

理性消费 谨防受骗

濮阳发布“3·15 国际消费者权益日”消费提示

学习雷锋 奉献他人 提升自己

市交通运输局开展“送法进企业”志愿服务

本报讯(记者 袁冰洁 通讯员 朱宁)在2026年“3·15 国际消费者权益日”来临之际,为营造健康、安全、和谐、文明的放心消费环境,切实维护消费者合法权益,市市场监督管理局发布消费提示,提醒广大消费者理性消费,谨防上当受骗。

网络购物要注意安全。网上购物要选择正规平台,优先选择资质齐全、信誉高的电商平台或商家,并查看商家证照信息及消费者评价。直播购物需通过正规第三方支付渠道,警惕钓鱼网站。谨防低价陷阱,多渠道比价,警惕“先提价后打折”等虚假折扣,注意“明降暗

涨”或低价劣质商品。明晰促销规则,仔细阅读预售、折扣、红包使用等规则,分清“定金”与“订金”的区别,避免纠纷。

保健食品与药品消费要谨慎。选择保健食品时,要认清保健食品本质,不能替代药品,警惕“包治百病”等夸大宣传;要核实“蓝帽子”标识及批准文号,通过官网查询真伪;要按需选择适用人群,如鱼油类产品不适宜婴幼儿及孕妇。选择药品时,要通过合法药店或医疗机构购药,避免从非法渠道购药,还要核对药品批准文号、有效期,按说明书储存,注意药物相互作用。

预付式消费要防范风险。办理健

身卡、美容卡等预付业务,要优先选择信誉好、经营稳定的商家。要签订书面合同,明确服务范围、期限、退款条件等,避免口头承诺。要控制充值金额,按实际需求充值,定期查看消费记录和余额,警惕商家异常经营。

食品安全与选购有讲究。在实体店选购食品,要选择证照齐全的商场或超市,避免“三无”、过期或包装破损食品,仔细核对生产日期及配料表。网络订餐要选择距离近、资质全的商家,收到餐食后及时检查质量,发现问题立即反馈。

防范价格欺诈与虚假宣传。警惕

促销套路,面对“买一送一”“免费试用”等促销,关注实际价格和保质期,按需购买。不轻信绝对化用语,如保健食品宣称替代药品、药品夸大疗效等。

个人信息保护要做好。避免过度授权商家获取个人信息,拒绝提供无关信息。通过正规平台交易,不通过微信、QQ等私聊工具进行私下交易。

市场监管部门提醒广大消费者,消费时要保留凭证,包括购物记录、聊天截图、发票等,作为维权依据。遇到纠纷优先与商家协商,或通过平台投诉;若未解决可拨打12315、12345热线维权。⑮

本报讯(记者 吴丹)3月5日,市交通运输局组织法治骨干与青年志愿者组成志愿服务队,深入辖区重点物流运输和客运服务企业,开展“送法进企业”志愿服务活动,为企业高质量发展精准注入法治动能。

在河南通一物流园活动现场,志愿服务队采用“案例+法条+实操”三维宣讲模式,针对企业普遍关心的热点问题,详细解读了《道路运输条例》等相关法律法规,聚焦超限运输合规、车辆技术管理、劳动用工权益、应急处置责任等高频需求领域,通过剖析典型案例,深入揭

示了“委托第三方运输未核资质”“车辆维保记录造假”等常见风险点。

“以前对这些风险点认识不足,通过这次学习,我们深刻意识到合规经营的重要性。”物流园内一家运输企业负责人感慨道。

“我们将通过常态化开展‘送法进企业’活动,使法治成为交通运输行业高质量发展的有力保障。”市交通运输局相关负责人表示。接下来,该局将进一步加强与企业的沟通联系,及时了解企业需求,为企业提供更加精准、高效的法治服务,为加快建设交通强国提供坚实的法治保障。⑮

市民政局举办家庭教育讲座

本报讯(记者 王莹)3月6日,市民政局携手市祥和社区社会工作服务中心,联合市城乡一体化示范区在书香苑社区组织举办以“看见,才是爱”为主题的家庭教育讲座。

本次讲座紧扣“看见孩子、读懂孩子、关爱孩子”三大核心,结合知名心理专家观点、经典育儿案例与生活化场景,层层拆解育儿难题,向家长们阐释了“真正的看见”的内涵:并非单纯用肉眼望孩子的外在行为,而是用心共情,读懂行为背后的情绪与需求,摒弃评判与改造,接纳孩子的本真与不完美。

讲座过程中,讲师结合拼图互动、阿德勒心理学案

例、卡耐基成长故事等生动素材,剖析了家长紧盯孩子短板、忽视孩子情绪、盲目说教等常见问题,点明“看不见的爱”只会催生亲子隔阂;同时,结合耶鲁大学儿童潜能自测表,分享了发掘孩子天赋、扬长避短的实操方法,从共情情绪、发掘长板、接纳不完美三个维度,为家长们传授了“真正看见孩子”的实用技巧,内容贴合日常育儿场景,干货满满、实用性强。现场家长们认真聆听、积极互动,结合自身育儿困惑与讲师交流探讨,纷纷表示戳中了日常育儿的痛点,解开了长久以来的教育心结,对“爱与看见”的关系有了全新的认知。⑮



近日,中原油建工程公司组织60余名女员工开展“春风暖巾帼 志愿启新程”活动,以志愿服务传递温暖,以团队风采展现巾帼力量。图为3月5日,志愿者在龙山公园进行义务劳动并向市民宣传防诈知识。⑮

本报记者 史式灿 通讯员 刘慧萍 摄

春风送暖“志愿红” 爱心集市惠民浓

本报讯(记者 吴丹)三月春风拂面,雷锋精神润心。3月4日下午,2026年“春暖油田”学雷锋志愿服务便民大集在盟东小区广场火热开启。

活动现场,宋丽萍爱心志愿服务队的摊位前人头攒动,成为最受欢迎“明星区域”。在义务磨刀区,志愿者们手持磨刀工具,专注打磨每一把钝刀钝剪,随后用棉布仔仔细细擦拭,让刀具焕然一新;另一侧的理发专区里,剪刀翻飞间,老人们原本凌乱的头发变得清爽利落,脸上洋溢着满意的笑容。“这样的服务太贴心了,不用跑远路,在家门口就能磨刀、理发,真是方便!”居民王阿姨称赞道。

此次便民大集内容丰富、服务多元,涵盖养老、健康、生活、文化等

多个领域。养老服务宣传摊位前,工作人员耐心为老年人讲解居家养老政策,发放防诈骗手册;纱窗更换服务摊位排起长队,志愿者们顶着春日暖阳,为居民更换纱窗;春季传染病预防宣传区通过图文资料和现场答疑,增强居民健康防护意识;营养粥品鉴摊位香气四溢,居民边品尝边学习健康饮食知识;绿植养护咨询、家政服务指导、免费义诊等摊位同样人气火爆。志愿者们用专业细致的服务,让居民感受到一站式的便民体验。

“学雷锋不是三月来四月走,而是要融入日常、化作经常。”宋丽萍爱心志愿服务队负责人表示,团队已连续多年参与便民大集活动,接下来将继续拓展服务内容,让雷锋精神在濮阳落地生根。⑮

全面把握总体要求 树立和践行正确政绩观

市委党校 田尊代

政绩观是党员干部世界观、人生观、价值观在从政行为中的具体体现,是党性修养、政治立场和格局境界的集中反映。在“十五五”开局之年,中共中央办公厅印发《关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的通知》,明确提出了“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”为总要求,这构成了层层递进、环环相扣的逻辑体系,深刻回答了“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”等根本问题,为党员干部在新征程上干事创业、担当作为提供了根本遵循。

坚持立党为公,站稳政治立场。“立党为公”是树立和践行正确政绩观的政治前提和根本立场。

我们要坚守党的性质和宗旨,清醒认识到,自己手中的权力、所处的岗位,是党和人民赋予的,是为党和人民做事用的。要厘清公私义利关系,树牢“立党为公、执政为民”的信念,做到依法用权、秉公用权、为民用权、廉洁用权。要强化党性修养锤炼,常态化开展党性体

检,坚决摒弃“做给领导看”的投机心理,真正将对上负责与对下负责统一起来,始终保持坚如磐石的政治定力,在面对名利诱惑时保持清醒,在处理复杂矛盾时坚守底线。

坚持为民造福,锚定价值导向。政绩之本,在于为民。“为民造福”是树立和践行正确政绩观的核心目标和价值导向。

树立和践行正确政绩观,要坚持人民至上,拧紧世界观、人生观、价值观“总开关”,不断提升党性修养,厚植为民情怀,始终把为民造福作为最大政绩。要走好群众路线,真正放下架子、扑下身子,坚持从群众中来、到群众中去;自觉拜人民为师,从人民的创造性实践中汲取智慧力量,不断增强执政本领。要力求人民满意,把“人民是否满意”作为衡量我们工作成效的标尺,办好民生实事,校准为民造福的现实坐标。

坚持科学决策,把握关键方法。“科学决策”是树立和践行正确政绩观的关键环节和路径方法。

我们唯有秉持科学思维,坚持科学态度、采用科学方法,才能创造出经得起群众检验、实践检验和历史检验的发展实绩。要提升思维能力,必须保持战略定力,不断提升自身的辩证思维、系统思维、历史思维、战略思维、底线思维等能力,不断提高科学决策的本领。要坚持实事求是,一切从实际出发,决策前深调研、重论证,摒弃凭主观臆断“拍脑袋”、盲目承诺“拍胸脯”、推诿甩责“拍屁股”。要大兴调查研究,把调查研究贯穿决策全过程,在求深、求实、求细、求准上下功夫,使方案切实可行、办法精准有效。要推进科学决策,遵循科学民主的决策程序与机制,广泛听取群众声音、专家建言和社会各方面意见,使出台的每一项改革决策都经过充分论证、形成广泛共识。

坚持真抓实干,强化作风保障。“真抓实干”是树立和践行正确政绩观的实践要求和作风保障。我们必须实事求是、求真务实、真抓实干,使点子、政策、方案符合实际情

况、符合客观规律、符合科学精神。要坚持实干为要,坚持干字当头,尊重客观实际,关注群众需求,以真抓实干推动高质量发展,不断满足人民日益增长的美好生活需要。要勇于担当作为,有敢为人先的勇气与担当,敢于挑最重的担子、啃最硬的骨头,以“铁肩膀”扛起硬任务。要发扬钉钉子精神,一锤接着一锤敲,坚持踏石留印、抓铁有痕,才能推动事业扎实向前。

十六字的总要求是一个有机整体,其中立党为公是根本立场,为民造福是价值导向,科学决策是路径方法,真抓实干是作风保障。四者相互联系、相互促进,统一于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的生动实践。新征程上,我们要全面把握其丰富内涵,在政治、思想、行动、作风上全面发力,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩,为奋力实现“十五五”良好开局,谱写强国建设、民族复兴伟业新篇章作出新的更大贡献。⑮

深化“三资”整治 筑牢乡村振兴纪律根基

市委党校 宋焕焕

农村集体“三资”是广大农民群众长期辛勤劳动积累的成果,是发展新型农村集体经济的物质基础,更是全面推进乡村振兴的重要支撑。2025年中央一号文件明确提出深化农村集体“三资”管理专项整治,严厉整治侵害农民利益的腐败行为,并与《农村基层干部廉洁履行职责规定》形成呼应,在全国范围内针对村干部存在的各类经济问题展开集中清查,为规范村级权力运行、守护农民切身利益划定了清晰红线,彰显了党中央重农强农、护航乡村振兴的坚定决心。

聚焦突出问题,精准发力开展集中清查,是破解“三资”管理乱象的关键举措。当前,部分农村地区仍存在惠农补贴截留、集体资产侵占、项目资金挪用等突出问题,少数村干部利用职务便利谋取私利,不仅造成集体资产流失,更挫伤了农民群众的发展积极性,破坏了农村基层政治生态。此次集中清查紧盯村干部经济管理中的突出问题,坚持问题导向,靶向整治顽瘴痼疾,既覆盖资金使用、资产处置、资源开发等核心环节,也深挖历史遗留的违规违纪问题,做到不留死角、不留盲区。通过全面核查村级账目,梳理资产台账、排查资源流转流程,让隐性腐败无处遁形,切实守住集体和农民群众的“钱袋子”。

坚持“查、改、建”三位一体机制,实现标本兼治,是推动“三资”管理提质增效的核心路径。专项整治绝非“一阵风”,而是要通过查问题、抓整改、建制度,构建长效管理体系。“查”是前提,通过线上数字化比对与线下实地核查相结合的方式,精准摸清“三资”底数、排查风险隐患,为后续整改提供精准靶向。“改”是关键,针对清查发现的问题,建立“问题清单、责任清单、整改清单”三单联动机制,明确整改时限,压实整改责任,实行即查即改、动态清零,同时举一反三,破解合同不规范、资金使用混乱等共性问题。“建”是根本,结合整治过程中的经验教训,完

善村级财务管理制度、资产处置流程、资源流转监管机制,推动村级财务透明化、权力运行规范化,从源头遏制腐败问题发生。

深化“三资”管理专项整治,既是筑牢纪律防线的必然要求,也是赋能乡村振兴的重要保障。乡村振兴,治理有效是基础,廉洁履职是关键。此次专项整治不仅严厉打击侵害农民利益的腐败行为,更注重强化基层干部的纪律意识和规矩意识,引导其依法用权、廉洁履职。同时,通过规范“三资”管理,盘活集体资产资源,推动集体经营性资产保值增效、公益性资产持续发挥作用,为壮大农村集体经济、完善农村公共服务、推进乡村建设提供坚实支撑。

推进“三资”管理规范化,还需强化多元监督,凝聚治理合力。要健全党委统一领导、党政齐抓共管、相关部门各负其责的领导体制,构建民主监督、财会监督、审计监督、智能监督、纪检监察“五位一体”的监督体系,让权力在阳光下运行。要畅通农民群众监督渠道,完善村务公开制度,将“三资”管理的各项事项及时公开,保障农民的知情权、参与权、表达权、监督权。同时,依托《中华人民共和国农村集体经济组织法》的实施,加强基层干部和财会人员业务培训,提升“三资”管理精细化、法治化水平,推动形成全员参与、全程监管、全面规范的良好格局。

民心是最大的政治,廉洁是最好的口碑。深化农村集体“三资”管理专项整治,事关切身利益,事关农村基层稳定,事关乡村振兴全局。2025年中央一号文件的部署,为专项整治提供了根本遵循,也为农村基层治理指明了方向。唯有持续发力、久久为功,坚持查改结合、标本兼治,不断完善长效管理机制,筑牢农村基层廉洁防线,才能让集体“三资”真正成为惠及农民、支撑乡村振兴的“富民资产”,推动农业增效、农村增活、农民增收,不断开创“三农”工作新局面。⑮

树立和践行正确政绩观 奋力谱写濮阳现代化建设新篇章

市委党校 董庆茹

日前,中共中央办公厅印发《关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的通知》(以下简称《通知》),要求以县处级以上领导班子和领导干部特别是“一把手”为重点,在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育。《通知》明确了时间,明确了对象,明确了这次学习教育的总要求。

习近平总书记指出,政绩是为政之绩,即为政的成绩、功绩、实绩。政绩观是对政绩的根本观点和总的看法,是世界观、人生观、价值观在从政行为中的具体体现。因此,政绩观是党员干部干事创业的“度量衡”,关乎发展成效,关乎民生福祉。党的十八大以来,习近平总书记围绕政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩等问题作出一系列重要论述,为新时代干部担当作为、推

动高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。当前,濮阳正处在加快建设豫鲁冀省际区域中心城市、推动高质量发展的关键阶段,广大党员干部必须深刻把握正确政绩观的核心要义,以功成不必在我的精神境界、功成必定有我的历史担当,谱写濮阳现代化建设新篇章。

树立和践行正确政绩观,要坚守政治立场,做到对党忠诚。政绩观首要的是政治观,检验的是政治判断力、政治领悟力和政治执行力。牢固树立和践行正确政绩观,必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,始终胸怀“国之大者”,心系“省之要者”、落实“市之重者”,把濮阳发展置于全国发展大局中去定位,放到全省发展布局中去谋划,把党中央的

决策部署和省委、市委的工作要求不折不扣落到实处,确保政治方向不偏,以坚定的政治立场筑牢干事创业的思想根基。

树立和践行正确政绩观,要站稳人民立场,做到为民造福。习近平总书记指出,为民造福是最大的政绩。无论是谋划工作、推动发展,还是评判政绩,都应该把“让人民群众过上好日子”作为出发点和落脚点。要用心感知群众安危冷暖,用情办好民生实事,把群众的满意度、幸福感、安全感作为检验政绩的最高标准,提高政绩含金量。

树立和践行正确政绩观,要锚定高质量发展,做到实干担当。习近平总书记指出,干部干部,要干字当头。这既是职责要求,也是从政本分。领导干部的政绩,要在推动工作的实干担当中来体

现。这就要求广大党员干部完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持实事求是、尊重客观规律,杜绝“形象工程”,以抓铁有痕的实干作风,推动高质量发展,创造经得起历史检验的实绩,为濮阳现代化建设夯实根基。

树立和践行正确政绩观,要净化政治生态,做到正风肃纪。习近平总书记指出,健康洁净的党内政治生态,是党团结带领全国各族人民完成历史使命的有力保障。树立和践行正确政绩观,必须坚持以全面从严治党,深入推动清廉濮阳建设,健全政绩考核评价体系,引导广大党员干部把心思集中在“想干事”上,把能力体现在“会干事”上,把目标落实到“干成事”上,把口碑立在“群众满意”上,以清正廉洁的政治本色,谱写濮阳现代化建设的绚丽篇章。⑮