

# 医护到家 救治百岁老人

本报记者 刘文华 通讯员 管松丽 文/图

在医疗服务的版图上，有一条不断延伸的“生命线”。它从医院的围墙内出发，穿过街巷，抵达那些最需要帮助的家庭床头。对于高龄、失能或行动不便的患者而言，市第三人民医院（以下简称“市三院”）“医护到家”服务热线，不仅是便捷的就医通道，更是危急时刻的生命保障。

“我们多跑一步，老人就多一分生的希望。”

上个月的一天，某老旧小区内一位102岁高龄老人身体状况突然恶化，生命悬于一线。老人精神萎靡，气息微弱，眼神渐失光彩。家属望着卧床不起的老人，心急如焚却又束手无策——既不敢轻易挪动，也无法及时送医。绝望之际，他们拨通了市三院“医护到家”的求助热线。

“102岁高龄，多日寝食不安，情况十分危急……”值班护士长接到电话后，手中的记录笔微微一顿，当即启动应急救援机制，第一时间联系老年医学科医护人员。

此时，老年医学科主治医师路春玲和护士张慧刚结束通宵夜班，双眼布满血丝，身心疲惫。但听到患者是百岁高龄的老人时，两人身上的倦意瞬间消散。“那是历经一个世纪的生命，容不得半点耽搁。我们多跑一步，老人就多一分生的希望。”路春玲的话语坚定有力。她一边说着，一边迅速清点便携式诊疗箱、心电图机、采血包等急救物品，动作利落而沉稳。

没有片刻停歇，两人毅然奔赴患者家中。她们心中只有一个念头：早一分钟抵达，就能早一分钟为老人评估病情、开展救治。

“大娘，别怕，咱慢慢来”当急促而温暖的门铃声响起，老人的家属王先生仿佛看到了绝境中的曙光，连忙开门迎接。路春玲顾不上擦去额头的汗珠，径直走向老人床前。

床榻上，老人面色苍白，呼吸微弱而



医护到家。(资料图)

急促，双眼紧闭。路春玲缓缓俯下身，用温热的声音轻轻唤道：“大娘，我们是市三院的医生护士，来看您了。别害怕，我们陪着您。”话音未落，她便迅速展开专业诊疗：听诊心肺，连接便携式心电图机、查看意识状态、全面查体……一系列操作行云流水，却又处处透着小心，生怕惊扰了这位百岁长者脆弱的生命体征。

“电解质严重紊乱，心肺功能濒临预警，必须立即实施居家干预！”路春玲快速分析检查数据，并与家属沟通病情，迅速制订救治方案。她深知，对于百岁高龄且多日未进食的老人，任何一点延误都可能造成不可逆的器官衰竭，情况比预想的更为凶险。

与此同时，护士张慧面临着一个更大的挑战——为百岁老人采血。这堪称护理操作中的硬核考验：老人的血管细如发丝，且因高龄严重硬化、弹性尽失，稍有不慎，不仅采血失败，还会给老人带来痛苦，甚至可能因反复穿刺导致血肿或感染。

看着老人枯瘦的手臂，张慧没有急

于下针。她俯下身，轻轻握住老人的手，语气温柔而坚定：“大娘，别怕，咱们慢慢来，一点都不疼，您放心。”她一边轻声安抚，一边用指尖轻柔地摩挲着老人手背，帮助她放松紧绷的肌肉。在她耐心引导下，老人原本微蹙的眉头渐渐舒展，呼吸也平稳下来。张慧屏气凝神，目光专注，凭借多年积累的精湛技艺稳稳下针——暗红色的血液缓缓流入采血管，一针见血。

然而，惊险并未结束。就在采血完成后不久，老人突然出现一阵剧烈的呛咳，呼吸骤然变得更为急促，面色由苍白转为青紫。家属顿时慌了神。路春玲立刻判断，可能是痰液堵塞气道，对于高龄体弱的老人，这足以在几分钟内引发窒息。她迅速指导家属协助将老人侧卧。同时，张慧已从急救箱中取出吸痰管备用。在没有任何大型设备辅助的家庭环境中，两人依靠娴熟的手法与默契的配合，为老人清理了部分痰液，暂时稳住了呼吸。整个过程不过两三分钟，却让在场所有人的心都提到了嗓子眼。

这一刻，狭小的卧室里，没有喧嚣，只有生命与生命的对话。医者的细致与温柔，悄然抚平了病痛的焦虑，也点亮了家属心中的希望。

“只要群众有需要，我们‘医护到家’团队就一定在”

诊疗结束，血液采样完成后，路春玲和张慧并没有急于返程。她们深知，对于失能、高龄老人家庭而言，后续的护理指导，远比单纯的紧急救治更为重要。

“翻身的时候，一定要这样托住老人的腰和臀部，动作要轻……”“喂饭时记

得抬高床头，小口慢喂，观察吞咽情况……”“如果老人出现呼吸急促、面色发灰，一定要第一时间打电话。”路春玲和张慧手把手地教家属拍背排痰、观察病情以及日常护理技巧，每一个动作都反复示范，直到家属完全掌握要领。她们也坦诚告知家属，居家环境下的医疗操作存在固有风险，如输液可能引发的过敏反应等，因此“医护到家”服务对高风险项目有严格的评估和筛选。

看着母亲呼吸逐渐平稳，面色也有了血色，王先生的泪水在眼眶里打转：“我们不敢送老人去医院，就怕路上出意外。真没想到，你们上门来给俺娘看病。太谢谢你们了！”

返程的路上，路春玲和张慧的脚步格外轻盈。“无论晴雨寒暑，无论白天黑夜，只要群众有需要，我们‘医护到家’团队就一定在。”路春玲说。但她们也深知，每一次成功的背后，都是对专业技能、应急反应和体力的巨大考验。正如其他地区的案例所示，医护人员在完成繁重的本职工作后，利用休息时间提供上门服务，面临着身体与精神的双重压力。

谈及此次救援，市三院院长张爱民感慨：“医者仁心，贵在践行；民生所盼，重在坚守。‘医护到家’不是一句口号，而是我们延伸医疗服务、守护群众健康的具体行动。路春玲、张慧两位同志用专业与爱心诠释了市三院人的责任与担当。下一步，医院将持续优化这项服务，让优质医疗资源走进千家万户，为老年人群体、行动不便群众筑牢健康防线。”

从医院诊室到百姓床头，改变的是地点，不变的是初心；从紧急救援到日常守护，传递的是专业、温暖的是人心。在这场与时间赛跑、在简陋条件下化解危机的生命救援中，市三院医护人员的身影，不仅诠释着“医者仁心”最朴素的含义，更展现了在现有条件下，为守护每一个脆弱生命所付出的非凡努力与担当。

## 超微创『蒸汽』除病痛

市人民医院

华介绍说，手术全程可视，不切割组织，不损伤控制排尿及勃起功能的相关神经血管束，尤其适合高龄、体弱或伴有多种基础疾病无法耐受全麻的患者。

王大爷今年72岁。在他的手术中，医疗团队通过膀胱镜直视定位，将高温蒸汽精准“点射”至病灶。手术全程仅耗时10分钟，术后当天王大爷即可下床活动。随访显示，拔除尿管后其夜尿次数显著减少，排尿通畅，生活质量大幅提升。“夜尿少了，排尿也通畅了，终于能睡个囫囵觉了。”王大爷在电话那头笑呵呵地说。

目前，前列腺热蒸汽消融技术已获美国FDA批准，并获得欧洲泌尿外科协会指南推荐，特别适用于前列腺体积在30至80毫升之间、药物治疗效果不佳或希望保留功能的患者。作为介于药物与传统手术之间的优质选择，这项技术正以“短平快”的治疗体验，为更多前列腺增生患者带来康复新希望。

本报讯（记者刘文华）一晚上跑七八趟厕所，尿频、排尿困难、睡不好觉，曾是困扰王大爷10余年的梦魇。近日，市人民医院泌尿外科通过前列腺热蒸汽消融术，顺利解决了王大爷这一“男”言之隐，术后康复出院。

良性前列腺增生是中老年男性的常见病。数据显示，60岁以上男性半数受其困扰，80岁时发病率高达83%。传统药物治疗往往难以根治，而经尿道前列腺电切术等外科手术虽效果确切，却存在全麻风险高、出血多、恢复慢，以及可能影响功能等遗憾。

针对这一临床痛点，市人民医院泌尿外科主任史建华团队引入前列腺热蒸汽消融术。这项技术利用103℃的无菌水蒸气，经尿道精准注入增生的前列腺组织。蒸汽在接触组织瞬间凝结释放热能，使增生细胞发生凝固性坏死，随后在1至3个月内被人体自然吸收，从而解除对尿道的压迫。

“这项技术两大优势，一是超微创，二是功能保护。”史建

## 市疾控中心

### 16项实验室检测获评全省优秀

本报讯（记者刘文华 通讯员张清杰）近日，2025年河南省传染病实验室检测质量评价结果公布，市疾病预防控制中心（以下简称“市疾控中心”）参评的16项检测指标全部获评优秀，成为全省4家获得全优成绩的市级疾控机构之一。

本次质量评价由河南省疾病预防控制中心统一组织，严格依照国家及省级相关工作方案执行，是对全省各级疾控机构实验室检测能力、质量管控水平、技术操作规范的一次全面综合考核。全省共计66家疾控机构参评，其中包含市级疾控机构18家、区级疾控机构43家、市级传染病医院5家。考核项目涵盖呼吸道合胞病毒核酸检测、肺炎支原体核酸检测、百日咳鲍特杆菌核酸检测、乙型肝炎病毒核酸检测、流感病毒核酸检测等16项重点内容，覆盖呼吸道、肠道、病毒性、细菌性等多样常见传染病检测，全面检验核酸检测、抗体检测、病原分离鉴定、显微镜镜检等核心技术能力。

面对此次高标准、严要求的省级考核，市疾控中心高度重视、周密部署，全程严守操作规

范，严把检测质量关，以零失误、零差错的过硬成绩，顺利完成了全部考核任务，最终斩获全优佳绩。

实验室检测是传染病早发现、早预警、早处置的关键技术支撑，是筑牢公共卫生防线的重要基石。近年来，市疾控中心持续健全质量管理体系，不断升级检测技术设备，常态化开展专业技术人员技能培训、内部质量控制与外部能力验证，全力提升传染病检测的精准度、时效性与专业性，稳步夯实实验室检测硬实力。

市疾控中心相关负责人表示，此次全优成绩的取得，是对中心实验室技术团队专业素养、检测流程规范化管理、质量控制体系的高度认可。下一步，市疾控中心将以此次质评为新起点，紧盯传染病防控新形势、新任务、新要求，持续优化检测流程、精进检测技术、强化能力建设，筑牢全市传染病防控技术防线，全力保障人民群众生命健康安全，为推动濮阳公共卫生事业高质量发展贡献更大力量。

## 与孤独症者并肩前行

刘文华

4月2日是第19个世界孤独症关注日，今年的主题为“提质全生涯服务供给，聚焦孤独症家庭支持与成年服务”。

长期以来，“干预”“康复”等话语主导了公众认知，仿佛孤独症个体是需要被修正的“问题”。但真实的生命轨迹往往并非如此。北京协和医院一份跨越32年的病历，记录了一位曾被诊断为典型孤独症的男孩，凭借对秩序的敏感与对细节的专注，最终成长为一名优秀的程序员。这一真实故事提示我们：生命的潜在在漫长岁月中持续生长、不断迸发。从“抢救童年”转向“托举一生”，本质是对生命全周期的深度尊重。支持应随年龄与环境变化而动态调整，儿童阶段侧重教育与适应，成年阶段则需关注居住、就业与社会参与，让“全生涯服务”理念落到实处。

长期照护的压力，往往使孤独症家庭陷入“孤岛”状态。南京一社区设立“喘息驿站”，每天提供8小时专业托管，为照护者换来片刻松驰与喘息。制度化的支持不仅降低了家庭矛盾发生率，也提升了照护质量。《礼记·礼运》有言：“醵寡孤独废疾者皆有所养。”这一传统理想在当代正被重新激活。支持不应停留在“同情”或“帮扶”的层面，而应成为可预期、可持续的公共服务。研究显示，父母支持需求具有动态性与多样性，需系统评估并提供情感、信息、经济、同辈支持等多维资源。当社会共担成为常态，爱才不会在日复一日地消耗中枯竭，而能得以延续与更新。

“正常”不应是千人一面的模具，而应是万物并育、各展其长的生态。深圳的科技企业设立“视觉提示工作站”，杭州的图书馆开辟“秩序维护岗”，这些实践并非简单的“安置”，而是基于能力与环境的精准适配，让孤独症特质转变为“可被珍视的优势”。荷兰阿姆斯特丹的“差异工厂”进一步证明了这一点：将孤独症青年的空间感知与秩序敏感转化为仓储管理的核心优势，使就业率显著提升。这类模式启示我们，差异并非缺陷，而是未被充分开发的人力资源与社会财富。从“消除异常”到“创造可能”，关键在于重构环境与制度，让不同认知方式都能找到属于自己的位置。

从北京“星援计划”搭建的全生涯数据库，到上海“海洋天堂”织就的终身支持网络，我们正在构建与孤独症者并肩前行的支持体系。当社会不再把差异当作需要修正的“缺陷”，而是为每一种生命形态铺设适配的轨道，我们才能真正实现“各美其美，美美与共”的文明愿景。



## 春风送暖 义诊传情

连日来，柏林牙医昆吾店的医护人员走进翰林院小区，把健康服务送到居民家门口。在小区健身广场，医护人员耐心地过往群众测量血压、细致检查口腔状况，逐一解答大家关于爱牙护牙的疑问。针对春季风大干燥、易诱发上火与口腔溃疡等问题，他们结合基础检查开展科普讲解，帮助居民掌握春季口腔疾病预防要点。专业细致的诊疗、温暖贴心的服务，赢得了现场居民的交口称赞。

本报记者 刘文华 摄

## 市安阳地区医院

### 多科联动护“髓”月静好

本报讯（记者刘文华 通讯员张艳芳）每年3月是国际骨髓瘤关爱月。多发性骨髓瘤为一种起病隐匿的血液系统恶性肿瘤，早期症状常与骨科、肾脏等疾病混淆，被称为“沉默的杀手”。市安阳地区医院以“携手同行，‘髓’享新生”为主题，开展系列公益活动，通过义诊宣教、联合会诊、患教科普等多种方式，将优质医疗资源送到群众身边。

3月24日，医院血液科专家团队走进林州红旗渠医院，在门诊大厅开展公益义诊活动。“多发性骨髓瘤早期容易误诊，因为它缺乏特异性症状。”血液科主任孟君霞一边为患者解读化验单，一边向群众科普，其早期表现往往是腰背疼痛、贫血、反复感染、肾功能异常等，症状与骨科疾病、肾病、营养不良等常见病高度相似，患者常先去骨科、肾内科或普通内科就诊，极易延误最佳治疗时机。面对前来

就诊的患者，专家量身定制个性化治疗方案及用药指导。义诊结束后，专家团队与林州红旗渠医院血液肿瘤科医生进行了学术交流，并对相关疑难血液病患者进行联合会诊查房，通过“传帮带”的形式，提升基层医院对多发性骨髓瘤等血液肿瘤的诊断能力与诊疗水平。

3月25日，医院东院区门诊一楼大厅人头攒动。由血液科牵头，联合骨科、肿瘤科、神经内科、疼痛科等多学科临床及护理专家组成的团队，开展了多发性骨髓瘤公益义诊活动。现场推出“筛查—诊疗—护理—心理”一体化服务模式。专家耐心解答患者关于病因、临床表现、治疗进展等方面的疑问，针对患者心理负担进行疏导，普及规范化诊疗知识。他们告诉大家，这个病虽然凶险，但只要早发现、规范治疗，完全可以实现长期带病生存。

3月26日，为帮助患者及家属



义诊现场。通讯员张艳芳摄

掌握科学的自我管理方法，血液科举办专场患教科普活动。血液科副主任医师张晓明以《多发性骨髓瘤的治疗与管理》为题进行授课，重点讲解疾病的最新治疗进展与长期自我管理策略，纠正“骨髓瘤是不

治之症”的陈旧观念，强调规范治疗、长期带病生存的重要性。“以前以为为了这个病就没了，今天听了才知道，只要坚持规范治疗，也能好好活着。”一名患者家属说。3月27日，医院选派血液科、

全科医学科、中西医结合科、健康管理部等科室业务骨干组成专家团队，走进中华世纪城社区开展义诊。他们携带血压计、血糖仪等基础医疗设备，为居民提供免费测量血压、血糖服务，针对指标异常的居民提供个体化健康指导与就医建议。“很多老年人腰腿痛，以为是骨头的事，其实也可能是血液病。大家要留个心，别把小毛病拖大了。”一名医生在现场提醒居民。

3月28日，医院专家团队前往水冶镇麻水村开展下乡义诊。针对村民健康需求，医院抽调普外科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、疼痛科、眼科、消化内科等科室医护专家，配备心电图仪、血糖仪等专业设备，为村民提供血压测量、心肺听诊、心电图检查等服务。一名村民伸出胳膊，一边让医生搭脉一边感慨：“平时做个检查，得跑大老远。今天，中西医专家都来到了村口，真是太方便了。”

## 健康论坛

