

全国学生总体近视率“四连降”

近日，记者从教育部获悉：2024年抽样结果显示，大中小学学生体质健康总体优良率较2016年提升9.3个百分点，学生身高、肺活量等指标实现增长，城乡差异逐步缩小。近视防控方面，2021年至2024年全国学生总体近视率实现“四连降”，2024年降至50.3%，较2018年下降3.3个百分点，达到每年下降0.5个百分点的防控目标。

校园食品安全方面，目前全国中小学食堂“三防”设施设备配备率、陪餐制度落实率、从业人员培训率、膳食监督家长委员会覆盖率、师生家长投诉办结率、责任督学每月进校开展“校园餐”专项督导检查覆盖率等已基本实现“六个100%”的目标；“互联网+明厨亮灶”覆盖率达99.9%；县域及以上实现教育、市场监管等相关部门信息

互联互通率达99.3%。

教育部将深入实施学生体质健康计划，着力提升学生体质健康水平。持续深化教育评价改革，为落实“健康第一”推进源头治理。树立正确教育政绩观，坚决纠正唯分数、唯升学的错误导向，遵循教育规律和学生成长规律，把促进学生全面发展、健康成长作为衡量工作成效的标准。
据教育部官网

办好民生实事 护航学子成长

2026年濮阳教育民生实事推进按下“加速键”

本报讯 民之所盼，政之所向。教育是最大的民生，关乎千家万户的切身利益，更承载着青少年成长成才的希望。今年开年以来，市教育局深入贯彻落实市委、市政府民生工作部署，锚定教育民生实事重点任务，以挂图作战、压茬推进的实干姿态，全速推动各项教育民生实事落地生根、见行见效，用暖心举措守护学子成长，书写有温度的教育民生答卷。

科技赋能守护食品安全，让学生吃得健康又营养。走进我市各学校食堂，后厨内食材清洗、烹饪加工、餐具消杀等流程井然有序，监控画面实时同步至市级监管平台与家长手机端，“阳光厨房”的透明化场景，成为我市守护校园食品安全的生动缩影。今年，我市将校园餐“营养·安全”双提升行动列为重点教育民生实事，全力推进“互联网+明厨亮灶”全覆盖。市教育局主动作为、实干担当，以科技赋能织密校园食品安全防护网，守护好孩子们“舌尖上的安全”。

目前，全市1030所学校已接入该监管平台，3292路监控探头实时在线，

全程值守，覆盖率达85%，实现校园食堂后厨操作全流程可视、可感、可知、可追溯。相较于传统“人防”模式，AI智能分析系统化身“智能监管员”，针对后厨违规操作实时自动预警、及时闭环处置，打通校园食品安全监管“最后一公里”。

与此同时，各学校严格落实民生实事要求，全面推行食堂自主经营、食材集采配模式，严把采购、储存、加工全链条质量关，压紧压实校长陪餐制、三级食品安全管理体系责任，在守牢安全底线的基础上，精准优化膳食搭配、提升膳食营养，推动校园餐从“吃得饱”向“吃得好、吃得营养、吃得放心”提档升级，真正把民生实事办到家长心坎上。

全域筛查守护视力健康，让学生点亮成长明眸。呵护青少年明亮双眸，是推进青少年“阳光体魄”强基工程民生实事的关键一环。市教育局联合卫健部门，全面启动中小学生视力健康筛查专项行动，以全覆盖、精准化、常态化的工作举措，把视力保护民生实事落到实处。

此次筛查坚持“不漏一校、不落一生”原则，统筹专业眼科医疗团队入校服务，配备标准化视力表、电脑验光仪等专业设备，规范检测学生裸眼视力、屈光度等核心指标，全年计划完成筛查18万人次以上，覆盖全市所有中小学。筛查过程中，工作人员同步为每名学生建立电子视力健康档案，实现数据实时上传、动态更新，家长可随时线上查询、全程追溯，切实达成“一人一档、动态跟踪、精准干预”的工作目标。

针对筛查中发现的视力异常学生，将开通复查与干预绿色通道，推动家校联动落实防控措施。各学校也将近视防控融入日常教学与校园生活，引导学生养成科学用眼习惯，保障户外体育活动时间，多措并举遏制青少年近视高发态势，守护学子清晰“视界”。

专业赋能守护心灵成长，为心理健康教育注入强劲动能。青少年心理健康，关乎家庭幸福与社会和谐，更是教育民生的重要底色。3月13日，市教育局举办首期中小学心理健康教育专题培训班，为一线教育工作者注入专业育

人力量。本次培训覆盖全市各校400余名教育工作者，邀请心理健康领域专家名师，聚焦情绪管理、心理危机干预、家校协同育人等核心内容，结合校园真实案例开展实操性、专业化授课，切实提升一线教师心理育人能力。

近年来，我市持续落实心理健康教育工作部署，健全“五位一体”工作体系，实现心理健康副校长、标准化心理辅导室、全员培训全覆盖，完善家校社协同育人格局。下一步，还将常态化开展心理筛查、个案帮扶、团体辅导等民生实事配套活动，推动心理健康服务体系持续完善，让心灵守护成为教育民生实事的暖心底色。

教育民生实事，件件关乎成长，事事连着民心。目前，我市各项教育民生实事稳步推进、成效初显。未来，市教育局将继续以民生实事为导向，乘势而上、全力冲刺，用更扎实的举措、更优质的服务，把教育民生实事办实办好、办出成效，让家长更放心、社会更满意，为我市青少年健康成长保驾护航！
(通讯员 杜少勇)

把“健康第一”刻进育人初心

王振琦

青少年健康成长，是千家万户的深切期盼，是教育高质量发展的应有之义，更是民族未来的坚实基础。习近平总书记多次强调，要坚持“健康第一”的教育理念。今年政府工作报告对加强体育、美育、劳动教育和心理健康教育作出明确部署。全市教育系统深入贯彻落实“健康第一”工作部署，启动健康学校建设，既是落实党中央和省委、省政府有关要求的政治担当，更是立足濮阳实际、办好民生教育的务实行动，为全市教育事业高质量发展标定了健康底色、注入了温暖力量。

“健康第一”不是一句空洞口号，而是立德树人的根本前提，是教育为民的初心坚守。教育的本质，是培养德智体美劳全面发展的时代新人，而身心健康是一切学习成长、成才立业的基石。摒弃“重分数、轻健康”的片面导向，把学生身心健康放在育人首位，既是为党育人、为国育才的长远大计，也是回应群众关切、厚植民生福祉的关键举措。近年来，我市全力推动体育锻炼、心理健康、近视防控、校园安全等重点落地见效，“每天体育活动2小时”“课间15分钟”全面铺开，学生体质健康水平稳步提升，校园健康生态持续优化，用实实在在的成效，让“健康第一”从理念走向实践、从要求变成常态。

将“健康第一”落到实处，必须精准发力、系统推进，织密全方位健康育人网络。健康学校建设，涵盖体育锻炼、心理健康、视力保护、食品安全、校园文化等方方面面，是一项环环相扣、久久为功的系统工程。要坚持开齐开足体育课，保障学生运动时间与空间，让每一节体育课都“动起来、热起来、强起来”；

要建强心理健康教育队伍，完善心理疏导机制，为青少年心灵撑起“防护伞”；要抓实近视防控、脊柱健康等民生实事，守护孩子清晰视力与挺拔身姿；要严守校园食品安全底线，让营养健康餐守护学生茁壮成长。唯有通过一系列精细化管理举措补短板、强弱项、固底板，才能让健康理念融入校园每一处角落、融入学生成长每一个环节。

将“健康第一”一抓到底，必须上下同心、协同发力，凝聚家校社共育的强大合力。青少年健康成长，从来不是学校一方的“独角戏”，而是政府、学校、家庭、社会共同参与的“大合唱”。各县区要压实主体责任、细化任务清单，推动健康学校建设向基层延伸、向薄弱环节覆盖；各有关部门要强化协同联动，整合资源、同向发力，为健康育人提供坚实保障；广大学校要守好主阵地，当好主力军，打造具有濮阳特色的健康育人品牌；家长要主动参与、积极配合，树立科学育儿观念，与学校同心同向守护孩子健康成长。唯有多方联动、齐抓共管，才能构建起全社会共同关心、支持、参与青少年健康成长的良好格局。

教育有温度，成长有力量；少年有健康，未来有希望。建设健康城市，首要在于守护学生健康；办好人民满意教育，核心在于促进全面发展。站在新的起点上，全市教育系统要始终坚持“健康第一”的教育理念，以更高标准、更实举措、更优作风，扎实推进健康学校建设，让濮阳教育更有质感、更有温度、更具活力，让每一名青少年都能在阳光下强健体魄、涵养心智、快乐成长。
(通讯员 李慧玲)

新学期 新举措 新气象

濮阳各校多点发力落实“健康第一”育人理念

近日，我市召开深入落实“健康第一”工作部署暨健康学校建设推进会，明确将学生身心健康摆在育人工作核心位置，全面部署新学期学生健康工作。新学期伊始，全市各级各类学校迅速行动，以扎实举措、鲜活实践，为全市青少年健康成长筑牢根基、护航前行。

以体强基 让青春在运动中绽放

强健的体魄是健康成长的基石。新学期，我市各学校聚焦体育锻炼、创新形式、丰富载体，让学生在运动中增强体质、锤炼意志。市市直幼儿园以体育锻炼为切入点，优化幼儿作息，刚性保障每日不少于2小时户外活动，并结合不同年龄段开设个性化体育课，常态化开展运动会、跳绳比赛、篮球操等特色活动，通过户外体能游戏激发幼儿运动兴趣。

市澧水小学构建“体育课+大课间+课间活动+课后体育”一体化锻炼体系，开足开齐体育课，优化大课间活动，推行15分钟课间运动，依托课后服务开设26个体育社团，常态化举办趣味运动会和班级联赛。

市第十中学严格落实每日2小时综合体育活动要求，创新课堂趣味体育游戏，引导学生掌握1至2项终身运动技能，稳步提升学生体质健康优良率。

清丰县诚睦路小学始终坚持“健康第一”理念，深入推进体教融合。通过创新“阳光大课间”模式，将跳绳作为全员普及项目，丰富运动形式，保障学生每日充足体育活动。在开齐开足体育课程的基础上，融入趣味游戏，并借助多样赛事激发学生兴趣，引导其掌握跳绳、足球等运动技能，切实提升体质健康水平，为学生全面发展筑牢健康根基。

针对不同学段学生特点，各校精准施策。市油田皇甫中学为各年级定制分层趣味运动包，从一年级环场步行到九年级中考体能专项训练，让每个年龄段的学生都能找到适合自己的运动方式；市第四中学则创新七、八年级体育课设置，分为常规、专项、阳光三类，全面落实每日一节体育课，让学生在多样化锻炼中强健体魄。

守护心灵 让阳光照亮成长之路

身心健康相辅相成，心灵的阳光是



市市直幼儿园幼儿在做户外活动。 本通摄



市油田皇甫中学学生在上体育课。 本通摄

成长的底色。我市各校将心理健康教育融入日常，构建全流程、立体化的心育体系，为学生心灵护航。

市第八中学高标准建设心理健康辅导中心，配齐专职心理教师，常态化开展心理普测、团体辅导、情绪疏导等活动，建立学生心理档案。同时，推行

班级男女心理委员制度，打造身边的“心灵伙伴”与“观察哨”，实现学生心理问题早发现、早关怀、早疏导。

市油田第一小学教育集团将心育服务延伸至社区，组织专职心理教师、党员教师代表，围绕亲子沟通、情绪调节、压力疏导等内容，通过科普宣讲、专

题讲座、互动体验等形式，为学生及家长提供专业、暖心的心理支持，搭建家校社协同育人桥梁。

科普领航 上好开学“健康第一课”

新学期伊始，各学校以“健康第一课”为抓手，普及健康知识，引导学生养成良好卫生习惯，快速适应新学期生活。

市第五中学通过“健康第一课”主题班会，向学生普及春季流感、诺如病毒等常见传染病预防知识，针对“假期综合征”“开学焦虑”等问题，通过互动游戏、心理疏导等方式，引导学生调整作息、制订新学期计划、学会情绪管理。

市油田第十七中学聚焦“五小”防控与“五健”促进，举办“儿童健康开学第一课”专题讲座，结合中小学生身心发育特点，用通俗语言和生动案例，讲解“五小”问题防控方法，普及护眼、护脊、健康饮食、护齿、保持好心情等健康知识，让健康理念入脑入心。

以美润心 以劳赋能 丰富健康成长内涵

除了体魄与心灵的守护，各校还注重以美育、劳动教育丰富健康成长内涵，让学生在审美与实践收获成长。

市第一中学在开学首日便开展美术社团活动，学生们在活动室里描摹创作、交流技巧，让美的种子在新学期悄然发芽；南乐县西邵集小学组织学生走出课堂，在自然中开展美育实践，用彩纸剪出春日纹样，在枝丫间定格创意与春光，让春日美育浸润成长。

劳动教育中，健康理念同步渗透。市第二实验小学的孩子们开学首日便走进班级“小田地”，收获亲手种植的蔬菜，从播种、养护到采摘、制作美食，在劳作中提升自理能力，树立珍惜食物、健康饮食的理念；南乐县第三实验小学开设“小厨之家”烹饪课堂，让学生在实操中掌握烹饪技能，体悟劳动乐趣，将“健康第一”理念融入劳动教育全过程。

健康育人，久久为功。我市将在新学期持续深化“健康第一”育人理念，不断优化健康育人举措，凝聚家校社协同合力，全方位守护青少年身心健康，让每一名濮阳少年儿童都能体魄强健、心灵阳光，在新时代的沃土上逐光成长。
(通讯员 张贵鹏)



学习雷锋 奉献他人 提升自己

经开区

以“四个一”让学雷锋主题教育走深走实

本报讯 为深化未成年人思想道德建设，大力弘扬雷锋精神，引导广大青少年践行志愿精神，传递青春温暖，3月以来，经开区教育事务中心统筹全区中小学，以“学雷锋主题教育月”为契机，开展形式多样、内涵丰富的“四个一”学雷锋主题教育系列活动，让雷锋精神在新时代青少年心中落地生根、开花结果。

开展一次雷锋精神学习教育活动，筑牢思想根基。各学校以国旗下讲话、主题班会、故事分享会、征文比赛等多种形式，组织学生深入了解雷锋事迹，了解雷锋精神的时代内涵，寻找身边雷锋式模范人物。同学们通过讲雷锋故事、读雷锋日记、谈学习体会，深刻感悟雷锋同志爱岗敬业、助人为乐、无私奉献的崇高品德，进一步坚定了向雷锋同志学习的信念，让雷锋精神入脑入心。同时，举行“学雷锋做新时代好少年”启动仪式，营造浓厚的活动氛围。

建立一支志愿服务队，践行初心使命。各学校充分发挥校园志愿服务队的引领作用，组织学生走出校园、走进社区，开展多元化的志愿服务活动，用实际行动践行雷锋精神、传递温暖力量，展现了新时代青少年的责任与担当。

举办一项文化创意展示活动，厚植文化底蕴。各学校围绕“雷锋精神与时代同行”主题，广泛开展书画、手抄报、文创书签、明信片等作品创作与展示活动，深受学生欢迎。同学们充分发挥想象力和创造力，用笔墨勾勒雷锋形象，用色彩诠释奉献内涵，用创意传递雷锋精神，让雷锋精神在艺术创作中焕发新的时代光彩，促进了思想教育与文化熏陶的有机融合。

选树一批先进典型榜样，凝聚奋进力量。为发挥榜样的示范引领作用，各学校积极挖掘在学习、生活、志愿服务中表现突出的先进典型，通过选树身边榜样，引导广大青少年见贤思齐、比学赶超，营造“人人学雷锋、个个做雷锋”的良好氛围，让雷锋精神在青少年群体中代代相传。

此次“四个一”学雷锋主题教育系列活动，将雷锋精神与未成年人思想道德建设有机结合，既丰富了青少年的校园生活，又引导广大青少年传承红色基因、践行志愿精神，切实推动了雷锋精神在新时代焕发新活力、彰显新担当，为未成年人思想道德建设注入了强劲动力。
(通讯员 李慧玲)

濮阳教育 濮阳校园小记者

编辑:牛东彦 管淑颖
外联:苗芮 刘莉 陈建
投稿邮箱:pyrbjyzk@163.com