

# 家门口办起了“银发学堂”

本报记者 袁冰洁 通讯员 黄铭 李焕军

“我已经退休三年了,平日里日子过得安稳舒心,可因为没有特别的兴趣爱好,总觉得生活少了些滋味,赋闲在家时心里总空落落的。今天看到社区‘银发学堂’要开班的横幅,我一下子就振奋起来,这不就是我一直找寻的退休生活吗?我赶紧回家叫上老伴儿一起来报名。”3月25日,华龙区孟轲乡世纪景苑社区“银发学堂”学员李文说。

世纪景苑社区工作人员在走访辖区老年居民时了解到,不少退休老人都有学习提升的愿望,想要充实精神文化生活,弥补年轻时未能实现的学习梦想。为切实满足老同志的需求,社区多次召开专题会议研究部署,充分盘活辖区现有养老中心资源,积极

引进专业合作企业,将养老中心精心打造成为集知识学习、文化娱乐、康养休闲于一体的综合性服务平台,让这里成为老同志更新知识储备、丰富文化生活、乐享健康长寿的温馨乐园。

合作企业秉持“以尊重为前提、以情感为纽带、以服务为宗旨”的理念,结合老年群体学习特点与实际需求,创新教学模式,兼顾理论教学与兴趣培养,精心设置多元化特色课程,全力丰富老年人的精神文化生活。学堂打造了舒适优良的教学环境,配备了专业雄厚的师资力量,一开班便吸引了辖区众多老同志踊跃报名参与。

目前,“银发学堂”课程品类丰富、涵盖广泛,开设有古琴雅赏、国画写意、茶道静心、非遗剪纸、油画创作、国学讲堂、健康营养等特色课程,全方位满足老同志不同的兴趣爱好与个性化学习需求。

记者看到,丰富多彩的课程,让老同志自得其乐、各展所长。有人指尖抚弦,伴着悠扬琴音涤荡心灵,在古典韵律中舒缓心绪、涵养平和心境;有人煮水烹茶,慢品清茗幽香,于茶事点滴中修炼从容,感悟生活本真;有人巧手剪纸,凝神专注于指尖,在一刀一剪中寻得内心宁静;有人笔墨流转,挥毫泼墨沉淀浮躁,一撇一捺既练笔亦修心;有人舒展肢体、调整气息,在舒缓的康养运动中放松身心,调养精气神;有人潜心研

龙都濮阳新增老年人好去处——

## 相聚“多彩六零” 享受家门口的退休幸福生活圈

——

本报讯(记者 王莹)“‘多彩六零’有学头,声乐、舞蹈、朗诵,想学啥学啥;有玩头,比赛、旅游、聚会,天天不重样,想玩啥玩啥;有甜头,结交新朋友,找到精神寄托;有奔头儿,活到老、学到老、乐到老,越活越有滋味。”3月20日,提起自己的退休生活,我市退休干部王俊峰笑得合不拢嘴。

王俊峰所说的“多彩六零”指的是多彩六零退休幸福俱乐部。他说,自己刚退休那段时间很不习惯,生活就像没有了风向标,感觉一片迷茫。一次偶然的机会,一位老朋友把他介绍到多彩六零退休幸福俱乐部。自从到了那里之后,他就爱上了它。

当日,春风习习、阳光明媚,又恰逢农历二月初二,春龙抬首,万象更新。多彩六零退休幸福俱乐部在我市万达广场正式开业,不少老年朋友纷纷从四面八方赶来,听介绍、看节目、交朋友,希望在这里找回童心,活出十八岁的鲜活心境,收获满满的获得感、幸福感、安全感,活得更有价值、有尊严、有光芒。

多彩六零退休幸福俱乐部总部位于西安,是国内深耕老龄产业、专注于退休生活方式的头部一站式综合服务平台,凭借卓越的服务体系和品牌影响力,已在全国布局300余家连锁机构,成为银发服务领域极具公信力的标杆品牌。

近年来,市委、市政府高度重视银发经济发展,积极推动“学、演、赛、游、养”全产业链布局,努力探索具有濮阳特色的“幸福养老”新模式,着力打造推动城市转型、释放内需潜力的“新引擎”。为顺应银发经济发展浪潮,2025年10月,“多彩六零”品牌正式引入濮阳。

在传承总部高品质、标准化品牌基因的同时,多彩六零退休幸福俱乐部立足濮阳本土实际进行创新升级,深度挖掘濮阳老龄人群在文化、精神、娱乐、健康、社交等方面的多元需求,重新定义新时代幸福退休生活标准,打造幸福生活主张“6+1”,包括赶大集、溯源研学等6大主题活动,月度生日会、手工系列等6种聚会场景,小城故事、轻奢度假等6种旅游玩法,让濮阳长者在这里学一个兴趣技能、吃一口安全食品、过一次难忘生日、交一个知心朋友、圆一个旅游梦想、做一次公益活动,系统构建有温度、有活力、有归属、有品质、有情怀、有梦想的退休生活新生态,着力打造“家门口的退休幸福生活圈”。

## “一生择一事”的骨伤守护者

——记全国名老中医药专家韩文朝

在豫北地区,提起骨伤科,很多人第一个想到的名字是韩文朝。这位年逾花甲的老党员,是享受国务院政府特殊津贴专家和全国名老中医药专家,已经在骨科临床一线坚守了40余年。他用一双巧手,为无数患者重塑骨骼;用一颗仁心,温暖了万千家庭。

“让患者摆脱痛苦,就是我的责任。”这是韩文朝常挂在嘴边的一句话。2023年,93岁的李凤兰(化名)因摔伤导致左侧股骨颈骨折,韩文朝为她成功实施了全髋关节置换术。一年后,老人再次摔倒,右侧股骨颈骨折,家属几乎绝望。韩文朝却毫不犹豫再次主刀,术后老人恢复良好,家属含泪感慨:“是韩教授给了我母亲第二次生命。”还有一位101岁的老人王百辰(化名),因右侧股骨颈骨折,韩文朝为其实施了人工股骨头置换术,老人术后第二天便能下床并拄拐缓慢行走。

像李凤兰、王百辰这样的高龄高危患者,韩文朝接诊过无数。他常说:“技术是冷的,但医者的心是热的。”正是这种对患者如亲人的态度,让他在患者中口碑相传,成为豫鲁冀交界地区骨伤患者的“福音”。

韩文朝不仅是一位临床高手,更是一位科研先锋。他传承和发扬中医正骨精华,结合现代医学,首创“四联手法治疗桡骨远端骨折”“双8字绷带固定治疗发育性髋关节脱位”等多项新技术,既减轻了患者痛苦,又缩短了疗程。他还研制出骨愈膏、筋骨痛宁胶



韩文朝(右二)在手术中。

囊等10余种中药制剂,惠及数以万计的骨伤患者。

“中医不是‘慢郎中’,骨伤科更不是‘一刀切’。”韩文朝强调,中西医结合、内外兼治,是他一直坚持的治疗理念。他主持的髋膝关节置换及翻修手术在3000例以上,部分技术达到国内领先水平。

作为学科带头人,韩文朝更看重对“人”的培养。他常说:“一个人走得快,一群人走得远。”在他的带领下,濮阳市中医医院骨伤科从一个仅有3人的小科室,发展为拥有500张床位、10个病区的国家级重点专科,成为豫北地区规模最大、影响力最强的中医骨伤团队。

2022年,“韩文朝全国名老中医药专家传承工作室”在濮阳市中医医院正式成立,韩文朝依托工作室定期带教、查房、手术示教,手把手传授技艺。他带教的研究、规培生、进修生遍布全省各地,许多人已成为当地骨伤科骨干。

“韩老师不仅教技术,更教做人。”一位年轻医生回忆,每次跟诊,韩文朝总是耐心讲解每个手法的要领,叮嘱他们既要“离手不离眼、放手不放心”,又要“视患如亲、廉洁行医”。

## 10台“救命神器”投放到濮阳重点公共场所

本报讯(记者 吴丹)为进一步完善全市公共场所应急救援体系,提升突发事件应急处置能力,3月24日,我市在河南大学濮阳工学院举行“守护生命·救在身边”AED(自动体外除颤器)集中投放仪式,今年的首批10台设备正式投入使用,覆盖高校、社区等重点场所,标志着我市公共场所应急救援网络建设迈出关键一步。

AED作为一种便携式急救设备,被誉为“救命神器”,其操作简便、易于上手,非专业人员经培训即可使用,能显著提升心肺骤停患者的抢救成功率。此次投放的10台AED设备分别安置于河南大学濮阳工学院、濮阳职业技术学院、盟城社区等单位的大厅、活动中心等醒目位置,并同步张贴统一标识,确保紧急情况下快速取用。

此次集中投放后,我市红十字系统已在全市学校、车站、景区、社区等重点公共场所累计布设AED设备94台,公共场所应急救援网络逐步健全。市红十字会负责人表示,接下来,市红十字会将持续加大设备投放力度,扩大人员密集场所覆盖范围,并深化急救知识普及与技能培训,构建“设备布设+技能培训+应急响应”全链条应急救援体系。同时,推动AED设备与120急救系统联动,实现“第一时间呼救、第一时间取用、第一时间施救”,让“救命神器”真正成为守护生命的坚实屏障。

## 市纪委监委 靠前监督护民生 拧紧燃气“责任阀”

本报讯(记者 王庆红 通讯员 吴雁楠 赵树瑶)“这个平台有预警和报警功能,还能直观看到巡检情况、层级管理动态。”近日,经开区纪工委工作人员走进该区燃气公司,查看了解燃气安全监管平台运行情况。

燃气安全事关人民群众生命财产安全。去年以来,市纪委监委将燃气安全治理作为群众身边不正之风和腐败问题集中整治“小切口”,立足“监督的再监督”职责定位,采取“纪检+专班”的形式,紧盯关键环节、压实监督责任,强化执纪问责,为群众生命财产安全筑牢纪律屏障。

织密监管网络,筑牢燃气安全防线。市纪委监委深化“组组”会商、“组组”协同监督机制,聚焦燃气安全核心环节,以“全面管控、重点整治、动态管理、消除隐患”为原则,构建“问题清单+闭环管理+100%回访”全流程机制,织密燃气安全防护网;推动搭建市级燃气安全监管平台,在全省率先推行燃气安全分类分级管控及市、县、乡、村四级管理体系,实现“政府平台+企业系统+物联终端”全流程可视化监管,从源头预防设施“带病运行”,大幅提升隐患治理的针对性与精准性。清丰县拉网式排查改造8100户,完善安全设施;华龙区深化以案促改,下沉一线精准监督,督促完成管道老化更新改造47.86千米。目前,全市燃气高危用户、高危区域已实现动态清零。

打破执法壁垒,重拳整治燃气乱象。在提升安全管理能力的基础上,市纪委监委打破行政监管壁垒,牵头组建由城管、市场监管、公安等部门共同参与的执法专班,以“全覆盖、零容忍、严执法”的高压态势维护企业群众用气安全。截至目前,市纪委监委累计打掉非法燃气“黑窝点”32个,收缴“黑气瓶”2134个,查封非法运输车辆、充装设备65台(套),向司法机关移送涉嫌违法犯罪嫌疑人15件,行政处罚13人次,铁腕肃清市场秩序,切实保障群众生命财产安全。

## 闲置车棚焕新颜 惠民充电暖民心

“以前充电要抢位置,要么冒险拉‘飞线’。现在车棚改造后,光伏充电价格和家里一样,太方便了!”3月23日,华龙区建设路街道站前社区居民徐晓生对昆吾花园二期小区崭新的光伏车棚赞不绝口。

昆吾花园二期小区由于建成时间早,人员居住较为集中,居民出行工具多为两轮或三轮电动车,部分居民私拉“飞线”充电现象较为严重,存在极大消防安全隐患,成为社区治理的难点。同时,小区西侧车棚年久失修,沦为杂物堆放处,既浪费空间,又存在消防隐患。

为有效解决居民“飞线”充电问题,降低火灾安全隐患发生风险,切实实现光伏发电让利于民,今年以来,站前社区党委主动作为,积极谋划,会同市大河物业管理公司,通过“一征三议两公开”工作法,多方征求辖区居民意见建议。同时,结合绿色社区建设要求,与相关部门进行沟通对接,反复论证后最终确定“闲置车棚改造+光伏发电”一体化方案,从源头破解“飞线”充电的难点和痛点。

说干就干。为确保项目的有效落地,站前社区建立“社区主导、公司投资、物业实施、居民监督”的联动机制,开展未成人保护法治宣传

## 开展未成人保护法治宣传

本报讯(记者 王莹)3月20日,南乐县妇联联合县委政法委、县委网信办、县人民法院、县人民检察院等部门,在西部乡“南乐县第十届杏花观赏周”现场,开展“杏韵飘香润童心 妇联护航向未来”主题宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、发放宣传资料、现场答疑等方式,向群众普及家庭教育、未成年人保护、家风建设等知识,传递法治理念。同时设立咨询台,围绕相关法律法规,结合案例用通俗易懂语言讲解监护责任,解答家长育儿疑问,引导大家依法履行监护职责、树立科学育儿理念,积极参与家校社协同育人。

此次活动累计发放宣传页、帆布包、围裙、书籍等宣传品800余份。不少家长表示,通过活动清楚认识到家庭教育是孩子成长的第一道防线,今后将主动学习科学育儿方法,切实履行好监护责任,为孩子健康成长保驾护航。

“我们将持续发力,常态化推进家庭教育指导服务‘进社区、进农村、进学校、进企业、进家庭’,不断拓宽宣传覆盖面、提升服务精准度,引导广大家长依法履职、涵养优良家风,凝聚多方合力共同筑牢未成年人安全保护防线,全力守护未成年人平安健康成长。”南乐县妇联相关负责人说。

本报记者 王莹

丁林国 薛松文/图