

# 那一次 我突破了自己

市实验小学六(6)班 白笑阳

在我成长的百宝箱里,藏着许多难忘的第一次:第一次自己做饭,第一次参加演讲比赛,第一次勇敢承认错误……而在百宝箱的最深处,珍藏着我那一次关于坚持与突破的珍贵回忆。

夏日炎炎,蝉鸣不断,学校操场上,一次800米跑步比赛即将开始。我长得不算矮,腿也比较长,跑800米对我来说应该不难。于是,我像一只骄傲的孔雀,信心满满地来到操场,准备大显身手。

刚跑完的同学喘着粗气,不停地抱怨。那些声音传到我耳朵里,好像想打击我的自信。我坚定信念,捂住耳朵,在心里给自己打气:“加油!虽然你是第一次跑800米,可别紧张。”

我站在起跑线上,时刻准备出发。哨声“嘟”地一响,身边的同学像离弦的箭一样冲了出去,我也大步向前跑去。前两圈我跑得还算顺利,到了后半程,我的体力渐渐跟不上了,但我仍然坚持着。突然,我觉得呼吸越来越困难,双腿像被铁链锁住一样沉重。我踉踉跄跄地跑了几步,一不小心被石头绊了一下。随着“哎呀”一声,我重重地摔在了地上,钻心的疼痛让我一时站不起来。

这时,我仿佛听到了老师和同学们的

呐喊:“加油!加油!”这声音如同一股暖流,缓缓流进我的心田,安慰着我疼痛的身体。我的心里也有个声音在喊:“加油,站起来!超越自己,突破极限,你是最棒的!”于是,我强忍着疼痛,努力爬了起来,再次向终点奋力跑去。阳光照在我身上,好像在为我加油,推着我冲过终点线。

那一次比赛,虽然没有拿到好名次,但我成功突破了自己。我觉得,比赛成绩固然重要,可比赛过程中的收获更加珍贵。这是我成长路上的一次重要突破,也成了我心里最难忘的记忆。

辅导老师 孙志伟



花开有声

## 一次难忘的表演

市子路小学二(6)班 胡洋

今天,我们终于要上台表演葫芦丝啦!我们演奏的曲目是《一路生花》。

为了这次表演,老师带领我们每天利用课余时间认真练习。经过两周的刻苦训练,我们终于要上台表演了。大家的心情都是既紧张又激动。

大课间的时候,乐器老师带着我们来到五楼大厅。一走上舞台,看到台下坐满了老师和同学们,我的心怦怦直跳,手心都冒出了汗。音乐响

起,欢快的旋律让我慢慢放松下来,我专心地吹着每一个音符。

在大家的共同努力下,我们的表演圆满结束了。台下瞬间响起了热烈的掌声。我和同学们开心地抱在一起,又蹦又跳,脸上都笑开了花。

这次表演让我觉得,这么多天的辛苦练习特别值得。我也明白了一个道理:只要坚持努力,就一定能“一路生花”!

辅导老师 张瑞丽

## 那一刻 我长大了

市实验小学五(9)班 刘昱

生活中的每一刻都十分珍贵,但最让我感触深刻,让我获得真正成长的,就是那一刻……

那是一次参加歌唱比赛的经历。那次歌唱比赛前,我内心无比紧张,心跳犹如万马奔腾。坐在候场席上,我胡思乱想:如果我抢拍了怎么办?跑调了又怎么办?

不等我回过神,我已经被叫入场了。我站在了舞台上,头顶的灯光格外刺眼,看着台下评委们严肃的目光,我的喉咙像被封住了一样,怎么也发不出声音。眼看前奏已经响起,我急得手心冒汗,额头上也渗出了汗珠。

正当我手足无措、眼泪快要掉下来时,我望见了妈妈。她的眼神既温柔又充满信心,仿佛一双无形却温暖的大手,轻轻安抚着我。所有的恐惧、紧张和害羞,一下子都消失了。妈妈的目光给了我强大的力量,我好像听见她在对我说:“加油,你一定可以!”

就在这神奇的一刻,我喉咙的“封条”像被揭开了一样,刺眼的灯光也变得柔和,手心的汗水也不见了,场上渐渐响起我优美的歌声。

那一刻的感受虽然复杂,可有一种感觉格外清晰:在妈妈的鼓励下,我勇敢开口,战胜了困难。在唱出歌声的那一刻,我真切地觉得自己长大了。

生活中的每分每秒,都值得我们珍惜。那一刻,我学会了在困难面前迎难而上,勇敢战胜恐惧!那一刻,我长大了!

辅导老师 孙利革

## 篮球赛

市第三小学六(8)班 刘笑溪

“加油!加油!”操场上,一声声呐喊响彻云霄。在这一浪高过一浪的加油声中,我们学校的篮球比赛正式开始了。

首先上场的是我们班的五名队员,只见他们个个精神饱满、斗志昂扬。紧接着,二班的五名队员也整齐地走了出来,我紧紧盯着赛场,双方队员刚就位,立刻就展开了激烈的比拼。比赛一开始,二班率先抢到了篮球,一路快速运球奔向篮筐。

他们班最高的同学双手托球,奋力向上一跃。“砰”的一声,球重重地砸在了篮筐边上,没能投进。我们悬着的心稍稍放下了一些。就在这时,我们班的小恩眼疾手快抢到了球,他敏捷地一转,迅速把球传给了小骏。小骏带球快到篮筐边时,又巧妙地把球回传给小恩。二班队员见状,急忙上前阻拦。我们的呐喊声更响亮了。小恩稳稳举起篮球,双脚用力一跳,手腕轻轻一投,球一下子就精准地投进了篮筐!

“哇!加油!”我们班同学们的欢呼声响彻整个操场。第二轮比赛,我们班队员更有底气、气势十足。二班同学也不甘示弱,一上场就全力拼抢。小鑫把球传给小恒,可球在半路被对方截走了。小恒反应极快,飞快地追过去,奋力又把球抢了回来,一眨眼就冲到篮筐下,抬手一抛,又稳稳进了一球!“耶!太棒啦!”我们拍手欢呼。

接连失分后,二班队员渐渐没了力气,情绪也变得低落,最终,我们班赢得了比赛!这次篮球比赛让我深深明白:只要大家心往一处想,劲往一处使,就能克服困难,赢得最终的胜利!

辅导老师 付鸣

## 倒垃圾

市子路小学二(7)班 周毅

今天,我看见垃圾桶已经装满了垃圾,就学着妈妈的样子去倒垃圾。

我先把垃圾袋的口系紧,然后提着垃圾袋走出家门,来到小区的大垃圾桶旁,把垃圾扔了进去。

倒完垃圾,我心里特别高兴。以后我要多帮妈妈做家务,让妈妈轻松一点。

辅导老师 董明利

## 我的“拿手好戏”

市实验小学六(6)班 宁珂

“炮”刚架起来,就被姥爷的“车”吃掉;我的“马”刚跳出去,就落入了他设的圈套。我不由得沮丧地说:“象棋太难了!”姥爷却笑着说:“下棋不能只看眼前,要学会往后多想几步。”

从那以后,我经常和姥爷切磋棋艺,并从一次次失败中积累经验。姥爷也会耐心指出我的问题。我慢慢学会了观察棋盘、认真思考,棋艺越来越好。

最难忘的是和哥哥的一次比赛。一开始我就丢了一个“车”,局势很不好。我深吸一口气,想起姥爷教我的“弃子争先”,故意把“炮”送给哥哥,然后用“马”和“兵”配合,一步步把他的“帅”逼到了

## 我喜欢的作业

市第三小学四(7)班 魏瑜杉

我的第一幅作品是“银杏叶大树”。我先下楼捡拾叶子,每一片都精挑细选,确定合适后,小心翼翼地放进袋子,生怕弄坏了它们。选好叶子回家,我找出一张卡纸,把银杏叶轻轻放在桌上,再拿出剪刀和胶水,材料就准备好了!

我先在纸的底部涂上胶水,剪掉部分银杏叶的叶柄,仔细贴好当作草地;接着用棕色油画棒画出粗壮的树干和伸展

的树枝;然后把银杏叶错落有致地贴在枝头,贴完后的形状就像一把金色的大伞。最后我在树下点缀几片零星的落叶,一颗生机勃勃的“银杏大树”就完成啦!

后来我还创作了第二幅“树叶雨”、第三幅“树叶比美”……从这些手工作业中,我们不仅锻炼了动手能力,还长出了想象的翅膀。

辅导老师 孙志伟

辅导老师 曹丽敏

## 这儿真美

市子路小学三年级(2)班 李梓霖

的杨树、柳树撑开浓密的绿伞,叶子绿得发亮。风轻轻吹过,树叶“沙沙啦啦”地唱着歌;要是刮起大风,树叶就会“哗啦啦”地合奏,像一场热闹的音乐会。池塘里的荷花亭亭玉立,白的像雪,粉的像小姑娘的脸蛋。桃红色的荷花苞鼓鼓的,像一个个小话筒,在跟夏天说话呢。

秋天,公园变成了美丽的金色世界。银杏树的叶子像一把把小扇子,扇呀扇呀,扇走了夏天的炎热,飘落地上,铺成金黄的小路。公园里的枫树、柿子树也换上了彩衣,好看极了。

## 家乡的果园

市第八中学三(1)班 程子源

夏天的果园绿荫浓浓,果香飘飘。西瓜挺着圆滚滚的大肚子,藏在绿油油的叶子下面。咬上一口,清凉甜蜜的汁水瞬间传遍全身!水蜜桃、油桃你挤我碰,挂在枝头,果肉又软又甜,好吃极了。

秋天的果园果实累累,笑声连连。柿子红彤彤的,把枝头都压弯了;苹果红扑扑的,闪闪发亮;梨子黄澄澄的,香

气四溢,大家提着篮子采摘水果,笑声里全是丰收的喜悦。

冬天的果园安安静静,多数树枝光秃秃的,像一幅简洁的水墨画。唯有冬枣树上,圆润饱满的冬枣挂在枝头,像一颗颗红玛瑙,咬一口又脆又甜。

这就是我家乡的果园,一年四季都充满惊喜的地方!

辅导老师 张小霞

## 学骑自行车

市实验小学三(16)班 吕明洋

了!”

我鼓起勇气使劲蹬起来,可没骑多远,脚一滑,车身猛地一歪,我重重地摔在了地上。我的胳膊火辣辣地疼,还擦破了一块皮。我委屈地嘟囔:“不学了!胳膊好疼啊!”这时,一阵微风吹过,好像在轻轻安慰我。爸爸连忙蹲下来,轻轻擦掉我的安抚我,并亲切地说:“孩子,学本领就像爬山坡,总会遇到困难,坚持到底就是胜利。”

听了爸爸的话,我打掉身上的土,再次勇敢地骑上自行车。我的眼睛紧紧盯着前方,双手轻轻调整车把,双脚有节奏地蹬着。一次、两次、三次……车子越来越平稳,不再东倒西歪了。忽然,爸爸在后面激动地喊:“我早放开了手,你学会啦!”

此时我心里美滋滋的,自由在地骑行。风从耳边轻轻吹过,路边的小树沙沙作响,好像在为我鼓掌,花儿也对着我点头微笑。

这次学骑自行车的经历,不仅让我感受到了骑行的快乐,更让我深深明白了“有志者事竟成”的含义,这真是我童年最宝贵、最难忘的记忆!

辅导老师 任中娜

## 我的老师

市子路小学二(7)班 杨乐

董老师是我们的语文老师,也是我们的班主任。

董老师留着一头黑黑的短发,看起来很有精神。她戴着一副眼镜,有一口洁白的牙齿,笑起来特别好看。

董老师在课堂上要求很严格。如果有同学走神、做小动作,董老师一下子就能发现,还会严肃地提醒他。

下课的时候,董老师又像一位温柔又善良的妈妈。同学们的东西找不到时,董老师会细心又耐心地帮我们寻找。大家遇到困难,董老师也会立刻伸出温暖的双手帮助我们。

这就是我们严厉又温柔的董老师,我非常喜欢她。

辅导老师 董明利

## 遥控坦克

市子路小学二(7)班 张博睿

我有一辆遥控坦克,它是仿照我国九九式坦克做的玩具。

它全身是绿色的迷彩花纹,履带又宽又大,跑起来稳稳当当的。长长的炮管竖在上面,看起来威力十足。

我紧紧握着遥控器,轻轻一按,就能指挥我的坦克啦!它可以前进、后

退、灵活转弯,我还能控制炮塔慢慢转动,瞄准目标。当我再按下按钮,它就会发出“砰”的一声,特别威风!我常常和小伙伴玩坦克大战的游戏,它就像一位勇敢的战士,在战场上冲锋陷阵。

我每次玩都不亦乐乎,我太喜欢我的遥控坦克了!

辅导老师 董明利