和未来产业,多位代表委员带来意见建议,表示要通过探索多元技术路线、可行商业模式等方式,让新兴产业聚能起势,让未来产业点亮未来。

### 汇聚广泛共识,听奋进中国的团结之音

伴着春天泥土的芬芳,全国人大代表、四川省宣汉县龙泉土家族乡黄连村党支部书记胡晓玲会前奔走在收集群众意见建议的路上。

“现在部分山区在生态保护红线内仍有原住民聚居,面临着生产活动受限、基本通行不便、收入来源不稳定等问题。”胡晓玲说,如何既守住生态底线又能保障原住民合法生产生活权益,推动生态保护与乡村振兴协同发展,建议在生态环境法典草案中对这类群众的移民安置和权益保障予以明确。

法治兴则国兴,法治强则国强。

这次全国人代会上,生态环境法典草案、民族团结进步促进法草案、国家发展规划法草案将同时提请大会审议,体现了加快立法节奏,提升立法质量的趋向。

为做好民族团结进步促进法草案的审议,

全国人大代表、江西省贵溪市樟坪畲族乡党委书记雷燕琴把厚厚一摞学习资料带了过来。

“我是基层群众与国家立法对话的‘信使’,要在会上把大家的建议表达出来,会后在法治轨道上更好推动各民族共同繁荣发展。”雷燕琴说。

在共商国是的民主殿堂上,民生是最厚重的底色。

深入走访、兼听广纳、汲取智慧……代表委员在各自领域把百姓所盼作为调研课题,把群众所需化作履职动力,带来一份份有温度的建议和提案。

全国人大代表、浙江湖州太湖微特电机有限公司副总经理施文美的公文包里,一直装着写满民情民意的笔记本,她一有机会就与一线工人、社区居民交流,把他们反映的大事小情一一记录下来。

施文美说:“从生产一线成长起来到当选全国人大代表,越来越体会到全过程人民民主是从会外到会内的民主传递、从会上到会下的民生接力。”今年,她将重点围绕长三角水运互联互通、城乡历史文化保护等方面提交建议。

民有所呼,代表委员有所应。

长期奔忙在兴边富民、乡村振兴第一线,全国政协委员、吉林省公益慈善基金会会长刘启芳把边疆群众的期待写进建议里:“我将继续关注促进科技成果在边疆地区转化落地、加强边疆地区‘新农人’职业培训等问题,努力把众智汇聚成推动发展的众力。”

“我特别关注快递小哥、外卖员、网约车司机等新就业群体的权益保障。”全国人大代表、

南京快易洁家政服务有限公司人力资源部经理高华瑞将提交一份关于推动新就业群体全员参保的建议,“织密劳动者权益防护网是对劳动最大的尊重”。

党心民心同频共振,政声民意交融共鸣。

从人大代表团全体会议、小组审议,到政协界别协商会议、大会发言,代表委员将为国履职、为民尽责,讲实话、道实情、出实招;

从新闻发布会、记者会,到代表通道、委员通道、部长通道,全国两会将回应热点关切、传递权威声音、展现开放胸怀。

在民主中聚共识,在共识中固团结。

全国人大代表、江苏省连云港市海连社区党委书记李肖娜表示:“今年大会议程多、任务重,对履职提出更高要求。我们要在深入调查研究基础上,认真审议审查各项报告和法律草案,提出更高质量的意见建议。”

“当前,国际形势风云变幻,我们要准确识变、科学应变、主动求变,树立和践行正确政绩观,让‘十五五’开局之年的每一步都走得坚实有力。”全国政协委员、河北交通职业技术学院教授张运凯说,全国两会的召开必将激发全国上下开新局、启新程的坚定信心,凝聚全体人民谱新篇、建新功的强大力量。

征程风正劲,笃行向未来。

站在新的起点上,共赴春天的盛会。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的浩荡征程上,续写昨天的荣光,开创明天的辉煌!

新华社北京3月3日电

# 绿水青山就是金山银山

## 关于濮阳市雨水管网改造工程施工的通告

为加快补齐城市内涝治理短板,提升城市排水防涝能力,使其能够有效应对设计标准内的降雨,保障城市汛期安全运行和交通顺畅,保护人民群众的生命财产安全,对濮阳市城区部分易涝区域的排水设施进行提升改造。需对道路进行封闭施工,现将其有关事项通告如下。

一、封闭范围

人民路(京开大道—金堤路)、卫河路(黄河路—胜利路)、益民路(卫河路—金堤路)、京开大道(胜利路—人民路)、中原路(卫河路—金堤路)

二、施工时间

2026年06月05日—2026年06月30日

因施工带来的出行不便,敬请广大市民谅解。

任安建设集团有限公司  
2026年3月3日

本报仅对广告进行形式审查,以上广告所产生的后果由刊登广告者本人(单位)承担。